

みやぎ
県南
浜街道

FREE
¥0

名取・岩沼・亶理・山元の魅力満載!

仙台から南へ1時間。
ここは知る人ぞ知る、
食と自然のパラダイス

ようこそ!

みやぎ県南浜街道 うまいもん食堂へ



名取市

カーナくん
東北有数の生産量を誇る名取のカーネーションの「カー」と、名取の「ナ」を組み合わせて「カーナくん」。つぶらな瞳に燃えるような赤毛。体にはNATORIの頭文字「N」が描かれている。



岩沼市

岩沼係長
七三分けに眼鏡で作業服姿の「岩沼係長」の地味なルックスは、地道にコツコツと発展する岩沼市のイメージを擬人化したもの。好物は牛タン・ラーメン・トンカツ。



みやぎ県南浜街道のご当地キャラクターズ

わたりん&ゆうりん
亶理の初代藩主伊達成実公をモチーフに、兜には特産品である「いちご」と、町花である「さざんか」が。町をPRするために戦国時代からタイムスリップしてきた。いちごの摘み取りが趣味。ゆうりんは、お兄ちゃんが大好きなわたりの妹。



亶理町

ホッキーくん
特産品である「ホッキ貝」の頭が特徴的で、青い胴体は海、黄色い肌は稲穂をイメージしている。山元町の隠れた魅力を探ってアピールすることが得意。山元町PR担当係長として日々活動中。



山元町

観光のお問い合わせは



名取市

商工観光課

☎ 022-724-7149

名取市増田字柳田80



岩沼市

商工観光課

☎ 0223-23-0573

岩沼市桜1丁目6-20



亶理町

商工観光課

☎ 0223-34-0513

亶理町字悠里 1



山元町

商工観光交流課

☎ 0223-36-9837

山元町浅生原字作田山32

発行元 めいこう 名亶地場産業振興協議会事務局

※このパンフレットに掲載している情報は、特に表記がない場合、2022年8月時点の有効な情報です。情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問い合わせください。
※価格は全て税込みです。



メイン

Main Dishes

P03-06

太陽と浜風が育んだ
みやぎ県南浜街道の逸品たち
わざわざ食べに行きたい魅力仕立て



おしながき

MENU

一品料理

à la carte

P07-08

個性派が勢揃いの
ローカルグルメ
スパイスが効いた
地元の香りをのせて

めん

Noodles

P09

ラーメン激戦区が誇る
至高の一杯
厳選した素材と
こだわりレシピのハーモニー

ひやすみ

Break

P10

ゆっくりと味わいたい
こころを満たす4つの風景
積み重ねた時への想いをこめて

コース

Course

最高の笑顔をいただきます!
アクティブ家族旅行

01

For ファミリー

お子様と一緒に楽しめる特製コース

うまいもんと見所を満喫!
いいとこ取りのわがまま旅

02

For カップル・友人

当食堂の特選フルコース

お持ち帰り

Take Out

P15-16

マストバイのお土産15選
忘れられない旅の思い出で包みました

マップ AND アクセス

Map & Access

P17-18

当食堂への交通のご案内
四季折々のイベントカレンダー付き

ここは「みやぎ県南浜街道」。

心地よい風が吹く

うまいもん食堂

なんです。

みやぎ県南浜街道とは、沿岸部に位置している
名取市、岩沼市、亶理町、山元町の4つのまちの通称。

仙台から南へわずか1時間で行けるこのエリアは、
「うまいもん」がギュッと詰まった一軒の食堂のようです。
このガイドブックでは、そんな食堂のメニューに見立てて
魅力あふれるこのエリアをご紹介します。

メインディッシュはもちろん、豊富な海の幸や果物たち。
地元の名物グルメや人気のラーメンも盛りだくさんです。

そして、この食堂のおすすめは料理だけではなく。
訪れた方々が見たり、聴いたり、歩いたり、触れたり、
五感すべてで味わえるスペシャルなフルコースも
腕によりをかけてご用意させていただきました。

「人よし、味よし、素材よし」が合い言葉の
みやぎ県南浜街道・うまいもん食堂は、
今日も元気を大盛りにして皆様をお待ちしています。

どうぞ、心ゆくまでお楽しみください!

Miyagi

Hello!



ゆりあげ港朝市



新鮮な海の幸や地元の野菜などが勢揃いだよ!

1 朝市が開かれるようになったのは約40年前。最初はたった4軒が集まった小さな市だったけど、今じゃ約50店舗が軒を連ねて大にぎわい。



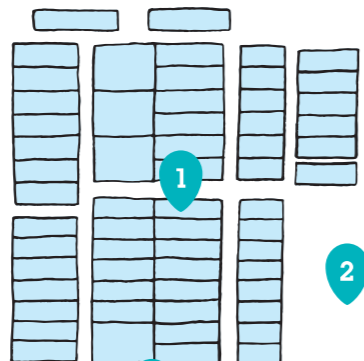
炉端焼きコーナー



利用は無料。食材を買うときに、どの炉を使えばいいか聞いてみよう。

2 朝市の醍醐味といえばやっぱりこれ。新鮮な魚介を海辺で炭火焼き。最高のぜいたくに笑顔が止まらない。大人数なら予約がおすすめだ。

個性
あふれる店舗が
いっぱい!



メイプル館
ゆりあげ港朝市
MAP

メイプル館



木のぬくもりあふれる館内に、東向きの窓から朝日が射し込む。

4 朝市会場の南側に立つ木造平屋の建物。震災復興支援としてカナダ政府から寄贈された。館内には食事処や売店、トイレなどがある。

震災の語り部活動



櫻井理事長の講話を聞くこともできる(要予約)。

5 東日本大震災で壊滅的な被害を受けた閉上地区。朝市協同組合の櫻井広行理事長が、被災地の現実と災害への心構えを伝える。

漁亭浜や 北限の生しらす丼



6 新たにしらす漁がはじまった閉上港は、日本のしらす漁における北限の地になりました。自慢の生しらす丼を味わおう。閉上の漁期は7月～11月。

競り市



競り市は10時スタート。開始前に番号が書かれたうちわを受け取ろう。

3 ゆりあげ港朝市の名物が、無料で参加できる競り市。朝市の各店舗の商品がときには半値ほどで買えるとあって、会場は熱を帯びる。

みやぎ県南浜街道の台所
「ゆりあげ港朝市」に潜入!

高級赤貝の産地として知られる名取市の閉上(ゆりあげ)港は、日曜と祝日の朝、「おいしいもの探し」をする人々でこたえ返すんだとか。そりゃ、行ってみるしかないでしょ。

丼!寿司!海の幸!
絶対食べたい「四天王」

豊かな海に面したこのエリア。名物はやっぱり海産物!なかでも象徴ともいべきこの4品は、絶対はずせません。



ほっき貝

徹底した資源管理のもと育てられた山元町磯浜産ほっき貝は、ふっくらと身が厚く、甘みが際立つ格別の旨さ。

ほっきめし

(旬:12月中旬～5月中旬)

はらこめしが「秋」ならば、こちらは「冬」の味覚の代表格。美しく煮込んだほっき貝の煮汁でご飯を炊き上げ、ほっき貝を「これでもか」と盛る。ゆたかな甘みと柔らかな歯ごたえが口の中に広がる。

日本一とも称される、名取閉上港に水揚げされる赤貝。肉厚でプリプリで、新鮮な状態の赤貝をいただくことこそ贅沢。「にぎり」が「井」で迷ったら、両方食べるべし。



赤貝

赤貝

高級寿司ネタとして有名な赤貝。貝を開いた時から香りで違いがわかるほど、名取の赤貝は只者ではない。



はらこめし

(旬:9月上旬～12月上旬)

はらこ

鮭の腹に入っている子というので、地元で「はらのこ」や「はらこ」と呼ぶことから、「はらこめし」と名付けられたといわれている。



Main Dishes

太陽と浜風が育んだ
みやぎ県南浜街道の逸品たち

わざわざ食べに行きたい魅力仕立て

この「うまいもん食堂」に到着したら、まっ先に味わってほしい名物料理がこちら。海産物にご当地グルメ、そしてフルーツ。地元のみなさんが、大切に育んだ個性あふれる品々は、ちょっと遅くても、わざわざ食べに行く価値アリの逸品たちだ。

海鮮丼

海の恵みをギュッと詰め込んだ海鮮丼は、やはり海のエリアでは外せない。閉上港、荒浜港に水揚げされた新鮮な海産物たちを惜しげもなく使用した珠玉の一杯。



地元漁港で水揚げされた新鮮な魚たち

名取の閉上港、亶理の荒浜港、このエリアが誇る2大漁港の海産物。ぜひ旬の時期に行き行って極上を味わおう。

はらこめし・ほっきめし

和風れすと海仙 ☎0223-34-3447 西亶理町逢隈高屋字倉東 57-6 11時～15時 休火曜

旬魚・鮎の店 あら浜 亶理店 ☎0223-35-2585 西亶理町荒浜字中野183-8 11時～14時、17時～20時 月曜、不定休(祭日振替有り)

赤貝・海鮮丼

若草寿司 ☎022-385-0818 西名取市閉上中央1-6かわまちでらす閉上 11時～14時、17時～20時 休水曜

四天王を
食べられる
お店はココ

旬魚酒房 金八 ☎0223-23-1564 閉山元町浅生原字新館前92-3 11時30分～13時30分、17時～21時 休月曜

鳥の海 浜寿司 ☎0223-34-3101 西亶理町逢隈田沢字早川18-2 11時～L.O.14時30分、17時～20時30分 休火曜(祝日の場合は翌日)、他月1回水曜休み

和風レストラン田園 亶理店 ☎0223-34-8760 西亶理町逢隈上郡字上147 10時30分～15時、17時～20時30分 休水曜(祝日の場合営業・木曜不定休)

和風レストラン田園 山元店 ☎0223-37-0334 閉山元町小平字須崎1 10時30分～15時、17時～20時30分(最終入店20時) 休火曜

レストランわか菜 ☎0223-37-3311 閉山元町山寺字樋前31 11時～14時30分、17時～20時 休水曜

漁亭浜やかわまちでらす閉上店 ☎022-398-5547 西名取市閉上中央1-6かわまちでらす閉上 11時～16時、(土日祝のみ)17時～20時 休無

DATA
ゆりあげ港朝市 ☎022-395-7211 (ゆりあげ港朝市協同組合) 西名取市閉上東3-5-1 日曜、祝日の6時～13時

炉端焼きコーナー ☎022-395-7211 (ゆりあげ港朝市協同組合)

メイプル館 ☎022-395-7211 10時～16時 (朝市開催日は6時～13時) 休木曜

漁亭浜や ゆりあげ港朝市メイプル館 ☎022-398-5547 11時～14時(朝市開催日は6時～13時) 休木曜

いちご



旬: 12月~6月初旬

Strawberry

宮城県でいちごといえば亶理町と山元町。いちご狩りはもちろん、ワインやスイーツなどの加工品も多数開発されている。

亶理町観光協会(商工観光課内) ☎0223-34-0513
山元町商工観光交流課 ☎0223-36-9837

Apple

亶理町、山元町のりんごは県内有効の生産量を誇る。「紅玉」や「ふじ」などの品種が栽培されており、りんご狩りを楽しめる農園も。

亶理町観光協会(商工観光課内) ☎0223-34-0513
山元町商工観光交流課 ☎0223-36-9837

実は、みやぎ県南浜街道

フルーツの王国でもあるのです!

フルーツ狩りで、新鮮な果物にかぶりつくもよし、加工した商品も続々と登場しているので、お土産にするもよし!

りんご



旬: 9月~12月頃

シャインマスカット



旬: 10月~11月頃

Muscat

糖度が高く、皮ごと食べられるシャインマスカットは、亶理町と山元町で生産が盛ん。なかなか市場に出回らない高級ぶどうをどうぞ!

亶理町観光協会(商工観光課内) ☎0223-34-0513
山元町商工観光交流課 ☎0223-36-9837

旬: 6月~7月頃

北釜クイーン&クールボジャ



メロン

名取市・岩沼市でかつて生産されていた「幻のメロン」が復活。もともと栽培の少ない品種のため産直で見つけたら即GETしよう。

亶名取市商工観光課 ☎022-724-7149



いちごをワインで

高級ブランド「ミガキイチゴ」100%使用のスパークリングワイン。いちご本来の芳醇で甘酸っぱい香りと、やや強めの炭酸が、さっぱりと上品な味わいを演出。

GRA ☎022-397-8235
*商品は農水産物直売所「やまもと夢いちごの郷」でも購入可能
☎0223-38-1888 亶山元町坂元字荒井183-1 園9時30分~17時 休年末年始(12月31日~1月2日)



ぶどうをジュースで

1本1本を手作りしているストレート果汁100%のジュース「マルタのきぶどう・白ぶどう」は、甘さや酸味など品種の違いがはっきりわかるほど。ぜひ飲み比べてみよう。

葡萄の杜まるた(田所食品) ☎0223-37-0439
亶山元町山寺字高地7 園10時~16時 休土日祝、年末年始(ぶどう狩りシーズン9~10月は無休)



フルーツをアイスで

新鮮な牛乳と大切に育てた農産物を使用。いちごやキウイなどのサッパリ系や、まろやかな甘みのパンプキン、期間限定のクールボジャメロンなど種類は様々。

ジェラートショップ ナチュリノ ☎022-397-8235 亶名取市飯野坂字南沖93-1 園10時~17時 休木曜(祝日の場合は営業)



りんごをシードルで

山元町で採れたりんご「さんさつがる」と「紅玉」を使ったさわやかな口当たりのシードル。りんご本来の甘みと、丸かじりした時のような香りが炭酸に絶妙マッチ!

山元いちご農園(ペリーペリーラボ) ☎0223-37-4356 亶山元町山寺字稲実60 園10時~17時 休火曜

もっと! もっと! /

みやぎ県南浜街道のフルーツを楽しむ

そのまま食べてもおいしいフルーツたちが、アイスになったり、スイーツになったりジュースやお酒になったり。いろんな食べ方ができるのは、フルーツ王国のこのエリアならではの。もうワクワクが止まりません!



いちじくをタ르트で

町内農家直送の完熟いちじくを贅沢に使ったタルトは、濃厚な味わいとさっぱりとした甘さがウリ。秋にしか味わえないこの味をぜひお試しあれ。

プチットジョア ☎0223-36-7605 亶山元町山寺字畑中59-3 園10時~19時 休火曜



ご当地鍋の真髓ここに極まれり。このシャキシャキは至福の歯ごたえ。

江戸時代から栽培されている名取のせり。葉っぱも、茎も、根っこも、全部食べちゃうんです! 百聞は一見に如かず、お店へ急げ!

せり鍋

せり鍋の食べかた



1 出汁を煮立て、まずは鶏肉・鴨肉(お店によって異なる)をIN。せりはまだですよ!



2 せりとのお出汁は根っこから。お鍋に入れてさっと茹で、旨味を堪能しよう



3 次に葉っぱと茎をしゃぶしゃぶ感覚でいただきます。採れたてのシャキシャキを味わおう!



4 最後は豆腐や白菜、ネギや葱などお鍋の具を入れ、味わう。締めうどんやおじやもオススメ

せり鍋とは

名取産の「せり」を葉っぱ、茎、根っこまで豪快に丸ごと食す。部位によって変わる味と食感がクセになる。シャキシャキ感がたまりません!

せり鍋を食べられるお店はココ

焔蔵 ATALATA店 ☎022-796-4127
亶名取市杜せきのした5-31-1 園11時~15時、17時30分~22時(日曜21時) 休不定期

神明そば屋 ☎022-797-0408
亶名取市田高字神明10 園11時~14時、(金・土・日、祝のみ) 17時~20時 休水曜

サッポロビール 仙台ビール園 ☎022-384-9301
亶名取市手倉田八幡310-1 園11時30分~22時(L.O.21時30分) 休無

梵天食堂 名取店 ☎022-382-7050 亶名取市手倉字諏訪532-1 ラスティコート1F 園11時30分~15時、17時~23時 休年末年始

まだあるご当地グルメ!



笹かまぼこ

実は笹かまぼこは名取が発祥といわれている。明治23年に、「手のひらかまぼこ」として、世に送り出したのが始まり。現在も市内の店舗では手作りの味を伝えている。

DATA
佐々直名取店 ☎022-395-5155 亶名取市増田字柳田353-1
佐々直かわまち店 ☎022-385-3370 亶名取市開上中央1-6かわまちからす開上
さきま手作りかまぼこ工房 ☎022-384-8185 亶名取市増田3-10-13
さきまかわまち店 ☎022-784-1239 亶名取市開上中央1-6かわまちからす開上
馬上かまぼこ店 ☎022-34-1258 亶亶理町窪隈鹿島字西鹿島62



岩沼とんちゃん

岩沼のソウルフードで、豚ホルモンをなんとジンギスカン鍋で焼いてタレ(お店によって醤油ダレ、味噌ダレがある)をつけて食べる。市内では8店舗で提供している。

DATA
亶岩沼市商工観光課 ☎0223-23-0573



「つるや」の串たこ焼き

アニメ「バクテン!!」の聖地でもある「つるや」のたこ焼きは、ポリウーミーで串に刺さっているのが特徴。香ばしいソースはやみつきになるお味です。

DATA
つるや ☎0223-22-2312 亶岩沼市中央2-5-11 園10時~16時 休月・火曜※定休日以外でも休みになる場合があります。

6

「菊一商店」のほっきの天ぷら定食

800円

地元産のほっき貝を使ってふんわり揚げた天ぷらは、かみしめると貝のうまみが口いっぱいに広がる。1月中旬～5月下旬の期間限定メニューだ(年によって変動あり)。

DATA

☎0223-35-2922 厩直理町荒浜字築港通り6-34(荒浜にぎわい回廊商店街) 営10時～17時(店内食事は11時～14時) 休月曜



5

「ベリーベリーラボ」の特製いちごピザ

950円

山元いちご農園に併設するカフェでは、いちごを使ったカレーやスイーツなどが味わえるが、異彩を放つのがこのピザ。イチゴの甘酸っぱさとチーズの塩味が意外とマッチ!ぜひお試しあれ。

DATA

☎0223-37-4356 山元町山寺字福実60 山元いちご農園内 営10時～17時 休火曜



4

「五郎八(いろは)」の大福

108円

心弾む和菓子を各種取り揃え。看板商品の大福は、なんと20種類以上で、どれも1個108円。朝には作り立てのお団子も。

DATA

☎090-4042-8486 兩名取市関上東3-5-1(ゆりあげ港朝市) 営6時～13時 休日曜、祝日のみ営業



3

「河村商店」のポテトコロッケ

1個 65円

ロード100%で揚げるサクリホクホクの甘みのあるコロッケは、多い日には1000個を売り切る大人気商品。かつては小学校の給食にも出されていたという、岩沼市民のソウルフードだ。

DATA

☎0223-22-2161 厩岩沼市本町8-6 営9時30分～18時30分 休日曜



2

「ICHIBIKO 関上店」のいちごミルク

810円

宮城県産の「ミガキイチゴ」を使ったいちごスイーツが盛り沢山! 美しいいちごにこだわったスイーツ専門店が話題の「いちごミルク」を召し上げ。

DATA

☎022-226-7405 兩名取市関上中央1-6かわまちでらす関上 営10時～17時(土・日、祝は9時～) 休不定休



1

「中華ハウス オオた」の五目アンカケヤキソバ

800円

ほんのり焼き目のついた麺に少し甘めのあんをたっぷり絡めて口に入れると、何とも優しくホッとする味わいだ。ボリューム満点だけど、スルスルと完食してしまえる一品。

DATA

☎0223-34-7377 厩直理町逢隈田沢字遠原24-6 営11時～14時(スープがなくなり次第終了) 休火曜



一品料理
à la carte
個性派が勢揃いの
ローカルグルメ

スパイスが効いた
地元の香りをのせて

メインディッシュの前にはさみたい、個性際立つ粒ぞろいのローカルグルメ。あげものから甘味までラインアップも豊富で、味はピカイチのものばかり。お店の方のおしゃべりも楽しみながら食べ歩こう。

美味しいよ~!

まってるよ~!



12

相傳商店の「相傳の奈良漬」

680円~

文政4(1821)年創業という老舗の、伝統の一品。何度でも漬け替えながら丁寧に漬け込む製法が、奈良漬に深い味わいと上品な香りをもたらす。ウリ、キュウリ、スイカ、ナスがある。

DATA

☎0223-22-5000 厩岩沼市中央3-1-24 営月~土曜 9時~19時(日曜は18時まで) 休第1・3・5日曜

11

「梅羊羹本舗せとや」の一口ようかん「氷彩」

1個 98円 (箱入り)12個 1,220円~

創業70年以上を誇る老舗店。元々は瀬戸物を販売する「せとものや」というユニークな出自を持つ。名物である一口ようかんは梅、いちご、柚子などをすべてフルーツ味とこちらも特徴的だ。

DATA

☎0223-34-1412 厩直理町字中町10 営9時~19時 休元旦のみ

10

「あらはま海苔直売所」の海苔

250円~

栄養塩が豊富な荒浜の海で育った海苔。香り高く口に入れた瞬間に海苔の風味が口いっぱいに広がる。「焼海苔」「味海苔」「バラ干海苔」などで楽しめる。冬期のみ取り生海苔もオススメ。

DATA

☎0223-35-7330 厩直理町荒浜字隈崎175-1 営10時~14時 休土・日曜のみ営業(祝日は除く)

9

「ドライブイン サザエ」のアジもつセット定食

1,050円~

フワフワで臭みのないモツがたっぷり入ったもつ煮は濃厚みそ味。ご飯が進んでしまう。2枚のアジフライは揚げたてサクサクだ。さらに温泉卵や冷奴まで付いている。

DATA

☎0223-34-4620 厩直理町吉田字南塚上2-2 営火・木・金曜 10時~19時45分、月・水・日曜10時~15時 休土曜

8

「鳥の海ふれあい市場」の春菊ソフトクリーム

350円

厩直理特産の春菊をパウダー加工し、ブレンドしたソフトクリーム。抹茶のような味わいでクセも気にならない。β-カロテン・食物繊維など栄養も一緒にとれるのがうれしい。

DATA

☎0223-35-2228 厩直理町荒浜字築港通り6-22 営9時~17時 休年始のみ

7

「豊華」の元祖ゆりあげ水餃子

500円

豚の粗挽き肉とニラのシンプルな具を自家製のモチリ皮で包んだ、ゆでたての水餃子が5個。酢じょうゆをかけてキムチを好きなだけ添えたら、アツアツをほおばろう。

DATA

☎090-8929-6822 兩名取市関上東3-5-1(ゆりあげ港朝市) 営6時~13時 休日曜、祝日のみ営業



ひやすみ

Break

ゆっくりと味わいたい ころを満たす4つの風景

積み重ねた時への想いをこめて

「うまいもん」が満載のみやぎ県南浜街道だけど、食事の合間にはぜひ、こちらのスポットにも足を運んでほしい。社に抱かれた境内を渡る風や、今も復興への取り組みが進む海沿いで聴こえる潮騒は、巡る人の心にいつまでも響く記憶になるはず。



霊験あらたかな
東北屈指の稲荷神社

1 竹駒神社

平安時代の創建といわれ、日本三稲荷の社に数えられる。人間の衣食住を司る倉稲魂神・保食神・稚産霊神が祀られているため古くから信仰を集める。願いが成就したらお礼参りはきっちり。
☎0223-22-2101 圏 沼市福荷町1-1 [ご利益]五穀豊穡・商売繁盛



金運を上げてくれる
「金蛇縁」

2 金蛇水神社

金運円満・商売繁盛のご利益がある神社。5月に開催される花まつり時には牡丹・藤・ツツジが咲き誇る。御代替り「令和」記念事業により整備された「Sando Terrace」も魅力の1つ。
☎0223-22-2672(社務所) 圏 沼市三色吉宇水神社7 [ご利益]金運円満・商売繁盛・厄除開運



東北における
熊野信仰の中心的存在

3 名取熊野三社

名取市に鎮座する熊野神社、熊野本宮社、熊野那智神社の総称。東北における熊野信仰の中心的存在にあった。今は三社巡りも行われており、全行程4時間16,000歩ほど。
(熊野神社) ☎なし 圏 名取市高館熊野堂宇岩口上51 [ご利益]夫婦和合・家内安全 (熊野本宮社) ☎なし 圏 名取市高館熊野堂宇五反田34 [ご利益]除災招福・健康長寿 (熊野那智神社) ☎なし 圏 名取市高館吉田宇館山8 [ご利益]サッカーの必勝祈願・勝運・縁結



復興の地から
癒しを発信

4 いわぬまひつじ村

被災地で人・資源・過去の記憶・未来を「紡ぐ」ことを理念に、ひつじを通してさまざまな交流を生み出す癒しスポット。近くには復興の象徴である千年希望の丘がある。
☎080-4105-5538 圏 沼市押分須加原61 圏10時～16時



「らーめん なると家」の
なると家らーめん 塩

1,490円

炭火で香ばしく炙ったチャーシューのほか、ツルンとした喉越しのワンタン、味玉がのった贅沢な一杯。魚介メインのまろやかな塩スープが「熟成ツルシコ麺」に絡む。

☎022-383-7610 圏 名取市増田字柳田395-1 圏11時30分～15時、17時～22時、土・日曜、祝日は11時30分～22時(スープがなくなり次第終了) 圏なし



「あべ屋食堂」の天ぷらラーメン
780円

おそば屋さんが作る驚きの一杯。井の真ん中に豪快に放り込まれパチパチと音を立てる揚げたてのエビ天が、カツオ節メインのあっさりスープ、優しい食感の自家製麺と上品に調和する。

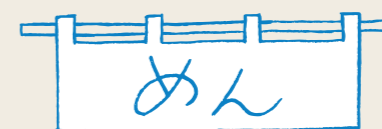
☎0223-22-2671 圏 沼市沼中央1-5-9 圏11時～15時 圏日曜 ※18時まで出前可



「麺舞 杉のや」の鯛だし醤油
820円

和食経験のある店主がマダイの煮干しを軸に魚介や鶏ガラなどを組み合わせて作るスープは、スッキリした口当たりながら実に滋味深い。+50円の「こってり」は背脂入り。

☎非公開 圏 名取市田高字神明180-1 圏9時30分～スープがなくなり次第終了(土・日曜、祝日は9時～) 圏日曜、他不定休あり



Noodles

ラーメン激戦区が誇る 至高の一杯

厳選した素材と
こだわりレシピのハーモニー

「麺屋 小十郎」のラーメン並盛
830円

食いしん坊たちも大喜びな、ワイルド系がたっぷりラーメン。歯ごたえあるガシガン麺と豚100%の濃厚スープは一度食べると病みつきに。ニンニク・ヤサイ・アブラはマシマシでオーダーしよう!

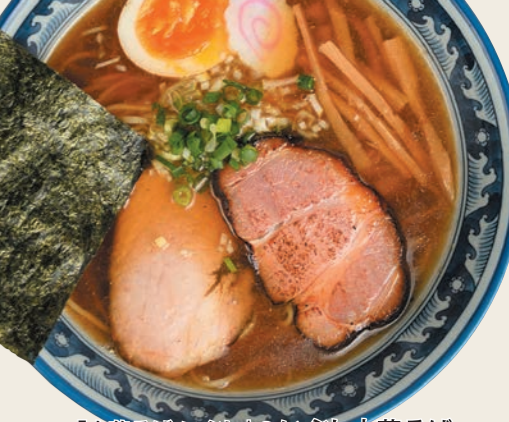
☎0223-24-6105 圏 沼市沼たけくま1-5-3 圏(火～金曜)11時～14時30分、17時30分～20時、(土曜)11時～15時、17時30分～20時(日曜・祝日)10時30分～15時 圏月曜 ※他月1回休み



「中華そば 八縁」の海老香る塩A
900円

海老の香りが食欲を刺激する塩そばは、まろやかでありながら、しっかりと旨みを感じさせるスープが特徴。見た目にも華やかで、SNS映えも間違いなし!

☎0223-24-6053 圏 沼市沼市長谷字中ノ崎13-2 圏11時～14時10分L.O.、土・日曜・祝日は9時～14時10分L.O.(スープがなくなり次第終了) 圏不定休



「中華そば いぶし」のいぶし中華そば
810円

魚介の香りが引き立つスープの決め手は、イワシの煮干しをいぶして作る香味油。低温調理でふんわりと仕上げたチャーシューやコシのある自家製麺にもこだわりが光る。

☎022-290-5370 圏 名取市上余田字千刈田548-1 圏11時～15時、17時～21時(スープがなくなり次第終了、月曜は昼のみの営業) 圏日曜(祝日の場合は営業)



「つけ麺 うまづら」の
味玉入りつけ麺
990円

歯応えモチツ、喉越しツルリの極太麺をグラグラと煮立った鶏ガラベースのつけ汁で、「味玉入り」は、フワトロのチャーシューが2枚と味玉入りで大満足。

圏 沼市末広2-10-22 圏11時～14時30分、17時～20時30分(スープがなくなり次第終了、日曜は昼のみ営業) 圏月曜(火・金・土・日曜)つけ麺、水曜:超濃厚つけ麺、木曜:中華そば・油そば



「どはんと麺の店 見晴」の
鳥の海ラーメン
1,210円

1日5食限定のスペシャルなラーメン。カニを豪快にのせたそのビジュアルがインパクト抜群!ホタテやカキなどの海鮮やたっぷり盛り込んだ野菜と、ボリューム満点です。

☎0223-36-9909 圏 匝理町宇東郷147-7 圏11時～15時(L.O.14時30分)、17時～21時(フードL.O.20時、ドリンクL.O.20時30分) 圏日曜(月1回月曜不定休)



おいの
おいのり...



05 金蛇水神社
清らかな雰囲気
気分もスッキリ



06 名取市サイクルスポーツセンター
名取ゆりあげ温泉
「輪りんの宿」
サイクリングと
温泉を楽しもう!!



お肉がジューシー!



08 牛たん炭焼 利久(岩沼店)
大人も子どもも大満足の
夕食タイム♪

BEERで乾杯



07 かわまちてらす開上
開放感のある水辺で
フード&スイーツ!



03 鳥の海ふれあい市場
新鮮なお魚やいちご加工品、
お菓子・お酒と何でも揃う

DAY 2



04 金蛇水神社 Sando Terrace
写真も撮りたい!
白蛇サンド

お腹も笑顔もいっぱいになったショートトリップ。みんなで食べて遊んで歩いたこの時間は、一生ものの思い出になるはず!

次の日は「金蛇水神社」で金運上昇をお祈りして、朝カフェを楽しもう! 「Sando Terrace 金蛇水神社参道・休憩処」の神社にちなんだメニューで心落ち着く朝を過ごした後は、「Mizuha」で旅の土産を品定め。お腹も心も満たしたら、名取の海開上へ行くぞ! 「名取市サイクルスポーツセンター」でレンタル自転車を利用して、気持ちのいい潮風を感じながら「かわまちてらす開上」へ。名取川の雄大な景色を楽しみながらフード&スイーツを味わおう。自転車を返却したら「名取ゆりあげ温泉「輪りんの宿」」の天然温泉で身も心もスッキリ! 旅の締めくくりは「牛たん炭焼利久」で、ちょっと贅沢な夕食を。分厚く、柔らかな牛たんでお腹を満たそう! 料理に合わせて作られたクラフトビールで、大人の皆さんも一日の疲れを癒せるのでは。



Course

最高の笑顔をいただきます!
アクティブ家族旅行

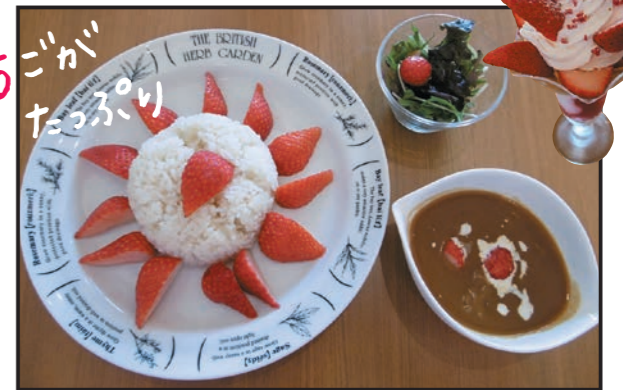
For ファミリー

お子様と一緒に楽しめる特製コース

DAY 1



01 山元夢ファーム
餌やりや乗馬で
可愛いポニーと友達に



02 ベリーベリーラボ
パフェはもちろん
カレーとも相性抜群

絶品ぞろいのみやぎ県南浜街道。単品で味わうのも悪くないけど、まとめて満喫するのもオススメ。まずは当食堂が自信をもってお贈りするファミリー向けのコースをご紹介します。みなで楽しめる1泊2日の旅で、最高の笑顔を見つけてください。

まず「山元夢ファーム」で可愛いポニーのお世話や乗馬を体験。最初は触るのも恐る恐るだけど、次第に心を許して友達に。息を合わせて駆け回れば気分爽快だ。乗馬でお腹が減った後は「ベリーベリーラボ」。山元いちご農園が運営しているカフェには、いちごづくしのメニューが揃う。オススメは特製いちごカレー。意外な組み合わせながら、いちごの酸味と甘みが絶妙にマッチ! その後は亘理町荒浜の「鳥の海ふれあい市場」で亘理町名産品のお土産を購入しよう。

01 DATA [山元夢ファーム]
☎0223-36-8309 山元町山寺宇北泥沼112 ㊟10時~16時
㊟餌やり100円、乗馬500円 ㊟土・日曜、祝日のみ営業(平日は事前連絡で対応可)

02 DATA [ベリーベリーラボ]
☎0223-37-4356 山元町山寺宇北福実60 山元いちご農園内 ㊟特製いちごカレー 980円、
山元ツリーいちごパフェ 1,100円 ㊟10時~17時(L.O.16時30分) ㊟火曜

03 DATA [鳥の海ふれあい市場]
☎0223-35-2228 亘理町荒浜宇築港通り6-22 ㊟9時~17時 ㊟年始のみ

04 DATA [金蛇水神社 Sando Terrace]
☎0223-23-0950 岩沼市三色吉字水神11-1 ㊟白蛇サンド各550円、金蛇花ハチミツ 200g 1,980円
㊟IKoMiKi 8時30分~16時(カフェ 9時30分~、ランチ10時~)、MiZuHa 10時~16時

05 DATA [金蛇水神社]
☎0223-22-2672 岩沼市三色吉字水神7

06 DATA [名取市サイクルスポーツセンター 名取ゆりあげ温泉「輪りんの宿」]
☎022-385-8027 名取市開上宇東須賀2-20 ㊟入場料一般200円 他
㊟園外施設 9時~17時(冬季は16時30分まで) ㊟水曜
㊟日帰り入浴 10時~20時 ㊟第2水曜

07 DATA [かわまちてらす開上]
☎022-399-6848 名取市開上中央1-6 ㊟各店舗ごとに異なるため要問合せ

08 DATA [牛たん炭焼 利久(岩沼店)]
☎0223-25-3277 名取市堀内字北竹85-7 ㊟牛たん極定食(3枚6切) 3,267円、
利久のクラフトビール各715円 ㊟11時30分~23時(L.O.22時30分) ㊟なし

※価格は全て税込みです。



10 絶景をのぞむ天然温泉で
わたり温泉鳥の海 満腹の体を休めるべし



11 お食事処にサーフショップ、
巨理町荒浜 アクセサリー屋さんも!
にぎわい回廊商店街

- 01 DATA 【竹駒神社】
☎0223-22-2101 熊岩沼市稲荷町1-1
- 02 DATA 【JOCA 東北 / そば処 やぶ亀】
☎0223-36-9863 熊岩沼市中央4-3-1 国せいの 700円
※ 第2・4木曜日
- 03 DATA 【名取熊野三社】
【熊野神社】☎なし 熊取市高館熊野堂宇岩口上51 【熊野本宮社】☎なし 熊取市高館熊野堂宇五反田34 【熊野那智神社】☎なし 熊取市高館吉田字館山8
- 04 DATA 【ささ圭】
【手造りかまぼこ工房】☎022-384-8185 熊取市増田3-10-13 産9時~18時 休木曜
【かわまちてらす店】☎022-784-1239 熊取市開上中央1-6かわまちてらす開上 産9時~17時 休水曜
※ 休木曜(祝日の場合は営業)
- 05 DATA 【ジェラートショップ ナチュリノ】
☎022-397-8235 熊取市飯野坂字南沖93-1 国440円~ 産10時~17時
※ 休木曜(祝日の場合は営業)
- 06 DATA 【焼蔵 ATALATA店】
☎022-796-4127 熊取市社せきのした5-31-1 ロクファームアタラタ
産11時~15時、17時30分~22時(日曜は21時まで) 産不定休
- 07 DATA 【ゆりあげ港朝市】
☎022-395-7211 熊取市開上東3-5-1 産6時~13時 産日曜、祝日のみ開催
- 08 DATA 【ICHIGO WORLD】
☎050-3186-4793 熊取市山元町山元寺字桜堤47 産10時~15時30分 ※ 最終受付15時
(いちご狩りは1月上旬~5月下旬、年によって変動あり) 産年によって変動あり要問合せ
詳細はHPを確認
- 09 DATA 【農水産物直売所やまもと夢いちごの郷】
☎0223-38-1888 熊取市山元町坂元字荒井183-1 産9時30分~17時
産年末年始(12月31日~1月2日)
- 10 DATA 【わたり温泉鳥の海】
☎0223-35-2744 熊取市荒浜字築港通り41-2 国大人(中学生以上)700円、
小人(小学生)250円、幼児(未就学児)無料 産10時~20時(最終受付は19時30分)
産年中無休※温泉は循環式です
- 11 DATA 【巨理町荒浜にぎわい回廊商店街】
☎0223-36-9664(代表:リアルサーフ) 熊取市荒浜字築港通り6-34 産店舗ごとに異なるため要問合せ

DAY 2

にぎわい

いらっしやい!



07 朝日を浴びて食べまくる
ゆりあげ港朝市 日曜、祝日のおたのしみ



08 大人も子どもも楽しめる
いちごづくしなひと時
ICHIGO WORLD



09 農水産物直売所
「やまもと夢いちごの郷」

旬の野菜や海産物、山元ブランド認証品など盛りだくさん



翌日は早起きして「ゆりあげ港朝市」に日曜・祝日のみ。獲れたて魚介の炭火焼で朝ごはん。次は「イチゴワールド」でいちご狩りを満喫しよう。新鮮ないちごを存分に堪能した後は山元町の商品が勢ぞろいする「農水産物直売所やまもと夢いちごの郷」でお買い物。山元町産いちごをたっぷり使った「ジェラート」のほが、季節毎の旬なフルーツを使用する「特製ジェラート」は大人気商品です。いちごづくしの後は、「わたり温泉鳥の海」へ。雄大な太平洋や美しい蔵王連峰を眺めながら、黄金色でとろみのあるお湯にゆつくりつかると、旅の疲れもどこかへ飛んで行ってしまおう。最後は「巨理町荒浜にぎわい回廊商店街」で新鮮な海産物や地元のお土産をゲットしよう。

あつという間の2日間だが、おすすめしたい「うまいもん」はまだまだ盛りだくさん。次回はいちご狩りだけのアレンジでみやぎ県南浜街道の新しいコースを味わってみて!

10INORI
てくてくてく



03 3つの神社を巡って
名取熊野三社 気分もリフレッシュ



04 噛むほどに味わい深い
笹かまをおやつに
ささ圭

おやつ
SASAKAMA!



05 ジェラートにするより際立つ
新鮮なフルーツの甘みと香り
ナチュリノ



06 贅沢にせりを使った
冬の新しい定番鍋
えんぞう 焼蔵 ATALATA店

コース

Course

うまいもんを見所を満喫!
いいとこ取りのわがまま旅

For カップル・友人

当食堂の特選フルコース

DAY 1



01 良い旅となるよう
お稲荷さんにお祈りを
竹駒神社



02 プータン産の
おそばを
いただく
JOCA 東北
そば処 やぶ亀



みやぎ県南浜街道にせつかく行くなら、おいしいものはたーっくさん味わいたいし、パワースポットや温泉も巡りたい。そんな贅沢なわがままを叶える当食堂特選のフルコースをどうぞ!

旅のスタートは東北有数の参拝客を集める「竹駒神社」で歴史を感じながら散策し、JOCA東北「そば処 やぶ亀」でランチタイム。時間に余裕があれば、無料の足湯に立ち寄り。お腹が程よく満たされたら「名取熊野三社」でパワースポットをハシゴしよう。心を込めて参拝しつつ、てくてく散歩してお腹を空かせよう。おやつタイムには、「ささ圭」で名物の笹かまぼこ、「ジェラートショップ ナチュリノ」で季節限定ジェラートを食べ歩き。初日最後は「焼蔵」でいただくせり鍋。せり特有の香りとシャキシャキ食感がたまらない!(DAY2へ続く...)

OSABA!



WATALIS(ワタリス)の「わたりのいちごストラップ」 1,100円~

アップサイクルブランド「WATALIS」が製作する、可愛らしいいちごのストラップ。古い着地地を活用して、ひとつひとつ手作りにしている。「中町カフェ」内で購入できる。アトリエ&喫茶 中町カフェ ☎0223-35-7341 開 亶理町字中町22 開10時~16時 休土・日曜、祝日、年末年始(臨時休業あり)



からふと屋の「頑固 純かにみそ」120g 756円「うにみそ」150g 1,100円

紅ズワイガニと味噌で作った「頑固 純かにみそ」、ウニと西京味噌で作った「うにみそ」、どちらも素材の風味を生かした逸品。ご飯のお供にも酒の肴にもピッタリ。☎0223-34-1313 亶理町字五日町20 開9時~17時30分 休日曜、祝日



櫻井酒店の「ごこく波純米吟醸酒」 720mL 1,528円

櫻井酒店オリジナルの日本酒。おだやかな香りとやわらかい口当たりが特徴だ。酒米には岩沼特産の「ひより」を使用。☎0223-22-4250 亶岩沼市大手町6-32 開9時~20時 休不定休



亶理町の郷土料理「はらこめし」をあられて再現。サケの身を生地に練り込み、イクラ入りのしょうゆダレで味付けしている。原料のもち米は自家栽培の「みやこがねもち」。☎0223-34-1417 亶亶理町逢隈鹿島字吹田51 開9時~18時 休不定休

みやぎのあられの「はらこ飯あられ」 1,100円 (9月~2月限定)



岩沼駅西口にある三角屋根のかわいらしいケーキ屋さんで、焼き菓子やパンも販売しています。手の込んだデコレーションは、食べるのがもったいないほど! ☎なし 開 亶沼市土ヶ崎2-8-19 開9時~18時30分 (定休日前は18時まで) 休月曜 (変更される場合あり。SNSで要確認)

PATISSERIE HINICHIJOUの「岩沼係長サブレ」 150円



佐々直の「手のひら蒲鉾」 410円

笹かまぼこのルーツと言われる「手のひら蒲鉾」は職人がひとつひとつ手作りで炭火で焼きあげた逸品。名取店 ☎022-395-5155 亶名取市増田字柳田353-1 開9時~18時 休水曜 かわまちです店 ☎022-385-3370 亶名取市開上中央1-6かわまちです開上 開10時~17時30分 休木曜

NISHIKIYA KITCHENのレトルトカレー各種 320円~



岩沼発のごちそうレトルト食品専門店。ほっとする素朴な味わいものから極上素材を使った一品など、多彩なラインナップが揃っている。カレーのほか、パスタソースやスープなどもオススメ!岩沼市役所東側の岩沼店ではイートインもできる。お土産として購入する前にぜひ「味見」を!

【岩沼店】☎0223-36-9115 亶岩沼市桜1-6-45 リッチモンドスクエア岩沼内 開11時~19時(L.O.18時30分) 休なし



やまうち農園の加工品 216円~



主にいちじくを栽培している「やまうち農園」では加工品も販売中。完熟いちじくをじっくりコトコト煮込んだ「グラッセ」や乾燥させた「いちじくセミドライ」など種類も豊富。

やまうち農園 ☎0223-38-1207

*商品は農水産物直売所「やまと夢いちごの郷」で購入可能 ☎0223-38-1888 亶山元町坂元字荒井183-1 開9時30分~17時 休年末年始(12月31日~1月2日)



佐藤蒟蒻店のこんにゃく各種 178円~

生のこんにゃく芋をすりおろす昔ながらの製法で作るこんにゃくは、弾力がありながらもサクとした歯切れのよさが特徴。味がよく染みるので、煮物やおでんにうってつけ。

佐藤蒟蒻店 ☎0223-38-0412

*商品は農水産物直売所「やまと夢いちごの郷」で購入可能 ☎0223-38-1888 亶山元町坂元字荒井183-1 開9時30分~17時 休年末年始(12月31日~1月2日)

佐々木酒造店の「純米酒 閑(ゆり)」 720mL 1,400円 ほか 日本酒各種



140年以上の歴史を持つ酒造会社。仕込水には、せりの産地として知られる名取市下余田の井戸水を使用している。宮城県南地域の豊富な山海の幸にびったりの酒が揃う。☎022-398-8596 亶名取市開上中央1-12-3(かわまちです開上向かい側) 開10時~19時 休水曜

お持ち帰り

Take Out

マストバイのお土産15選

忘れられない旅の思い出で包みました

このバラエティ豊かなお土産のオールスターも、当食堂の自慢。風味を生かしてパッケージした海の幸をはじめ、お酒や雑貨まで、選んで楽しい、もらって嬉しい逸品をセレクト。思い出を語りながらお土産を手渡す頃には、もうみやぎ県南浜街道が恋しくなっているかも!?

田所食品の「ストロベリーピューア100 しぼりたて」 300mL 1,620円



「何も足さないかざらない」をモットーに製造した、いちごのストレートジュース。なんと一本の中に約1kgもの生のいちごがその濃厚な味わいがたまらない。葡萄の杜まると(田所食品) ☎0223-37-0439

亶山元町山崎寺高地7 開10時~16時 休土日祝、年末年始

*商品は農水産物直売所「やまと夢いちごの郷」でも購入可能 ☎0223-38-1888 亶山元町坂元字荒井183-1 開9時30分~17時 休年末年始(12月31日~1月2日)

マルタ水産の「北限の釜揚げしらす」 1,080円



名取市開上の新しい特産品「北限のしらす」。山からの豊かな水によって脂ののった開上のしらすを、鮮度そのまま釜揚げに。ふわふわ食感のしらすを召し上げ。

☎022-796-6930 亶名取市開上東3-1-8(メモリアル公園向かい側) 開10時~17時 休水曜



やまとファームみらい野の干しいも各種 540円~

シルクのような舌触りが特徴的な「シルクスイート」と甘さがありながらすっきりとした後味の「べにはるか」の、2品種のさつまいもを最大限に活かした干しいも。

やまとファームみらい野 ☎0223-23-1218

*商品は農水産物直売所「やまと夢いちごの郷」でも購入可能 ☎0223-38-1888 亶山元町坂元字荒井183-1 開9時30分~17時 休年末年始(12月31日~1月2日)

岩沼係長グッズ 参考価格 200円~



工業団地に勤務するサラリーマンという、決して設定の Mascot「岩沼係長」。独特の雰囲気溢れるグッズは市内スーパーなどで販売中。詳しくは岩沼市役所で確認を。亶岩沼市観光物産協会(岩沼市商工観光課) ☎0223-23-0573

スペシャルイベントカレンダー

お出かけ中に下記のイベントが開催されていたら、ぜひ参加してみよう。
地元の方とのふれあいも、きつといい思い出になるはず。

名取市



【4月第2土曜日】
なとり春まつり



【8月第1土曜日】
なとり夏まつり



【11月3日(文化の日)】
ふるさと名取秋まつり



【秋～冬】
うまいもん名取in仙台空港

岩沼市



【1月14日】
どんと祭



【旧暦2月の初午】
初午大祭(竹駒神社)



【5月上旬～中旬頃】
花まつり(金蛇水神社)



【12月上旬】
「みんなで歌う第九の会」演奏会

亶理町



【3月上旬】
伊達なわたりまるごとフェア



【8月15日】
わたりふるさと夏まつり



【10月中旬】
荒浜漁港水産まつり



【11月中旬】
わたり復興マラソン大会

山元町



【6月上旬】
やまもと夢いちごの郷 ふれあい市



【7月下旬～8月上旬】
やまもとひまわり祭り



【7月下旬】
八重垣神社夏祭り(お天王さん祭り)

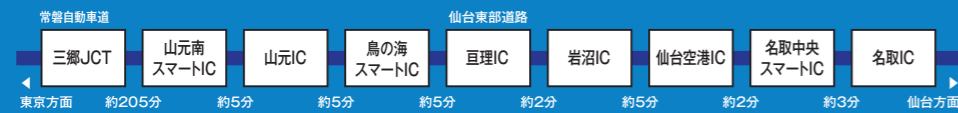


【12月中旬～1月中旬】
コダナリエ

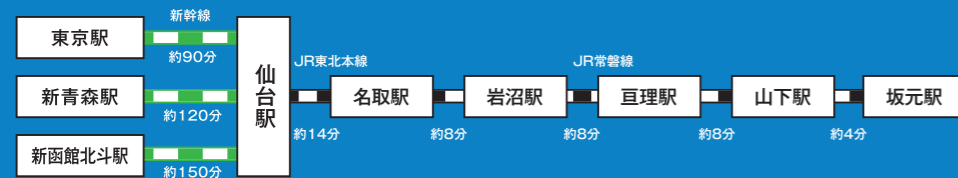
みやぎ県南浜街道へのアクセス

所要時間は目安なので、お出かけ前に確認しよう!

自動車



鉄道



飛行機

東京(成田)	約60分
大阪(関西・伊丹)	約75分
札幌(新千歳)	約70分
名古屋(中部)	約70分
広島	約100分
福岡	約100分

仙台国際空港

かわまちてらす 関上
漁亭浜や かわまちてらす 関上店
ICHIBIKO 関上店
佐々直
ささ圭
若草寿司
佐々木酒造店

ゆりあげ港朝市
漁亭浜や ゆりあげ港朝市メイプル館店
スズタケ
五郎八
豊華

名取市サイクルスポーツセンター
名取ゆりあげ温泉「輪りんの宿」

MAPの色分け
●...メイン
●...一品料理
●...めん&ひとやすみ
●...コース
●...お持ち帰り
※重複している施設は赤字です

マップ AND アクセス

Map & Access

当食堂への交通のご案内

四季折々のイベントカレンダー付き