

やまもとのこども 3つのやくそく

まいにち
～毎日しっかりとりくんで じぶん けいめい
自分の夢をかなえましょう！～

ただ せいかつ きそく正しい生活

はや はや
○早ね・早おき。

じ
きまった時こくには
ねましょう。

じ
(おそくても9時まで)

○あさごはんを
しっかり
たべましょう。

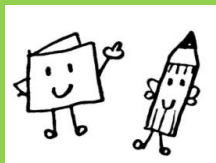
かくしゅう かてい学習

じ
○きまった時こくに
とりくみましょう。

ねん ぶん
1年 = 10～20分

ねん ぶん
2年 = 20～30分

ねん ぶん
3年 = 30～40分



ゲーム・スマホなどのやくそく

じかん
○1時間まで。

よる じ
夜7時までには
やめましょう。



みなさんのだれでも げんき だ
元氣を出して しんぼう づよ
強く すじみち た
を立ててやりとおせば
どんなことでも きつとり ぱになしとげることができます

やまもと ちやうめい ちやうみん し が きよし はくし
山元町名誉町民「志賀 潔 博士」の言葉

やまもと ちやうきやうい く い いんかい
山元町教育委員会

な
ま
え