

August 2013

8

No.405

# やまもと

Yamamoto Town Public Relations

キラリやまもと！みんなの希望と笑顔が輝くまち



## ○今月の主な内容

- P 2 津波被災住宅再建支援を拡充します
- P 4 山元町漁業復興支援に関する協定を締結
- P 5 根本復興大臣に町への復興支援を強く要望！
- P 6 山元町総合防災訓練に参加しましょう！
- P 7 平成25年度「敬老会」開催のお知らせ
- P10 新山下駅周辺地区災害公営住宅(2DK・3LDK)追加募集
- P12 遊休農地の解消を目指して  
—— 農地再生利用への取り組み
- P14 まちの話題
- P16 亘理郡中学校陸上競技大会
- P20 成人式実行委員募集
- P21 くらしの情報
- P30 下道一徳さんアームレスリングで日本一！

「真新しいプールに児童たちの  
歓喜の水しぶき舞う」

坂元小学校プール落成式(関連記事P 2)

～「チーム山元」心をひとつに～



震災直後から本町の被災者支援に取り組んでいたNPO法人アドラジャパンと漁協山元支所船主会、そして町の三じめとした沿岸漁業の早期復興実現を目的とした「山元町漁業支援に関する協定」を、7月19日(金)に締結しました。

## 平成25年度「敬老会」開催のお知らせ

東日本大震災以来開催を見送っていた敬老会を、今年度は次のとおり開催します。

日 時 9月15日(日) 10時開会  
場 所 中央公民館 大ホール  
招待者 77歳・88歳・90歳以上の方(平成25年3月31日現在の年齢)

\*招待者には案内状を郵送します。多数のご来場をお待ちしています。

問 保健福祉課 すこやか福祉班  
☎37-1113



小野 正文氏(左から2番目)、笠松 重善氏(左から3番目)

自衛官募集相談員とは、防衛問題および自衛隊に関する知識と理解に優れ、地域の事

7月1日付けで小野正文氏(合戦原区)と笠松重善氏(山下区)が、齋藤町長および自衛隊宮城地方協力本部長から自衛官募集相談員に委嘱されました。

## 自衛官募集相談員を委嘱



山崎製作所が自動車部品の技術を応用して製作した草刈り機の工業部品

## 企業訪問を実施

町では、震災後の町内企業の実態把握のため、5月から2ヶ月間にわたりて企業などの訪問を行つてきました。

問 学務課  
☎37-5115



よろしくお願いします

任期は7月1日から平成29年6月30日までの4年間となりました。島田さゆり氏(中浜区)が再任されました。

## 教育委員の紹介

市では、震災後の町内企業の実態把握のため、5月から2ヶ月間にわたりて企業などの訪問を行つてきました。

## 岐阜県郡上市の女性団体から義援金

7月1日(月)、岐阜県郡上市の女性団体「虹の会」会員9人が来庁し、齋藤町長に義援金を手渡しました。

問 被災者支援室  
☎29-8003



心のこもった支援の思いを手に来庁した会員の皆さん

温かい糸を糧に  
一步ずつ前へ

## 8月31日(土) 山元町総合防災訓練に参加しましょう! ~車による津波避難訓練モデル~

山元町では、東日本大震災を教訓に今後も起こりうる地震(津波)を想定した総合防災(避難)訓練を次のとおり行います。

今回の訓練は、大津波警報が発表されたことを想定し、浜通りから丘通りまでの車(一般車両および工事関係車両)による避難経路や避難時間を確認することとしています。

また、今回は、「カケアガレ!日本」企画委員会(東北大学災害科学国際研究所・株河北新報社)の協力を得て、"車での避難の検証"を行うほか、宮城県消防防災ヘリコプターにより上空から町全体の状況を把握・確認し、今後の防災対策に役立てていくこととしています。

### 第1部 避難(津波)訓練 9時~10時ごろ

#### ●地震発生

宮城県沖を震源とするマグニチュード9.0の地震が発生。山元町では震度6強。宮城県沿岸に大津波警報が発令され、町から避難指示が出されます。

#### ●避難

浜通りの住民の方は、車で①山下中学校(主に花釜・笠野)②山下第一小学校(主に牛橋)③坂元中学校(主に磯・中浜)避難(駐車場はグラウンド)になります。

なお、避難の際には乗り合わせによる避難にご協力ください。

また、丘通り住民の方は、各行政区(自主防災会)で実施する防災訓練に参加してください。

\*復興工事の工事車両についても訓練に参加する予定です。避難場所や避難計画路線は別途配布のチラシをご確認ください。

\*応急仮設住宅にお住いの方は、地震発生を想定し、まずは身の安全を確保し、屋外に避難するなどしてください。

#### ●避難所受付

各避難所では、受付のあとにアンケート調査に協力いただき終了となります。

\*その後、ぜひ、防災イベントにもご参加ください。

避難する際には、戸締り。  
交通事故等に十分注意してください。

### 第2部 防災イベント 9時30分~11時30分

#### ●会場 山下中学校体育館およびその周辺

☆自衛隊・婦人防火クラブによる炊き出し(無料配布)

☆仙台管区気象台ミニ講演会

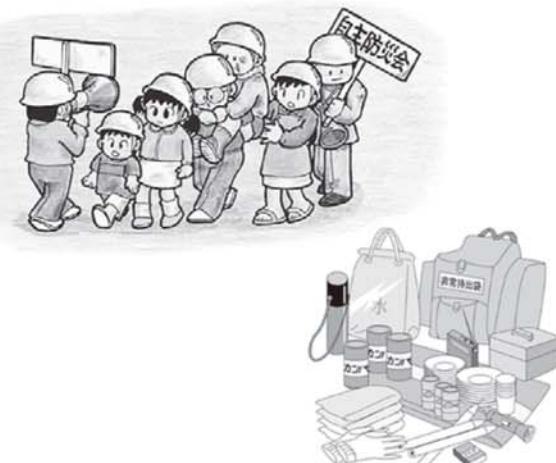
「(仮)新たに発表する特別警報について」

☆山元町の復興事業のパネル展

☆防災グッズの展示・体験

☆その他協賛企業等による展示など

多くの皆さんのご参加をお願いします!



\*当日は訓練開始(地震発生)等を知らせるため、防災行政無線でサイレンを吹鳴します。  
訓練ですのでお間違えのないようにお願いします。

#### 【後援・参加・協力団体(予定)】

復興庁宮城復興局、国土交通省東北地方整備局・国土交通省気象庁、宮城県、山元町教育委員会、山元町自主防災会連絡会、陸上自衛隊、亘理警察署、亘理消防署、山元町消防団、山元町交通指導隊、山元町婦人防火クラブ連合会、山元町社会福祉協議会、山元町民生委員協議会、りんごラジオ、山元町工事安全協議会連絡会、自衛隊隊友会山元支部 東北大学災害科学国際研究所、株河北新報社、株電通東日本ほか

\*その他訓練の詳細については、別途配布のチラシをご覧ください。

問 危機管理室 ☎29-8002

## 町内放射線関連情報

### ■ 空間放射線量の測定結果（測定日：7月24日）

問 危機管理室 ☎ 29-8002

町では、町内24カ所で毎週水曜日に空間放射線量の測定を行っています。

なお、測定結果については、町ホームページに掲載しているほか、りんごラジオ（FM放送80.7MHz）でもお知らせしています。

	施設名	測定値	
		50cm	1m
1	山下第一小学校	0.07	0.08
2	山下小学校 (山下第二小学校)	0.05	0.07
3	坂元小学校	0.08	0.07
4	山下中学校	0.05	0.05
5	坂元中学校	0.06	0.07
6	山元支援学校	0.08	0.07
7	北保育所	0.06	0.06
8	南保育所(老人憩いの家)	0.08	0.08
9	やまもと幼稚園	0.08	0.07
10	ふじ幼稚園	0.05	0.03
11	坂元支所	0.07	0.07
12	中央公民館	0.08	0.06

	施設名	測定値	
		50cm	1m
13	少年の森	0.05	0.06
14	工房地球村	0.05	0.06
15	中山杉内バス停跡	0.18	0.17
16	中山仮設住宅バス停前	0.13	0.14
17	久保間児童遊園	0.10	0.10
18	上平消防ポンプ置場前	0.13	0.13
19	旧JR坂元駅前	0.07	0.06
20	旧JR山下駅前	0.07	0.06
21	西牛橋バス停前	0.09	0.08
22	笠野北中須賀踏切	0.13	0.13
23	真庭区民会館	0.09	0.08
24	山元町役場		0.12

### ■ 水道水放射性物質測定結果

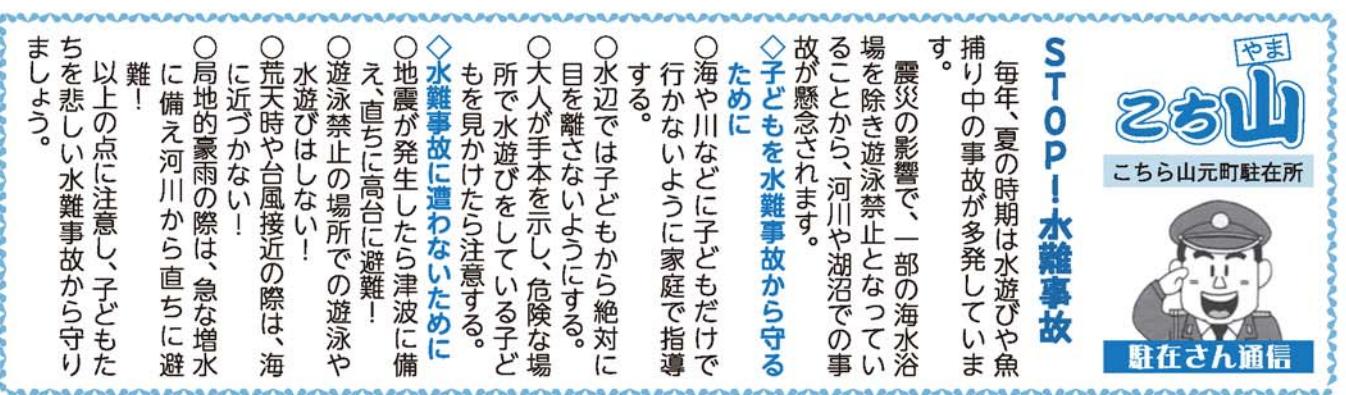
問 上下水道事業所 ☎ 37-1120

水道水の放射性物質測定結果は、下記のとおり「不検出」となっていますので、安心してご使用ください。

(単位:Bq/kg)

採取場所	採取日	放射性ヨウ素 (I-131)	放射性セシウム	
			Cs-134	Cs-137
仙南・仙塩広域水道 南部山浄水場(白石市)	7/22	不検出 (検出下限値0.3)	不検出 (検出下限値0.3)	不検出 (検出下限値0.3)
山元町横山・小平 山下・坂元 深井戸	7/18	不検出 (検出下限値0.6)	不検出 (検出下限値0.6)	不検出 (検出下限値0.7)

【参考】平成24年4月から、食品衛生法に基づく飲料水の基準値が10Bq/kgに設定されたことを受けて、水道水については放射性セシウムの管理目標値として10Bq/kgが設定されました。また、放射性ヨウ素については半減期が短く、規制値を設定する必要性が乏しいことから、基準値の設定対象としないことになりました。



## 町の復興応援隊！ 全国からの派遣職員の皆さんを紹介します

町では、7月1日付け新たに4人を「チーム山元」のメンバーに迎え、復興まちづくりに取り組んでいます。

(7月末現在・53の自治体等から96人)

※下記は、派遣元自治体名・配属先・派遣期間の順に掲載しています。

### 復興庁 宮城復興局

#### 震災復興整備課

7月1日  
～平成26年3月31日

おま 尾間 あきお 昭雄さん



### 北海道札幌市

#### 事業計画調整室

7月1日～9月30日

しばた 柴田 雄史さん



### 愛知県豊川市

#### 学務課

7月1日～9月30日

まつもと 松本 謙司さん



### 福岡県行橋市

#### 震災復興企画課

7月1日～9月30日

なかしま 中嶋 哲平さん



皆さん、よろしくお願いします！

町では現在、震災復興計画に基づき、産業振興および町内外の交流人口拡大を目的とした産業振興計画の策定を進めています。

その一環として、6月16日(日)に第3回産業振興復興セミナーが開催され、「山元町は宝の山？地域に眠る“お宝”を探し、“お宝”磨き…」をテーマに、宮城大学の宮原育子教授の講演が行われました。

講演では、山元町にある地域資源（“お宝”）って何？などについての活用方法は？などについて

話があり、また、栗原市が実施している体験型の観光交流の取り組みの事例をあげ、山元町の“お宝”を活用した実践できそうな観光交流のモデルプランの提案などをありました。

（“お宝”活用例）

①エルフの森（ハーブ園）でハイエンドの利用や植え方を学ぶ

②深山でトレッキングや植物観察を楽しむ

③沿岸部の被災した施設から自然のダイナミズムとその脅威を学ぶなど

町民の皆さんのアイデアで山元町の“お宝”を楽しむ取り組みを始めましょうとの提

案（骨子）内容について話し合

また、同日セミナー終了後

に、第5回産業振興復興会議が開催され、事前に行われた

2つの産業分野別検討会で出された意見や提案を確認し、計画の素

案（骨子）内容について話し合

が開催され、事前に行われた



## 1 農地の復旧および除塩工事

現在、町では県をはじめとする農業関係機関の協力を得て、津波被害を受けた農地を被災前に戻す農地の復旧および除塩工事(右図)を順次実施しています。

7月4日(木)には、今年度の施工箇所に農地をお持ちの方を対象とした工事説明会を開催し、「標準的な農地復旧および除塩工事の施工方法や施工にあたっての留意事項」などについて説明したところです。

町では、今後も営農の早期再開に向けた農地復旧を行っていきますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## 2 山元東部地区の農地復興を目指した取り組み

山元東部地区(東部沿岸域)は、東日本大震災に伴う津波により壊滅的な被害を受けたことから、町では、当該地区関係の方々から同意を得て農地整備事業を導入し、土地改良法の換地制度を活用して農地の大区画化や集積を行い、競争力のある農業経営体を育成していくことを目指しています。

また、防災集団移転促進事業で町が買取りした住宅跡地も同様に集積を図り、公共用地として再配置を行います。

農地復旧・除塩工事施工箇所



### 山元東部地区農地復興のイメージ

壊滅的な被害を受けた農地



町が目指すべき姿



## 3 山元東部地区農地整備事業の意向調査票(アンケート)の提出のお願い

町では、上記2の農地復興の実現に向けた今後の農業経営に関する計画策定のため、該当農家の方を対象に現在の営農状況や今後の農業経営について意向調査(アンケート)を実施しました。

現在までに約7割の方から回答をいただいているが、より多くの方々の意見を計画に反映させたいと考えていますので、意向調査票(アンケート)が未提出の方は、8月16日(金)までに提出いただきますよう、ご協力をお願いします。

問 農業基盤整備推進室 ☎29-8007

## 新山下駅周辺地区災害公営住宅(2DK・3LDK)追加募集

### ■募集概要

○建設地 浅生原字新館前48

○住宅型式 連棟式(2戸1棟)

○募集戸数 7戸

### ■受付期間等

○8月13日(火)～8月30日(金)

○まちづくり整備課(第2仮庁舎1階)備え付けの入居申込書に必要事項を記入の上、提出してください(郵送可)。

間取り	床面積	募集戸数	備考
2DK	約55m <sup>2</sup> (約16.7坪)	2戸	木造平屋建て
3LDK	約80m <sup>2</sup> (約24.2坪)	5戸	木造2階建て



■選考方法 公開抽選により、入居者を決定します。

### ■入居の申し込みができる方

①東日本大震災により居住していた住民のり災程度が全壊の世帯

②東日本大震災により居住していた住宅のり災程度が半壊・大規模半壊で、解体した世帯

### ■入居時期 平成25年9月中旬

問・由 まちづくり整備課 施設管理班 ☎37-5111

## シリーズ「安全な工事のために」⑬ 町道の復旧状況

まちづくり整備課では、現在、震災により被災した町道の災害復旧工事を下水道復旧工事と連携しながら実施しており、平成25年度内の完了を目指しています。

なお、町道には、これ以外にも震災前からの未舗装区間や災害復旧工事に伴う大型工事車両の通行に伴う路面の損傷が随時発生していることから、道路パトロールを一層強化し、町道の維持管理にも努め、安全な交通確保に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いします。



町道復旧工事の様子



維持補修作業を随時行っています

問 山元町工事安全協議会事務局 まちづくり整備課 施設管理班／震災復旧班 ☎37-5111

# 遊休農地の解消を目指して——農地再生利用への取り組み

## 遊休農地の拡大による問題点

近年、農業者の高齢化や後継者不足などから、「耕作できない遊休農地」=「耕作放棄地」の増加が問題となっています。耕作放棄地は、わが国の食糧自給率の確保はもとより、国土保全・水源かん養等の農業が有する多面的機能の発揮の観点からも大きな問題となっています。

また、地域においても、病害虫、鳥獣被害の発生・拡大、農地利用集積の阻害、水利施設管理への支障といった営農面に対する悪影響、さらには廃棄物の不法投棄、景観の悪化等、生活環境面でも解決すべき課題となっています。

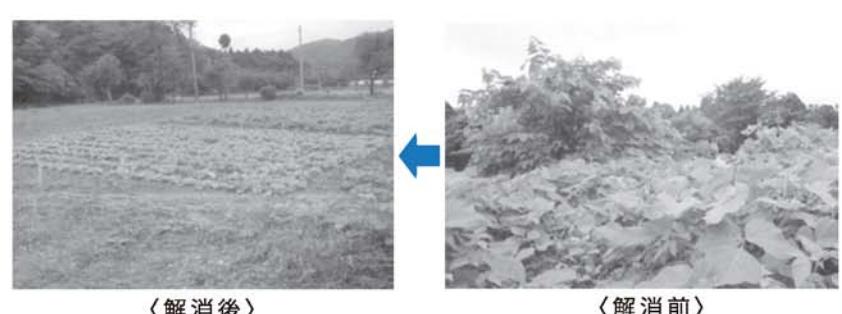
## 農業委員会の問題解決への取り組み

- 耕作放棄地再生利用交付金**  
耕作放棄地を再生し、営農する農業者に対する支援
- 被災者営農継続支援耕作棲地活用事業交付金**  
耕作放棄地を活用し、営農を再開する震災被災農家に対する支援

問 農業委員会事務局  
37-51117



- 支援内容  
平成25年度内に実施する農園活動にかかる施設整備、消耗品、賃金など運営経費について補助金を交付（1地区につき最大20万円まで）  
■ 応募締切 8月28日（水）  
※詳しくは、左記までお問い合わせください。



- ていない地域を除く。  
農業委員会では、今後この調査結果をもとに、JJAや土地改良区など関係機関と組織する耕作放棄地対策協議会において再生利用に取り組んで行く予定です。具体的には、次のような各種補助事業などを活用して耕作放棄地の解消に取り組んでいきます。
- ・農地再生利用活動に対しても【最大で20万円／10ha】で【土づくりをする場合】に対して【5万円／10ha】
  - ※詳しくは、農業委員会事務局までお問い合わせください。

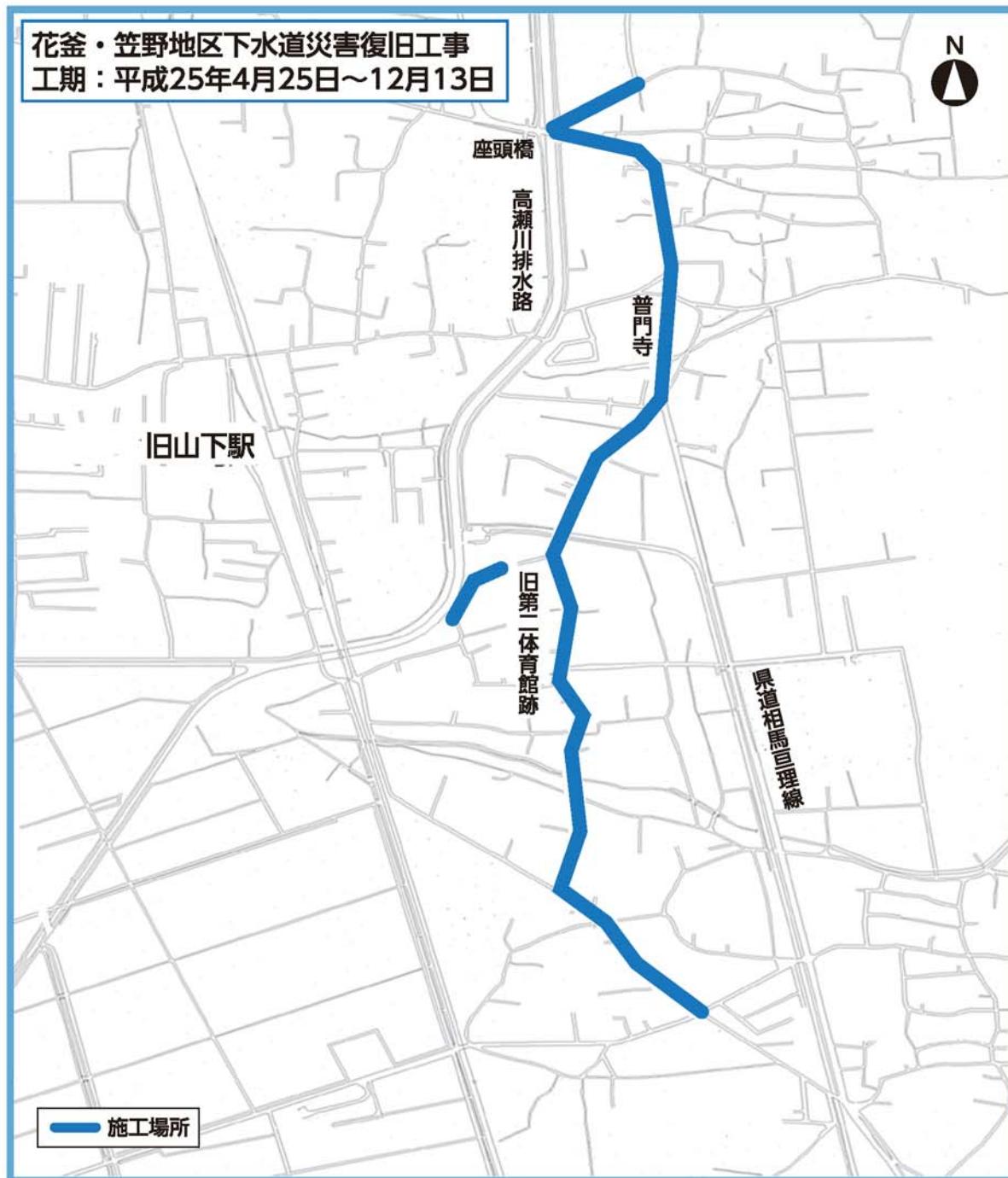
## 耕作放棄地解消例

町では、仮設住宅入居者が参加して行う農園活動を支援する「シニア能力活用モデル事業」を実施します。この事業は、被災者の孤立防止や生きがいづくりを目的として、町内の遊休農地などを利用した農園の整備や運営を行う団体または個人を支援対象とするものです。

震災被災者が利用できる農園の運営を支援します

## 上下水道事業所からのお知らせ

東日本大震災に伴う災害復旧工事として、下記の場所で下水道工事をしています。工事の際には通行制限等により大変ご不便をおかけしますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。また、工事期間中は誘導員の指示に従っていただきますよう併せてお願いします。なお、工事に関する詳しい内容等については、今後も広報や別途回覧等でお知らせします。



※工事の進捗や天候不良、施工条件等により工事期間が延長になる場合がありますのでご了承願います。

問 上下水道事業所 施設班 ☎ 37-1120



## 祝100歳 敬老祝金を贈呈

百寿の記念に健在を示す

100歳を迎えた磯部志げさん(中浜区)に、7月9日(火)、町から敬老祝金と記念の鉢花が贈られました。

齋藤町長から記念の品を手渡されると、涙ぐみながらお礼を述べる磯部さん。大好物はカニとトウモロコシだそうで、この2つがある時は他のものには目もくれず夢中で食べるそうです。

今一番の楽しみは「家族などみんなでお話しすること」という磯部さんに、長生きの秘訣を伺うと、「特にありませんよ。いつも自然体です」との答えが返ってきました。もしかすると、この辺に長寿の秘密が隠されているかも知れません。

磯部さん、これからも元気でお過ごしください！



ご長寿おめでとうございます！（息子さん夫婦とともに）

## 大会新記録で優勝！

全国小学生陸上競技交流大会宮城県最終選考会

山下第二小4年の我妻秀飛さん(牛橋区)が、6月30日(日)、仙台市陸上競技場で開催された第29回全国小学生陸上競技交流大会宮城県最終選考会の「4年男子80メートル」に亘理郡代表として出場し、11秒87の大会新記録で見事「県内最速」の栄冠を勝ち取りました。

我妻さんは「緊張しましたが、優勝できてとてもうれしい」と喜びの心境を話すとともに、「5年生からは全国大会があるので、ぜひ来年も優勝できるよう練習を頑張りたい」と、早くも来年に向けた抱負を語ってくれました。



県内最速の小学4年生  
我妻秀飛さん

広報やまもとでは、皆さんからの情報をお待ちしています！

お気軽に電話やメールで情報を寄せください。  
(注)お寄せいただいた情報は、取材や広報への掲載をお約束するものではありません。

申し込み・問い合わせ  
総務課 総務班 ☎37-1111

## 新曲ひっさげ、来町

こおり健太 新曲発売記念コンサート

7月14日(日)、本町出身の演歌歌手こおり健太さんのデビュー5周年記念の新曲「北行路」発売記念コンサートが中央公民館大ホールで開催されました。

当日は、町内だけでなく、北海道や東京、神奈川、静岡県などからもファンが訪れ、会場内に準備された400席はほぼ満席となる大盛況ぶり。

ステージに登場したこおりさんの「ただいまー」の第一声に、観客席からは割れんばかりの「おかえりー」の声が沸き起こりました。



大勢の観客を前に、大熱唱するこおりさん

その後、さっそくコンサートがスタート。新曲をはじめ、持ち歌やカバー曲など約2時間にわたって熱唱したほか、積極的に会場内を周り、来場者とのふれあいを楽しんでいました。

歌の合間、自らの近況報告とともに「故郷の空気をたくさん吸って、また全国へ歌とともに山元町を発信していきたい」と故郷への思いを語るこおりさん。こおりさんの今後の活躍が楽しみです。皆さんで応援ていきましょう！

なお、今秋には、町内で5周年記念コンサートの開催を計画中とのこと。乞うご期待ください。

町内で行われたイベントや学校行事、町の出来事などをご紹介します。

## 故郷の復興に思いをはせる

在京「亘理山元会」例会

6月23日(日)、東京都品川区で在京「亘理山元会」の例会が開催され、東京や神奈川、千葉県などから35人の会員が参加しました。

昭和35年に発足したこの会は、関東圏に在住する山元・亘理両町の出身者で構成され、現在は400人を超える会員がいます。

参加者の皆さんには、年に一度のこの機会を大変楽しみにしており、例会では、お互いの再会を喜び、近況を報告したり、故郷での思い出話に花を咲かせたりしていました。

当日、本町からは門脇副町長と阿部町議会議長が出席。参加者は、両者から説明される故郷の復興状況に耳を傾け、故郷が震災から早期に復興することに思いを寄せていました。



山元町の皆さん、お元気ですか？

なお、同会では新規会員を募集しており、「山元町・亘理町にゆかりがあり、関東圏にお住まいのご親戚やご友人に、ぜひお声掛けしてほしい」とのこと。詳しくは下記までお問い合わせください。

問 企画財政課 企画班 ☎37-1118

## 心安らぐひととき

歌とピアノのコンサート

6月30日(日)、中央公民館大ホールで、ソプラノ歌手の千石史子さん(鶴見区)とピアニストの白川多紀さんによる「初夏の風にのせて」と題したコンサートが開催されました。

このコンサートは、「音楽を通じ被災者の皆さんに少しでも安らぎを与える」との強い思いから千石さん、白川さんが企画したもので、約2時間にわたって、クラシック曲や童謡の独唱やピアノ演奏が行われました。

当日、会場に集まった地域の方など約100人の聴衆は、道高さんの素晴らしい歌声や節回しに終始魅了され、ステージにくぎ付けとなりました。

また、公演の席上、道高さんが地元せたな町でチャリティショーを開催した際に呼びかけて集まった義援金が山元町社会福祉協議会へ贈呈されました。



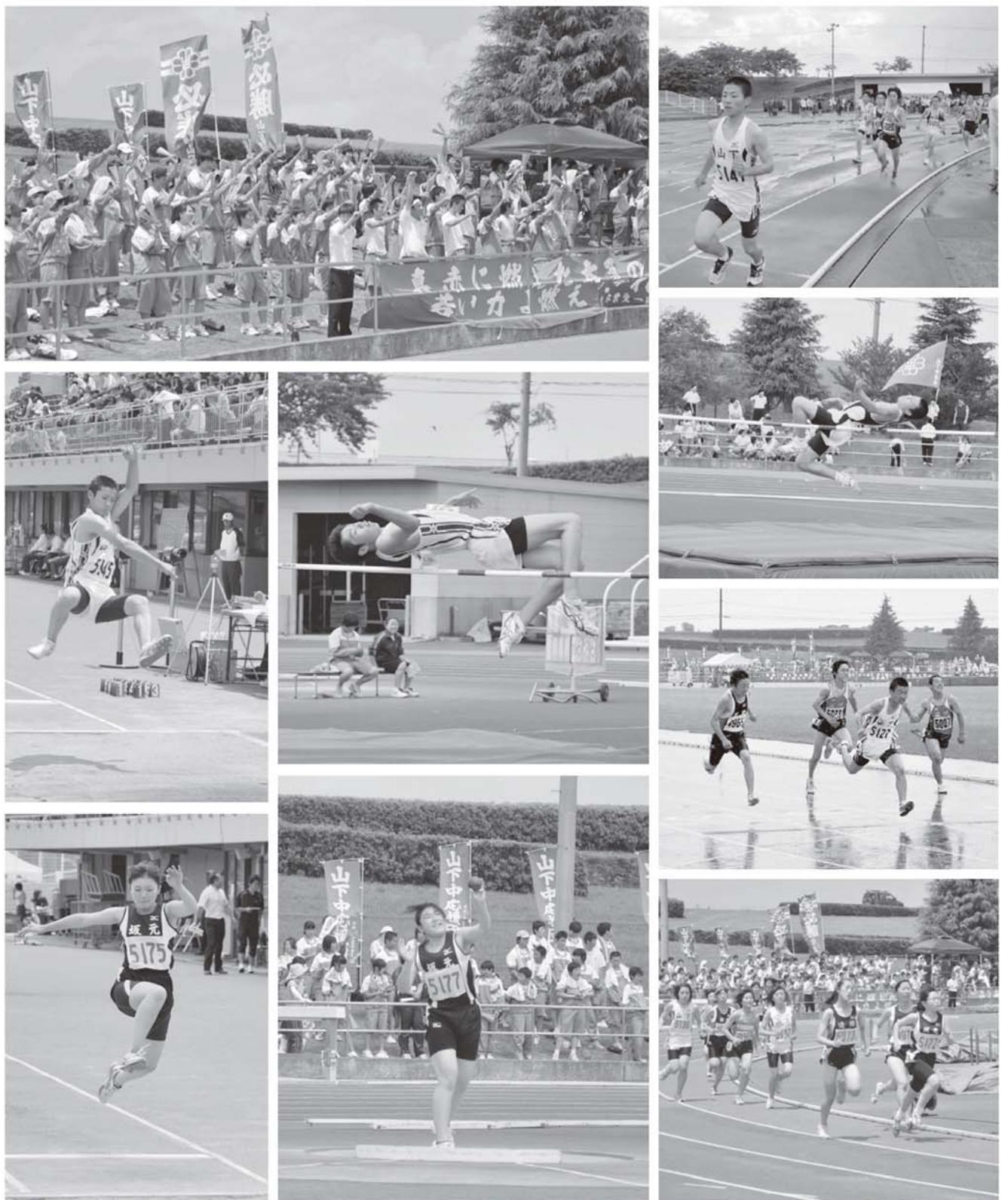
道高さんの素晴らしい歌声に聴き入る来場者の皆さん



来場者を魅了した千石さんの歌声と白川さんのピアノ演奏

# 百理郡中学校陸上競技大会

## 走・跳・投で躍動！



6月22日(土)、角田市陸上競技場で亘理郡の中学生たちの熱い戦い「第62回亘理郡中学校陸上競技大会」が開催されました。

当日は、真夏を思わせる暑さ、そして突然のどしゃ降りという過酷な状況下、山下・坂元両中学校の選手たちは応援団の熱い声援を背に受け、全力で各競技に臨みました。

このコーナーでは、熱戦の様子を写真でお伝えするとともに、山下・坂元両中学校の主な結果をご紹介します。

## 各競技の 主な結果 〔敬称略〕

○1年女子	内山 夕稀(坂元)
○2年男子	齋藤 耕太(山下)
○第1位	齋藤 耕太(山下)
○2年女子	小野 愛未(山下)
○第2位	小野 愛未(山下)
○3年男子	鈴木 大雅(山下)
○第1位	鈴木 大雅(山下)
○第3位	結城 朋也(山下)
○3年女子	岩佐 栄(山下)
○第2位	岩佐 栄(山下)
○男子200m	作間 宙(山下)
○第3位	作間 宙(山下)
女子200m	田中 真(山下)
○第1位	松尾萌々香(山下)
男子110mハードル	田中 真(山下)
○第3位	鈴木 優介(山下)
女子100mハードル	浅野 晴奈(山下)
○第3位	浅野 晴奈(山下)
女子800m	佐藤 瑞海(山下)
○第3位	佐藤 瑞海(山下)

<b>2・3年男子1500m</b>	第3位 佐藤大海(山下)
<b>低学年男子400mリレー</b>	第1位 北澤桃香(山下)
<b>第2位 阿部実沙希(坂元)</b>	第2位 山下中学校
<b>男子3000m</b>	第1位 武田蒼輝(山下)
<b>第1位 赤間佑・結城朋也</b>	赤間 佑・結城朋也
<b>作間宙・鈴木大雅</b>	作間 宙・鈴木大雅
<b>高学年女子400mリレー</b>	第1位 山下中学校
<b>男子共通走幅跳び</b>	松尾萌々香・山田尚美
<b>第1位 寺嶋将蒔(山下)</b>	富澤 梨花・岩佐 茉
<b>○男子共通</b>	○女子共通
<b>走幅跳び</b>	第1位 富樫 栄哉(山下)
<b>第1位 赤間佑(山下)</b>	第2位 赤間佑(山下)
<b>○女子共通</b>	○女子共通
<b>第1位 岩佐茉(山下)</b>	第1位 岩佐茉(山下)
<b>男子共通砲丸投げ</b>	第2位 山田直哉(山下)
<b>第3位 鈴木ほのか(坂元)</b>	第3位 鈴木ほのか(坂元)
<b>男子四種競技※</b>	<b>男子四種競技※</b>
<b>第1位 本吉紘太郎(山下)</b>	第1位 本吉紘太郎(山下)
<b>※男子400m・110mハードル・</b>	<b>※男子400m・110mハードル・</b>
<b>砲丸投げ・走高跳び</b>	<b>砲丸投げ・走高跳び</b>

## 「亘理郡医師会公開講座」

## 【講演】

- ・日 時 9月7日(土) 14時~17時
- ・場 所 中央公民館・大ホール
- ・演 題 「防ごう!生活不活発病」
- ・講 師 独立行政法人 国立長寿医療研究センター  
生活機能賦活研究部 部長 大川 弥生 先生

【実技】 心肺蘇生法実技指導およびAEDの使用法  
(亘理消防署救急隊)

- ◆受講料 無料
- ◆主催 亘理郡医師会

問 保健福祉課 健康推進班 ☎37-1113

生活不活発病は、その名のとおり「生活が不活発になった」ことが原因で、全身の様々な働き(機能)が低下する病気です。

この病気は誰にでも起こる可能性がありますが、特に高齢者に起こりやすいと言われています。「健康で活力ある長寿社会を築く」ためには、生活不活発病を予防することや早期に発見することが重要となってきます。

大川先生は、この「生活不活発病」研究の第一人者です。ぜひ多数の皆さんのご来場をお待ちしています。

(特別)児童扶養手当の  
受給手続きのお知らせ

◎児童扶養手当とは…  
父親または母親のいない家庭、実質的に父親または母親が不在の状況にあるなどで父や母と生計を同じくしていらない18歳到達後の年度末までの児童(政令の定める程度の障害がある場合は20歳未満の方)を監護するひとりと生計を同じくしていらない18歳到達後の年の申請が可能になっています。(ただし、所得制限等による支給停止あり)  
詳しく述べる手当です。  
精神または身体に障害のある20歳未満の児童を監護する父母または養育者に対して支給される手当です。

◎特別児童扶養手当とは…  
父親または母親のいない家庭、実質的に父親または母親が不在の状況にあるなどで父や母と生計を同じくしていらない18歳到達後の年度末までの児童(政令の定める程度の障害がある場合は20歳未満の方)を監護するひとりと生計を同じくしていらない18歳到達後の年の申請が可能になっています。(ただし、所得制限等による支給停止あり)  
詳しく述べる手当です。



◆エネルギー：183kcal  
◆タンパク質：12.7g  
◆塩 分：1.2g

## 簡単クッキング教室のメニュー

## 「蒸しナスと豚しゃぶのサラダ風」

## 材料 (2人分)

ナス	3本
豚肉	100 g
小ねぎ	2本
酢	大さじ2.5
油	大さじ1
しょうゆ	大さじ1/2
A 塩	少々
コショウ	少々
砂糖	小さじ1/2
鷄の爪	適量

- ①ナスは洗って蒸し器でやわらかくなるまで蒸し、やわらかくなったらヘタと皮を取り除いて食べやすい大きさに手で裂いておく。
- ②豚肉は熱湯でさっとゆでて冷水にさらし、水気を切っておく。
- ③小ねぎを斜め切りにしておく。
- ④鷄の爪はヘタを落として種を取り除き、小口切りにする。
- ⑤ボウルにAを作つておき、①～③を入れて和え、器に盛る。

## 平成25年度 特定健診等および結核・肺がん検診・胃がん検診のお知らせ

検 診 名	検 査 項 目	対 象 者	個人負担金
特 定 健 診	診察・体重・身長・腹囲測定、尿検査、血圧測定、脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、心電図、眼底、貧血検査	40~74歳の山元町国民健康保険加入者	1,500円
	16~39歳で申し込みをされた方	無 料 (被災者特別健診事業として今年度に限り)	
基 本 健 診	診察・体重・身長・腹囲測定、尿検査、血圧測定、脂質検査、血糖検査、肝機能検査	75歳以上で申し込みをされた方	無 料 ※ただし、詳細健診を希望した場合は実費負担となります。
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型・C型)	40~74歳で一度も受診したことがない方	1,200円
結 核 検 診	胸部レントゲン検査	65歳以上の方	無 料
	胸部レントゲン検査 喀痰検査	40~64歳の方 50歳以上の喫煙者	500円 1,300円
肺がん検診	胃部レントゲン撮影(バリウム)	35歳以上の方	2,200円

今年度の各種健(検)診等は、下記日程で実施します。  
ぜひ、受診しましょう!



## 社会保険に加入されている方へ

◎特定健診に関することは、加入する医療保険者にお問い合わせください。(医療保険者によっては、町の特定健診が利用できない場合があります)

受診票は8月下旬に配布予定です

## ■検診日程表 (受付時間は7:30~10:30です)

月 日	曜 日	会 場	対 象 地 区
9月 24日	火		横山・大平・小平・新浜
9月 25日	水		八手庭・笠野・牛橋
9月 26日	木	特定健診・基本健診 ⇒ 中央公民館	上平・磯・中浜
9月 27日	金		久保間・中山・下郷
9月 28日	土		鷲足・浅生原
9月 30日	月	結核・肺がん検診 胃がん検診	山下・療養所
10月 1日	火		真庭・町
10月 2日	水	⇒ 保健センター	高瀬・合戦原
10月 3日	木		花釜
10月 4日	金		山寺・花釜

問 保健福祉課 健康づくり班 ☎37-1113

いつもどこでもだれでも

# 生涯学習コーナー

## 役場敷地内施設 停電のお知らせ

## 成人式 実行委員募集!

## 「読み聞かせボランティア養成講座」 受講生募集!

## 子どもの本 移動展示会開催中!

いつもどこでもだれでも生涯学習コーナー

中央公民館の電気設備更新工事に伴う停電の影響で、工事時間中、次の施設が利用できません。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

停電する施設

中央公民館、歴史民俗資料館、ふるさと伝承館、役場仮庁舎

停電の日時

8月24日(土)9時~13時

※雨天の場合翌日の同時時間帯

問生涯学習課

方

生涯学習課

6年4月1日までに生まれた

開催回数全4回

会場中央公民館2階

町では、来年1月12日(日)

開催予定の「平成25年度成人式」を自ら企画する実行委員を募集しています。

自分たちの手で、思い出に残る成人式を作り上げてみませんか?

詳しく述べ、左記までお問い合わせください。

お子さんとの楽しい時間に、「絵本」を取り入れてみませんか。

坂元公民館2階談話室で、宮城県図書館の専門スタッフが選んだ児童書や絵本200冊と公民館で新しく購入した絵本の中から「オススメ絵本」を紹介する展示会を開催しています。

公民館でお気に入りの絵本を見つけてみませんか?

9月19日(木)から紹介する図書を入れ替えて2回目の展示会を開催します。

## 伊藤順子さんに功労者表彰

7月12日(金)、福島県郡山市で東北地区スポーツ推進委員研修会福島県大会が開催され、その席上で伊藤順子さん(山下区)が東北地区スポーツ推進委員協議会功労者表彰を受賞しました。



おめでとうございます!

伊藤さんは、長年にわたり本町スポーツ推進委員として各種スポーツの推進に積極的に取り組み、地域スポーツの振興に貢献した功績が認められたものです。

問生涯学習課

障害者相談窓口開設日

会場中央公民館2階

※実習先は保健センター

受講料無料

定員30人

開催回数全4回

時間10時~12時

主催宮城県教育委員会(共催山元町教育委員会)

締め切り9月6日(金)

問生涯学習課

期日	内容
第1回9月26日(木)	開講式講義・実技
第2回10月17日(木)	講義・実技
第3回11月7日(木)	実習
第4回12月13日(金)	講義・実技閉会式



絵本好き、集まれ～！

問い合わせ
生涯学習課
中央公民館
勤労青少年ホーム

生涯学習課	37-5116
中央公民館	37-5116
勤労青少年ホーム	37-5116
ふるさと伝承館	37-0040

坂元公民館 38-0415

歴史民俗資料館 37-3150

深山山麓少年の森 37-3150

問坂元公民館

お子さんとの楽しい時間に、「絵本」を取り入れてみませんか。

坂元公民館2階談話室で、宮城県図書館の専門スタッフが選んだ児童書や絵本200冊と公民館で新しく購入した絵本の中から「オススメ絵本」を紹介する展示会を開催しています。

公民館でお気に入りの絵本を見つけてみませんか?

9月19日(木)から紹介する図書を入れ替えて2回目の展示会を開催します。



# 税金情報

今月は町県民税(第2期)と国民健康保険税(第2期)の納期です。  
忘れず納期限(9月2日)まで納付しましょう!

## ■新(増)築家屋の家屋調査にご協力をお願いします

家屋(居宅・物置・車庫・店舗・作業場等全ての建物)を新(増)築した場合、翌年度から固定資産税が課税されます。

固定資産税を課税するため、町職員または県職員が訪問し建物の外部仕上げ、部屋ごとの内部仕上げおよび建築設備などを確認させていただく「家屋調査」を行っています。

家屋調査の済んでいない家屋を所有している方は、お早めにご連絡ください。日程を調整し、家屋調査にお伺いします。

### ※家屋とは?

一般的に、土地に定着して建てられ、屋根と周壁またはこれに類するものを備え、独立して風雨をしのぐことができる、外から遮断された一定の空間をもつ建造物であって、居住、作業、貯蔵等その目的とする用途に使用できる状態にあるものです。

## ■家屋を取り壊したとき

東日本大震災により流失、または建替えや老朽化等により家屋を解体した方は、「家屋滅失届」の提出が必要となります。固定資産税は1月1日が賦課期日(基準日)となっており、届出をしない場合、翌年度の固定資産税が課税されることがありますので忘れずに届出をお願いします。また、1月2日以降に解体された場合、賦課期日時点では家屋が存在することから、その賦課期日を基準とする年度の固定資産税等の変更はありませんのでご了承願います。

なお、登記済の家屋を解体したときの「滅失登記」については、法務局にお問い合わせください。

## ■家屋の所有者に変更があったとき

未登記家屋の所有者に変更があった場合は、「家屋所有者変更届」の提出が必要となります。なお、登記されている家屋は、法務局で「所有権移転登記」の手続きが必要です。

問 税務納税課 課税班 ☎37-1114

△登記に関する問い合わせ先

仙台法務局名取出張所 ☎022-382-3031

## 個人事業税(第1期分)の納期限は、9月2日(月)です

納税通知書は8月15日(木)に発送します。コンビニエンスストアでも納付できますので、期限まで忘れずによく納付しましょう。期限まで納付困難な方は、お早めに最寄りの県税事務所にご相談ください。また、第2期分の納期限は12月2日(月)となっています。

なお、口座振替されると、納め忘れや金融機関等に足を運ぶ必要がなく便利ですので、ぜひご利用ください。

問 仙台南県税事務所

○課税に関すること ⇒ 課税第2班 ☎022-248-2962

○納税相談に関すること ⇒ 納税第1班 ☎022-248-2963

○口座振替等に関すること ⇒ 納税第2班 ☎022-248-2986

# 日本年金機構 からのお知らせ

## 老齢基礎年金の額を増やしたい方には 「付加年金」という制度があります

国民年金の第1号被保険者の方が、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めると、65歳から老齢基礎年金が支給されます。

この年金額をもう少し引き上げたいとお考えの方には、「付加年金」という制度が設けられています。

## 付加保険料と付加年金の額

付加年金を受けるためには、通常の保険料とともに、月額400円の付加保険料を納めることになります。

例えば、付加保険料を5年間(60ヶ月)納めたときの総付加保険料額は24,000円(400円×60ヶ月)で、65歳から老齢基礎年金に付加年金額12,000円が加算となります。つまり、2年間で元金分がかえってくることになり、3年目以降も継続して支給されます。

## 付加保険料を納められる方は

自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方に限られます。また、60歳以上65歳未満の方など、国民年金の任意加入者の方も付加保険料を納めることができます。ただし、半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている方および国民年金基金の加入員になった方は付加保険料を納められません。

申請の窓口は、役場町民生活課および坂元支所になります。

問 仙台南年金事務所 ☎022-246-5114

町民生活課 ☎37-1112

坂元支所 ☎38-0301

## ハローワーク仙台による巡回相談

ハローワーク仙台では、山元、亘理両町で下記のとおり巡回相談を実施しています。

ご相談は予約制です。下記連絡先に、前日までに電話予約のうえお越しください。

なお、ご予約のない相談は対応できる場合に限り、行いますのでご了承願います。

## ■8月の巡回相談スケジュール

実施場所	日 程	相談開始～終了時刻
中央公民館	8月23日(金)	10:30～12:00
坂元公民館		13:30～14:50
亘理町 中央公民館	8月21日(水) 8月28日(水)	10:30～15:00
会議室		9月4日(水)

## ■巡回相談の内容

○初めてハローワークを利用する方については、ハローワークに登録(求職登録)することができます。

○お仕事探しに関するさまざまなご相談をすることができます。

○ハローワーク仙台が毎日発行している「求人ホットニュース」をはじめとした、新着の求人情報をお持ちします。

○応募したい求人が見つかった場合は、その場で求人先に連絡し紹介します。

○仮設住宅にお住まいの方以外の皆さんにも多数ご利用いただいている。



問 ハローワーク仙台職業紹介第二部門  
亘理・山元巡回担当(平日8:30～17:15)  
☎022-299-8819



## 休日急患当番医

診療時間 9時～17時  
※休日における当番医は、急患患者の医療業務のみを目的として実施していますのでご協力ををお願いします。なお、休日当番医は変更になることもありますので、新聞などで確認のうえ受診してください。

- 8/13(火)  
◆歯科クリニック守  
☎022-382-8677(名取市)
- ◆紹野歯科クリニック  
☎32-0677(亘理町)

- 8/14(水)  
◆竹の里歯科・矯正科クリニック  
☎23-4120(岩沼市)

- 8/15(木)  
◆なとり駅前歯科クリニック  
☎022-382-3343(名取市)
- ◆小島歯科医院  
☎22-6480(岩沼市)

- 8/18(日)  
◆三上医院  
☎34-3711(亘理町)
- ◆松ヶ丘歯科医院  
☎24-3788(岩沼市)

- 8/25(日)  
◆浜吉田駅前内科  
☎33-7377(亘理町)
- ◆清水歯科医院  
☎022-384-6338(名取市)
- ◆にいの歯科  
☎38-1887(山元町)

- 9/1(日)  
◆平田外科医院  
☎37-4055(山元町)
- ◆遠藤歯科医院  
☎24-2598(岩沼市)

- 9/8(日)  
◆やべ内科クリニック  
☎34-3003(亘理町)
- ◆荘司歯科医院  
☎022-384-0101(名取市)
- ◆きくち歯科  
☎34-0644(亘理町)

- 9/15(日)  
◆氏家医院  
☎34-1320(亘理町)
- ◆やのめ歯科医院  
☎23-4048(岩沼市)

注)疾患や年齢等によっては対応できない場合もありますのでご了承願います。

## やまもと健康だより

問 保健福祉課 健康推進班  
☎37-1113

実施場所：保健センター

	事業名	月 日	対象者等	受付時間
母子関係	母子手帳交付	9月 2日(月)	山元町に住所のある妊婦	9:30～10:00 13:30～16:00
	6～8ヶ月児健診	8月23日(金)	平成24年12月～平成25年2月生まれ	12:30～13:00
	3歳児健診	9月 4日(水)	平成22年1月～2月生まれ	12:30～13:00
	離乳食教室	8月19日(月)	5～6ヶ月児	10:00～11:30

## 水道休日当番

- 8/11(日)  
◆木村工事㈱  
☎37-2853

- 8/18(日)  
◆㈱クリワダ  
☎37-0013

- 8/25(日)  
◆㈲佐藤設備  
☎37-4165

- 9/1(日)  
◆㈲針生設備工業  
☎37-2452

- 9/8(日)  
◆㈱松村工業所  
☎38-0558

複数の修理が入っている場合はすぐに対応できないことがありますので、ご了承願います。

問 上下水道事業所 施設班  
☎37-1120

## 平成25年度 動物慰靈祭開催のお知らせ

この1年間に亡くなった動物と、東日本大震災で亡くなったすべての動物の慰靈を行う目的で、宮城県獣医師会中央支部主催による慰靈祭が次のとおり行われます。  
日時 9月1日(日) 13時～  
会場 メモリアルホールあさの  
※名取市増田字柳田375  
参加費 無料

問 宮城県獣医師会狂犬病予防部会  
岩沼地区事務局  
☎022-384-4379  
(渡辺動物病院内)

## りんごラジオ

毎日放送中！ FM 80.7MHz

放送時間  
・月～金：8時～18時  
・土～日：10時～16時

※8時・12時・17時に町の情報をお知らせしています。

☎0223-29-4772  
ringoradio@gmail.com  
情報をお待ちしています。  
どうぞお寄せください！

8日月火水木金土

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31		

## 情報局やまもと

Information  
8月15日から9月14日まで

9日月火水木金土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	…	…	…	…	…

## 今月の相談

- ◆青少年相談 8月19日(月)  
青少年の非行防止のため、問題を抱える青少年や親との相談
- ◆登記相談 9月10日(火)  
土地や建物の名義書き換えなど、登記に関する相談
- ◆消費生活相談 9月11日(水)  
商品の安全、品質または訪問販売・債務などに関する相談

- ◆行政苦情相談 9月13日(金)  
国や県、町などが行っている仕事についての要望や苦情相談
- ◆生活相談 8月21日(水)  
生活、家庭、老後などに関する困りごと、悩みごと相談
- ◆人権相談 8月15日(木)  
人権侵害、夫婦、親子間のトラブルや、いじめなどの相談
- ◆年金相談 9月12日(木)  
国民年金、厚生年金など、年金に関する相談

場所 役場仮庁舎 第1相談室（1階） 時間 13時～15時 問 町民生活課 生活班 ☎37-1112

- ◆健康相談 9月2日(月) 13時30分～16時  
生活習慣予防を中心に、健康づくりに関することに、保健師・栄養士が相談に応じます。
- ◆育児相談 9月2日(月) 10時～11時30分  
育児相談に併せて臨床心理士による発達相談を行います。希望者は事前に電話で申し込みください。（発達相談は年4回実施予定です）

- ◆精神保健相談 9月6日(金) 10時～11時30分  
心の悩みに伴う無気力や不眠など心身の不調、認知症、アルコール関連相談など、精神科医によるこころの相談を行っています。詳しくは電話でお問い合わせください。

場所 保健センター 問 保健福祉課 健康推進班 ☎37-1113

※相談者が重複するとお待ちいただく場合がありますので、事前の電話予約が便利です。

## 消費生活・これだけは知っておこう！

### 第72回 振り込め詐欺（母さん助けて詐欺）に注意!!

現在、振り込め詐欺による被害が拡大しています。最近は、振り込みを指示するだけではなく、「信頼できる知人（上司）が訪問するので渡して欲しい」と第三者を受取人にして手渡すよう指示したり、「レターパックで送って欲しい」と郵便で現金を送るよう指示したりするなど、その方法も変化しています。

また、「電話番号が変わった、新しい番号を登録しておいて」や「交通事故を起こしてしまった、今日中に急いで示談金を用意しなくてはいけない。弁護士さんが行くからお金を渡して欲しい」など、息子や孫を装った不審な電話があつたら、以前の電話番号に電話して、本人からの電話なのかを必ず確かめましょう!!

おかしいな…と思ったら、消費生活相談窓口にご相談ください。

問 役場消費生活相談窓口（町民生活課 生活班内） ☎37-1112

## 人口の動き

6月末現在【前月比】

世帯 4,671戸 【△16戸】

男 6,576 (16) 人 【△32人】

女 6,874 (30) 人 【△16人】

合計 13,450 (46) 人 【△48人】

出生 3 人 転入 19 人

死亡 9 人 転出 61 人

婚姻 9 件 △：減少

※平成24年7月9日の住民基本台帳法の改正により、外国人住民も住民基本台帳の記載対象となりました。上記( )内は、うち外国人住民の値。

## わが家の王子さま★お姫さま



いとう ゆき  
伊藤 柚希ちゃん(山寺区)

平成24年8月22日生まれ  
お父さん 孝浩さん  
お母さん 千春さん  
「いつも笑顔でみんなを幸せにしてくれてありがとうございます。明るく、元気いっぱいに育ってね！」



**自慢のお子さん・お孫さんの写真を掲載してみませんか?**

○町内にお住まいの1歳未満のお子さんであればOKです。

○お気に入りの写真をご持参ください。メールでの申し込みでもOKです。

※ご両親の氏名、お子さんの氏名、生年月日、住所、電話番号、お子さんへのメッセージを記入の上、写真を添付してお申し込みください。

[注]画像が粗くなりますので、撮影したものはご遠慮ください。

問・申  
総務課 総務班  
37-3111-11  
info@town.yamamoto.miyagi.jp



優勝記念品を手に、笑顔を見せる下道さん

## 下道一徳さん アームレスリングで日本一!

アームレスリングで  
町に賑わいを取り戻したい!

6月9日(日)、第12回オールジャパンアームレスリング選手権大会が栃木県宇都宮市で開催され、山下区内で整骨院を営む下道一徳さんが2年連続となる日本一の栄冠に輝きました。

下道さんは、今大会から新設されたA1(※)男子ライハンド100kg超級に出場。同クラス出場選手のなかで小柄な部類に入る下道さんでしたが、その体格差をものともせず、4戦とも1秒

以内で勝負を決めるなど圧倒的な実力の差を見せつけ、優勝まで一気に駆け上がりました。

下道さんは優勝カップを見つめながら、「昨年の大会で苦しめられた腰痛もなく、心身ともにほぼ万全な状態で臨むことができました。優勝できて本当にうれしいです」と大会を振り返りました。

※A1とは、各県の有力選手が出場できるクラス。

震災後、見た目には復旧が進んでいるものの、町に元気が失われつつあることをひしひしと肌で感じたという下道さん。

「何かして町を元気にしたい」という思いのなかで考えたのが、アームレスリング大会の誘致。「大会を開催すれば、選手や観客などたくさんの人が山元町に集まり、自然と町が賑わうのではないか」、そう考えた下道さんは早速行動を開始。

現在は、毎年秋に開催されている「オール北日本オーブン大会」に照準を合わせ、仕事やトレーニングの傍ら、リング仲間に協力を要請するなど、奔走中。「なんとか誘致して、町に活気を取り戻すきっかけにしたい」と静かな闘志を燃やしていました。



■ホームページ  
■携帯サイト  
■メールアドレス

<http://www.town.yamamoto.miyagi.jp>  
<http://www.town.yamamoto.miyagi.jp/k/>  
[info@town.yamamoto.miyagi.jp](mailto:info@town.yamamoto.miyagi.jp)