

February 2022

Yamamoto Town Public Relations

# やまもと

2

No. 507

キラリやまもと! みんなでつくる笑顔あふれるまち



## 山元町成人式

coming-of-age ceremony (関連記事 P2-3)



## CONTENTS

- P2-3 山元町成人式
- P4-6 町長と小学生との座談会
- P7-10 まちの話題
- P11-16 Yamamoto Information
- P17 子育てイベント情報
- P18-19 元気やまもと21
- P20-23 暮らしの情報
- P24-25 情報局やまもと



令和3年度 山元町成人式

# 二十歳の誓い

*Congratulations on the coming-of-age ceremony!*

## 新成人 決意を新たに

先月9日、「令和3年度山元町成人式」がつばめの杜ひだまりホールで開催され、新成人79人が出席し、大人への一歩を踏み出しました。

昨年引き続きコロナ禍で迎えた式では、家族の出席を取りやめるなど規模を縮小して行われました。また、出席を控えた新成人などのため、インターネットでの動画配信で式の様子をお伝えしました。

齋藤町長は式辞で「一度は町を離れても、これだけは誰にも負けないという力を身に付け、大きく成長した姿で山元町に戻り、活躍されることを期待します。失敗を恐れず、全力で物事に取り組み、後悔のない人生を送ってください」と話し、新成人にエールを送りました。

続いて、新成人を代表し、大橋信二さん（大平区）と阿部綺星さん（山下区）が新成人の言葉を述べました。「私たちが生まれた2001年には、アメリカの同時多発テロ事件が起こり、10年後に東

日本大震災、さらに10年後に新型コロナウイルスのまん延と、節目に大きな出来事が起こりました。このような混沌とした世の中で育った私たちは、多くのスキルを身に付け、たくましくなりました。これまでを振り返り、震災から復興を遂げた町に対し「私たちの力で、さらに魅力のある豊かな町にすることで郷土愛がさらに育まれていくものと信じます」と話しました。

最後に「これまで私たちを見守り、支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れず、山元町で生まれ育ったことに誇りを持ち、強くたくましく、それぞれの夢の実現に向けて歩んでいきます」と述べ、今後の飛躍を誓いました。式典終了後には、成人式実行委員会によるアトラクションが行われ、中学校時代の恩師からのお祝いの言葉や、くじで選ばれた新成人のエピソードトークなどで会場は大いに盛り上がりました。

自分の行動に責任を持ち、社会に役立つ人になりたい



坂元中学校卒 根元 真優さん

当たり前のことを当たり前に行える、寛大な人になりたい



山下中学校卒 岩佐 優稀子さん

夢が叶い、4月から消防士。新しいステージで頑張ります



坂元中学校卒 門間 風斗さん

4月から公務員。世のため、人のために尽くしたい



坂元中学校卒 赤川 優さん

夢は看護師。叶えられるように頑張ります



坂元中学校卒 千尋 真璃亜さん

自分自身を理解し、大人として自己を確立したい



山下中学校卒 木村 遊斗さん

新成人に二十歳の決意を聞きました

# 座談会



## 山元町の未来をえがこう

町内各小学校の6年生代表児童が齋藤町長とまちづくりについて話し合う初の座談会が、12月15日に山下第二小学校で開催されました。

事前に、各学校で6年生が町の魅力や課題、どのような町にしたいかを話し合い、タブレットや画用紙を使ってプレゼン資料を作成。代表2人がそれぞれの意見を電子黒板などを使って発表しました。会場では、山下第二小学校の6年生が発表を見守り、他の学校の児童は、各校の教室からインターネット中継で参加しました。齋藤町長は「山元町は自然豊かで、優しさがあふれる町です。一番の課題は人口減少。少子高齢化が進んでおり、若い皆さんに、この町を支えていこうという気持ちで早い段階から持ってもらいたい」とあいさつしました。代表児童は、齋藤町長や菊池教育長、各校の校長らが見守る中、自分たちの意見を堂々と述べていました。



## 坂元小学校

ごみ拾いをしながらスタンプラリーの開催を

### 町の魅力

自然が豊かなところや特産品が多いところ、伝統が受け継がれているところ。坂元小学校では4年生の時に「坂元こども神楽」を地域の方に教わっています。誇らしい伝統行事であり、未来に引き継いでいきたいです。

### 町の課題

イベントが少ないことやごみのポイ捨てが多いこと、ボランティア活動に参加する人が少ないことなどが課題です。坂元駅周辺で15分間ごみ拾いをしたところ、多くのごみが集まりました。町にこんなにごみが落ちていることに驚きました。

### 私たちがからの提案

一つ目は、町内の観光名所を、ごみ拾いをしながらスタンプラリーで回ることです。楽しみながら町

## 山下小学校



町の魅力を紹介するイベントの開催を

### 町の魅力

つばめの杜地区の信号が青になると音が鳴るなど、障がいを持っている人にも優しい取り組みをしているところや、いちごやりんごなどの農作物がメディアに取り上げられているところ、都会では味わえない自然がたくさんあり、空気がおいしいところです。

### 町の課題

公園にごみ箱がないことやお店の看板などに日本語しか書かれていないので、外国の方が不便に感じることがあること、自転車専用通路があまりないことです。



坂元小学校



山下小学校



山下第一小学校



山下第二小学校



### 私たちがからの提案

一つ目は、人間関係を築くためのイベントを開催することです。町民同士の交流を図り、人間関係を良くしたいと考えました。二つ目は、町の良いところについて紹介するツアーを開くことです。都会の人に来てもらい、自然や田舎の良さなど、他では味わえない魅力を知ってもらいたいです。新型コロナウイルス感染症が落ち着いたら、このようなイベントを開催してほしいです。

## 山下第一小学校



学生の一人暮らしに最適な、活気ある町に

### 町の魅力

若い人も一緒に地域全体で行事に取り組むところや、自然があり大切にしているところ、災害に備えた取り組みをしているところ、人との関わりを大切にしているところです。

### 町の課題

ごみのポイ捨てが多いことや事故が多いことです。安全に気を付けたら、事故を少なくする掲示板が必要だと思えます。また、高齢化率が高いことです。今後、高齢化率が高まると高まり、若い人が少なくなります。それを防ぐために、学生の一人暮らしに最適な町にしていきたいです。

### 私たちがからの提案

一つ目は、明るく笑顔があふれる町にしたいです。二つ目は、誰もが住みたくなくなるような町にしたいです。高齢化率が高いので、若い人たちが増えると思えます。三つ目は、ごみのポイ捨てがないきれいな町にしたいです。四つ目は、有名な町にしたいです。いちごなどが有名なので、特

産物をもっと多くの人に知ってもらいたいです。

## 山下第二小学校



スマート農業の普及で人口とお店の増加へ

### 町の魅力

いちごやホッキ貝など特産物が豊富なことや、海と山に囲まれ、自然が豊かなことです。また、防災拠点のつばめの杜ひだまりホールや、学校の近くに歩車分離の信号機があり、安心安全な町づくりをしていることです。

### 町の課題

人口減少による少子高齢化が進んでいること、お店が少ないことです。

の名所を巡り、おいしいものを紹介でき、町もきれいになります。二つ目は、きれいになった砂浜でかけっこをすることです。スタンプラリーのゴールを砂浜にしておけっこのイベントを開催し、親子の思い出になるようにしたいです。三つ目は、SNSを活用してイベントや町の魅力を発信し、若い人にも山元町のことを知ってもらうことです。以上を踏まえて、「きれいで人がたくさん集まってくる町」「町民が進んでイベントを盛り上げる町」「魅力をどんどん増やしていく町」にしていきたいです。



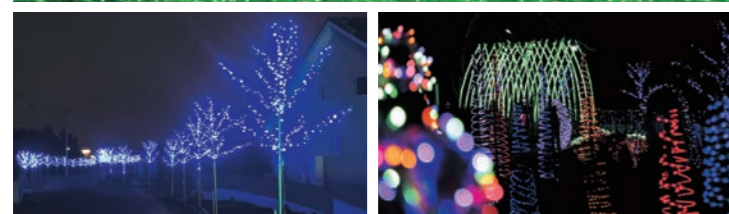
緊張しながらも堂々と発表した坂元小の代表児童



笑顔で質問に答える齋藤町長



▲北風の中、美しい大輪の花火が皆さんの心を灯しました



▲公園まで続く青い光と、彩り豊かなイルミネーションに多くの人が魅了されました



## 冬の夜空を彩る祭典くみんなの願いを込めて

### キラリ☆やまもと「年末花火Ⅱ」より良い明日へ

おとしの「キラリ☆やまもと『復幸花火』」に続き、12月26日、「(一社)まちづくりやまもと」との共催により、磯浜漁港で「キラリ☆やまもと『年末花火Ⅱ』より良い明日へ」が開催されました。

当日は、新型コロナウイルス感染症の終息と新年の無病息災への願いを込め、1057発の花火が打ち上げられました。冬の夜空を彩る大輪の花火と、海面に映し出された花火の共演に、会場は幻想的な雰囲気になりました。



▲児童に優しく問いかける菊池教育長



▲みんなの意見を真剣に聴く山二小の代表児童

人口減少について、グラフを見てください。右肩下がりで人口が減少しているのが分かります。割合では、15歳から64歳は減っていますが、65歳以上は増えています。

**私たちがからの提案**

少子高齢化に対応するため、スマート農業を活用することです。スマート農業とは、ロボット技術やコンピュータを活用して農作業の負担を減らすものです。スマート農業の普及によって農家の数も増え、町で働く人も増えると思います。

働く人も増えれば、人口が増え、お店が少ないという課題も解決すると思います。スーパーやコンビニなども増え、「山元ランド」の夢も実現するかもしれません。



齋藤町長

みんなが誇りに思えるまちづくりを進めたい

いろいろな角度から町を分析し、課題もしっかり整理されていて、とても心強く感じました。町の良いところや改善点なども含めて、みんなと力を合わせて住みよい町にしたいという思いを聞かせてもらえました。

町の自然については、海や里山、農地、それぞれしっかりとその姿を捉えています。農地の地方回復のために植えているヒマワリ畑は、夏の風物詩として定着しています。花畑をもっと増やしていきたい町にし、花を見に多くの方に来てもらえる町になればと思っています。

ごみのポイ捨てについては、町の良いところがあっても、汚い場所があればとても残念なことです。ごみを拾いながらのスタンプラリーは、楽しみながらできる、とても良いアイデアだと思います。



町長さんと小学生との座談会  
「山元町の未来をえがこう」



▲終了後に、参加証が手渡されました

◀前列左から菊池教育長、齋藤町長、大和田教育総務課長。後列代表児童

これからも、皆さんが誇りに思えるようなまちづくりを進めていきたいと思っています。皆さんが勉強をしていく中で気付いたことがあれば、先生や教育委員会に話して町に届けてください。

### 2021コダナリエアヴェニュー

10回目を迎えた冬の風物詩「コダナリエ」。今回は、小平農村公園と周辺道路を会場に、12月11日から1月8日までの期間中の金・土・日曜の12日間、開催されました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、前回に引き続き、ドライブスルー方式となりましたが、地域の方々が手作りで飾り付けた温かみあふれる約13万球の光が公園と周辺道路を鮮やかに彩っていました。

### インターネット中継で各小学校から参加

各校に導入されたタブレット端末を活用し、座談会会場と各校の教室をインターネットで結び、6年生がライブ中継で参加しました。

教室では、タブレット端末を使って代表の友達に「頑張つて」などとエールを送ったり、電子黒板に映し出された発表を真剣に聞き入り、メモを取ったりする姿が見られました。

インターネット中継に当たっては、今年度から各校に配置されたICT支援員が教員と連携して準備や当日の対応を行い、スムーズな映像の配信が実現しました。



▲インターネット中継で参加する山下小6年生

## 車いすバスケット女子日本代表ヘッドコーチが母校で講演

山元中で「夢志の教室」開催

12月21日、車いすバスケットボール女子日本代表ヘッドコーチで本町(新浜区)出身の岩佐義明さん(角田市)と日本代表の萩野真世選手(仙台市)を講師に招き、講演会「夢志の教室」が山元中学校で開催されました。

講演は生徒によるインタビュー形式で行われ、岩佐さんと萩野選手は生徒からの質問に対し、東京パラリンピック大会で6位入賞を果たした経験を交えて話していました。

岩佐さんは「今の時間を大切に、努力し、やり続けることが結果につながります」と母校生徒にエールを送り、「車いすバスケットボールを通じて共生社会を考えるきっかけにしたいと思います」と語りました。萩野選手は、車いすバスケットボール

のプレーを披露。シュートが決まると生徒から大きな拍手が送られ、「目標に向かって夢中になることが大切です。夢や目標を持って、前に進んでほしい」と話しました。



▲生徒に思いを伝える岩佐さんと萩野選手

## 働き方改革で雇用と活気を創出

(株)一穂一笑が全国優良経営体表彰を受賞

町内と仙台市内でいちごを生産し、観光農園や6次産業化にも取り組む(株)一穂一笑が、農林水産省などが主催する「令和3年度全国優良経営体表彰」の働き方改革部門で農林水産省経営局長賞を受賞し、12月24日、宮城県農政部長から表彰状が伝達されました。

この表彰は、生産性が高く、「人」に優しい職場環境づくりに取り組む優れた農業者を表彰するもので、いちご栽培のICT化を積極的に進め、生産効率と品質の向上、労働時間の削減など、働きやすい環境を創出してきた同社の取り組みが評価されました。佐藤拓実代表取締役は「働きたいと思える職場

環境を目指し、従業員の皆さんと一緒に話し合い、実践してきました。いちご作りがさらに魅力ある仕事となるよう、引き続き取り組んでいきます」と語りました。



▲賞状を手にする佐藤代表取締役

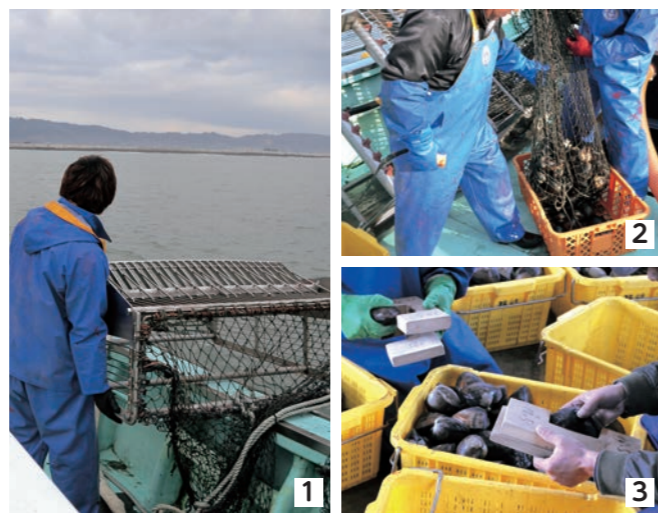
## 持続可能な漁業を目指して

今が旬！ホッキ漁が本格化

12月16日から今シーズンのホッキ漁がスタートし、磯浜漁港ではホッキ貝の水揚げに活気づいています。

町内飲食店や仙台市場などへ出荷する本町のホッキ貝は、漁業者が独自に設定した9.5号以上を漁獲サイズとする徹底した資源管理型漁業の取り組みにより、大ぶりで肉厚と評価を得ています。今シーズンの漁は、3月下旬まで行われる予定です。

- ▶①噴流式マンガの投入②水揚げされたホッキ貝③漁獲サイズを9.5号以上と定め手作業で選別



## 自治体の枠を超えて、相互援助協定締結

牛橋区自主防災会・丸森町館矢間地区協議会

12月10日、牛橋区自主防災会と丸森町館矢間地区協議会が災害時相互援助に関する協定を締結しました。この協定は、東日本大震災や令和元年の台風19号を教訓に、災害時に自治体の枠を超えて地区住民が避難できるようにするため結ばれたもので、津波発生時は牛橋区から丸森町館矢間まちづくりセンターへ、阿武隈川の氾濫時は館矢間地区から牛橋区民会館へ避難します。

館矢間まちづくりセンターで行われた締結式には、両会の会員ら10人が出席。牛橋区自主防災会の齋藤智博会長は「大震災の時は、多くの方にお世話になりました。困ったときはお互いさま。館矢間地区の皆さんがいつでも避難できるように準備し

ています」と話しました。両会では、平常時には合同で防災訓練を行い、互助の意識を高めながら、互いに交流も深めていくということです。



▲協定書を手にする齋藤会長(写真左)と丸森町館矢間地区協議会川村賢司会長

## 100歳を記念し、敬老祝い金を贈呈

渡部 精さん

12月16日、100歳を迎えられた渡部精さん(上平区)に、町から敬老祝い金と記念の盾、鉢花が贈られました。

農業を営んでいた渡部さんは、地域活動にも熱心で、皆さんからの人望も厚く、昭和53年から2年間行政区長も務められるなど、地域のために尽力されました。

釣りが趣味で、80代まで近くのため池などでフナ釣りを楽しんでいました。

今は、自宅の草むしりや散歩をして過ごし、食事は特に肉が好きで、何でもおいしく食べるそうです。今の一番の楽しみは、小学3年のひ孫が遊びに来ることと話す渡部さん。「ひ孫が庭で自転車に乗っ

ている姿を見たり、一緒に将棋をしたりするのが楽しみです」と優しい笑顔で話していました。これからも、ますます元気にお過ごしください。



▲金色のちゃんちゃんこに身を包み、笑顔を見せる渡部さん

齋藤 久子さん

先月14日、100歳を迎えられた齋藤久子さん(山下区)に、町から敬老祝い金と記念の盾、鉢花が贈られました。

何でもよく食べ、身の回りのことは自分でしているという齋藤さん。昔から、できることは何でも自分でやるように心掛けていたそうで、自宅近くの畑で野菜を作ったり、布団やバックなどを裁縫したりしていました。3年前までは、畑に行って野菜を収穫し、草取りなどもしていました。

今は、お孫さんから100歳のお祝いでもらった手作りのアルバムや町から配られた敬老名簿を見ながら昔を懐かしんだり、テレビを見たり、ゆったり

と過ごしているそうです。これからも、ますます元気にお過ごしください。



▲記念の盾を手にし、齋藤町長と記念撮影をする齋藤さん

☎ 37-11113  
保健福祉課 福祉班

災害義援金の国第13次配分+町第5次配分

支給対象	国配分	町配分	合計
人的被害 死者・行方不明者	6,373円	501円	6,874円
住家被害	全壊	6,373円	6,874円
	大規模半壊	3,823円	4,125円

災害義援金の県第12次配分+町第5次配分

支給対象	県配分	町配分	合計
津波浸水区域内の住家被害	全壊	1,508円	1,629円
	大規模半壊	1,508円	1,629円

東日本大震災災害義援金の令和3年度の配分基準が次のとおり決定しました。今回が最終配分となります。義援金は、届け出されている金融機関口座に1月27日に振り込みましたので、対象となっている方は通帳などの確認をお願いします。

災害義援金の最終配分を行いました

☎ 36-9837  
商工観光交流課 観光交流推進班

JAFと観光振興連携協定を締結

12月17日、(一社)日本自動車連盟(JAF)と名巨地場産業振興協議会を構成する名取市・岩沼市・巨理町・山元町が観光振興に係る協定を締結しました。

同法人は、全国の自治体と観光協定を締結し、全国200万人の会員にウェブや冊子などで地域の情報を提供しています。

名巨地域においても、同法人と連携し、市町の魅力を全国に発信することで、更なる観光振興を図ります。

「令和3年度7月大雨災害義援金」(静岡県 島根県 広島県) 8819円  
「令和3年度台風第9号等大雨災害義援金」(青森県) 9810円  
☎ 37-11113  
保健福祉課 福祉班

義援金募金へのご協力ありがとうございました

昨年7月の大雨災害と9月の台風第9号による災害で被災された方々を支援するために行っていた義援金の受け付けは、12月28日で終了しました。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に届けられます。ご協力ありがとうございました。

安全で安心な一年を願う

消防出初式を開催

先月9日、中央公民館南側駐車場を会場に消防出初式が開催されました。昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策のため規模を縮小しての実施となりました。

式には消防団員や婦人防火クラブ員など153人が参加。齋藤町長は「消防団、婦人防火クラブ員の皆さんが地域の防災リーダーとして活躍されることは、自助・共助の面から非常に重要であり、いつ発生するか分からない大規模災害に備えるためにも訓練をし、一層の連携と結束をお願いします」と式辞を述べました。

続いて高橋雄治団長(横山区)は「多様化している災害に即応できる体制と、消防技術の向上と練磨に努められることを期待します」と訓示し、無火災・無災害の一年となることを祈願しました。

式典終了後には、機械器具点検式が行われ、各団員は号令に従い、きびきびとした動作で消防車両や装備品を点検し、地域の安全を守る決意を新たにしました。



▲法被に身を包み、毅然と整列する団員の皆さん

交通指導隊出初式を開催

先月11日、役場大会議室で交通指導隊出初式が開催され、隊員など21人が参加しました。

齋藤町長は「昨年は、6月に交通死亡事故ゼロ1年の記録を達成した一方で、残念ながら11月に死亡事故が2件連続で発生してしまいました。これを受け、巨理警察署や交通指導隊をはじめとした関係団体と連携して交通安全対策を講じたところです。交通指導隊の皆さんには、本年も町民の安全・安心のため、活躍されるようお願いいたします」と式辞を述べました。

また、鈴木喜美男隊長(花釜区)は、全国の交通事故死者・重傷者数のうち、高齢者の割合が増加していることに触れ、「こういった諸課題を解決する

ため、関係機関の方々と連携を図り、交通安全指導の充実に努められることを期待します」と訓示を述べました。



▲観閲を受ける隊員の皆さん

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」を支給します

新型コロナウイルス感染症が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯などへ臨時特別給付金を支給します。

給付額

1世帯当たり10万円

1 住民税非課税世帯

令和3年12月10日時点において山元町に住民登録がある方で、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

申請方法

対象となる世帯には、12月下旬以降に「確認書」を送付しています。内容をご確認の上、3月31日(木)まで返信してください。

灯油購入費の一部を助成します

原油価格高騰に伴う緊急対策として、住民税非課税世帯などに灯油購入費の一部を助成します。

対象者

「住民税非課税世帯等」に対する臨時特別給付金「受給の方(施設入所者を除く)

2 家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降家計が急変し、同一の世帯に属する方全員が、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

申請方法

申請時点で住民登録のある市区町村へ申請が必要です。申請方法など手続きの詳細が決まり次第、町ホームページなどでお知らせします。

必要書類

申請書、任意の1カ月の収入状況を確認できる書類など

申請期限 9月30日(金)

詳しくは、左記までお問い合わせください。

☎ 37-11113  
保健福祉課 福祉班

※対象となる世帯には、通知を送付しています。申請は不要です。

助成額 1世帯当たり6千円

詳しくは、左記までお問い合わせください。

☎ 37-11113  
保健福祉課 福祉班

☎ 37-5115

**4月から町内小・中学校が2学期制に移行します**

令和4年度から、町内小・中学校が2学期制に移行します。

2学期制によって授業時数確保など時間的な余裕が生まれ、より長いスパンでの学習で深い学びを充実させることができます。また、教職員が児童生徒一人一人と向き合う時間が増え、よりきめ細やかな対応が可能となります。

**2学期制のスケジュール**

**学期**

**第1学期**  
4月1日～10月第2月曜日(祝日)

**第2学期**  
10月第2月曜日の翌日～3月31日

**休業日**

**学年始休業日**  
4月1日～7日(従来どおり)

**夏季休業日**  
7月21日～8月21日(4日間短縮)

**秋季休業日**  
10月の第2月曜日の翌日・翌々日(新設)

※土・日・祝日と合わせて5連休

**冬季休業日**  
12月24日～1月7日(従来どおり)

**学年末休業日**  
3月25日～31日(従来どおり)

☎ 教育総務課 総務班

☎ 37-5115

**就学援助制度の申請受け付け**

就学援助制度は、経済的に就学させることが困難と認められる家庭を対象に、小・中学校で必要な学用品費や学校給食費などを町が援助する制度です。

毎年度、文部科学大臣が定める額を参考にして援助します。

**対象者**

次のいずれかに該当し、経済的に就学させることが困難と認められる方(所得制限あり)

- ・ 町内在住で、町内の小・中学校に在籍する児童生徒の保護者
- ・ 町内在住で、東日本大震災により被災した保護者

※現在、対象者として認定されている方でも継続して受給を希望する場合は、毎年度申請が必要です。

**申請方法**

各学校を通じて配布する受給申請書に必要事項を記入の上、添付書類と一緒に各学校に提出してください。

**申請時期**

随時受け付けています。年度途中の申請は、原則として月割支給になります。(年度当初の申請は、当該年度の5月末日まで)

☎ 教育総務課 総務班

☎ 36-9005

**幼児教育無償化の申請受け付け**

令和4年4月に幼稚園などに入園予定の児童の保護者を対象に、幼児教育無償化の申請を受け付けています。

**町内の幼稚園に入園予定の方**

各幼稚園を通じて配布している案内をご確認の上、申請してください。

**町外の幼稚園・保育所などに入園予定の方**

子育て定住推進課で配布する案内をご確認の上、申請してください。

※町内の保育所に入所予定の方は申請の必要はありません。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

☎ 子育て定住推進課 子育て支援班



☎ 37-1118

**山元町役場内への自動販売機設置者を募集します**

山元町役場内へのカップ式飲料水自動販売機、清涼飲料水自動販売機、清涼飲料水自動販売機を募集します。

募集要項などは、町ホームページでご確認いただくか、企画財政課で配布しています。

**設置場所および台数**

- 庁舎1階 カップ式飲料水自動販売機 1台
- 庁舎2階 清涼飲料水自動販売機 1台
- 庁舎2階 清涼飲料水自動販売機 1台

**申込期間**  
2月14日(月)～2月18日(金)

**申込方法**  
郵送または持参により、申込書などの必要書類を企画財政課に提出してください。

※郵送の場合は、申込期間内必着

☎ 企画財政課 管財班



**〔申請期限3月31日(木)まで〕 山元町移住・定住支援補助金**

「山元町移住・定住支援補助金」の申請期限は**3月31日**までです。この補助金は、町内での住宅取得を行う新婚・子育て世帯を中心に活用いただいています。申請をお考えの方は、お早めに子育て定住推進課へご相談ください。



**補助金交付対象者**

住宅取得奨励事業	令和4年3月31日までに次のいずれかの契約をした新婚世帯、子育て世帯または新規転入者 ①住宅建築の請負契約 ②建売住宅の売買契約 ③中古住宅の売買契約 ※入居が4月以降になる場合でも対象となります。
民間賃貸住宅家賃助成事業	令和4年3月31日までに建物賃貸借契約をして入居した新婚世帯、子育て世帯または新規転入町内就業者
住宅リフォーム支援事業	令和4年3月31日までに住宅リフォームの契約をした新婚世帯、子育て世帯(ただし、申請時点で工事着手していないこと)
定住紹介奨励事業【事業者向け制度】	新規転入する者に住宅などを取得させた住宅関連業者(ただし、取得した者が令和4年3月31日までに当該住宅に入居していること)

※すでに住宅取得奨励事業・住宅リフォーム支援事業・民間賃貸住宅家賃助成事業の補助金交付決定を受けている方は、それぞれの事業で設定している期限まで、忘れずに実績報告書を提出し、補助金の交付を請求してください。

補助金額や申請方法など、詳しくは、下記にお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



☎ 子育て定住推進課 定住推進班 ☎ 36-9835

▲町HPはこちら

**東日本大震災を教訓に～津波から命を守るために～**

内閣府は12月21日、日本海溝・千島海溝沿いで巨大地震が起きた場合の被害想定を公表しました。

東北や北海道などの太平洋沿岸で最大19万9000人が死亡するとの想定ですが、そのほとんどが津波によるもので、迅速な避難によって8割減らせると試算されています。

津波から命を守るために一番にとるべき行動は「素早い避難」です。

強い地震(震度4程度以上)を感じたとき、または弱い地震であっても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、直ちに海岸から離れ、急いで高台などの安全な場所へ避難しましょう。

☎ 総務課 危機管理班 ☎ 37-1111

**〔申請期限3月15日(火)まで〕 山元町水災・地震保険等加入促進事業補助金**

町では、自然災害に強いまちづくりを目指し、県が実施している水災・地震保険等トライアル補助金(最大4,000円)の交付決定者に、町独自で最大4,000円の上乗せ補助を行っています。

申請期限は**3月15日まで**です。申請がお済みでない方はお早めに手続きをお願いします。詳しくは、下記までお問い合わせください。

**補助金をもらうには、次の手続きが必要です。**

①宮城県水災・地震保険等トライアル補助金交付申請

**申請期限** 2月28日(月)まで  
**申請先** 宮城県復興・危機管理総務課 災害援護班 トライアル補助金担当  
☎ 022-211-3433

②宮城県水災・地震保険等トライアル補助金の交付決定

③山元町水災・地震保険等加入促進事業補助金交付申請

**申請期限** 3月15日(火)まで  
**申請先** 総務課 危機管理班  
☎ 総務課 危機管理班 ☎ 37-1111

### 山元町公式 YouTube チャンネル始めました

町では、山元町公式 YouTube チャンネルを開設しました。  
このチャンネルでは、町の魅力や動画で伝えたい情報などを配信していきます。  
皆さん、チャンネル登録をよろしくお願ひします。



チャンネル登録はこちら▼



※チャンネル登録するには、Google アカウントが必要です。

☎ 総務課 総務班 37-1111

### 東日本大震災11周年追悼行事のお知らせ

東日本大震災から11年を迎える3月11日に、震災の犠牲となられた方々の追悼と、復興の完遂および町の発展を誓い、町主催による追悼行事を下記のとおり行います。

#### 自由献花

どなたでも献花いただけます。下記日時のご都合のよい時間にお越しください。  
※献花用の花は各自ご持参ください。

日時 3月11日(金) 10:00～16:00  
場所 慰霊碑「大地の塔」(旧 JR 山下駅跡地)

#### サイレン吹鳴および黙とう

追悼の意を込めて、地震発生時刻の14時46分から1分間、防災行政無線によりサイレンを鳴らしますので黙とうを捧げられますようお願いいたします。

日時 3月11日(金) 14:46(1分間)  
場所 町内全域

※天候や新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては内容に変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 総務課 総務班 37-1111

### 令和4年度会計年度任用職員 採用希望登録者募集

職種	職務内容	募集人数	任用期間	必要資格など	主な勤務場所	給料(報酬)額	勤務時間など	問い合わせ課
保育士	保育業務	3人	R4.4.1～R5.3.31	保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭、看護師、准看護師のいずれかの資格を有する方	つばめの杜保育所	月額 146,100円～185,500円	月～土(うち週5日) 7:15～19:15(うち7時間45分)	子育て定住推進課 ☎36-9835

#### 1 勤務条件など

- (1) 各種保険 勤務条件により、地方公務員共済、社会保険(協会けんぽ)、雇用保険、労災保険、非常勤職員公務災害補償などに加入となります。
- (2) その他 条件により、期末手当、通勤手当を支給します。

#### 2 登録・選考方法(随時登録可・郵送可)

- (1) 登録方法 町ホームページから指定の申込用紙を取得し、必要事項を記入の上、問い合わせ担当課に提出してください。  
【郵送先】〒989-2292 山元町浅生原字作田山32 山元町役場「問い合わせ課」宛
- (2) 選考方法 書類審査および面接により選考します。(詳細は申し込み時に説明します)  
※希望する方は登録手続きをお願いします。なお、登録しても必ず採用されるとは限りません。  
※必要資格などの条件が合致する場合は、複数の職種に登録することができます。

### 寄付・寄贈いただきました ～温かいご支援に感謝します～

**小学校に租税教育用下敷きなどを寄贈**  
12月14日、(公社)仙台南法人会の菊地善孝副会長をはじめ会員9人が来庁され、町内各小学校5・6年生を対象に、租税教育用下敷きと税の絵はがきカレンダーを寄贈いただきました。  
寄贈品は、税に対する関心を高め、税の仕組みや使い道などの理解を深めるためのツールとして活用させていただきます。  
☎ 教育総務課 総務班 37-51115

**福祉関係に寄付**  
寄付者 下田市ボランティア連絡協議会(静岡県下田市)  
寄付金額 9万2575円  
福祉関係に活用させていただきます。  
☎ 保健福祉課 福祉班 37-11113

**宮城県南部郵便局長会からウェブ会議用スピーカーの寄贈**  
12月21日、宮城県南部郵便局長会から、ウェブ会議などで使用できるスピーカー一式を寄贈いただきました。  
坂元郵便局の後藤正和局長は「コロナ禍によりウェブ会議の機会が増えてきている。町の会議が円滑に進められるよう役立ててほしい」と話し、齋藤町長同会からは、これまで、東日本大震災復興支援の一環として、来庁者の車椅子やサインスタンドなどを寄贈いただいています。  
☎ 企画財政課 企画班 37-11118

**山元中学校に体力測定器と広蓋を寄贈**  
12月22日、(株)阿武隈環境と(株)七十七銀行から山元中学校に体力測定器(長座体前屈測定器)を寄贈いただきました。  
これは、(株)七十七銀行が発行している「77SDGS 社会貢献」を活用したもので、社会貢献に取り組み趣旨に賛同した法人が(株)七十七銀行に支払う手数料の一部を活用し、法人が指定する教育機関などに対し物品を寄贈しているものです。  
この他、(株)阿武隈環境からは、校名が入った広蓋も寄贈いただきました。  
☎ 教育総務課 総務班 37-51115

**東北楽天ゴールデンイーグルスからベースの寄贈**  
12月23日、(株)楽天野球団から「楽天イーグルスロゴ入りベースセット」を寄贈いただきました。  
これは、東日本大震災を風化させず、東北から元気を発信することを目的とした東北楽天ゴールデンイーグルスのがんばろう東北シリーズ企画によるもので、寄贈式では球団マスコットのスイッチからYYクラブジュニアの清野恵汰さん(大平区)にベースが手渡されました。  
寄贈品は、本町のスポーツ少年団(野球チーム)の活動に活用させていただきます。  
☎ 生涯学習課 生涯学習班 36-8948

**東北楽天ゴールデンイーグルスからベースの寄贈**  
12月23日、(株)楽天野球団から「楽天イーグルスロゴ入りベースセット」を寄贈いただきました。  
これは、東日本大震災を風化させず、東北から元気を発信することを目的とした東北楽天ゴールデンイーグルスのがんばろう東北シリーズ企画によるもので、寄贈式では球団マスコットのスイッチからYYクラブジュニアの清野恵汰さん(大平区)にベースが手渡されました。  
寄贈品は、本町のスポーツ少年団(野球チーム)の活動に活用させていただきます。  
☎ 生涯学習課 生涯学習班 36-8948



子ども・子育てイベント情報!!

第7回ちびっこひろば「きらり☆」  
親子でリトミック♪

**時** 2/17(木) 10:30～11:30  
**場** ふるさとおもだか館  
**講** リトミック講師  
安住 美和さん  
**対** 未就学児と保護者  
**問** 生涯学習課 生涯学習班  
☎36-8948



▲リズムに合わせて楽しく手拍子

作ってあそぼう 空気砲

ペットボトルで手作りの空気砲を作って遊ぼう!  
**時** 2/19(土)  
①14:30～15:15  
②15:15～16:00  
**場** こどもセンター  
**対** 町内在住の小学生  
**定** 各回10人  
**申** 各小学校で配布される申込書に記入の上、2/16(水)まで  
**問** こどもセンター ☎36-7251



▲空気砲で上手く的を倒せるかな?

ひな祭り製作

**時** 2/21(月)～2/25(金)  
10:00～11:30  
(2/23(水・祝)は除く)  
**場** こどもセンター  
**対** 町内在住の未就学児  
**問** こどもセンター ☎36-7251



▲親子と一緒に製作しましょう

親子であそぼう～ボール遊び～

**時** 3/4(金) 10:00～11:30  
**場** こどもセンター  
**対** 町内在住の未就学児  
**問** こどもセンター ☎36-7251

産後ヨガ 骨盤底筋トレーニングとリラクゼーションヨガ

**時** 3/15(火) 10:00～11:30  
**場** こどもセンター  
**講** ヨガインストラクター 大坪 恵さん  
**対** 町内在住の産後3カ月～2年の方  
**定** 8人(先着順、託児あり)  
**申** 3/11(金)まで  
**問** こどもセンター ☎36-7251

NPO法人子育てひろば夢ふうせんイベント

☎080-2813-3695

2月のお誕生会

参加したみなさんで2月生まれのお子さんをお祝いします。季節に合わせた遊びや歌を歌いながら楽しい時間を過ごしましょう。誕生月のお子さんには記念に手形と写真を撮影しプレゼントします。  
**時** 2/22(火) 10:30～11:30  
**場** こどもセンター  
**対** 乳幼児とその保護者(祖父母可)

乳幼児から始まる性教育

性の事を話すのは恥ずかしい、難しいと思いませんか? 親子の関わりや人権、困ったときに対応できる声掛けや知識を学んでみましょう。  
**時** 3/2(水) 10:30～11:30  
**場** ふるさとおもだか館  
**講** Studio bloom 代表 関本 咲子さん  
**対** 乳幼児とその保護者(祖父母可)  
**定** 10組(託児あり)  
**申** 3/1(火)まで

親子わくわくタイム

小さいお子さんも一緒に参加できる簡単な工作、手遊び、絵本の読み聞かせ、夢ふうせんスタッフとの情報交換など、子育てのヒントになる時間です。  
**時** 3/9(水) 10:30～11:30  
**場** ふるさとおもだか館  
**対** 乳幼児とその保護者(祖父母可)



▲親子で楽しい時間を過ごしましょう

リフレッシュヨガ

**時** 3/11(金) 10:30～11:30  
**場** こどもセンター  
**講** ヨガインストラクター 菅野 葉子さん  
**対** 乳幼児とその保護者(祖父母可)  
**定** 10組(託児あり)  
**申** 3/10(木)まで



▲気持ちよく体をほぐしてリラックス

【掲載情報の見方】 時日時 場場所 対対象 定定員 講講師 料料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更となる場合があります。

第7回山元町の魅力発見 入賞作品発表

☎ 生涯学習課 生涯学習班  
☎ 36-8948

12月9日、第7回「山元町の魅力発見」の審査会が行われ、絵画部門、標語部門の入賞作品が決定しました。この事業は、昔からある、または新たに誕生した町の魅力を見つけることを目的に実施しています。7回目の開催となった今回は、絵画51点、標語26点の作品が寄せられました。作品は町のPRなどに使用させていただく予定です。たくさんのご応募、ありがとうございました。

入賞作品展示スケジュール

- ◆2月25日(金)まで つばめの杜ひだまりホール
- ◆3月1日(火)～3月28日(月) ふるさとおもだか館

絵画部門

大賞



「えがおたくさん山元町」  
山下第一小学校2年  
関川 結星さん(大平区)

【小学生の部】

入賞



「おいしさいっぱい山元町」  
山下小学校5年  
羽根 侑真里さん(山下区)

【中学生の部】



「坂元神社」  
山元中学校3年  
藤川 瑞己さん(町区)

標語部門

大賞

海と山 笑顔いっぱい  
美味しさいっぱい山元町

坂元小学校3年  
佐藤 舞優さん(真庭区)

入賞

【小学生の部】  
つばめが運ぶ 幸せの町 山元町

山下第一小学校6年  
加藤 美穂さん(横山区)

【一般の部】

深山登山は健康のバロメーター

ふるかわ よしみ  
古川 嘉美さん(花釜区)

【一般の部】



「過去からつなぐ未来」  
森本 邦雄さん(高瀬区)

おすすめ減塩レシピ

# 豆腐の茶碗蒸し



おいしく  
ヘルシー

塩分 0.7g (1人分)

エネルギー 84kcal  
たんぱく質 5.5g  
脂質 3.8g  
食塩相当量 0.7g

## 「ヘルしおだし」を活用しよう！

「ヘルしおだし」とは、かつお節、煮干し、昆布を水に浸けた水だしです。このだしを活用することで、塩分が少なくてもおいしく食べることができます。

### 材料 (1人分)

花かつお 20g、煮干し 10g、だし昆布 5g

### 作り方

- ①材料と水を麦茶ポットなどの容器に入れ、冷蔵庫に18時間程度置く。
- ②だしが出たらこして、だし汁とだしがらに分ける。

### 材料 (2人分)

絹豆腐……………	1/3丁	A	だし汁(ヘルしおだし)	…大さじ1
卵……………	1/2個		片栗粉……………	大さじ1/2
さつま揚げ……………	1/4枚		塩……………	少々
生しいたけ……………	1/2枚		しょうゆ……………	小さじ1
にんじん……………	1.5cm			
絹さや……………	2枚			

### 作り方

- ①さつま揚げは細かく刻む。生しいたけは軸を切り、にんじんとともに細切りにする。絹さやはへたと筋を取り、熱湯でさつと茹でて長さを斜め4等分に切る。
- ②ボウルに豆腐を入れ、フォークなどで形がなくなるまでつぶす。卵を溶いて混ぜ合わせる。Aを加えて軽く混ぜ、さつま揚げ、生しいたけ、にんじんを加えて混ぜ合わせる。
- ③耐熱の器に2等分に分け入れラップをふんわりとかけ、電子レンジ600Wで4分から4分30秒加熱する。
- ④③に絹さやを盛り合わせる。

### ポイント

- ①ラップは、両端を菜箸分くらいあけてふんわりとかけましょう。
- ②作る人数を増やす場合には、加熱する時間も増やしましょう。  
(材料が2倍のときには、加熱時間も2倍に)
- ③だし汁は濃いめにとりましょう。

# 始めよう！ 減塩生活

なぜ、減塩が必要なの？

健診受診者の約9割が塩分の取り過ぎです

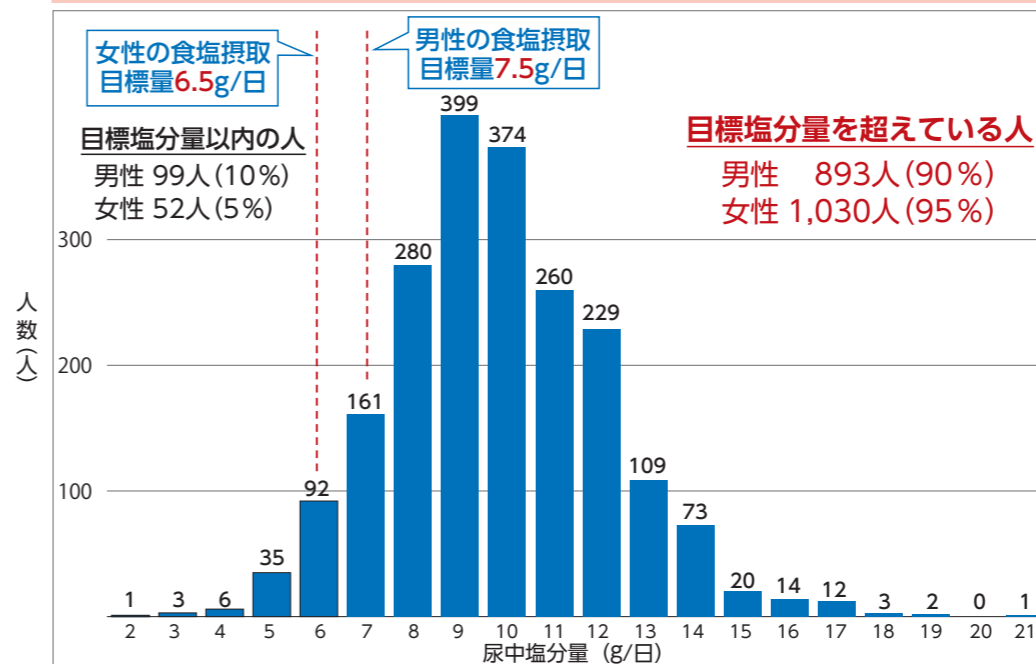
昨年度の町の健診結果(尿中推定摂取塩分量)から健診受診者の1日の平均塩分摂取量をみると、男性10・0g、女性9・6gでした。男女ともに全体の約9割の方が1日の食塩摂取目標量(男性7・5g未満、女性6・5g未満)を上回っており、塩分を取り過ぎていている人が多いと考えられる結果でした。

高血圧や動脈硬化、腎臓病、胃がんなどの

リスクが高まります

塩分が過剰になると血圧が高くなって血管や心臓に負担がかかり、脳血管疾患や心臓疾患、腎臓病など、さまざまな病気のリスクとなります。また、塩分が胃粘膜を荒らすことで胃がんが誘発されるリスクが高まるといわれています。こうした疾病を予防するためには、普段の生活で「適塩」を意識し、減塩に取り組むことが大切です。

健診受診者の尿中推定摂取塩分量 (受診者数 2,074人)



## 1日の食塩摂取目標量

男性 7.5 g 未満  
(山元町: 10.0 g)

女性 6.5 g 未満  
(山元町: 9.6 g)

高血圧や慢性腎臓病の重症化予防のためには6.0g未満

(出典: 日本人の食事摂取基準 2020年版より)

約3gの減塩が必要です。

## 日常生活動作にちょっと+ 「山元町ついでに体操」で 元気な体に!

元気な体作りを目的に、自宅で気軽に行うことができる「山元町ついでに体操」の動画を作成しました。

コロナ禍で運動する機会が減り、「以前と比べて、体を動かすことがおっくう」「体を動かしても、すぐに疲れてしまう」など感じていませんか。

今回作成した「ついでに体操」は、「靴下を履くついで」や「帽子をかぶって出掛けるついで」などの日常の動作のついでにできる体操です。暮らしの中に「ついでに体操」を取り入れ、動きやすい体を作り、日々のリフレッシュにつなげましょう!

生活のワンシーンに合わせて  
さりげなく、ついでに実践!

短時間で終わるから  
続けやすい!

誰でも楽にできる!



出演 山元町介護予防活動ボランティア「アイ・スマイル」  
監修 東北福祉大学 鈴木 玲子 特任教授

### 「山元町ついでに体操」の視聴方法



◀「山元町ついでに体操」町HP



◀町公式 YouTube チャンネル

問 保健福祉課 健康推進班 ☎ 37-1113

## 減塩のための7つのコツ

- 1 減塩タイプの調味料を活用する  
いつもの調味料を減塩のものに替えてみましょう
- 2 めん類の汁は残す  
汁を全部残すと2〜3gの塩分をカットできます
- 3 酸味、香味野菜を活用する  
酢、レモン、みょうが、大葉、ニンニクなどで風味を加えましょう
- 4 だしのうま味を活用する  
昆布やかつお節、干しいたけなどのだしとうま味を生かしましょう
- 5 調味料はかけずにつける  
減塩スプレーなどを使うと効果的です
- 6 味付けは調理の最後にする  
ただで煮て材料に火を通したら、最後に調味料を加えて絡めるようにしましょう
- 7 新鮮な旬の食材を使う  
味わいが良く、食材本来の味を活用して調理ができるので、調味料が少なくて済みます



宮城県住宅供給公社  
入居管理課  
☎022-224-0014

**町営住宅入居者募集**  
町では、次のとおり、町営住宅への入居者を募集します。  
**募集戸数**  
①つばめの杜住宅 2戸  
②町東住宅 1戸  
**受付期間・資料配布期間**  
3月1日(火)～12日(出)  
※町税および各種公共料金などに未納がないことなど、入居資格があります。  
※家賃は、入居者の所得金額に応じて変わります。詳細は、左記までお問い合わせください。  
※申し込み多数の場合は、抽選で入居者を決定します。

**町民生活課 生活班**  
☎37-1112  
☎38-0329

**町民生活課 窓口班**  
☎37-1112  
☎38-0301

**町民生活課 窓口班**  
☎37-1112  
☎38-0301

# くらしの情報

町からの情報は11～16ページにも記載していますので、併せてご覧ください。

## おしらせ

**マイナンバーカードに関する延長窓口開設**  
日時 3月3日(休)  
17時15分～19時  
場所 山下地区：町民生活課  
坂元地区：坂元支所

**内容**  
①マイナンバーカードの交付申請をし、交付通知書が届いた方へカードの交付  
②マイナンバーカード交付申請書の再発行  
③電子証明書の有効期限の更新手続き  
**町民生活課 窓口班**  
☎37-1112  
☎38-0301

## 農業者年金に加入しましょう

農業者年金は農業者の老後の生活をサポートする終身年金で、国民年金に上乗せした公的年金制度です。  
**加入要件**  
・国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方  
※農地を持っていない農業者や家族従事者も加入できます。  
**農業者年金の特徴**  
・積立方式で、ライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。  
・終身年金で、仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。  
・保険料の国庫助成や税制上の優遇制度などのメリットがあります。  
詳しくは、農業委員会事務局またはJAみやぎ巨理各支所にお問い合わせください。

**町民生活課 窓口班**  
☎37-1112  
☎38-0301

## 「よりどころサロン」高齢者介護家族交流会

日時 2月28日(月)  
10時～12時  
場所 つばめの杜ひだまりホール 3階 会議室5  
※参加費無料、申し込み不要  
**内容**  
「よりどころサロン」認知症予防カフェは、地域の方が気軽に集い、人と人との和を築き交流できる場所です。創作活動や認知症ミニ講話、ミニ体操、工作などの脳トレ、歌なども企画しています。  
高齢者介護家族交流会は、認知症の高齢者を介護している家族などが集まり、悩みを話しながら情報交換をする場所です。家族が「認知症」と診断されて戸惑っている方や介護で悩んでいる方など、お互いの経験を話し合いながら気持ちを支え、ゆとりのある介護を目指しましょう。個人相談にも応じます。

**町民生活課 窓口班**  
☎37-1112  
☎38-0301

## シルバー人材センター入会説明会

日時 2月8日(火)、15日(火)  
10時～  
場所 シルバー人材センター 会議室  
※説明会は、1時間程度を予定しています。参加できない方は、ご希望に応じて入会説明を行いますので、ご連絡ください。  
**入会条件**  
・本町に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲がある方  
・シルバート人材センターの趣旨を理解し賛同する方  
**主な就業内容**  
屋内清掃、屋外清掃、植木剪定、手取り除草、草刈り、農作業補助など



▲いちごの収穫作業をする会員

**町民生活課 窓口班**  
☎37-1112  
☎38-0301

**やま ちやま**  
こちら山元町駐在所  
駐在さん通信

**「ATMで手続きができる」は詐欺!**  
県内では、還付金詐欺の被害が多発しています。犯人は、自治体、年金事務所の職員などと名乗り、保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという電話をかけてきます。払い戻しには期限があると焦らせた上で、今すぐ携帯電話を持ってATMに向かうように話し、指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。  
ATMでお金が返ってくることは、絶対にありません。電話でお金の話が出たら家族に相談する、迷惑電話防止機器を利用するなどにより、被害を防ぎましょう。

**町民生活課 窓口班**  
☎37-1112  
☎38-0301

## 最後の「思い出の写真返却会」開催のお知らせ

東日本大震災の津波で被災した写真の返却会を開催します。返却会はこれが最後です。  
回収された写真80万枚のうち、これまでに47万枚を返却。まだ33万枚の写真が残っています。  
ご自身やご家族の写真をお探しの方は、ぜひご来場ください。

**第1期**  
日時 3月10日(木)～13日(日) 10:00～17:00  
※10日(木)は13時から、13日(日)は14時まで  
場所 ふるさとおもだか館 2階防災研修室

**第2期**  
日時 3月26日(土)～27日(日) 10:00～17:00  
場所 ふるさとおもだか館 1階イベントスペース

**持ち物** 保険証や運転免許証など、本人確認ができるもの  
**主催** 思い出サルページ  
**協力** 中央公民館

※当日は人数を制限して開催します。お待ちいただく場合もありますのでご了承ください。



▲全国各地のボランティアの皆さんが手作業で洗浄した写真を、一枚ずつ確認する来場者の皆さん

**町民生活課 窓口班**  
☎090-6874-1873

## 「ピカピカ」なまちづくり

### ～守ろう!ごみ出しのルール～

ごみ集積所は、家庭から排出されるごみを出す場所です。事務所や工場などの事業活動に伴って発生するごみや、通りすがりにごみを出すことはできません。

また、分別されていなかったり、指定日以外に出されたりすると、ごみは回収されずに、集積所に置かれたままになってしまいます。

町が各家庭に配布している「ごみカレンダー」と「家庭ごみの分け方と出し方」を確認し、ルールを守ってごみを出しましょう。



**町民生活課 生活班**  
☎37-1112

年金情報

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度のお知らせ

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産する場合に、出産前後一定期間の国民年金保険料が免除されます。

○国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間  
多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産月が属する月の3カ月前から6カ月間

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます)

○対象となる方

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

○届出方法

お近くの年金事務所、町民生活課、坂元支所に届出用紙をご提出ください。

届出用紙は、日本年金機構ホームページからダウンロードできます。また、年金事務所、町民生活課、坂元支所窓口でも配布しています。

○手続きに必要なもの

母子健康手帳、身分証明書、年金手帳

※被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書および親子関係の分かる書類

詳しくは、下記にお問い合わせいただくか、日本年金機構ホームページをご覧ください。

☎ 仙台南年金事務所 ☎022-246-5111  
町民生活課 ☎37-1112 / 坂元支所 ☎38-0301

税金情報

納期限のお知らせ

固定資産税(第4期)と国民健康保険税(第8期)の納期限は2月28日(月)です。期限までに忘れずに納付しましょう。

町内の金融機関で申し込みができる口座振替は、安全で確実に、外出せずに納税できるためとても便利です。また、スマートフォンアプリを活用すると、ご自宅から納付することができます。

詳しい利用方法は、町ホームページをご覧ください。



◀スマートフォンアプリはこちらから



☎ 税務課 納税班 ☎37-1114

税金情報

令和3年分所得申告相談が始まります

申告相談期間 2月9日(水)～3月15日(火)

午前の部 9:00～11:30 行政区などの指定あり(下記の日程表のとおり)

午後の部 13:00～15:30 行政区などの指定なし

日程表

2月

日	曜日	指定行政区など (9:00～11:30)	会場
9	水	給与・年金収入のみの方	ふるさとおもたか館 2階防災研修室
10	木	上平・磯・中浜	
14	月	町	
15	火	久保間・中山	
16	水	下郷	
17	木	真庭	中央公民館 2階大ホール
21	月	給与・年金収入のみの方	
22	火	つばめの杜西	
24	木	高瀬	
25	金	横山	
28	月	浅生原	

3月

日	曜日	指定行政区など (9:00～11:30)	会場
1	火	八手庭・鷲足	中央公民館 2階大ホール
2	水	花釜	
3	木	山下	
4	金	山寺	
7	月	笠野・牛橋	
8	火	つばめの杜東	
9	水	大平	
10	木	小平・合戦原・療養所・桜塚	
11	金		
14	月	全行政区	
15	火		

※ご自身で作成した申告書を持参される方は、税務課および坂元支所に提出用BOXを設置しますので、添付書類などを同封し、提出してください。(設置期間2月1日(火)～3月10日(木))

※新型コロナウイルス感染症などの予防のため、インターネット(e-Tax)や郵送での提出にご協力をお願いします。申告方法は、各戸配布した「町県民税申告のお知らせ」に詳しく記載しています。

消費生活情報

情報商材のトラブルに注意! 「もうかる」はすが、残ったのは借金…

情報商材とは、副業や投資などで簡単に稼ぐための「ノウハウ」と称してインターネットで販売されている情報のことです。実際には、広告や説明された内容と異なり「もうからない」との相談が寄せられています。

◆相談事例

副業に興味を持ち情報商材を1,000円で購入後、サポートを受けるために50万円の有料プランを契約したがもうからない。

◆トラブル防止のポイント

・うまい話はありません!

副業サイトやSNSなどで簡単に高額収入を得られると強調する広告がありますが、楽に稼げるうまい話はありません。安易に信じないようにしましょう。

・借金をしてまで契約しないでください!

「お金がない」と言って断ると、クレジットカードでの高額決済やローンなどの借金を勧められる場合があります。断る際は「契約しません」とはっきり断りましょう。

不安に思った場合やトラブルになった場合は、下記にご相談ください。

☎ 消費生活相談窓口(町民生活課 生活班内) ☎37-1112

仙台南税務署での確定申告のご案内

仙台南税務署 ☎022-306-8001(自動音声案内)

次の①～⑥にあてはまる方は、税務署での申告が必要です。

- ①公共事業以外で不動産を譲渡された方
- ②株や先物取引などによる譲渡所得があった方
- ③青色申告の方
- ④贈与税、消費税の申告をされる方
- ⑤令和3年中に住宅を新築、購入または特定増改築し、住宅借入金等特別控除を申告される方
- ⑥初めて雑損控除を申告される方、または過去に申告をされた損失額の再計算が必要な方

仙台南税務署では、下記のとおり申告書作成会場を開設しています。

**期間** 2月7日(月)～3月15日(火)  
※2月20日(日)・27日(日)を除き、土日・祝日は開設しません。  
**時間** 9:00～16:00  
**会場** アズテックミュージアム  
(仙台市太白区中田町字杉ノ下18)  
※確定申告会場の混雑緩和のため、入場には入場整理券が必要です。整理券は会場での配付とLINEから事前発行もしています。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

☎ 税務課 課税班 ☎37-1114

## 休日急患当番医

診療時間 9:00～17:00  
(歯科医院 9:00～16:00)

※休日における当番医は、急患者の医療業務のみを目的として実施していますのでご協力をお願いします。なお、休日当番医は変更になることもありますので、新聞などで確認の上、受診してください。

- 2/6 (日) ◆山形外科医院 ☎34-3171 (亶理町)  
◆心友歯科医院 ☎25-6444 (岩沼市)
- 2/11 (金・祝) ◆やまだクリニック ☎23-1107 (亶理町)  
◆名取中央クリニック(歯科) ☎022-382-6231 (名取市)  
◆きくち歯科 ☎34-0644 (亶理町)
- 2/13 (日) ◆亶理整形外科 ☎34-5303 (亶理町)  
◆高藤歯科医院 ☎22-2666 (岩沼市)
- 2/20 (日) ◆浅生原クリニック ☎23-0345 (山元町)  
◆鈴木歯科医院 ☎022-383-5711 (名取市)  
◆大手町歯科クリニック ☎23-4618 (岩沼市)
- 2/23 (水・祝) ◆板橋胃腸科肛門科 ☎34-8911 (亶理町)  
◆たかたく歯科医院 ☎022-384-8841 (名取市)
- 2/27 (日) ◆氏家医院 ☎34-1320 (亶理町)  
◆ライフタウン歯科クリニック ☎022-386-1825 (名取市)  
◆紺野歯科クリニック ☎32-0677 (亶理町)
- 3/6 (日) ◆大友医院ヒロミ小児科 ☎34-3204 (亶理町)  
◆島田歯科医院 ☎022-383-0763 (名取市)
- 3/13 (日) ◆柿沼循環器科 ☎32-2871 (亶理町)  
◆福澤歯科医院 ☎022-386-3611 (名取市)  
◆小島歯科医院 ☎22-6480 (岩沼市)

注)疾患や年齢などによっては対応できない場合がありますのでご了承ください。

## 献血

- 2/15 (火) ◆安住電機(株) 10:00～11:30  
◆山元町役場 13:00～16:00

## やまもと健康だより ☎保健福祉課 健康推進班 ☎37-1113

実施場所 子育て世代包括支援センター (保健センター)

事業名	月日	対象者	受付時間
母子手帳交付	随時交付	本町に住所がある妊婦	9:00～17:00
6～7カ月児健診	2月25日(金)	令和3年7月～8月生まれ	個別に通知します
3歳児健診	3月2日(水)	平成30年7月～8月生まれ	
1歳6～8カ月児健診	3月11日(金)	令和2年7月～9月生まれ	

## 休日当番薬局

- 2/6 (日) ◆宮城調剤薬局亶理店 ☎34-7092 (亶理町)
- 2/11 (金・祝) ◆クラウド調剤薬局亶理店 ☎34-6627 (亶理町)
- 2/13 (日) ◆いわぬま中央薬局 ☎23-5010 (岩沼市)
- 2/20 (日) ◆つばめ薬局 ☎35-6030 (山元町)
- 2/23 (水・祝) ◆もみのき薬局 ☎34-2140 (亶理町)
- 2/27 (日) ◆城南薬局 ☎33-0380 (亶理町)
- 3/6 (日) ◆杜の都調剤薬局 ☎25-6358 (岩沼市)
- 3/13 (日) ◆もみのき薬局 ☎34-2140 (亶理町)

## 平日夜間初期救急外来

(自家用車・タクシーなどで来られる方対象)  
受付専用電話に連絡し、症状その他の状況を伝え、受診可能かどうか問い合わせの上、受診してください。  
診療場所 総合南東北病院1階(夜間のみ開設) 岩沼市里の杜1-2-5  
受診方法 受付専用番号に問い合わせの上、受診してください。  
受付時間 平日(祝日・年末年始除く) 19:00～21:30  
受付専用電話 070-6635-9454

## 水道休日当番

- 2/5 (土) ◆(有)伊藤設備工業所 ☎37-2108
- 2/6 (日) 2/11 (金・祝) 2/12 (土) ◆木村工事(株) ☎37-2853
- 2/13 (日) 2/19 (土) ◆(株)クリワダ ☎37-0013
- 2/20 (日) 2/23 (水・祝) 2/26 (土) ◆(有)針生設備工業 ☎37-2452
- 2/27 (日) 3/5 (土) ◆(株)ヤマムラ ☎38-0150
- 3/6 (日) 3/12 (土) ◆(有)阿部ホームサービス ☎37-3469
- 3/13 (日) ◆(有)伊藤設備工業所 ☎37-2108

## 人口の動き

12月末現在【前月比】

世帯	4,818戸	(△ 3戸)
男	5,899人	(36人) (△ 7人)
女	6,047人	(48人) (△ 1人)
合計	11,946人	(84人) (△ 8人)

出生 1人 転入 28人  
死亡 16人 転出 21人  
婚姻 0件  
※上記( )内は、うち外国人住民の値。

# 情報局 やまもと

## 各種相談 2月15日から3月14日まで

- ◆人権相談 2月17日(木)  
人権侵害、夫婦、親子間のトラブルやいじめなどの相談
- ◆行政相談 2月18日(金)  
国や県、町などが行っている仕事についての要望や苦情相談
- ◆法律相談 2月22日(火)  
法律に関する相談
- ◆青少年相談 2月24日(木)  
非行防止など、青少年の健全育成に関する相談
- ◆登記相談 3月8日(火)  
土地や建物の名義書き換えなど、登記に関する相談
- ◆消費生活相談 3月9日(水)  
商品の安全、品質または訪問販売・債務などに関する相談
- ◆年金相談 3月10日(木)  
国民年金、厚生年金など、年金に関する相談や労災・失業保険に関する相談
- ◆行政相談 3月11日(金)  
国や県、町などが行っている仕事についての要望や苦情相談

場所 ふるさとおもだか館 会議室3 時間 13:00～15:00 ☎町民生活課 生活班 ☎37-1112

- ◆生活相談 2月16日(水) 生活、家庭、老後などに関する困りごと、悩みごと相談

場所 役場庁舎 第1相談室 時間 13:00～15:00 ☎町民生活課 生活班 ☎37-1112

- ◆生活保護の相談(要予約) 2月16日(水)・3月2日(水)

病気などで生活に困っている方を対象にした、生活支援に関する相談

※上記相談のほかに生活困窮者の自立に向けた相談も随時行っていますので、希望する方は下記に予約してください。

場所 役場庁舎 第3相談室 時間 10:00～15:00 ☎保健福祉課 福祉班 ☎37-1113

- ◆健康相談(要予約)  
2月21日(月)・3月7日(月)・3月14日(月) 13:30～16:00  
保健師と栄養士が相談に応じます。前日までにご連絡ください。  
場所 保健センター
- ◆育児相談・ママ相談  
3月7日(月) 9:30～11:30  
保健師・栄養士が、子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。  
場所 子育て世代包括支援センター (保健センター)
- ◆ヘルスチェックデー  
2月21日(月)・3月7日(月)・3月14日(月) 13:30～16:00  
健康維持のために、血圧、体重、体脂肪率を測定します。 場所 保健センター
- ◆こころの健康相談(要予約)  
3月4日(金) 10:00～11:30  
精神科医が、無気力や不眠などの心身の不調、ひきこもりなどの相談に応じます。

☎保健福祉課 健康推進班 ☎37-1113



広報やまもと

2022

2月号

2月2日号

〔広告〕

目々定額 **新車生活**

今までにない **新車の得する新しい乗り方!** **スーパー乗るだけセット!**

月々車にかかる費用が全てコミコミ

車両代 車検代 自動車税 諸費用 メンテナンス代

**11,000円** [税込]

マイカー7年間コミコミプラン

**SUZUKI** ワゴンR HV FX **SUZUKI** バンパーハイブリッド G

国土交通省指定 優良車検工場 東北運輸局長表彰 環境にやさしい整備工場 特級代理店 自動車保険

**株式会社ナルク自動車**

钣金塗装館 **テクノボディ・ナルク**

〒989-2202 宮城県亶理郡山元町高瀬字南下高瀬98

至仙台 至山元町役場 至セブンイレブン 至山元町役場 至山元町役場 至山元町役場

**ナルク自動車** 钣金塗装館 **テクノボディ・ナルク**

0120-871-489

〒989-2202 宮城県亶理郡山元町高瀬字南下高瀬98

〔広告〕

相談無料

**山元司法書士相談センター**

0120-438-394

月～土曜日 10～17時※時間外のご相談はお問い合わせください

相続手続き  
不動産の名義変更  
抵当権の抹消  
借金・過払金  
遺言書の作成  
その他法律相談

山元司法書士相談センター

〒989-2201 宮城県亶理郡山元町山寺山下89番地  
https://yamamoto-shihoushoshi.localinfo.jp/

運営: 司法書士法人わたりやまもと 代表司法書士 江口 龍一郎

上記以外にもお気軽にご相談ください

〔広告〕

新築 リフォーム 古民家再生

**MORIKYU**

木の家づくりが好き。地元山元町で一番頼むの工務店。を自覚しています。

ご相談は無料!

山元町のみなさん!

http://morikyu-kensetsu.co.jp

0223-37-1217  
宮城県亶理郡山元町八手庭字石田73-2

@morikyu1217

LINE morikyu1217

**MORIKYU** 山元建設株式会社

〔広告〕

**清水法律事務所**

借金 債権回収 離婚相談  
相続 会社関係 交通事故  
遺言 成年後見 労働問題  
慰謝料 契約書作成等

ご相談料 **30分 5,500円(税込)**

ただし、一定の要件等を満たしている個人の方の相談は無料です。

仙台弁護士会所属  
弁護士 **清水 健**

角田市角田字中島下148番地6  
オオトシビル1階

0224(87)6315

2F 英智学館角田校  
1F 清水法律事務所

編集・発行 山元町役場総務課  
〒989-2292  
宮城県亶理郡山元町浅生原字作田山32  
0223-37-1111

印刷 今野印刷株式会社  
※今月号は1部あたり約45円です。  
町では、自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



ホームページ <https://www.town.yamamoto.miyagi.jp/>  
メールアドレス [info@town.miyagi-yamamoto.lg.jp](mailto:info@town.miyagi-yamamoto.lg.jp)

**マチイロ**  
広報やまもとをスマホへお届け

