

March 2022

Yamamoto Town Public Relations

# やまもと

3

No. 508

キラリやまもと! みんなでつくる笑顔あふれるまち

伝統を受け継ぐ  
坂元こども神楽

## CONTENTS

P2 - 4 特集 町の健康課題

P5 - 6 まちの話題

P7 - 9 Yamamoto information

P10 子育てイベント情報

P11 - 14 元気やまもと21

P15 - 21 暮らしの情報

P22 - 23 情報局やまもと

データから見る

# 山元町民の健康課題



## 介護が必要な期間が長い

**男性 1.99歳** 女性 **4.18歳**  
 県内ワースト1位 県内ワースト3位  
 平均寿命81.39歳 平均寿命87.18歳  
 健康寿命79.40歳 健康寿命83.00歳

※平成30年度の値(直近値)  
 ※平均寿命-健康寿命=介護が必要な期間

「データからみたみやぎの健康(令和2年度版)」より

## メタボ該当者・予備群が多い

**37.9%**  
 県内ワースト13位  
 宮城県は12年連続  
 全国ワースト3位以内

令和2年度「特定健診・保健指導法定報告」より

## 日常生活で歩数が少ない

宮城県男性 **6,803歩** 宮城県女性 **6,354歩**  
 全国ワースト7位 全国ワースト16位  
 全国 7,779歩 全国 6,776歩

平成28年「国民健康・栄養調査」より

## 子どもの肥満度が高い

小学5年生の肥満割合  
 男子 **23.5%** 女子 **24.3%**  
 4人に1人が肥満度高!  
 宮城県 男子18.9% 女子13.2%

※肥満度が20%以上の児童の割合

令和2年度「学校保健統計調査」より

### TOPIC

#### 病気の早期発見・早期治療のために健診を受診しよう

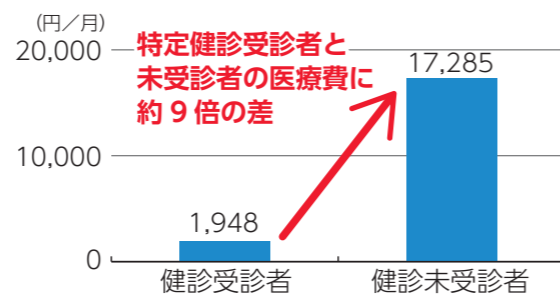
本町の令和2年度の特定健診の受診率は52.0%  
 (※)、特定保健指導の受診率は32.2% (※)で、厚生労働省が令和5年度の目標値として設定している特定健診60%、特定保健指導60%を下回っています。

また、特定健診未受診者は、状態が悪化してから医療機関を受診する傾向があり、状態が悪化していれば治療期間が長引いたり、高度な医療が必要となったりして医療費がかさんでしまいます。

自身の体の負担も最小限で済むことができるよう、病気の早期発見・早期治療のため、積極的に特定健診を受診しましょう。

※本町の40歳から70歳の国民健康保険加入者のデータを集計したものです。

#### 令和2年度特定健診受診者・未受診者の生活習慣病などの医療費(※)(1人当たり)



山元町の健康寿命は**男性 79.4歳** (県内15位)、**女性 83.0歳** (県内24位)

しかし、介護が必要な期間は

**男性 県内ワースト1位、女性 県内ワースト3位**

### 山元町の健康課題

#### 脱メタボが大きな課題

近年、高齢化や生活環境の変化に伴い、がん、心疾患、脳血管疾患、糖尿病などの生活習慣病の増加や、認知症や寝たきりによる要介護者の増加などが大きな問題となっています。

宮城県は「メタボリックシンドローム該当者および予備群」の割合が、12年連続全国ワースト3位以内と脱メタボが大きな課題です。その中でも、本町は、大人のメタボリックシンドローム該当者・予備群が県内でも多い傾向にあり、子どもも、小学5年生の4人に1人が、肥満度が高い結果となっています。

また、宮城県民は日常生活での歩数が少ないという調査結果もあります。

#### 健康への意識を高めよう

病気を予防し、いつまでも健康で長生きするためには、皆さん一人一人が健康に対する意識を高め、脱メタボや健康増進に向けて取り組むことが大切です。

#### 健康寿命とは

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。

#### 介護が必要な期間とは

平均寿命と健康寿命の差(不健康期間)のことです。

#### メタボリックシンドロームとは

内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさる状態のことをいいます。単に腹囲が大きいただけではメタボリックシンドロームとはいえません。一つ一つのリスクは軽度でも、これらが重なることで、動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中など命に関わる病気を招く原因となります。

#### 写真

「高瀬ガーデンかふえ」で元気に介護予防運動をする地域の皆さん。  
 毎週水曜日に集会所に集まって、介護予防活動ボランティアの皆さんと一緒に楽しく活動しています。



9代目坂元こども神楽  
坂元小学校では、毎年4年生が郷土芸能「坂元こども神楽」を学習しています。  
こども神楽は、元々、中浜神楽保存会が中浜小学校の児童に指導し、伝承されてきたもので、震災により、その活動は中断を余儀なくされました。坂元小学校との統合を機に、中浜こども神楽の伝統を守るため、平成25年度に坂元神楽保存会と合同で「坂元こども神楽」が編み出されました。  
9代目となる今年も、両神楽保存会の皆さんの指導を受け、6月から練習を開始。和太鼓やしの笛、舞などの実技のほか、神楽の舞に込められた意味や由来なども学習しました。

練習の成果を発表する舞台である学習発表会が1月22日に開催されました。  
新型コロナウイルス感染症の影響でお祭りなどのイベントへの出演の機会もなく、初めてのステージとなりましたが、保護者を前に、和太鼓やしの笛のはやしに合わせ、剣舞を堂々と披露していました。



学習発表会で初披露

地域の伝統を受け継ぐ  
坂元こども神楽



坂元小×伊江小  
子ども芸能交流会  
先月7日には、沖縄県の伊江村立伊江小学校の5年生との「子ども芸能交流会」が、オンラインで行われました。  
この交流会は、平成30年に坂元小学校の先生2人と中浜神楽保存会の会員3人が伊江村を訪問し、伊江村民俗芸能保存会と交流事業を行ったことがきっかけで始まり、今年で4回目となります。  
交流会では、それぞれが学習している民俗芸能を披露し、その後お互いの演舞について質問や感想を交換し、交流を深めていました。

神楽の学習を終え、しの笛を担当した山内梨紗さん(中山区)は「音を出すことが一番難しく、家でもたくさん練習しました。兄もやっていた神楽を自分もできて良かったです」と述べ、太鼓を担当した阿部未衣那さん(久保間区)は「保存会の皆さんが熱い気持ちで教えてくれました。3年生にしっかりと伝えていきたいです」と話しました。  
児童への指導に当たった中浜神楽保存会の高山一男副会長(町区)は「坂元小学校では、子どもたちの中に坂元こども神楽を受け継ぐという意識ができています。こども神楽を伝承していくためにも、指導側の我々、保存会も後継者を育成していかなければなりません。東日本大震災以降、活動を休止している中浜神楽の再開に向け、現在準備を進めています。伝統芸能を守り、伝えていくために、これからも活動を続けていきたいと思います」と語りました。

保存会の皆さんに感謝し、次代へつなぐ  
神楽の学習を終え、しの笛を担当した山内梨紗さん(中山区)は「音を出すことが一番難しく、家でもたくさん練習しました。兄もやっていた神楽を自分もできて良かったです」と述べ、太鼓を担当した阿部未衣那さん(久保間区)は「保存会の皆さんが熱い気持ちで教えてくれました。3年生にしっかりと伝えていきたいです」と話しました。

いつまでも元気に  
楽しく過ごすために

いつまでも健康で生き生きと暮らすために、寿命だけでなく「健康寿命」をのばすことが大切です。  
健康状態は毎日の食事・運動などの生活習慣が深く関わります。まずは、自分が日頃どのように過ごしているかを考え、健診などで自分の健康状態を知ることから始めましょう。長年の生活で身に付いた習慣を変えることは難しいですが、バランスの良い食事や適度な運動を心掛けることが大切です。また、同じ目的を持った仲間と一緒に取り組むのも一つの方法です。  
自分が長く続けられる方法を見つけ、できることから健康づくりに取り組んでみませんか。

山元町の取り組み

町では、健康づくりに関するさまざまな取り組みを行っており、県内でも高い評価を得ています。生活習慣病予防のために、ぜひご参加ください。

主な健康づくり事業

- 元気アップ！ポイント事業(ウォーキングポイント事業)
  - いいスタイルやまもと(特定保健指導)
  - からだりメイク教室(※)
  - 地区運動教室・サロン活動
  - ヘルスチェックデーの開催 など
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により活動を中止している事業

健康寿命をのばすために取り組んでいる皆さんを紹介します

山元町食生活改善推進員  
協議会(ヘルスマイト)



食で健康を地域に伝える

食を通した健康づくりのボランティア団体です。現在会員は115人(内、男性11人)。定例会で習ったことを地域に伝えるため、食改パワーで楽しく活動しています。

新型コロナウイルス感染症の影響でなかなか活動ができない状況下でも、小学校区ごとに集まって、チラシや資料作成などを行っています。

会長の阿部和子さん(中山区)は「コロナが落ち着いたなら、料理教室や各種イベントなどを通じて、皆さんが食生活について考えるきっかけ作りをしたいと思います」と話していました。

山元ノルディック  
ウォーカーズ



みんなで楽しく健康に

約15年前に創設し、現在会員は35人。週3日、それぞれの体調に合わせて、5キロまたは7キロのコースを無理なく歩きます。正しいノルディックウォーキングの仕方をインストラクターが教えますが、みんなで楽しく続けることを一番大切に活動しています。

代表の村川定義さん(花笠区)は「ノルディックウォーキングの魅力は、中高年に適した運動で、健康になれること。要介護の期間をできるだけ短くするためには適度な運動と筋トレが大切です」と話していました。

介護予防活動ボランティア  
「アイスマイル」



地域でつながる笑顔の輪

地域の介護予防活動をサポートするボランティア団体。町が実施する「介護予防活動ボランティア養成講座」の受講者で構成されています。現在会員は16人で、主に高瀬地区で行っている介護予防サロン「高瀬ガーデンかふえ」の運営に携わっています。

メンバーの阿部敦子さん(真庭区)と川村れい子さん(山下区)は「高齢者が地域とのつながりを持つことは、とても大切なこと。みんなが笑顔で集まってくれることがうれしいです」と話していました。

## 3月11日は「山元町鎮魂の日」「みやぎ鎮魂の日」

東日本大震災の犠牲者に対する追悼の意を表し、記憶を風化させることなく後世に伝えるとともに、震災からの復興を誓う日として、3月11日を、県は「みやぎ鎮魂の日」、町は「山元町鎮魂の日」と定めています。

### 東日本大震災11周年追悼行事のご案内

東日本大震災から11年を迎えるに当たり、震災の犠牲となられた方々を追悼するとともに、この日の出来事を後世に伝えるため、町主催による「追悼行事」を次のとおり行います。

#### 自由献花

慰霊碑「大地の塔」に献花台を設置します。どなたでも自由に献花いただけます。下記日時のご都合のよい時間にお越しください。

**日時** 3月11日(金) 10:00～16:00  
**場所** 慰霊碑「大地の塔」(旧 JR 山下駅跡地)  
**その他**

- ・無宗教にて執り行います。
- ・献花用の花は各自ご持参ください。
- ・感染予防対策のため、マスク着用をお願いします。
- ・供花、供物などは固く辞退いたします。
- ・記帳所の設置はありません。
- ・駐車場には限りがありますので、乗り合わせでのご来場にご協力をお願いします。

#### サイレン吹鳴および黙とう

追悼の意を込めて、地震発生時刻の14時46分から1分間、防災行政無線によりサイレンを鳴らしますので、黙とうを捧げられますようお願いいたします。

**日時** 3月11日(金) 14:46～(1分間)  
**場所** 町内全域

#### 「山元町鎮魂の日」関連行事

##### 「震災遺構中浜小学校」特別開館日

震災遺構中浜小学校では、「山元町鎮魂の日」の3月11日を特別開館日として、入館料を無料としています。

震災の記憶と教訓を風化させることなく、後世に継承するためにも、ぜひお越しください。

**開館時間** 9:30～16:30(最終入館16:00)

☎ 総務課 総務班 ☎ 37-1111

## 「町長選挙」「町議会議員補欠選挙」の投票日および立候補予定者説明会のお知らせ

### ■山元町長選挙・山元町議会議員補欠選挙

**告示日** 4月12日(火)  
**投票日** 4月17日(日)

※投開票の詳細については、広報やまもと4月号でお知らせします。

### ■立候補予定者説明会

**日時** 3月14日(月) 14:00～  
**場所** 山元町役場  
1階大会議室

※説明会では、立候補の際の手続きや選挙運動について説明しますので、立候補を予定されている方(または代理人)は、出席をお願いします。

☎ 選挙管理委員会事務局(総務課内)  
☎ 37-1111

## 小児(5～11歳)への新型コロナワクチン接種が始まります

小児(5～11歳)を対象とした新型コロナワクチン接種を次のとおり実施します。

**対象者** 5歳から11歳の方  
**接種回数・間隔** 3週間の間隔において2回接種  
**接種量** 1回当たり0.2ml  
(有効成分の量は12歳以上の3分の1)

**使用ワクチン** ファイザー社ワクチン小児用

**実施時期** 3月から開始予定

**実施方法** 巨理郡内小児科での個別接種

※先に実施した意向調査で接種を希望した方に、接種日を指定し、接種のおおむね2週間前に順次、接種券および予約票を郵送します。

※意向調査で接種を希望しなかった方も接種できます。希望する方は下記にお問い合わせください。

**新型コロナワクチンと他のワクチンの接種間隔にご注意ください**  
新型コロナワクチンと他のワクチンを接種する場合、互いに2週間以上の間隔を空けなければいけません。

ワクチンを接種した2週間後の同じ曜日から他のワクチンを接種できます。

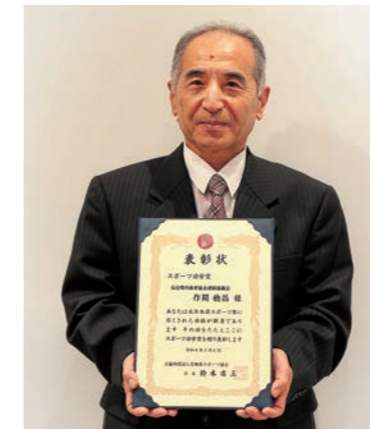
☎ 保健福祉課 新型コロナワクチン接種推進班 ☎ 37-1113

## 町の体育振興に大きく寄与

### 宮城県スポーツ協会スポーツ功労賞受賞

先月6日、元山元町体育協会副会長の作間稔昌さん(上平区)が、長年にわたる町のスポーツ振興に対する功績が認められ、宮城県スポーツ協会スポーツ功労賞を受賞されました。

作間さんは、平成13年に山元町体育協会副理事長に就任後、理事長、副会長を歴任。8期16年にわたって、町のスポーツ振興に尽力されました。受賞を受け、「スポーツで町を盛り上げたいと思い、活動してきました。現在は役員を引退しましたが、趣味でプレーを続けているラージボール卓球を通じて、仲間と一緒に楽しく健康づくりに取り組んでいきたいです」と話していました。



▲表彰状を手にする作間さん

## 将来に向けての資産形成を学ぶ

### 子育てマネー講座を開催

先月15日、東北財務局の出前講座である「子育てマネー講座」がこどもセンターで開催され、乳幼児を持つ保護者4人が参加しました。

講座では、東北財務局職員が子育てにかかるお金の話や、教育・住宅・老後という人生の三大費用と資産形成のこつなどを分かりやすく解説。参加者は講師の話に熱心に耳を傾けていました。

参加者からは「なかなか金融機関などには聞けないことも、分かりやすく教えてもらえて良かったです」との感想がありました。



▲資料を見ながら真剣に話しを聞く参加者の皆さん

## 100歳を記念し、敬老祝い金を贈呈

### 伊藤としをさん

1月23日、100歳を迎えられた伊藤としをさん(合戦原区)に、町から敬老祝い金と記念の盾、鉢花が贈られました。

細かいことにこだわらない大らかな性格の伊藤さんは、100歳を超えた現在でも毎日3食しっかり食べ穏やかに過ごしています。

長生きの秘訣は、なんでもよく食べ、しっかりと睡眠をとることと話していました。

これからも、ますます元気にお過ごしください。



▲記念の盾を手にする伊藤さん

### 矢内眞一さん

先月16日、100歳を迎えられた矢内眞一さん(鷲足区)に、町から敬老祝い金と記念の盾、鉢花が贈られました。

10人兄弟の1番目に生まれた矢内さんは、専業農家として養蚕や米、野菜作りをしてきました。92歳ごろまで鋤を持ち、畑作業をしていたそうです。

また、地域活動にも熱心で、副区長やお寺の副総代も務められるなど、地域のために尽力されました。

「週3回通っているデイサービスで、脳トレなどをしながら皆さんと過ごすことが楽しみです」と話す矢内さん。これからも、ますます元気にお過ごしください。



▲齋藤町長と一緒に記念撮影する矢内さん

「震災遺構中浜小学校  
プロモーション映像」を公開

町の公式YouTubeチャンネルで、震災遺構中浜小学校のプロモーション映像を公開しています。動画では、施設案内、販売中のガイドブック、ワークブック、交通アクセスなどを紹介しています。映像は、左のQRコードから視聴できますので、ぜひご視聴ください。

震災遺構中浜小学校では、職員による定点ガイド(予約不要)のほか、やまもと語りべの会による語り部ガイド(事前予約必要)も行っています。

まだ、訪れていない方はぜひ一度現地に足を運びください。



プロモーション映像



町 HP (震災遺構 中浜小学校)

生涯学習課  
生涯学習班  
☎36-8948

寄付・寄贈いただきました ～温かいご支援に感謝します～

東北電力グループから  
LED街路灯の寄贈

1月28日、東北電力ネットワーク(株)岩沼電力センターの上村武司所長と(株)ユアテック仙台南営業所の久家利久所長が来庁され、LED街路灯10基を寄贈いただきました。

両社の街路灯の寄贈は、地域貢献活動の一環として昭和40年代から続けられており、東北電力ネットワーク(株)が灯具を贈呈し、(株)ユアテックが無償で取り付け工事を行っているものです。

寄贈された街路灯は、通学路を中心に設置します。



▲左から久家所長、齋藤町長、上村所長

☎37-1111  
総務課 危機管理班

(株)オオツボスポーツ  
からスポーツ少年団  
に寄付

先月8日、(株)オオツボスポーツの大坪征一代表取締役が来庁し、町のスポーツ少年団に対する寄付金30万円をいただきました。

同社からは5度にわたり合計150万円の寄付金をいただいています。

本町では、スポーツ少年団の活動の充実のために寄付金を活用し、子どもたちの成長に寄与できるよう各種事業に取り組んでいきます。



▲左から町スポーツ少年団菊地本部長、大坪代表取締役、齋藤町長、菊池教育長

☎36-8948  
生涯学習課 生涯学習班

日本の伝統文化  
「能面」を寄贈

1月12日、面打ち師範の沼田政人さん(花釜区)から、能面3面を寄贈いただきました。

沼田さんは、東日本大震災で自宅と工房が被災しましたが、何とか半年で再開。現在も後進の指導の傍ら、能面の制作に励んでいます。

今回寄贈された能面は、震災前に作られたもので、津波被害を受けたものを手直した作品です。

以前寄贈いただいた翁面と、今回寄贈いただいた深井面、孫次郎面、鬼面の4種類の能面はつばめの杜ひだまりホールに展示しています。

☎37-5592  
つばめの杜ひだまりホール

新型コロナウイルス  
感染症対策に寄贈

(株)アントレックス(東京都新宿区)から除菌ウェットティッシュ1200個を寄贈いただきました。寄贈品は、新型コロナウイルス感染症対策に活用します。

☎37-1111  
総務課 危機管理班

地域の安全・安心のために  
交通指導隊員・防犯パトロール隊員募集

地域に密着した交通安全活動を実施する「交通指導隊員」と、防犯パトロールなど防犯活動を実施する「防犯パトロール隊員」を募集します。

交通指導隊員  
応募資格

次の全てに該当する方  
・ 町内に居住する20歳以上の方  
・ 健康で交通安全に深い関心を持ち、交通指導活動に熱意のある方

防犯パトロール隊員  
応募資格

次の全てに該当する方  
・ 町内に居住する20歳以上の方  
・ 健康で防犯パトロールなどの防犯活動に意欲のある方

募集人数 若干名  
活動内容 毎月1日・15日の児童・生徒通学時や各種イベントの交通整理など(年40回程度)  
報酬 出勤1回当たり5300円

募集人数 若干名  
活動内容 毎月2回程度のパトロール車での巡回活動(各種イベント時の防犯見回りなど)(年25回程度)  
報酬 出勤1回当たり5300円

いずれも申し込みは、市販の履歴書を総務課危機管理班に持参または郵送してください。  
詳しくは、左記までお問い合わせください。

☎37-1111  
総務課 危機管理班

「第2期山元町教育振興  
基本計画第1次案」の  
パブリックコメント結果

第2期山元町教育振興基本計画の第1次案について、12月6日から1カ月間、パブリックコメントを募集したところ、町内5人の方から9件のご意見をお寄せいただきました。

町ホームページに、お寄せいただいたご意見の概要と町の考え方を公表しましたのでご覧ください。



▲町 HP

☎37-5115  
教育総務課 総務課

ふるさとおもだか館(坂元支所)工事のお知らせ

昨年2月に発生した福島県沖を震源とする地震により被災した「ふるさとおもだか館」の復旧工事を進めています。利用者の安全性を重視し、工事を行うため、一部利用制限を行う場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎38-0301  
ふるさとおもだか館

令和4年度会計年度任用職員 採用希望登録者募集

職種	職務内容	募集人数	任用期間	必要資格など	主な勤務場所	給料(報酬)額	勤務時間など	問い合わせ課
保育士	保育業務	3人	R4.5.1 ～ R5.3.31	保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭、看護師、准看護師のいずれかの資格を有する方	つばめの杜保育所	月額 146,100円 ～ 185,500円	月～土 (うち週5日) 7:15～19:15 (うち7時間45分)	子育て 定住推進課 ☎36-9835
栄養士	学校給食における栄養管理業務等	1人	R4.4.1 ～ R5.3.31	栄養士の資格を有する方	山元中学校	月額 146,100円 ～ 185,500円	月～金(週5日) 8:15～16:45 (うち7時間45分)	教育総務課 ☎37-5115

- 勤務条件など
  - 各種保険 勤務条件により、地方公務員共済、社会保険(協会けんぽ)、雇用保険、労災保険、非常勤職員公務災害補償などに加入となります。
  - その他 条件により、期末手当(6月・12月)、通勤手当を支給します。
- 登録・選考方法(随時登録可・郵送可)
  - 登録方法 町ホームページから指定の申込用紙を取得し、必要事項を記入の上、問い合わせ担当課に提出してください。【郵送先】〒989-2292 山元町浅生原字作田山32 山元町役場「問い合わせ課」宛
  - 選考方法 書類審査および面接により選考します。(詳細は申し込み時に説明します)  
※希望する方は登録手続きをお願いします。なお、登録しても必ず採用されるとは限りません。  
※必要資格などの条件が合致する場合は、複数の職種に登録することができます。

## 3歳児健診でむし歯のないお子さん

山元町共同募金委員会からメダルを贈呈しました(1月5日実施分)



驚足  
ながや 梨穂 ちゃん



合戦原  
くろた ほのみ ちゃん



町  
しまだ 優凜 ちゃん



笠野  
ほし 奏杏 ちゃん



花釜  
わたなべ あおい 葵郁 ちゃん



花釜  
わたなべ はると 陽斗 ちゃん

## 幼児(2歳児)歯科健診でむし歯のないお子さん

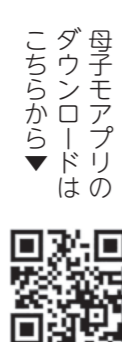
(1月20日実施分)

行政区	氏名	行政区	氏名
八手庭	齋藤 彩月 ちゃん	山下	大森 和 ちゃん
小平	櫻本 愛葉 ちゃん	山下	勝部 薫 ちゃん
驚足	渡辺 結斗 ちゃん	山下	木幡 彩乃 ちゃん
山寺	守 彩秋 ちゃん	山下	横山 千与 ちゃん
山下	青田 依千花 ちゃん	久保間	渡辺 莉央 ちゃん
山下	岩佐 咲花 ちゃん	上平	白野 陽夏 ちゃん

☎ 保健福祉課 健康推進班 ☎ 37-1113



☎ 37-11113  
保健福祉課 健康推進班



「母子モ」アプリで  
子育てをサポート

元気やまもと子育てアプリ「母子モ」は、乳幼児健診の記録や予防接種のスケジュール管理、町の子育て情報の配信など便利な機能を持つ母子手帳アプリです。また、オンライン相談も行っています。オンライン相談はビデオ通話を通じて、育児の悩みや離乳食の相談など、子育て全般にわたり相談に応じます。登録や相談は無料です。

「母子モ」を使って、子育ての悩みを少しでも小さくし、この時期だけの大切な子育てを楽しみましょう。

母子モアプリのダウンロードはこちらから▼

### 子ども・子育てイベント情報!!

☎ こどもセンター ☎ 36-7251

#### ポンポンマグネットを作ろう

毛糸でポンポンを作ってオリジナルのマグネットを作ってみませんか。

時 3/19(土)  
① 10:00 ~ 11:00  
② 15:00 ~ 16:00

場 どもセンター  
対 町内在住の小学生  
定 各回10人(先着順)  
申 各小学校を通じて配布される申込書に必要事項を記入の上、3/17(木)までどもセンターに提出。



▲どんなマグネットができるかな♪

#### iPadで遊ぼう

プログラミング学習アプリ「ビスケット」や「日本地図パズル」などで遊ぶことができます。お友達と一緒に遊んでみませんか。

時 3/25(金)・3/26(土)  
① 14:00 ~ 15:00  
② 15:15 ~ 16:15

場 どもセンター  
対 町内在住の小学生  
定 各回10人(先着順)  
申 各小学校を通じて配布される申込書に必要事項を記入の上、3/17(木)までにどもセンターに提出。



▲ゲーム感覚で学べます

### NPO法人子育てひろば夢ふうせんイベント

☎ ☎ 080-2813-3695

#### 3月のお誕生会

参加した皆さんで3月生まれのお子さんをお祝いします。季節に合わせた遊びや歌を歌いながら楽しい時間を過ごしましょう。

時 3/22(火) 10:30 ~ 11:30  
場 どもセンター  
対 乳幼児とその保護者(祖父母可)



▲誕生月のお子さんには記念に手形と写真を撮影しプレゼント



▲一緒に楽しい時間を過ごしましょう

#### おんぶと抱っこのお話

楽でいとおしい抱っこを学びましょう。抱っこで腕や腰が痛い方にお勧めです。ご使用の抱っこひもの調整、へこ帯抱っこ体験もあります。

時 4/8(金) 10:00 ~ 11:00  
場 どもセンター  
講 Studio bloom 関本 咲子さん  
対 乳幼児とその保護者(祖父母可)  
定 10組(先着順)  
申 4/7(木)まで

#### 親子わくわくタイム

お子さんも一緒にできる工作、手遊び、絵本の読み聞かせなど、子育てのヒントになる時間です。

時 4/13(水) 10:00 ~ 11:00  
場 ふるさとおもだか館  
対 乳幼児とその保護者(祖父母可)

### 令和4年度 児童館利用登録のお知らせ ~ 3月22日(火)から受け付けを開始します~

どもセンターを利用する方は、登録の手続きをお願いします。どもセンター備え付けの「山元町児童館利用登録申請書」に必要事項を記入の上、どもセンターへ提出してください。※現在登録されている方も毎年登録が必要です。

☎ こどもセンター ☎ 36-7251



どもセンターでニコニコの時間を過ごそう♪  
利用登録お待ちしております!

【掲載情報の見方】 時日時 場場所 対対象 定定員 講講師 料料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更となる場合があります。

## 特定健診・各種がん検診

(受診対象年齢は令和4年度の誕生日の年齢です)

健診名	対象者	実施日・実施期間
特定健診	40～74歳の本町の国民健康保険加入者	9/13(火)～9/22(木) ※9/18(日)・19(月・祝)を除く
若人健診	39歳以下の希望者	
後期高齢者健診	75歳以上の希望者	
結核・肺がん検診	40歳以上の希望者	
胃がん検診	35歳以上の希望者	
前立腺がん検診	50～79歳の男性で希望者	
乳がん検診	30～39歳、41歳以上の奇数年齢の女性で希望者	8/2(火)～8/6(土)
子宮がん検診	20歳以上の女性で希望者	12/6(火)～12/8(木)
大腸がん検診	40歳以上の希望者	1/10(火)～1/13(金)


※実施場所などは、広報やまもとでお知らせします。

※特定健診以外の検診を希望される方は、4月に各家庭に送付予定の「令和4年度各種検診申込書」でお申し込みください。

## 健康相談

事業名	内容	実施日	時間	場所
健康相談(要予約)	保健師と栄養士が相談に応じます。	月2回 ※毎月の広報やまもとでお知らせします。	13:30～16:00	保健センター
ヘルスチェックデー	健康維持のために、血圧、体重、体脂肪率を測定します。	同上	同上	同上
こころの健康相談(要予約)	精神科医が心身の不調、ひきこもりなどの相談に応じます。	月1回 ※毎月の広報やまもとでお知らせします。	13:30～16:30	予約時に調整します

## 健康相談(妊産婦・乳幼児対象)

事業名	内容	実施日	時間	場所
離乳食セミナー	離乳食の作り方や進め方について説明します。	月1回水曜日 期日は こちらから▶ 	9:45～11:00	子育て世代包括支援センター(保健センター)
育児相談・ママ相談	保健師や栄養士などの専門職が、子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。	第1月曜日 ※5月は9日(月) 1月は10日(火)	9:30～11:30	こどもセンター

## 乳幼児健診

(対象者には個別に通知します)

健診	対象者	実施日	対象者	実施日
3～4カ月児健診 ・内科健診 ・栄養相談 ・育児相談	令和3年11月3日～令和4年1月6日生まれ	4/6(水)	令和4年1月7日～3月1日生まれ	6/1(水)
	令和4年3月2日～5月17日生まれ	8/17(水)	令和4年5月18日～7月5日生まれ	10/5(水)
	令和4年7月6日～9月21日生まれ	12/21(水)	令和4年9月22日～11月1日生まれ	2/1(水)
6～7カ月児健診 ・内科健診 ・歯磨き指導 ・栄養相談 ・育児相談	令和3年9月～10月生まれ	4/22(金)	令和3年11月～12月生まれ	6/24(金)
	令和4年1月～2月生まれ	8/26(金)	令和4年3月～4月生まれ	10/28(金)
	令和4年5月～6月生まれ	12/16(金)	令和4年7月～8月生まれ	2/24(金)
1歳1～2カ月児健診 ・内科健診 ・歯磨き指導 ・栄養相談 ・育児相談	令和3年3月～4月生まれ	5/18(水)	令和3年5月～6月生まれ	7/20(水)
	令和3年7月～8月生まれ	9/28(水)	令和3年9月～10月生まれ	11/16(水)
	令和3年11月～12月生まれ	1/18(水)	令和4年1月～2月生まれ	3/15(水)
1歳6～8カ月児健診 ・内科健診 ・歯科健診 ・歯磨き指導 ・栄養相談・育児相談	令和2年10月～12月生まれ	6/10(金)	令和3年1月～3月生まれ	9/9(金)
	令和3年4月～6月生まれ	12/2(金)	令和3年7月～9月生まれ	3/10(金)
幼児歯科健診(2歳4～6カ月児) ・歯科健診・歯磨き指導 ・栄養相談・育児相談	令和元年10月～12月生まれ	4/14(木)	令和2年1月～3月生まれ	7/14(木)
	令和2年4月～6月生まれ	10/13(木)	令和2年7月～9月生まれ	1/26(木)
3歳6～7カ月児健診 ・内科健診 ・歯科健診 ・歯磨き指導 ・栄養相談 ・育児相談 ・尿・聴力・視覚検査	平成30年9月～10月生まれ	5/11(水)	平成30年11月～12月生まれ	7/6(水)
	平成31年1月～2月生まれ	9/7(水)	平成31年3月～4月生まれ	11/2(水)
	令和元年5月～6月生まれ	1/11(水)	令和元年7月～8月生まれ	3/1(水)

### 子育て世代包括支援センター(保健センター)のご案内

妊娠や出産、子育てに関するさまざまなことに対して、保健師などが相談に応じます。  
育児相談・ママ相談などの相談日以外でも、計測や心配なことなどがあれば、お気軽にご相談ください。

利用時間 9:00～17:00(平日)  
電話番号 36-9836  
(子育て世代包括支援センター直通)

くらしの情報

**「よりどころサロン」  
認知症予防カフェ**

「よりどころサロン」認知症予防カフェは、地域の方が気軽に集い、人と人との和を築き交流できる場所です。創作活動なども企画しています。ぜひお越しください。

**日時** 3月28日(月)  
10時～12時

**場所** つばめの杜ひだまり  
ホール 3階 会議室5

**内容** 認知症ミニ講話、ミニ体操、脳トレ(工作など)、歌など

※参加費無料、申し込み不要  
※地域包括支援センター

☎ 37-11171

くらしの情報

町からの情報は7～9ページにも記載していますので、併せてご覧ください。

おしらせ

「よりどころサロン」  
認知症予防カフェ

**マイナンバーカード  
に関する延長窓口を  
開設します**

**日時** 4月7日(木)  
17時15分～19時

**場所** 山下地区：町民生活課  
坂元地区：坂元支所

**内容** ①マイナンバーカードの交付申請をし、交付通知書が届いた方へカードの交付  
②マイナンバーカード交付申請書の再発行  
③電子証明書の有効期限の更新手続き

既に交付通知書が届いた方で、カードを受け取っていない方は、期限までにお受け取りください。



マイナンバーPR  
キャラクター  
マイナちゃん

**町民生活課 窓口班**  
☎ 37-11112  
坂元支所  
☎ 38-0301

HPV (子宮頸がん予防)ワクチン・日本脳炎ワクチン・  
風しん抗体検査および予防接種のお知らせ

HPV (子宮頸がん予防)ワクチンの接種勧奨の差し控えが終了しました

平成25年6月から積極的な接種勧奨が差し控えられていた HPV ワクチン接種は、安全性に特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、令和3年11月26日に積極的な接種勧奨の差し控えが終了となりました。

接種は無料(対象年齢のみ)です。対象者には個別に通知しますので、ご確認ください。

**対象者** 小学6年生から高校1年生相当の女子

**接種期間** 小学6年生の4月1日から高校1年生相当になる年度の3月31日まで

積極的接種勧奨の差し控えにより機会を逃した方の接種について

**対象者** 平成9年度から平成17年度生まれの女子

**接種期間** 令和4年4月から令和7年3月まで

日本脳炎ワクチンの供給が再開しました

令和3年の一部期間において、日本脳炎ワクチンの供給が見合わせとなっていました。12月から供給が再開されました。

4月からは接種をお待ちいただいていた方を含め、全接種対象者の接種が可能となりますので、対象期間内に接種をお願いします。

風しん抗体検査・予防接種の期間が3年間延長

風しんの流行に伴い、公的な予防接種を行っていない昭和37年度～昭和53年度内に生まれた男性に対し、平成31年からの追加的対策により、無料の抗体検査・予防接種を実施しています。

実施期間は令和4年2月まででしたが、3年間延長し、令和7年2月までとなりました。対象者には個別に通知しますので、期限までの接種をお願いします。

3月は自殺対策月間 もし悩んでいたら、相談しませんか

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、不安やストレスを感じている方も少なくないと思います。令和3年の年間自殺者数は速報値で2万830人となり、昨年の確定値と比較すると251人の減少となりましたが、コロナ禍前の令和元年と比べると増加している状況です。

つらい思いを抱えていませんか？相談することでつらさが和らぐことがあります。我慢せず、早めに相談窓口にご相談ください。

相談窓口のご案内

- 保健福祉課 健康推進班 ☎ 37-1113 時間 8:30～17:15(平日)
- 仙台保健福祉事務所岩沼支所 ☎ 22-2189 時間 8:30～17:00(平日)
- 県精神保健センター
  - ▷こころの相談電話 ☎ 0229-23-0302 時間 9:00～12:00、13:00～17:00(平日)
  - ▷面談相談(要予約) ☎ 0229-23-1603 時間 8:30～17:00(平日)
  - ▷夜間のこころの相談窓口 ☎ 0229-23-3703 時間 17:00～翌日2:00(通年)

☎ 保健福祉課 健康推進班 ☎ 37-1113

**シルバー人材センター  
入会説明会**

**日時** 3月8日(火)、15日(火)  
10時～

**場所** シルバー人材センター会議室

※説明会は、1時間程度を予定しています。説明会に参加できない方は、ご希望に応じて入会説明を行いますので、お気軽にご連絡ください。

**入会条件**  
・本町に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲がある方  
・シルバー人材センターの趣旨を理解し賛同する方

**主な就業内容**  
屋内清掃、屋外清掃、植木剪定、手取り除草、草刈り、農作業補助など

**会場** (一社)山元町シルバー人材センター  
☎ 36-9211



▲いちごの収穫作業をする会員

相談  
女性のための女性司法書士による無料法律相談

県内に在住または県内に職場のある女性を対象に、相続・遺言・借金・成年後見・離婚手続き・ハラスメントなどについて、女性司法書士が無料で相談を行います。

**面接相談**  
日時 3月7日(月)～12日(土)  
13時～16時

**場所** 宮城県司法書士会総合相談センター  
仙台市青葉区春日町8-1

**予約電話**  
022-263-6755

※面接相談は予約優先です。

**電話相談**

日時 3月12日(土)  
10時～16時

**相談専用電話**

022-2221-6870  
022-263-6755

あなたのお金が  
狙われています！

自治体職員や銀行員を装った者から電話があり、還付金を受け取る手続きとだまされ、開設している口座情報を答えてしまった方が、インターネットバンキング(インターネットを利用した取引)の手続きで、知らないうちに口座から現金を引き出されてしまったという被害が発生しています。

**被害を防止するために、絶対教えないで！**

開設している口座情報  
銀行名・口座情報・キャッシュカードの暗証番号  
住所・氏名・生年月日・電話番号

☎ 37-0024  
☎ 37-2552  
☎ 38-0329



ちら山元町駐在所



駐在さん通信

**山下駐在所** ☎ 37-0024  
**山下駅前駐在所** ☎ 37-2552  
**坂元駐在所** ☎ 38-0329



## 令和4年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

～生後91日以上の子犬は、年1回の狂犬病予防注射と生涯1回の登録が法律で義務付けられています～

狂犬病予防集合注射を下記の日程で行います。持ち物・注意事項をご確認の上、都合に合わせて希望の会場にお越しください。(雨天決行)

4月9日(土)		4月10日(日)	
時間	場所	時間	場所
9:30～9:45	深山山麓少年の森	9:30～9:40	鷲足公会堂
10:00～10:10	浅生原公会堂	9:55～10:05	小平老人憩の家
10:25～10:40	金泉寺駐車場	10:20～10:30	大平生活センター
10:55～11:05	真庭区民会館	10:45～10:55	八手庭農村集落多目的センター
11:20～11:30	久保間生活センター	11:10～11:20	横山老人憩の家
11:45～11:55	中山区民会館	11:40～11:50	牛橋区民会館
13:30～13:40	体育文化センター	13:30～13:40	花釜区交流センター
13:55～14:05	上平老人憩の家	13:55～14:05	山下生活センター
14:20～14:40	ふるさとおもだか館	14:20～14:40	山元町役場(保健センター前)

- 持ち物**
- ・通知ハガキ(登録している飼い主宛てに送付します)
  - ・手数料 ①注射料 3,150円(注射済票交付代550円含む)  
②新規登録料 3,000円(未登録の場合)

### 注意事項

- ・会場には、犬を確実に押さえられる方が連れてきてください。また、危険ですので、小さいお子さんはお連れにならないでください。
  - ・首輪を外れないようしっかり取り付け、犬が逃げないようにしてください。
  - ・軽トラックの荷台などに乗せて犬を連れてくる場合はご注意ください。転落の危険があり、綱が首にからまり危険です。
  - ・会場内での飼い犬のフンの後始末は飼い主が責任を持って処分してください。
- ※会場で注射が受けられない(犬が妊娠中、健康状態がすぐれないなど)場合、下記の町指定動物病院で予防注射を受けてください。(診察料など、別途かかります)
- ※下記以外の医療機関で接種した場合は、病院が発行する注射済証(証明書)と手数料550円を持参の上、町民生活課または坂元支所で狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。



病院名	住所	電話番号
仙台南動物病院	亘理町逢隈牛袋字谷地添 48-3	33-1311
あおぞら動物医院	岩沼市たけくま一丁目 18-9	24-0672
カサハラアニマルメディカルセンター	岩沼市中央四丁目 9-2	24-2426
じゅん動物病院	岩沼市桜五丁目 11-7	24-0912
かんの動物病院	名取市植松二丁目 2-8	022-384-0201
桑嶋動物病院	名取市飯野坂一丁目 7-48	022-383-5877
那智が丘アン・ペットクリニック	名取市那智が丘二丁目 18-10	022-381-2311
ほりごめ獣医科病院	名取市愛島小豆島字島東 304-4	022-384-1745
みたぞの動物病院	名取市美田園七丁目 1-24	022-302-6988
杜の熊動物病院	名取市杜せきのした一丁目 8-28	022-796-4063
渡辺動物病院	名取市増田四丁目 4-10	022-384-4379
箱崎動物病院	白石市旭町四丁目 2-8	0224-26-1777

☎ 町民生活課 生活班 ☎ 37-1112

## イベント

### 心の復興 尺八演奏会

尺八演奏家の大友懂山さんによる演奏会です。美しい音色を楽しみましょう。

**日時** 3月19日(土)

14時～15時

**場所** ふるさとおもだか館

**主催** 大友懂山

**協力** (公社)落語芸術協会

会仙台事務所(魅知園定

席花座)

**対象者** 町内在住者・在勤者

**定員** 先着70人

**入場料** 無料

**申し込み方法**

3月10日(休)13時から14時の時間帯に、同会場です。整理券を配布(1人2枚まで)します。残った整理券はふるさとおもだか館事務室で配布します。

※ふるさとおもだか館事務室での配布は、平日9時から17時です。

☎ (公社)落語芸術協会  
仙台事務所

☎ 0221263196008

## ことりはうす情報

ことりはうすの雪遊び

深雪の銀世界、さまざまな表情の冬芽を観察し、雪の上の動物の足跡をたどりながら、スノーシューをはいて歩きます。ことりはうすの冬を満喫しましょう。

**日時** 3月6日(日)、13日(日)

10時～12時

**募集人員** 15人程度(予約不要)

※事前に雪のコンディションの確認をお願いいたします。

**参加費** 300円

(スノーシュー、ストック

レンタル料含む)



☎ 宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター(ことりはうす)  
☎ 022413411882

## 第54回新春俳句大会 入選作が決定

若葉俳句会主催、令和4年第54回新春俳句大会の入選作品を紹介します。

**兼題(冬・新年)** ※敬称略

**特選 会長賞**

妻の座に六十五年屠蘇を酌む

鈴木 きん子(久保間区)

**一席 町長賞**

初仕事妻淹れる茶でテレワーク

遠藤 道敬(横山区)

**二席 議長賞**

雑煮味女三代受け継がれ

八巻 円(新地町)

**三席 教育長賞**

長生きをせんと寿ぐ初日の出

佐藤 静枝(町区)

**坂元公民館長賞**

元朝や一塵もなく静まれり

齋藤 廣子(町区)

今年の新春俳句大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一堂に会しての句会を開催せず、投句を募り、選者(鈴木光範会長)が選考したもので

☎ 若葉俳句会 庶務(齋藤)  
☎ 3810243

## 春の全国交通安全運動 4月6日(水)～15日(金)

4月6日(水)から15日(金)までの10日間、春の交通安全運動が全国一斉に展開されます。町でも、運動期間中は各種交通安全啓発事業が展開されます。町民全員が交通安全の意識を持ち、みんなで交通事故をなくしましょう。

4月10日(日)は、交通事故死ゼロを目指す日です。



### 運動の重点項目

- ・子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ・歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

☎ 総務課 危機管理班 ☎ 37-1111

年金情報

学生納付特例制度で国民年金保険料の納付が猶予されます

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入し国民年金保険料を納付しなければなりません。しかし、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。承認されると4月から翌年3月までの保険料が猶予されます。

年度ごとの更新となりますので、承認を受けた次の年度も引き続き学生の場合は、忘れずに申請を行ってください。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。10年以内であれば「追納制度」を利用することにより、将来受け取る年金額に反映できますのでご活用ください。

○申請先 お近くの年金事務所、町民生活課、坂元支所

○必要書類 学生納付特例申請書、年金手帳、学生証のコピーまたは在学証明書原本

※申請書は、日本年金機構ホームページからダウンロードできます。また、年金事務所、町民生活課、坂元支所窓口でも配布しています。

詳しくは、下記にお問い合わせいただくか、日本年金機構ホームページをご覧ください。

☎ 仙台南年金事務所 ☎ 022-246-5111 / 町民生活課 ☎ 37-1112 / 坂元支所 ☎ 38-0301

消費生活情報

電気料金の契約先の切り替えは慎重に

電気料金の契約先の切り替えに関するトラブルが発生しています。

「電気料金が安くなります」などと言って、検針票に記載されている情報を聞き出し、消費者が切り替えの意思がないにも関わらず、勝手に切り替え手続きをされてしまった悪質なケースも発生しています。

業者は、検針票に記載されている顧客番号や供給地点特定番号などにより契約を行ってまいります。安易に検針票の記載情報は教えないようにしましょう。

契約先の切り替えを検討する場合は、料金だけでなく契約期間、契約解除の違約金の有無などの条件も確認しておきましょう。

電話や訪問による勧誘を受け契約先の切り替えを行った場合、契約書を受け取った日を含めて8日以内であれば、原則としてクーリング・オフができます。

困ったときは、下記にご相談ください。

☎ 消費生活相談窓口(町民生活課 生活班内) ☎ 37-1112

「ピカピカ」なまちづくり

～引っ越しシーズン到来！  
ごみの出し方のルールを守りましょう～

3月は引っ越しシーズンです。引っ越しが決まると、手続きや引っ越し作業に慌ただしい日々を過ごすことと思います。引っ越し作業では大量の「ごみ」が発生します。ごみを出す際には決められた曜日や分別などのルールを守り、指定された集積所に出しましょう。

「粗大ごみ」は家庭ごみの集積所には出せません。岩沼東部環境センター「ぼぽか」または亘理清掃センターに直接搬入するか、粗大ごみの代行運搬、収集運搬許可業者に依頼するようにしましょう。

ごみの出し方のルールなどは、「ごみカレンダー」および「家庭ごみの分け方・出し方早見表」に詳細を掲載していますので参考にしてください。

また、リサイクルショップなどを利用するなどし、ごみの減量化にもご協力をお願いします。

粗大ごみの直接搬入の問い合わせ

岩沼東部環境センター「ぼぽか」(亘理清掃センター) ☎ 23-1178

☎ 町民生活課 生活班 ☎ 37-1112

春から新生活を始める方へ

～引っ越しの際には忘れずに各種手続きを済ませましょう～

町民生活課および坂元支所の窓口で行う主な手続き

▶共通で持参するもの

- ・窓口に来る方の身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証など)
- ・本人または同一世帯以外の方が届け出す場合は、委任状が必要です。



項目	手 続 き	持参するもの
住民異動届	転入届 【町外から引っ越して来たとき】 新しい住所に住み始めた日から14日以内に届け出が必要です。	①転出証明書(前住所地で発行)または転出届出済みのマイナンバーカード ②住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
	転出届 【町外に引っ越すとき】 あらかじめ(引っ越し予定日のおおむね14日前から)届け出が必要です。	①マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード②印鑑登録証③国民健康保険、介護保険などの被保険者証④子ども医療費受給者証などの医療費受給者証 ※お持ちの方または該当者のみ
	転居届 【町内で引っ越すとき】 新しい住所に住み始めた日から14日以内に届け出が必要です。	①マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード②国民健康保険、介護保険などの被保険者証③子ども医療費受給者証などの医療費受給者証 ※お持ちの方または該当者のみ
国民健康保険	脱退届 【職場の健康保険などに加入したとき】 新たに社会保険などに加入した日から14日以内に届け出が必要です。	①社会保険被保険者証(加入者全員分)
	加入届 【職場の健康保険などを脱退したとき】 他の社会保険などを脱退した日から14日以内に届け出が必要です。	①社会保険資格喪失証明書 ②退職証明書など

☎ 町民生活課 ☎ 37-1112 / 坂元支所 ☎ 38-0301

その他の主な手続き

次に該当する場合は、各窓口・担当課で手続きをしてください。詳しくは、各担当課にお問い合わせください。

項 目	手 続 き	窓 口
上下水道の使用開始および中止	手続きは予定日の3日前まで必要です。 ※電話でも受け付けます。 (開栓および閉栓は平日のみ対応)	水道お客さまセンター(役場庁舎1階北側) 平日 8:30～17:15 土曜日 8:30～12:00 【年度末特設窓口】 3月26日(土)・27日(日) 8:30～17:15 ☎ 37-1120

項 目	窓 口	項 目	窓 口
小・中学校の転校	教育総務課 総務班 ☎ 37-5115	障害者手帳	保健福祉課 福祉班 ☎ 37-1113
後期高齢者医療制度・介護保険	保健福祉課 保険給付班 ☎ 37-1113	児童手当など	子育て定住推進課 子育て支援班 ☎ 36-9835
子ども医療費助成など	保健福祉課 保険給付班 ☎ 37-1113	バイク・軽自動車	税務課 課税班 ☎ 37-1114

税金情報

税金の納め忘れはありませんか

3月31日(木)は、国民健康保険税(第9期)の納期限です。期限までに忘れずに納付しましょう。  
 今回で、令和3年度の全ての税金の納期限を迎えることとなりますので、もう一度、手元にある納税通知書で納付忘れがないか確認しましょう。

納付場所・方法

- ・金融機関  
 (納付書裏面に記載のある金融機関で納付してください)
  - ・コンビニエンスストア
  - ・スマートフォンアプリ
- ※納付書を紛失してしまった場合は再発行しますので、下記までご連絡ください。  
 ※納付税額が30万円を超える場合やバーコードが汚れて読み取れない場合、コンビニ利用期限を過ぎた納付書は、コンビニエンスストアやスマートフォンアプリでは納付できません。

納期限を過ぎてしまうと

税金の未納がある場合は、「督促状」や「催告書」を送付します。  
 「督促状」を発行した場合、督促手数料が上乘せされます。また、延滞金が加算される場合があります。  
 「督促状」や「催告書」が送付されても納付や連絡がない場合は、勤務先や取引先金融機関などへの財産等調査や差し押さえなど、滞納処分を受けることがあります。

税金の納付は、口座振替が便利です

令和4年度課税分から口座振替を行う場合は、4月中に手続きをお願いします。  
 手続きには、右記の金融機関窓口にて口座振替を行う通帳と通帳印をお持ちいただき、備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、依頼してください。  
 ※申込用紙がない支店などで手続きを行う場合は、申込用紙を送付しますので下記までご連絡ください。

口座振替ができる金融機関

取扱金融機関	申込用紙がある支店など
七十七銀行	山下支店
仙台銀行	亶理支店
あぶくま信用金庫	亶理支店
みやぎ亶理農業協同組合	山下支所・坂元支所
ゆうちょ銀行	山元郵便局・坂元郵便局

☎ 税務課 納税班 ☎ 37-1114

春季全国火災予防運動の実施  
 令和3年度全国統一防火標語

「おうち時間  
 家族で点検  
 火の始末」

3月1日(火)～7日(月)に春季全国火災予防運動が実施されます。  
 期間中は、山元町婦人防火クラブ連合会と亶理消防署山元分署による広報を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。  
 また、この時期は空気が乾燥しますので、火の取り扱いには注意しましょう。  
 ☎ あぶくま消防本部 予防課 ☎ 22-5191

第165回 山元町児童生徒善導強調期間  
 3月25日(金)～4月7日(木)

「地域みんなで育てよう 青少年の明るい心」

児童・生徒に対する声掛けなど、地域の皆さんのご協力をお願いします。

- 規則正しい生活をしましょう
- 家族や地域の人たちとあいさつを交わしましょう
- 安全に楽しく遊びましょう
- 犯罪から身を守るための「いかのおすし」

- ・知らない人について **い**かない
- ・知らない人の車に **の**らない
- ・ **お**お声でさげぶ
- ・ **す**ぐ逃げる
- ・ **し**らせる

春休み期間中の児童・生徒の帰宅時刻 17:00

☎ 山元町小・中学校連合父母教師会 事務局(山元中学校) ☎ 37-0032

税金情報

軽自動車税(種別割)などの手続きはお済みですか

名義変更・廃車の手続き

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在で車検証に登録されている所有者に課税されます。  
 使わない車両や個人売買などで名義変更をしていない車両などは、3月31日(木)までに下記の届け出先で手続きを済ませてください。

**原動機付自転車(125cc以下のバイク)**  
**小型特殊自動車(農耕用など)**  
 窓口 町民生活課 ☎ 37-1112  
 坂元支所 ☎ 38-0301  
**必要なもの** 標識交付証明書、ナンバープレート(廃車・転出・町外への名義変更の場合)

**軽二輪車(125cc超～250cc以下)**  
**二輪の小型自動車(250cc超)**  
 窓口 東北運輸局宮城運輸支局 ☎ 050-5540-2011  
**軽自動車(三輪、四輪)**  
 窓口 軽自動車検査協会 宮城主管事務所 ☎ 050-3816-1830

身体障害者などの軽自動車税(種別割)の減免

身体または精神に障がいがある方で、一定の要件に該当する場合は、申請により軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。詳しくは税務課へお問い合わせください。

**該当要件** 障がいの種類などにより異なります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※減免の対象車両は、普通自動車を含め1台のみです。

**申請期限** 軽自動車税(種別割)の納期限の7日前、**5月24日(火)**までです。

☎ 税務課 課税班 ☎ 37-1114

▶減免申請手続き  
 町HP



税金情報

土地(家屋)価格等縦覧帳簿の縦覧・固定資産課税台帳の閲覧ができます

土地(家屋)価格等縦覧帳簿・  
 固定資産課税台帳の縦(関)覧期間

日時 4月1日(金)～5月31日(火)(土・日、祝日を除く)  
 8:30～17:15

場所 税務課

土地価格等縦覧帳簿・  
 家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

納税者が所有する固定資産の価格と他の固定資産の価格を比較できるように、土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧することができます。

縦覧できる方

- ・固定資産税の納税者  
 ※同一名義人が所有する固定資産の土地、家屋ごとの課税標準額の合計が免税点(土地30万円、家屋20万円)未満の方は縦覧できません。
- ・納税者から委任を受けた代理人

必要なもの

- ・身分証明書  
 (運転免許証、マイナンバーカードなど)

☎ 税務課 課税班 ☎ 37-1114

固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者が所有する資産や、借地人・借家人が使用・収益する固定資産の課税内容を明らかにするため、固定資産課税台帳を閲覧することができます。閲覧は年間を通して可能ですが、上の期間内に限り、手数料が無料となります。

閲覧できる方

- ・納税義務者
- ・納税義務者から委任を受けた代理人
- ・借地人・借家人
- ・処分の権利を有する方

必要なもの

- ・身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ・借地人・借家人・処分権利を有する方は、当該権利の目的である固定資産などとの関係がわかる書類(賃貸借誓約書など)

## 休日急患当番医

診療時間 9:00～17:00  
(歯科医院 9:00～16:00)

※休日における当番医は、急患者の医療業務のみを目的として実施していますのでご協力を願います。なお、休日当番医は変更になることもありますので、新聞などで確認の上、受診してください。

3/6 (日) ◆大友医院ヒロミ小児科  
☎34-3204 (巨理町)  
◆島田歯科医院  
☎022-383-0763 (名取市)

3/13 (日) ◆柿沼循環器科  
☎32-2871 (巨理町)  
◆福澤歯科医院  
☎022-386-3611 (名取市)  
◆小島歯科医院  
☎22-6480 (岩沼市)

3/20 (日) ◆菊地内科医院  
☎37-3300 (山元町)  
◆遠藤歯科医院  
☎24-2598 (岩沼市)

3/21 (月・祝) ◆熊谷内科医院  
☎34-5140 (巨理町)  
◆荘司歯科医院  
☎022-384-0101 (名取市)  
◆南館歯科医院  
☎24-4880 (岩沼市)

3/27 (日) ◆さくら整形外科クリニック  
☎23-0366 (巨理町)  
◆竹の里歯科・矯正歯科クリニック  
☎23-4120 (岩沼市)

4/3 (日) ◆高橋内科乳腺外科  
☎33-1121 (巨理町)  
◆おおぬき歯科  
☎022-383-9310 (名取市)  
◆済生堂歯科クリニック  
☎32-0405 (巨理町)

4/10 (日) ◆平田外科医院  
☎37-4055 (山元町)  
◆やのめ歯科医院  
☎23-4048 (岩沼市)

注) 疾患や年齢などによっては対応できない場合もありますのでご了承ください。

## やまもと健康だより 問 保健福祉課 健康推進班 ☎37-1113

実施場所 子育て世代包括支援センター (保健センター)

事業名	月日	対象者	受付時間
母子手帳交付	随時交付	本町に住所がある妊婦	9:00～17:00
1歳6～8カ月児健診	3月11日(金)	令和2年7月～9月生まれ	個別に通知します
1歳1～2カ月児健診	3月16日(水)	令和3年1月～2月生まれ	
3～4カ月児健診	4月6日(水)	令和3年11月3日～ 令和4年1月6日生まれ	
幼児歯科健診	4月14日(木)	令和元年10月～12月生まれ	

## 休日当番薬局

3/6 (日) ◆杜の都調剤薬局  
☎25-6358 (岩沼市)

3/13 (日) ◆もみのき薬局  
☎34-2140 (巨理町)

3/20 (日) ◆おやま薬局  
☎36-9405 (岩沼市)

3/21 (月・祝) ◆さざんか薬局  
☎32-1221 (巨理町)

3/27 (日) ◆末広調剤薬局  
☎23-2205 (岩沼市)

4/3 (日) ◆もみのき薬局  
☎34-2140 (巨理町)

4/10 (日) ◆調剤薬局エーゲ海  
☎37-7567 (山元町)

## 平日夜間初期救急外来

(自家用車・タクシーなどで来られる方対象)

受付専用電話に連絡し、症状その他の状況を伝え、受診可能かどうか問い合わせの上、受診してください。

診療場所 総合南東北病院1階(夜間のみ開設) 岩沼市里の杜1-2-5

受診方法 受付専用番号に問い合わせの上、受診してください。

受付時間 平日(祝日・年末年始除く) 19:00～21:30

受付専用電話 070-6635-9454

## 水道休日当番

3/5 (土) (株)ヤマムラ  
☎38-0150

3/6 (日) (有)阿部ホームサービス  
3/12 (土) ☎37-3469

3/13 (日) (有)伊藤設備工業所  
3/19 (土) ☎37-2108

3/20 (日) 木村工事(株)  
3/21 (月・祝) ☎37-2853  
3/26 (土)

3/27 (日) (株)クリワダ  
4/2 (土) ☎37-0013

4/3 (日) (有)針生設備工業  
4/9 (土) ☎37-2452

4/10 (日) (株)ヤマムラ  
☎38-0150

## 人口の動き

1月末現在【前月比】

世帯	4,818戸	( 0戸)
男	5,890人	(36人) [△ 9人]
女	6,037人	(48人) [△ 10人]
合計	11,927人	(84人) [△ 19人]

出生	2人	転入	21人
死亡	20人	転出	22人
婚姻	4件		

※上記( )内は、うち外国人住民の値。

# 情報局 やまもと

## 各種相談 3月15日から4月14日まで

◆人権相談 3月17日(木) 人権侵害、夫婦、親子間のトラブルやいじめなどの相談  
◆法律相談 3月22日(火) 法律に関する相談

◆青少年相談 3月24日(木) 非行防止など、青少年の健全育成に関する相談

場所 ふるさとおもだか館 会議室3 時間 13:00～15:00 問 町民生活課 生活班 ☎37-1112

◆行政相談 4月8日(金) 国や県、町などが行っている仕事についての要望や苦情相談

◆登記相談 4月12日(火) 土地や建物の名義書き換えなど、登記に関する相談

◆消費生活相談 4月13日(水) 商品の安全、品質または訪問販売・債務などに関する相談

◆年金相談 4月14日(木) 国民年金、厚生年金など、年金に関する相談や労災・失業保険に関する相談

場所 つばめの杜ひだまりホール 2階 会議室4  
時間 13:00～15:00 問 町民生活課 生活班 ☎37-1112

◆生活相談 3月16日(水) 生活、家庭、老後などに関する困りごと、悩みごと相談

場所 役場庁舎 第1相談室 時間 13:00～15:00 問 町民生活課 生活班 ☎37-1112

◆生活保護の相談(要予約) 3月16日(水)・4月6日(水)

病気などで生活に困っている方を対象にした、生活支援に関する相談

※上記相談のほかに生活困窮者の自立に向けた相談も随時行っていますので、希望する方は下記に予約してください。

場所 役場庁舎 第3相談室 時間 10:00～15:00 問 保健福祉課 福祉班 ☎37-1113

◆健康相談(要予約) 4月4日(月) 13:30～16:00  
保健師と栄養士が相談に応じます。前日までにご連絡ください。

場所 保健センター

◆育児相談・ママ相談 4月4日(月) 9:30～11:30  
保健師・栄養士が、子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。

場所 こどもセンター

◆ヘルスチェックデー 4月4日(月) 13:30～16:00  
健康維持のために、血圧、体重、体脂肪率を測定します。

場所 保健センター

◆こころの健康相談(要予約) 4月1日(金) 13:30～16:30  
精神科医が、無気力や不眠などの心身の不調、ひきこもりなどの相談に応じます。

問 保健福祉課 健康推進班 ☎37-1113



広報やまもと

2022

3

月号

3月20号

3月20号

(広告)

目々定額 **新車生活**

今までにない **新車の得する新しい**  
**乗り方! 乗るだけセット!**

月々車にかかる費用が全てコミコミ

車両代 車検代 自動車税 諸費用 メンテナンス代

**11,000円** [税込]

マイカー7年間コミコミプラン

国土交通省指定 優良車検工場 東北運輸局長表彰 環境にやさしい整備工場 特級代理店 自動車保険

株式会社ナルク自動車

钣金塗装館 テクノボディ・ナルク

0120-871-489

〒989-2202 宮城県亶理郡山元町高瀬字南下高瀬98

(広告)

ゆとりのある新生活には  
快適な住空間を!

MORIKYU

ご相談は無料!

- 新築
- リフォーム
- 古民家再生

自然素材 無垢材

山元町のみなさん!  
が得意です!

http://morikyuu-kensetsu.co.jp

0223-37-1217

宮城県亶理郡山元町八手庭字石田 73-2

@morikyuu1217

LINE morikyuu1217

MORIKYU

(広告)

相談無料

山元司法書士相談センター

0120-438-394

月～土曜日 10～17時※時間外のご相談はお問い合わせください

- 相続手続き
- 不動産の名義変更
- 抵当権の抹消
- 借金・過払金
- 遺言書の作成
- その他法律相談

〒989-2201 宮城県亶理郡山元町山寺山下 8 9 番地  
https://yamamoto-shihoushoshi.localinfo.jp/

運営: 司法書士法人わたりやまもと 代表司法書士 江口 龍一郎

※事務所脇に駐車場あり。

(広告)

一般葬・家族葬

～元気な今だからできる事!!～

終活について考えてみませんか?  
御葬儀に関して、悩みや不安な事はございませんか?  
個別相談承ります!  
ご希望の方は、刈谷葬儀社までお申し込みください

互理葬祭会館 水仙郷 24時間受付

0223(33)1520

株式会社 刈谷葬儀社 亶理町堀の内 7-1

https://kariya-sougi.com

みやぎ生協プリエ葬 日本郵政グループ労働組合

編集・発行 山元町役場総務課  
〒98912292  
宮城県亶理郡山元町浅生原字作田山32  
0223-371111

印刷 今野印刷株式会社  
※今月号は1部あたり約42円です。  
町では、自主財源確保のために、  
有料広告を掲載しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



ホームページ <https://www.town.yamamoto.miyagi.jp/>  
メールアドレス [info@town.miyagi-yamamoto.lg.jp](mailto:info@town.miyagi-yamamoto.lg.jp)

マチイロ

広報やまもとをスマホへお届け

