

June 2023

Yamamoto Town Public Relations

やまもと

6

No. 523

キラリやまもと! みんなでつくる笑顔あふれるまち



考えてみよう 食育のこと

CONTENTS

- | | | | |
|----|----------------------|----|-----------|
| 02 | 特集 考えてみよう 食育のこと | 16 | 子育てイベント情報 |
| 06 | 特集 熱中症を予防しよう | 17 | 元気やまもと |
| 08 | まちの話題 | 18 | くらしの情報 |
| 11 | Yamamoto Information | 22 | 情報局やまもと |



町内の各学校では、栄養教諭（山元中学校に1人配置）を中心に、子どもたちの食育の推進に取り組んでいます。栄養バランスの取れた給食の提供はもちろんのこと、食事の重要性や食文化、地場産物など、食に関する授業を行っています。



学校給食の食育

子どもたちが生涯にわたって健康な生活を送れるよう、健全な食習慣を身に付けることはとても大切です。

例えば、朝食を毎日食べる習慣は、バランスのよい食事につながり、体や心の健康、学力、学習習慣、体力にも関係しています。

また、みんなで一緒に食事をすること（共食）は、栄養バランスを考えると食べる習慣や食事マナーなどを身に付ける機会になります。



6月は食育月間 考えてみよう 食育のこと

山下第二小学校 1年生



山元中学校 栄養教諭 横山 恭子先生

町内の学校給食は、山元中学校の給食室で一括して調理し、各学校に配送しています。小学生と中学生では基準の栄養価が大きく異なるので、食材や調理方法などを工夫しながら、それぞれの基準に近づけるよう献立作りを行っています。

また、地元で採れる新鮮な野菜などの食材を多く取り入れるようにしています。自分たちのまちで何が作られ、旬がいつなのかなど、地場産物への興味関心を高められるように取り組んでいます。

食材が高騰する中、限られた予算の範囲内で栄養価の高い献立を考えることに苦労しますが、子どもたちの健康と笑顔のために頑張っています。

また、食育にはそれぞれの働きがあり、いろいろなものをバランスよく食べて栄養を摂取することの重要性も伝えていきます。

給食を作る上で工夫していることは

栄養教諭の横山恭子先生に、給食作りの工夫や食育への取り組みについて話を伺いました。

授業での食育の取り組みとは

学年に応じてクイズや紙芝居を取り入れたり、仕入先の地元の商店の方や調理員を写真で紹介したりしながら授業を行っています。給食作りに関わる方々を知ること、感謝の気持ちを持ち、残さず食べようという意識が芽生えてくるものと思います。

皆さんは、「食育」という言葉を聞いたことがありますか？「食育」とは、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることです。子どもはもちろん、大人になってからも、生涯にわたって「食べる力」「生きる力」を育むことが重要です。この「食育」に対する理解を深め、食育推進活動の充実と定着を図るために、国の第4次食育推進基本計画では毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」として定めています。

ひとことで「食育」といっても、その範囲は広く、家庭での食育や学校・保育所などでの食育、地域における食育など、それぞれの年代や場所さまざま取り組みが行われています。また、農林業体験や地産地消の推進、食品ロス削減の取り組み、食文化継承のための活動なども「食育」のテーマとなっています。

本紙では、学校給食で行われている食育と地域の食育を支える「食生活改善推進員」の皆さんをご紹介します。

保健福祉課 健康推進班
☎ 37-11113

子どもたちに伝えたいことは

山元町には、いちごやりんごはもちろん、こんにゃくやネギなど、すばらしい食材がたくさんあります。おいしい郷土料理もあります。子どもたちには、地場産物を知ること、まちに誇りを持つてほしいです。

TOPIC 食育ピクトグラム

農林水産省では、食育の取り組みを子どもから大人まで誰にでもわかりやすく発信するため、12のピクトグラムを作成しています。

詳しくは、農林水産省ホームページをご覧ください。食育についての理解を深めましょう。



農林水産省 HP



おいしく簡単！ 減塩レシピ

山元町食生活改善推進員協議会では、生活習慣病などの疾病を予防するため、食事での適塩について考え、宮城病院栄養管理室が考案した水から手軽にとれる「だし（ヘルしおだし）」を使った調理を推進しています。皆さんも、ご自身や家族の健康のため、減塩に取り組みましょう。

水で手軽に作れる ヘルしおだし



■材料 (1L分)

- 花かつお …… 20g
- いわし煮干し …… 10g
- だし昆布 …… 5g
- 水 …… 1L

■作り方

- ①麦茶ポットなどの容器に材料と水を入れ、冷蔵庫に18時間程度おく。
- ②だしが出たら、こして、だし汁とだしがらに分ける。

■おすすめポイント

- ◆だし汁は冷蔵庫で3日程度保存でき、汁物や煮物など幅広く活用できます。
- ◆だしがらも料理に活用できます。
- ◆お茶パックに材料を入れると、こす手間が省けます。



山元町食生活改善推進員の皆さん

カルシウムたっぷり お好み焼き



「ヘルしおだし」の
だしがらを使います！

■材料 (2人分)

- 小麦粉 …… 100g
- 水 …… 1カップ
- 卵 …… 1個
- キャベツ …… 50g
- サラダ油 …… 大さじ1
- だしがら
 - 花かつお …… 20g
 - いわし煮干し …… 10g
 - だし昆布 …… 5g
- ソース …… 適量
- マヨネーズ …… 適量
- 青のり …… 少々

■作り方

- ①キャベツは小さめのざく切り、「ヘルしおだし」のだしがらのかつおぶしはざく切り、昆布と煮干しはみじん切りにする。
- ②ボウルに小麦粉、水、卵を入れて、ダマにならないように混ぜる。
- ③②に①のかつおぶし、昆布、煮干しを入れて混ぜる。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、③を薄く広げて焼く。
- ⑤焼きあがったら食べやすい大きさに切って皿に盛り、ソース、マヨネーズ、青のりをかけて完成です。



【1人分栄養価】

エネルギー 327kcal / タンパク質 14.6g
カルシウム 120mg / 塩分 1.0g

食生活改善推進員が実際に作ってみました！



★材料をひたすら細かく刻みます。

★ダマにならないように気を付けて…

★和気あいあいと会話も弾みます！

★ひっくり返し大成功！

★細かい方が、食感が良くなります。

★材料を混ぜたらあとは焼くだけ！

★片面に火が通ったらひっくり返して両面焼きます。

問 保健福祉課 健康推進班 ☎ 37-1113

地域の食育を支える

山元町食生活改善推進員協議会

食生活改善推進員協議会は、食を通じた地域の健康づくりを推進する、全国組織のボランティアです。山元町食生活改善推進員協議会は、昭和38年に町内でのタンパク質、カルシウム、ミネラル不足による病気の予防と栄養不足の改善を目的に活動を開始しました。

昭和40年代には、インスチント食品などの流通で食卓が変化し、栄養の偏りが原因での肥満や高血圧症が増えてきたため、地域でみそ汁の塩分濃度測定や栄養教室を開催し、野菜料理の普及などを行ってきました。平成に入ると、ごみの不法投棄が問題となる中、ごみ分別パネルの作成やエコフッキングに取り組みなど、時代とともに「食に関する課題を解決しよう」と取り組んできました。また、東日本大震災発生

時には、避難所での炊き出しに協力し、食事提供で中心的な役割を担いました。その後も仮設住宅での単体フッキング教室を開催しながら、地域での食育を支えてきました。

VOICE 食生活改善推進員の皆さんに聞きました

食生活で心掛けていることは？

■塩分を少なくすることで、食材本来の味を感じることができるようになりました。バランスよく食べるようにしています。

菊田 公子さん (下郷区)

■活動を始めて4年目。台所に立つことも苦になりません。ヘルしおだしも作り、特にみそ汁の塩分は注意しています。

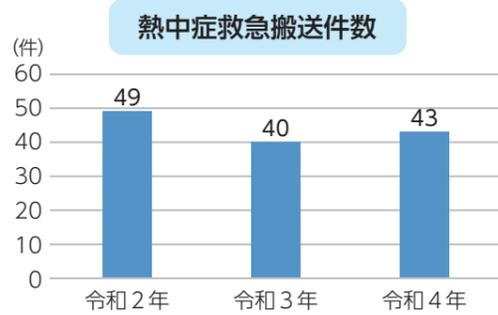
荒 光雄さん (花釜区)

■活動を通して、地区も年代も異なる友達ができました。減塩や野菜をたくさん取ることを心掛けています。

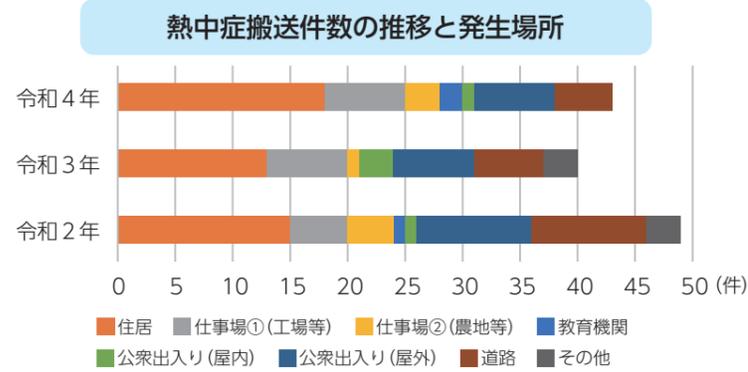
富山 千恵さん (久保間区)

- ### 主な活動
- 「おやこ食育教室」の開催
 - 食を通じた生活習慣病予防のための普及啓発活動
 - 減塩の取り組み（ヘルしおだしの普及活動）
 - フレイル（虚弱高齢者）の健康・食生活に関わる活動
 - 郷土料理の伝達普及活動
- ### 食生活改善推進員として活動するには？
- 養成講習会を受講し、修了後、食生活改善推進員協議会に加入します。興味のある方は、保健福祉課健康推進班にお問い合わせください。

あぶくま消防本部管内の熱中症救急搬送状況

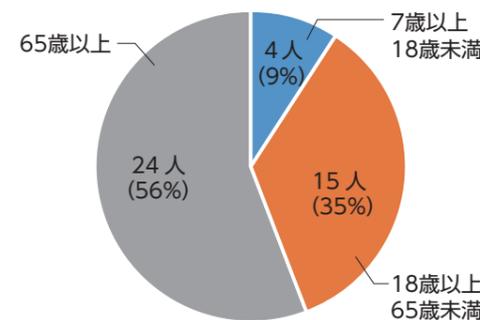


令和2年から令和4年までの管内の熱中症救急搬送件数は、ほぼ横ばいです。
 ※令和2年の調査期間は新型コロナウイルス感染症をめぐる状況を鑑みて6月～9月となっています。



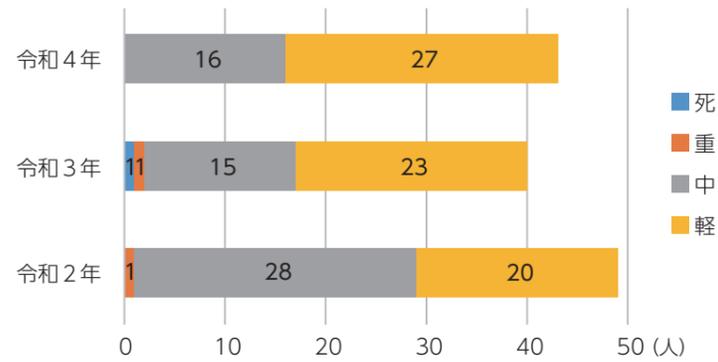
住居からの熱中症搬送件数が最も多くなっていますが、この件数には住居以外で体調不良となり、住居に戻ってから搬送された場合も含まれます。

年齢区別の熱中症搬送人員(令和4年)



65歳以上の方の搬送が半数を超えています。
 ※7歳未満の搬送はありませんでした。

傷病程度別の熱中症搬送人員



搬送時点での傷病程度です。ほとんどのケースが中・軽度ですが、搬送後に病状が悪化する場合もあるので注意が必要です。

救急隊員インタビュー

毎年、熱中症患者を目の当たりにしている救急隊員から、あぶくま消防本部管内の発症傾向や予防対策などについて話を聞きました。

Q 昨年の管内の熱中症での救急搬送の傾向は？

熱中症は、住居からの搬送が一番多くなっています。また、搬送される方の半数以上が65歳以上の方です。暑い日は、エアコンや扇風機を使用し、就寝前も含め(就寝中の発症予防)、小まめな水分補給をするなど、体調管理をしましょう。

Q 熱中症を予防するために大切なことは？

暑さを避けたり、水分・塩分補給をしたりといった基本的な予防対策が大切です。新型コロナウイルスなどの感染症対策との両立を心掛けてほしいです。暑さに徐々に慣れていくことも大切です。体が暑さに慣れることを「暑熱順化」といいますが、暑さが本番を迎える前に、日常生活の中で軽めの運動などで汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。

Q もし、熱中症になってしまったら？

少しでも体調が悪いと思ったら、日陰の風通しの良い涼しい場所で休憩しましょう。また、自分で水分が取れない、力が入りづらい、動けない時は、ためらわずに救急車を呼んでください。

巨理消防署山元分署
1部救急係長
なるうみ しゅういち
鳴海 秀一さん



暑い夏がやって来る！熱中症を予防しよう



毎年6月になると、気温の上昇とともに熱中症の発症リスクが高まります。熱中症は、温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、さまざまな障害を起こす症状のことです。予防法や応急措置を知っていれば、発症リスクを軽減し、重症化を防ぐことができます。それぞれの場所に応じた対策をとり、楽しい夏を過ごしましょう。



問 総務課 危機管理班 ☎37-1111
巨理消防署山元分署 ☎37-1185

暑さを避けて身を守る

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・室温をこまめに確認
- ・暑さ指数(WBGT値)も参考に



屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、小まめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



体の蓄熱を避けるために

- ・通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす



小まめに水分補給をする

- 室内でも、屋外でも、喉の渇きを感じなくても、小まめに水分・塩分を補給しましょう。
- ・1日当たり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに



熱中症警戒アラート・暑さ指数情報で、予防対策を

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に、都道府県ごとに発表されます。町でも、防災行政無線などでお知らせします。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用するなどの熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。



環境省では、LINEアプリで熱中症予防対策の情報を配信しています。QRコードから地域や暑さ指数を設定し、登録することで情報を受信できます。
 ◀環境省 LINE 公式アカウント

将来の進路選択のために体験学習

山元中学校2年生が職場体験

先月10日から12日までの3日間、山元中学校の2年生71人が町内26の事業所に分かれて職場体験を行いました。

これは、職場での体験を通して、働くことの意義や自分の生き方について考えを深めるとともに、職場でのマナーやルールから社会を学ぶことを目的に実施されたものです。

つばめの杜保育所では、6人が体験。武田來未さん(つばめの杜西区)は「想像以上にハードな仕事でしたが、子どもたちが笑顔で駆け寄ってきてくれてうれしく思いました」と話しました。

また、役場では、2人が配水池点検やマンホール点検作業など、上下水道事業所の仕事を体験。佐藤莉央さん(浅生原区)は「職員から町民の方のことを考え行動していることなどを聞き、自分も町のために働きたいと思いました」と話しました。



子どもたちと笑顔で追いかけてくる生徒

マンホールポンプの点検作業を体験

山元スーパーシニアが初優勝

第17回北日本古希ソフトボール親善交流大会

先月10日・11日、ソフトボールチームの山元スーパーシニアが東松島市鷹来の森運動公園で開催された第17回北日本古希ソフトボール親善交流大会で、見事初優勝を飾りました。

この大会は68歳以上の選手が出場できるもので、東北各地から19チームが参加しました。山元スーパーシニアは予選ブロックを1位で通過し、決勝トーナメント戦へ進出。決勝戦では多賀城クラブ古希を6対2で下し、悲願の優勝を果たしました。

監督の高橋誠一さん(花釜区)は「みんな一生懸命頑張り、日頃の練習の成果を発揮できました。チームワークの勝利です」と優勝の喜びを語りました。



初優勝を飾った山元スーパーシニアの皆さん

花いっぱい地域を明るく

地域の皆さんが花壇に花植え

先月14日、坂元グリーンサポートクラブと、坂元小学校学校運営協議会地域学校協働部会の皆さんが、坂元駅からふるさとおもだか館前までの道路沿いと町東公園の花壇に花を植えました。

坂元グリーンサポートクラブでは、毎月第2日曜日に花植えや草取りなどの活動を行っており、今回、初めて学校運営協議会との共催で開催しました。

当日は24人が参加。早朝からの雨も上がり、ちょうどよく湿った土にマリーゴールドやベコニアなどをきれいに植えていきました。

坂元小学校4年の高橋駿太さん(町区)は「自分が植えた花が大きく成長するのが楽しみです」と笑顔で話しました。協働部会の伊達睦雄会長(下郷区)は「次回のコラボ開催は10月。子どもたちも、できれば親子で参加してほしい」と話しました。



マリーゴールドとベコニアを並べて植える皆さん

町東公園には母の日にちなんでカーネーションなどの寄せ植えをしました

ウクライナ政府高官が来町

復興の取り組みを視察

4月20日、ウクライナ農業政策食料省のマルキヤン・ドゥミトラセヴィチ次官ら5人が、山元いちご農園(株)を訪れました。

この訪問は、(独)国際協力機構(JICA・ジャイカ)の主催によるもので、東日本大震災からの復興経験や先進的農業技術などの視察を通して、ウクライナの農業分野における戦後復興策の策定に生かすため実施されたものです。

当日は、岩佐隆代表取締役の説明を受けながら、いちごハウスやワイン加工施設を視察し、活発に意見が交わされていました。

岩佐代表取締役は「いちごの生産のほか、6次産業化や障がい者雇用など、総合的に取り組んできた。ウクライナでの復興の参考となればと思う」と話し、ドゥミトラセヴィチ次官は「視察で得た経験を国の農業復興に役立てたい」と話しました。



ウクライナ政府高官にハウス内を案内する岩佐代表取締役(左)

少年の森に子どもたちの笑顔があふれる

笑顔バスとあすなろ応援がやってきた

先月3日、深山山麓少年の森に「笑顔バス」と「あすなろ応援」がやってきました。笑顔バスは、(一社)E&E(山縣哲代表理事)が東日本大震災時に寄付を受けたバスを利用し、絵本作家や被災地の子どもたちと一緒に車体に絵を描いて、子どもたちに笑顔を届けようと活動をしているものです。「あすなろ応援」は、三重県四日市市で運送業を営む樋口博也さんが代表を務め、被災直後は物資を運搬していましたが、今は主に被災地の子どもたちにさまざまな遊びを提供する活動を続けています。

この日は、青空の下、多くの子ども連れが少年の森を訪れ、クラウンの大道芸やトランポリン、石ころアート、射的などを楽しんでいました。

山縣代表理事は「子どもたちの笑顔が活動の励み。震災から12年が経ちましたが、このイベントが震災について考える一つのきっかけになればと思う」と話しました。



新緑に包まれた少年の森でイベントを楽しむ多くの家族連れ

演歌歌手 こおり健太さんが新曲を披露

15周年里帰りキャンペーン

先月3日、本町出身の演歌歌手こおり健太さんのデビュー15周年を記念した新曲「しろつめ草」の予約キャンペーンが、フレスコキクチ山下駅前店と農水産物直売所「やまもと夢いちごの郷」で開催されました。

両会場とも町内外から多くの方々が訪れ、用意された席は満席。こおりさんは「やまもと夢いちごの郷で歌うのは、今回が初めて。生まれ育った場所で歌えることはとてもうれしい」と話し、新曲をはじめ、持ち歌やカバー曲を全6曲熱唱したほか、軽快なトークで来場者を楽しませていました。

今秋には、町内でデビュー15周年記念コンサートの開催を計画中のこと。こおりさんの今後の活躍が楽しみです。皆さんで応援していきましょう。



大勢の観客を前に新曲を披露するこおり健太さん

受章について「まさか受章できるとは思っておらず、大変うれしく思います。長年続けてきたことが認められたものであり、これまで活動を支えてくれた皆さんに感謝します」と話す渡邊さん。「これからは、後継者の育成に努めたい」と今後の抱負を話していました。

「横断歩道は歩行者優先」のステッカーが公用車に貼付された様子。

公用車に貼付した「横断歩道は歩行者優先」のステッカー

橋元町長に目録を手渡す菅野代表取締役社長（左）

橋元町長に目録を手渡す菅野代表取締役社長（左）

防災行政無線 開き直しダイヤル
 定時放送を除く直近の防災無線放送内容を確認できます。
 ☎37-8650
 ☎37-8651
 ※通話料はかけた方の負担となります。

渡邊正俊さんは、昭和50年に国勢調査員として統計調査に従事して以来、住宅・土地統計調査や工業統計調査、商業統計調査など、各種統計調査に従事し、平成20年からは山元町統計調査員協議会会長を務めています。



渡邊 正俊 さん (花釜区)

春の叙勲 受章おめでとう
 瑞宝単光章
 ▼統計調査功労

「横断歩道は歩行者優先」のステッカーが公用車に貼付された様子。

橋元町長に目録を手渡す菅野代表取締役社長（左）

橋元町長に目録を手渡す菅野代表取締役社長（左）

キラリ★やまもと メール配信サービス
 ○メールアドレス [yama.jumin@mpme.jp]
 ○メールアドレス QR コード
 ※メール受信に係る通話料は利用者負担となります。

この取り組みは、2020年にJAFが行った「信号機のない横断歩道での歩行者横断時における自動車の一時停止状況全国調査」において、宮城県が、一時停止率5.7割と全国ワーストであったことから、横断歩行者の事故防止などを目的に作成されたものです。

4月24日、和風レストラン田園を営む(株)武進の菅野武貴代表取締役社長が来庁し、燃料高騰や物価高騰に伴う生活支援対策事業に対する寄付金50万円をいただきました。

JAF宮城支部から横断歩道マナーアップステッカーの寄贈

(株)武進から物価高騰に伴う生活支援対策に寄付

防災行政無線 開き直しダイヤル
 定時放送を除く直近の防災無線放送内容を確認できます。
 ☎37-8650
 ☎37-8651
 ※通話料はかけた方の負担となります。

キラリ★やまもと メール配信サービス
 ○メールアドレス [yama.jumin@mpme.jp]
 ○メールアドレス QR コード
 ※メール受信に係る通話料は利用者負担となります。

「キラリ★やまもと メール配信サービス」登録のお知らせ
 町では、防災・防犯情報を始め、さまざまな情報を配信しています。配信を希望する方は、次のメールアドレスから空メールを送付し、ご登録ください。

音楽と芸術で癒しのひととき

復興支援コンサートと小さな染額展

先月14日、つばめの杜ひだまりホールを会場に、東日本大震災復興支援プロジェクト「リメンバー 3. 11」実行委員会主催の「復興支援コンサートと小さな染額展」が開催されました。当日は、約130人が会場を訪れ、スロバキア出身の世界的チェロ奏者ルドヴィート・カンタさんや本町出身のソプラノ歌手千石史子さんらの美しい演奏や歌声を堪能しました。震災直後から県沿岸部で慰問演奏会を続けるカンタさんは「熱い気持ちで演奏しました。皆さんが喜んでくれてよかったです」と語りました。また、会場には加賀友禅作家の梅村正美さんが創作した花の染額作品30点を展示。来場者は、梅村さんの解説に耳を傾けながら、優しく繊細な染め物をじっくりと鑑賞していました。



美しい音色に包まれた会場



来場者に作品を説明する梅村さん

ゲーム感覚で俊敏性年齢を測定

交通安全高齢者講習

春の交通安全運動の一環として、先月16日、つばめの杜東集会所で交通安全高齢者講習が開催されました。当日は、つばめの杜東区の区民20人が参加し、歩行者シミュレーターや反応速度をゲーム感覚で測定できる機器などの体験により、交通安全について学びました。講師を務めた県警交通企画課職員は「日頃から反射神経や視力などを鍛えておくことが大切です。反射材の活用などで交通事故を防ぎましょう」と呼び掛けました。手島嘉壽子区長は「体験してみて、改めて、余裕を持って運転するなど、交通安全を意識しなければならないと感じました」と話しました。

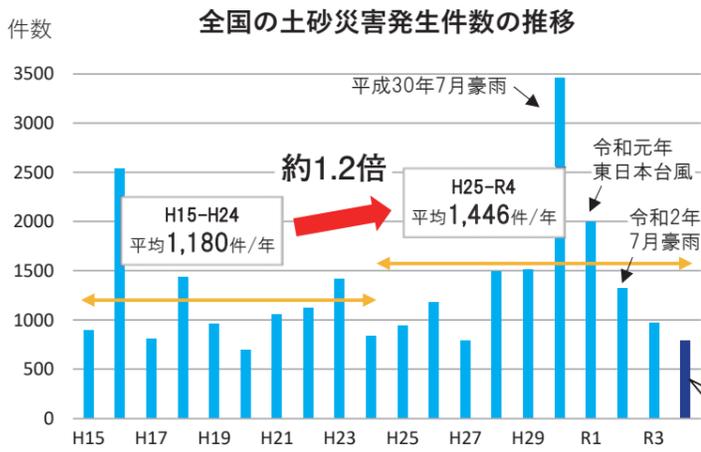


反応速度を測定できる「クイックキャッチ」を体験する参加者

Photo Gallery 各小学校運動会

先月21日、町内各小学校で運動会が行われました。子どもたちの一生懸命頑張る姿に、保護者や地域の皆さんから大きな声援と拍手が送られていました。





グラフから見た土砂災害の状況
 令和4年には、42の道府県で795件の土砂災害が発生しました。8月から9月までの期間の合計では、32道府県で525件の土砂災害が発生し、直近10年(平成24年から令和3年)の同期間における平均発生件数366件を上回りました。

「土砂災害防止月間」6月1日～6月30日
 ～突然襲う土砂災害。身を守るのは「早めの避難」です～
 梅雨や台風の時期を迎える毎年6月は「土砂災害防止月間」です。土砂災害は、降雨などにより突如発生し、一瞬にして私たちの生命や財産を奪い、地域に甚大な被害をもたらします。いつ起こるか分からない災害に備え、日頃から地域や家庭で危険箇所の確認や、災害の発生状況に応じた避難行動について話し合ひましょう。

- こんな時は要注意**
 1時間当たり20ミ以上、または降り始めから100ミ以上の総雨量があるときは要注意です。
- 地すべり**
 ○沢や井戸の水が濁る
 ○地面にひび割れができる
 ○斜面から水が噴き出す
 ○家や擁壁、樹木が傾く
- 崖崩れ**
 ○崖に割れ目が見える
 ○崖から水が湧き出る
 ○小石がパラパラと落ちてくる
 ○木の根が切れる音がする
- 土石流**
 ○山鳴りがする
 ○急に川の流れが濁り流木が混ざる
 ○雨が降り続けているのに川の水位が低下する
 ○腐った土の臭いがする

土砂災害から身を守るための3つのポイント

1 住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」かどうか確認

町内には、54カ所(土石流38カ所、地すべり1カ所、急傾斜地15カ所)の土砂災害警戒区域等指定箇所があります。自宅や学校・職場付近には、どのような危険箇所があるか、避難することになった場合には、どのようなルートでどこに逃げるかなどを**ハザードマップ(洪水・土砂災害編)**で確認し、あらかじめ話し合ひましょう。



2 雨が降り出したら「土砂災害警戒情報」に注意

土砂災害警戒情報は、降雨による土砂災害の危険が高まったときに市町村長が避難指示を発令する際の判断や自主避難の参考となるよう、都道府県と気象庁が共同で発表している防災情報です。土砂災害警戒情報が発表されたら、町が発表する避難指示に注意し、いつでも行動できるよう準備しましょう。危険を感じたら自主的に避難することも重要です。



3 「警戒レベル4」で「避難指示」発令

「警戒レベル」とは、5段階で発令され、災害発生の危険度と、とるべき避難行動を住民が直感的に理解するための情報です。「警戒レベル3」が発令されたら、高齢者や障がい者など避難に時間のかかる方やその支援者は危険な場所から避難してください。それ以外の方も、普段の行動を見合わせて避難の準備をし、危険を感じたら自主的に避難してください。また、「警戒レベル4」が発令されたら、危険な場所から全員避難してください。



建設課 都市計画・住宅班 ☎29-8005

「ご存知ですか? 「病児保育事業」

病児保育とは、当面症状の急変は認められない病児治療中または病気の回復期にある児童で、集団保育が困難であり、かつ、保護者の勤務などの都合により家庭で保育を行うことが困難な児童を一時的に保育する事業です。
対象となる児童
 次の全てに該当する方
 ○町内に居住する生後6カ月～小学校6年生までの児童
 ○病児治療中または病気の回復期にあり、医療機関における入院治療を要しないが安静に配慮する必要がある児童で、事業の利用が可能であると医師が認める児童
 ○保護者の就労、出産、傷病、親族の介護または看護、その他社会的にやむを得ない事情により、家庭での保育が困難な児童

【病児の状態の例】

- インフルエンザなどで治療中だが、熱はある程度下がった状態
- 感染性胃腸炎で治療中だが、おう吐や下痢はある程度落ち着いている状態

場所 大友医院病児保育室「あんず」
 巨理町字下小路18-1 大友医院内

利用時間

- 月～金曜日 8時30分～17時30分
- 土曜日 8時30分～12時30分
- ※日曜・祝日、年末年始、休診日は休業

利用料金

- 1日(4時間を超えた場合) 2千円
- 半日(4時間以内の場合) 千円

※利用には事前登録および予約が必要です。
登録・予約先
 大友医院病児保育室「あんず」 ☎35-6455

詳しくは町ホームページをご覧ください。子育て定住推進課にお問い合わせください。
子育て定住推進課 子育て定住推進班 ☎36-9835



町 HP

児童手当現況届のお知らせ

児童手当の受給要件を確認するため、次のいずれかに該当する方は「現況届」の提出が必要です。

現況届の提出が必要な方

- 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している方
- 支給要件児童の戸籍がない方
- 離婚協議中で配偶者と別居している方
- その他、町から提出の案内があった方

※該当者には、6月上旬頃に「児童手当現況届」を郵送します。関係書類が6月下旬になっても届かない場合やご不明な点があれば子育て定住推進課にお問い合わせください。
 ※公務員の方は、児童手当を支給している所属庁(勤務先)から現況届が配布されます。

子育て定住推進課
 子育て定住推進班 ☎36-9835

**補助金額がアップしました
 山元町水災・地震保険等加入促進事業補助金**

宮城県が実施している「みやぎ水災・地震保険スタートアップ補助金(最大1万2千円)の交付決定者に、町独自で追加補助する「山元町水災・地震保険等加入促進事業補助金」の補助金額が、最大4千円から最大1万2千円に増額しました。申請方法や必要書類など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

対象者

- 町の全てに該当する方
- 町内に住所を有しみやぎ水災・地震保険スタートアップ補助金の交付決定通知を受けた方
- 町税などの未納のない方

申請期限

令和6年3月15日(金)
 ※みやぎ水災・地震保険スタートアップ補助金については、県復興支援・伝承課(☎022-211-3433)にお問い合わせください。



町 HP



県 HP

総務課 危機管理班
 ☎37-1111

東日本大震災からの復興事業
県営農地整備事業「山元東部地区」のあらましと実施状況

山元東部地区農地整備事業は、東日本大震災によって甚大な被害を受けた本町の広大な沿岸地域（牛橋区から磯区まで）を対象とした復興事業です。

この事業は換地制度を活用し、被災した農地や宅地、公共用地などを集約・再配置（整序化）し、大区画の農地や防災施設用地、企業用地などを創設するもので、復興まちづくりと農業振興を一举に実現する画期的な取り組みとなっております。

工事は計画策定から約10年の歳月を経て、令和4年度に計画どおり完了しました。これにより持続可能な農業経営が可能となるとともに、排水など防災機能が強化され、地域振興に寄与する企業用地などに再生されました。また、併せて実施している換地業務では、過日、事業に参加する全ての権利者で構成する権利者会議が開催され、換地計画案が賛成多数により可決されました。今後は、換地処分にもなう登記や清算金の徴収・支払いが行われた後に事業の全てが完了となります。

事業のあらまし

- 地区面積 約612.9ヘクタール（農地417.3ヘクタール・非農用地195.6ヘクタール）
- 総事業費 約199億円
- 権利者数 約1,100人
- 土地筆数 約8,100筆を約3,000筆に集積し整序化を実施



大区画に整備された畑
(1区画約8ヘクタール)



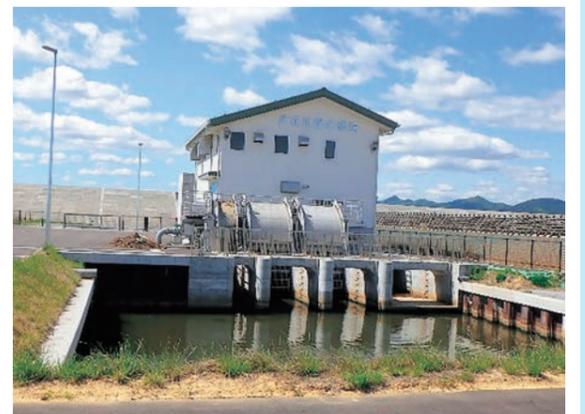
大区画に整備された水田
(1区画約1ヘクタール)



集約された企業用地
(約27ヘクタール)



防災機能強化のため新設された排水機場
(戸花川排水機場)



☎ 東部地区整備室 換地班 ☎ 29-8007

18歳～29歳対象
選挙の投票立会人を募集しています



若い方々が政治に関心を持ち、選挙をより身近なものに感じてもらうために、18歳から29歳の方を対象に、投票立会人を募集しています。

応募者は「投票立会人台帳」に登録し、選挙が行われることに従事可能な日を確認します。登録期間は3年間です。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。また、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

応募資格
山元町に住民登録のある方で、選挙権を有する18歳から29歳の方

従事内容
投票が公正・適切に行われるよう投票所で立ち会っていただきます。

従事期間（次の期間内の従事可能な日で調整）
【期日前投票】 選挙公示（告示）日の翌日から投票日の前日まで
※選挙によって期間が異なります。

【当分の投票】 投票日
報酬額（所得税控除前の金額）
【期日前投票】 9600円
【当日の投票】 1万9000円

応募方法
「投票立会人登録申込書」に必要事項を記入の上、選挙管理委員会事務局に郵送またはご持参ください。

☎ 選挙管理委員会事務局（総務課内）
☎ 37-11111

公民館講座受講者募集
絵本の愉しみ方講座
～音楽を添えて～

絵本専門士による、おすすめの絵本の紹介。波の音を表現したり、トーンチャイムを使ったりして、絵本の世界が広がります。会場では、仕上げ絵本の展示も行います。

日時 7月26日(水)
13時30分～15時

会場 つばめの杜ひだまり
ホール3階 会議室5

講師 絵本専門士
阿部弘子さん

対象者 町内にお住まいの方
定員 15人（先着順）
※託児あり

受講料 無料
申込期限 6月30日(金)
申し込み 中央公民館窓口または電話でお申し込みください。

☎ 中央公民館
☎ 37-5116



会計年度任用職員 採用希望登録者募集

職種	職務内容	募集人数	任用期間	必要資格など	主な勤務場所	給料(報酬)額	勤務時間など	問い合わせ課
保育士	保育業務	2人	R5.8.1～R6.3.31	保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭、看護師、准看護師のいずれかの資格を有する方	つばめの杜 保育所	月額150,100円～188,500円	月～土(うち週5日) 7:15～19:15(うち7時間45分)	子育て定住推進課 ☎36-9835
保育士	保育業務	4人	R5.8.1～R6.3.31	保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭、看護師、准看護師のいずれかの資格を有する方	つばめの杜 保育所	月額116,206円～145,935円	月～土(うち週5日) 7:15～19:15(うち6時間)	
町内除草作業に伴う機械オペレーター	除草機械の操作による除草、除草箇所の事前調査など	1人	R5.8.1～R5.10.31	大型特殊免許および普通自動車免許(2tトラックの運転が可能なもの)を有する方	町内全域	月額116,880円～141,600円	月・火・木・金(週4日・31時間) 8:30～17:15(うち7時間45分)	農林水産課 ☎37-1119

- 1 勤務条件など**
- (1) 各種保険 勤務条件などにより、地方公務員共済、社会保険（協会けんぽ）、雇用保険、労災保険、非常勤職員公務災害補償などに加入となります。
 - (2) その他 条件により、期末手当（6月・12月）、通勤手当を支給します。
- 2 登録・選考方法**
- (1) 登録方法 町ホームページから指定の申込用紙を取得し、必要事項を記入の上、問い合わせ課に提出してください。（随時登録可・郵送可）
【郵送先】〒989-2292 山元町浅生原字作田山32「問い合わせ課」宛
 - (2) 選考方法 書類審査および面接により選考します。（詳細は申し込み時に説明します）
※希望する方は登録手続きをお願いします。なお、登録しても必ず採用されるとは限りません。
※必要資格などの条件が合致する場合は、複数の職種に登録することができます。

こころの相談、アルコール・薬物等家族問題相談のお知らせ

塩釜保健所では、こころの相談および依存症に関する専門相談を下記のとおり実施します。
本人だけではなく、対応に悩んでいるご家族の相談も可能です。話すことで家族自身の気持ちが楽になることもありますので、お気軽にご相談ください。

こころの相談(予約制)

精神科医と保健師が相談に応じます。
期 日 7月6日(木)、10月12日(木)
1月25日(木)、2月29日(木)
時 間 14:00～17:00
対象者 本人、家族
場 所 塩釜保健所
(塩釜市北浜四丁目8-15)

相談内容の例

- 精神疾患で治療を中断しており受診させたいがどうしたらよいか。
- 幻覚や妄想などにより、迷惑行為があるがどうしたらよいか。
- 精神科を受診しようか迷っており相談したい。
- 身体に具合の悪いところがあるが、身体的に異常がないと言われた。
- 家族に対する暴力があるが、精神的な病気が原因なのか。

アルコール・薬物関連専門相談(予約制)

専門相談員と保健師が相談に応じます。
期 日 7月11日(火)、9月12日(火)、11月21日(火)
1月16日(火)、3月19日(火)
時 間 13:30～14:20 / 15:40～16:30
対象者 本人、家族
場 所 塩釜保健所(塩釜市北浜四丁目8-15)

相談内容の例

- 家族が酒を飲むと暴力をふるうがどうしたらよいか。
- アルコール、大麻、市販薬や処方薬などの薬を止めたがい止まらない、コントロールが効かない。

依存症家族教室(予約不要)

依存症の正しい知識や本人への接し方を学ぶことを目的に、相談員のミニ講話や家族同士の情報交換などを行います。お気軽にご参加ください。(匿名・途中退室可)
期 日 7月11日(火)、9月12日(火)、11月21日(火)
1月16日(火)、3月19日(火)
時 間 14:30～15:30
対象者 アルコール問題(その他依存症も可)で悩むご家族
場 所 塩釜保健所(塩釜市北浜四丁目8-15)

相談に関する申し込みは、いずれも塩釜保健所母子・障害第二班(☎022-365-3153)に電話でご予約ください。

なお、町ではこころの相談を月に1回実施しています。詳しくは、本紙22ページ「情報局やまもと」をご覧ください。

幼児(2歳児) 歯科健診でむし歯のないお子さん

(4月13日実施分)

行政区	氏名	行政区	氏名	行政区	氏名
大平	岸田 侑磨 ちゃん	山下	大越 莉子 ちゃん	合戦原	千葉 琴寧 ちゃん
小平	小川白菜乃 ちゃん	山下	保坂 星 ちゃん	笠野	岩佐 桧利 ちゃん
小平	櫻本 奏斗 ちゃん	山下	前橋 暖斗 ちゃん	花釜	眞山 結愛 ちゃん
小平	森 應介 ちゃん	つばめの杜東	菊池 海花 ちゃん	花釜	村野 翠映 ちゃん
山寺	渡部 蒼大 ちゃん	浅生原	及川 翼 ちゃん	牛橋	ししど 彩音 ちゃん
山下	石川 海志 ちゃん	合戦原	千葉 奏寧 ちゃん		

☎ 保健福祉課 健康推進班 ☎ 37-1113

子ども・子育てイベント情報!!

卓球であそぼう!!

時 6/22(木)・23(金)
15:00～16:00(1～6年生)
6/24(土)
15:00～15:30(1・2年生)
15:40～16:10(3年生以上)
場 こどもセンター **対** 町内小学生
場 不要
問 こどもセンター ☎36-7251

親子で七夕製作

時 7/3(月)～7(金)
10:00～11:30
場 こどもセンター
対 町内未就園児 **申** 不要
問 こどもセンター ☎36-7251



おもちゃのひろば

おもちゃコンサルタントの転太さんと一緒に木のおもちゃに触れて遊んでみませんか。
時 7/10(月)
10:30～11:30
場 こどもセンター
対 町内未就園児
申 不要
問 こどもセンター ☎36-7251



ベビーマッサージ

時 7/12(水) 10:00～11:30
場 こどもセンター
講 助産師 岩佐 あけみ さん
対 町内在住の生後2～7カ月の乳児
定 親子10組(先着順) ※託児あり
持 バスタオル2枚、飲み物 **申** 7/7(金)まで
問 こどもセンター ☎36-7251

ちびっこひろば きらり☆親子でリトミック♪

音楽を聴きながらお子さんへ語りかけたり体を動かしたり、親子のスキンシップを楽しみましょう。
時 6/15(木)
10:30～11:30
場 こどもセンター
講 リトミック講師
安住 美和 さん
対 未就学児とその保護者
※託児あり
申 不要
問 生涯学習課 生涯学習班 ☎36-8948



親子であそぼう～運動あそび～

こどもセンターにある大型遊具で遊びましょう!
時 6/16(金)
10:00～11:30
場 こどもセンター
対 町内未就園児
申 不要
問 こどもセンター ☎36-7251



マタニティヨガ リラックスとリフレッシュ ～ママのためのイスヨガ～

時 6/20(火) 10:00～11:30
場 こどもセンター
講 ヨガインストラクター 大坪 恵 さん
対 町内在住の妊娠20～32週の方
※母子ともに健康で医師の同意が得られる方
10人(先着順) ※託児あり
定 6/16(金)まで
持 飲み物、動きやすい
服装、バスタオル
問 こどもセンター
☎36-7251



NPO法人子育てひろば夢ふうせんイベント

☎080-2813-3695

6月のお誕生会

参加した皆さんで6月生まれのお子さんをお祝いします。
時 6/27(火) 10:00～11:00
場 こどもセンター
対 町内未就学児 **申** 不要



誕生月のお子さんには記念に手形と写真を撮影しプレゼントします!

こどもセンター
キャラクター
「いちポン」



【掲載情報の見方】 時 日時 場 場所 講 講師 対 対象 定 定員 持 持ち物 料 料金 申 申し込み 問 問い合わせ

くらしの情報

町からの情報は11～15ページにも記載していますので、併せてご覧ください。

おしらせ

マイナンバーカードに関する延長窓口を開設

役場および坂元支所では、マイナンバーカードの申請サポート窓口を開設しています。開庁時間内に来庁できない方のために、左記日程で窓口を延長します。ぜひご利用ください。また、既に交付通知書が届いた方で、カードを受け取っていない方は、期限までにお受け取りください。

日時 7月6日(木)
17時15分～19時
場所 山下地区：町民生活課
坂元地区：坂元支所
内容 ①マイナンバーカードの申請サポート
②マイナンバーカードの交付

「よりどころサロン」認知症予防カフェ

地域の方が気軽に集い、人と人との和を築き交流できる場所です。創作活動なども企画しています。両会場とも同じ内容で開催します。ぜひお越しください。

坂元会場
日時 6月19日(月)
10時～12時
場所 ふるさとおもだか館 1階 会議室1

山下会場
日時 6月26日(月)
10時～12時
場所 つばめの杜ひだまりホール3階 会議室5
内容 認知症ミニ講話・ミニ体操・脳トレ(工作など)・歌など
※参加費無料、申し込み不要
※地域包括支援センター ☎37-11171

シルバー人材センター入会説明会

日時 6月13日(火)・20日(火) 10時～
場所 シルバー人材センター 会議室
入会条件 ○山元町に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲がある方
○シルバー人材センターの趣旨を理解し賛同する方
主な就業 屋内清掃、屋外清掃、植木剪定、手取り除草、草刈り、農作業補助など
問 (一社)山元町シルバー人材センター ☎36-92211

障害者検診のお知らせ

在宅で生活し、身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方を対象に、障害者検診を実施します。二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に、リハビリテーション専門医が無料で医療相談に応じます。
※要予約・各日先着順

「ウェブ登記手続き案内」利用案内

仙台法務局では、昨年12月から、オンラインサービスを活用したウェブ方式による相続登記などの手続き案内を行っています。詳しくは、仙台法務局ホームページをご確認ください。

問 仙台法務局民事行政調査官室 ☎022-225-5720



強盗被害に遭わないために

昨今、全国的に「闇バイト」などで集結した犯人グループが、宅配業者を装い自宅に押しかけて強盗をするという凶悪な事件が発生しています。警察では、防犯対策として佐川急便・日本郵便・ヤマト運輸の3社と、受取人が「置き配」などの非対面での受け取りを希望した場合には、受取人の意向に沿うよう努めるという内容の覚書を締結しました。宅配業者を装う強盗犯人と対面する機会をなくすことができます。非対面での受け取りを希望する場合は、インターホンなどを通じて、配達員にその意向を伝えましょう。

問 山下駐在所 ☎37-10024
山下駅前駐在所 ☎37-12552
坂元駐在所 ☎38-10329

インボイス制度の説明会

期日 7月6日(木)
午前の部 10時～12時
【課税事業者向け】
「インボイス制度」って何だろう? 制度の仕組みを詳しく知りたい。
午後の部 14時～16時
【免税事業者向け】
「消費税の基本的な仕組み」から「インボイス制度」の説明が聞きたい。
場所 仙台南税務署
申し込み 要予約。6月30日(金)まで左記に電話でお申し込みください。



国税庁 HP

問 仙台南税務署 法人課税第一部門 ☎022-3306-8005

相談

母子父子家庭等特別相談

県では母子父子家庭が抱える養育費や親権などの諸課題解決のため、無料の弁

③電子証明書の有効期限の更新手続き
④マイナポイントの申し込みサポート
問 町民生活課 窓口 ☎37-11112
坂元支所 ☎38-10301

放送大学 10月入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集します。幅広い世代の8万5千以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、3百以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

出願期間
第1回 8月31日(木)まで
第2回 9月12日(火)まで

募 集
6月15日(木)、7月20日(木)
8月17日(木)、9月21日(木)
時間 10時～12時
場所 宮城県母子・父子福祉センター
内容 資料請求先 電話、またはホームページで受け付けています。
問 放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651

働いている方のスキルアップ講座

内容 ①仕事力を高めるExcel2019中級
②Webサイト構築(WebPress)入門
日時 ①7月8日(土)・9日(日)
②8月5日(土)・6日(日)
対象者 在職中・求職中の方
定員 各10人
申込期限 ①6月13日(火)
②7月6日(木)
費用 ①千円(テキスト代)
②1958円 (予定:テキスト代)



県 HP

問 県立白石高等技術専門学校 ☎0224-135-1111

実施日
7月12日(木)、8月23日(木)
9月13日(木)、10月18日(木)
11月22日(木)、12月13日(木)
会場 まなwelみやぎ
(宮城県リハビリテーション支援センター)
名取市美田園二丁目1-4
申し込み 左記に電話で申し込みください。
問 宮城県リハビリテーション支援センター ☎022-784-3592

旧中浜小けんこまつり「こども神楽」の練習会参加者募集

「旧中浜小学校けんこまつり」の再開に向け準備を進めています。(今年の秋頃開催予定。詳細は、後日お知らせします)
「けんこまつり」の中で「坂元こども神楽を子どもたちに舞っていただく」ともに、かつて中浜小や坂元小で「こども神楽」にゆかりのある方々にも笛太鼓や舞をお願いしたいと考えています。

次回の日程で練習会を行いますので、お誘い合わせの上、多くの皆様のご参加をお待ちしています。
主催 旧中浜小けんこまつり実行委員会
対象者 (年齢は問いませんが) ○中浜こども神楽経験者 ○坂元こども神楽経験者 ○神楽伝承に興味のある方
練習会実施日 6月23日～9月8日
毎週金曜日
時間 19時～21時

会場 旧坂元中学校校舎内
講師 中浜神楽保存会
坂元神楽保存会
参加費 無料
申し込み 不要
直接練習会場にお越しください。



運動会で「中浜こども神楽」を披露する児童
(写真:平成23年10月8日坂元小・中浜小合同運動会)

問 生涯学習課 生涯学習班 ☎36-80948

年金情報

国民年金保険料は口座振替がお得です

令和5年度の国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1カ月当たりの保険料は16,520円です。国民年金保険料の納付には口座振替が利用できます。口座振替は、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなく便利です。

また、口座振替には当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納、1年前納、2年前納もあり、大変お得です。

申し込み方法

「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」をお近くの年金事務所に郵送、または、年金事務所、役場(町民生活課・坂元支所)、預貯金口座をお持ちの金融機関にご提出ください。申出書は、年金事務所、役場窓口

に備え付けてあります。※口座振替の申し込みには、基礎年金番号の記入と金融機関届出印の押印が必要です。基礎年金番号通知書や年金手帳、日本年金機構からの郵送物などをご確認ください。

※金融機関届出印や口座名義人氏名に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

詳しくは、下記にお問い合わせいただくか、日本年金機構ホームページをご覧ください。

☎ 仙台南年金事務所 ☎022-246-5111 / 町民生活課 窓口班 ☎37-1112 / 坂元支所 ☎38-0301

税金情報

新築・増築家屋の「家屋調査」のお知らせ

家屋(居宅・物置・車庫・店舗・作業場など全ての建物)を新築・増築した場合は、翌年度から固定資産税が課税されます。

そのため、身分証を携帯した町職員が訪問し、建物の外部仕上げや部屋ごとの内部仕上げ、また、建築設備などを確認する「家屋調査」を行います。

家屋調査が済んでいない家屋を所有している方は、町職員が調査に伺いますので、下記までご連絡ください。

なお、新築などの確認ができた家屋を所有している方には、順次、家屋調査の通知を送付しますので、ご協力をお願いします。

☎ 税務課 課税班 ☎37-1114

税金情報

納期限のお知らせ

町県民税(第1期)の納期限は6月30日(金)です。納期限までに忘れずに納付しましょう。

町内の金融機関で申し込みができる口座振替は、安全で確実に、外出せずに納税ができるためとても便利です。また、スマートフォンアプリを活用すると、ご自宅からでも納付することができます。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ 税務課 納税班 ☎37-1114



「広報やまもと」をもっと身近に

スマートフォンやタブレット端末などで、いつでもどこでも簡単に「広報やまもと」を読むことができる無料アプリ「マチイロ」を導入しています。

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさんの「マチイロ」をぜひご利用ください。

☎ 総務課 総務班 ☎37-1111

- ▶ 役立つ行政情報を見逃さない!
▶ 自分に合わせた情報が届く!
▶ いろいろな町の魅力をお届け!



イベント

山元くまサロン 保健師に聞いてみよう! からだのこと・健康のこと

食事や運動、健康診断の受け方など、健康な体をつくる上で大切なことを学びましょう。

日時 7月6日(木) 10時~11時30分
場所 つばめの杜ひだまり ホール3階 会議室5
講師 山元町保健福祉課職員(保健師)
参加費 無料
申し込み 左記に電話で申し込みください。
☎ NPO法人ポラリス ☎36-7410

「つじりはつす情報」親子ハイキング

日時 6月25日(日) 10時~12時
募集人員 15人程度(予約不要)
参加料 2000円
☎ 県蔵王野鳥の森自然観察センター「つじりはつす」 ☎0224-1341-882

やまもと浜マルシェ

被災沿岸部にぎわい創出を目的に「やまもと浜マルシェ」を開催します。

県南周辺地域で活躍しているミュージシャンによるフリーライブとマルシェ、ワークショップなども加えた屋外イベントです。入場無料です。

日時 6月25日(日) 10時~16時
会場 復興拠点によんによる(普門寺南側広場)
ライブ出演者 伊東洋平、幹miki、風雲乱打舞ほか
マルシェ・ワークショップ 町内・町外含めた約20店舗出店予定
☎090-2449-7422



☎ やまもと浜マルシェ (向井) ☎090-2449-7422

消費生活情報

投資や副業に関するトラブルにご用心!

投資や副業などのもうけ話をきっかけにした消費者トラブルが、年齢を問わず、依然として増えています。楽に稼げるうまい話はありません。投資やもうけ話を聞いたら、まずは疑いましょう。

身近な友人やSNSなどで知り合った人から、簡単にもうかるという話の勧誘をされる場合があります。安易に加入すると、自分自身も友人を勧誘する側になり、人間関係を壊したり、金銭トラブルに陥ったりすることもあるため特に注意が必要です。

また、「お金がない」と断っても、「すぐに元が取れるから大丈夫」と言って、借金を勧められるケースも見られます。望まない契約は「いいません」「やめます」「お断りします」と、きっぱり伝え、断りましょう。

不安に思ったときや困ったときは下記にご相談ください。

☎ 消費生活相談窓口(町民生活課 生活班内) ☎37-1112



町の旬な情報を発信しています

町ホームページ「やまもとNOW」やFacebook・Instagram(アカウント名:ヤマモトイロ)では、町の旬な情報を発信しています。

いちごやりんご、ホッキ貝などの特産品のほか、イベントや観光スポット、歴史や文化、四季折々の風景や話題など、町の魅力を紹介しています。ぜひご覧ください。



☎ 商工観光交流課 観光交流推進班 ☎36-9837



休日急患当番医

診療時間 9:00～17:00
(歯科医院 9:00～16:00)

※休日における当番医は、急患患者の医療業務のみを目的として実施していますのでご協力をお願いします。なお、休日当番医は変更になることもありますので、新聞などで確認の上、受診してください。

6/11 (日)
◆ひらたクリニック
☎37-4055 (山元町)
◆おぎはら歯科医院
☎0223-22-0712 (名取市)

6/18 (日)
◆松村クリニック
☎38-0005 (山元町)
◆櫻場デンタルクリニック
☎022-383-8816 (名取市)
◆あいタウン歯科クリニック
☎23-6480 (岩沼市)

6/25 (日)
◆三浦クリニック
☎33-1811 (亘理町)
◆山田歯科医院
☎22-3229 (岩沼市)

7/2 (日)
◆三上医院
☎34-3711 (亘理町)
◆おおぬき歯科
☎022-383-9310 (名取市)
◆小島歯科医院
☎22-6480 (岩沼市)

7/9 (日)
◆みやぎ南部整形外科クリニック
☎36-7577 (亘理町)
◆いちろう歯科クリニック
☎022-382-8601 (名取市)

注)疾患や年齢などによっては対応できない場合もありますのでご了承ください。

献血

6/20 (火)
◆安住電機株式会社
10:00～11:30
◆山元町役場
13:00～16:30

母子保健事業

☎保健福祉課 健康推進班 ☎37-1113

場所 子育て世代包括支援センター (保健センター)

事業名	月日	対象者	受付時間
母子手帳交付	随時交付	本町に住所がある妊婦	9:00～17:00
1歳6～8カ月児健診	6月16日(金)	令和3年10月～12月生まれ	個別に通知します
6～7カ月児健診	6月23日(金)	令和4年11月～12月生まれ	
3歳児健診	7月5日(水)	令和元年11月～12月生まれ	
幼児歯科健診	7月13日(木)	令和3年1月～3月生まれ	

休日当番薬局

6/11 (日)
◆調剤薬局エーゲ海
☎37-7567 (山元町)

6/18 (日)
◆ひまわり薬局
☎33-4331 (山元町)

6/25 (日)
◆わたり調剤薬局
☎32-1530 (亘理町)

7/2 (日)
◆フオール薬局岩沼西店
☎25-2866 (岩沼市)

7/9 (日)
◆フオール薬局岩沼店
☎25-2189 (岩沼市)

平日夜間初期救急外来

(自家用車・タクシーなどで来られる方対象)

受付専用電話に連絡し、症状その他の状況を伝え、受診可能かどうか問い合わせの上、受診してください。

診療場所 総合南東北病院1階(夜間のみ開設) 岩沼市里の杜1-2-5

受診方法 受付専用番号に問い合わせの上、受診してください。

受付時間 平日(祝日・年末年始除く) 19:00～21:30

受付専用電話 070-6635-9454

水道休日当番

6/10 (土)
◆(株)ヤマムラ
☎38-0150

6/11 (日)
6/17 (土)
◆(有)阿部ホームサービス
☎37-3469

6/18 (日)
6/24 (土)
◆(有)伊藤設備工業所
☎37-2108

6/25 (日)
7/1 (土)
◆木村工事(株)
☎37-2853

7/2 (日)
7/8 (土)
◆(株)クリワダ
☎37-0013

7/9 (日)
◆(有)針生設備工業
☎37-2452

注)当番業者の修理の状況によってはすぐに対応できない場合もありますのでご了承ください。

人口の動き

4月末現在【前月比】

世帯	4,824戸	(△ 5戸)
男	5,774人	(50人) (△ 5人)
女	5,892人	(46人) (△ 7人)
合計	11,666人	(96人) (△ 12人)

出生	5人	転入	37人
死亡	17人	転出	37人
婚姻	8件		

※上記()内は、うち外国人住民の値。

情報局 やまもと

各種相談 6月14日から7月15日まで

◆消費生活相談 6月14日(水)、7月12日(水)
商品の安全、品質または訪問販売・債務などに関する相談

◆青少年相談 6月22日(木)
非行防止など、青少年の健全育成に関する相談

◆年金相談 7月6日(木)
国民年金、厚生年金など、年金に関する相談や労災・失業保険に関する相談

◆行政相談 7月14日(金)
国や県、町などが行っている仕事についての要望や苦情相談

場所 つばめの杜ひだまりホール 2階 会議室4

時間 13:00～15:00 ☎町民生活課 生活班 ☎37-1112

◆生活相談 6月21日(水)
生活、家庭、老後などに関する困り事、悩み事相談

場所 役場 第1相談室 時間 13:00～15:00 ☎町民生活課 生活班 ☎37-1112

◆生活保護の相談(要予約) 6月21日(水)、7月5日(水)
病気などで生活に困っている方を対象にした、生活支援に関する相談

※上記相談のほかに生活困窮者の自立に向けた相談も随時行っていますので、希望する方は下記に予約してください。

場所 役場 第3相談室 時間 10:00～15:00 ☎保健福祉課 福祉班 ☎37-1113

◆健康相談(要予約)
6月19日(月)、7月3日(月) 13:30～16:00
保健師と栄養士が相談に応じます。前日までにご連絡ください。

場所 保健センター

◆ヘルスチェックデー
6月19日(月)、7月3日(月) 13:30～16:00
健康維持のために、血圧、体重、体脂肪率を測定します。

場所 保健センター

☎保健福祉課 健康推進班 ☎37-1113

◆人権相談 6月15日(木)
人権侵害、夫婦、親子間のトラブルやいじめなどの相談

◆法律相談 6月27日(火)
法律に関する相談

◆登記相談 7月11日(火)
土地や建物の名義書き換えなど、登記に関する相談

◆育児相談
7月3日(月) 9:30～11:30
保健師と栄養士が、子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。

場所 子育て世代包括支援センター (保健センター)

◆こころの健康相談(要予約)
7月14日(金) 13:30～16:30
精神科医が、無気力や不眠などの心身の不調、ひきこもりなどの相談に応じます。



広報やまもと

2023

6

月号

6月7日号

〔広告〕

月々新車生活

新車の得する新しい乗り方! 頭金0円

車にかかる費用がぜんぶコミコミ

車両代 車検代 自動車税 諸費用 メンテナンス代

ボーナス時加算額 39,600円(税込)×14回

月々8,800円×84回(税込)

マイカー7年間コミコミプラン

DAIHATSU ミライースL2WD SUZUKI アルトA

スズキ・ダイハツ・三菱・ホンダ・日産・トヨタなど全メーカー取り扱い店

国土交通省指定 優良車検工場 東北運輸局長表彰 環境にやさしい整備工場 特級代理店 自動車保険

株式会社ナルケ自動車

钣金塗装館 テクノボディ・ナルケ

0120-871-489

〒989-2202 宮城県亶理郡山元町高瀬字南下高瀬98

〔広告〕

After

Before

山元町のみなさん!

MORIKYU

ご相談は無料!

- 新築
- リフォーム
- 古民家再生

自然素材 無垢材

が得意です!

http://morikyu-kensetsu.co.jp

0223-37-1217

宮城県亶理郡山元町八手庭字石田 73-2

@morikyu1217

morikyu1217

MORIKYU 専任建設株式会社

〔広告〕

司法書士法人 わたりやまもと

- ◎不動産、預貯金等各種相続手続き
- ◎遺言書の作成 ◎不動産の名義変更
- ◎会社の登記 ◎借金、過払い金
- ◎その他法律相談、..

お気軽にお電話ください

無料相談 受付中 ☎0120-438-394

受付時間 月曜～土曜 10時～18時

※時間外、日・祝のご予約も応相談。

やまもと事務所

宮城県亶理郡山元町山寺字山下89番地

わたり事務所

宮城県亶理郡亶理町字東郷157番地6 2階西側

相談室

司法書士法人わたりやまもと

〔広告〕

清水法律事務所

- 借金 債権回収 離婚相談
- 相続 会社関係 交通事故
- 遺言 成年後見 労働問題
- 慰謝料 契約書作成等

ご相談料 30分 5,500円(税込)

ただし、一定の要件等を満たしている個人の方の相談は無料です。

仙台弁護士会所属 弁護士 清水 健

角田市角田字中島下148番地6 オオトシビル1階

☎0224(87)6315

2F 英智学園角田校 1F 清水法律事務所

編集・発行 山元町役場総務課

〒98912292

宮城県亶理郡山元町浅生原字作田山32

0223-371111

印刷 今野印刷株式会社

※今月号は1部あたり約60円です。

町では、自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

山元町の旬な情報や魅力を発信!

「ヤマモトイロ」で検索!



「広報やまもと」がスマホで読める!