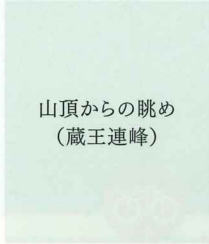


## 四方山とは

標高272mあり、角田市・亘理町・山元町との境界に位置しています。頂上には高さ8mの展望台があり、360°の大パノラマが広がります。3市町を一望できるほか、蔵王連峰や太平洋も望むことができる珍しい山です。また、みちのく潮風トレイルのコースに認定されています。



山頂からの眺め  
(太平洋)



山頂からの眺め  
(蔵王連峰)



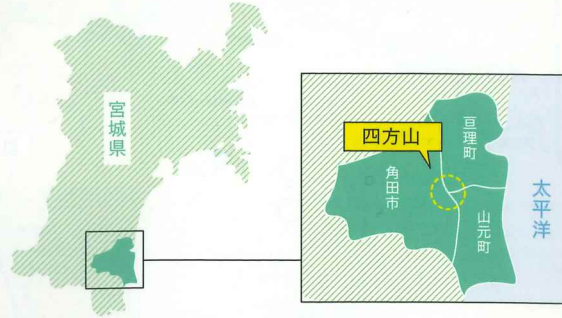
四方山展望台

## 登山の前にルールやマナーを確認しよう

四方山は、3市町が大切にしてきた財産です。自然環境を荒らすことの無いよう、マナーを守り、楽しく、気持ちよい登山を心がけましょう。

- 急な斜面、滑りやすい斜面もあります。登山に適した靴で登りましょう。
- 天気が急変する場合もあります。防寒具を備えましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。自然環境保護のご協力をお願いします。
- 生息する植物や昆虫の持ち帰りはやめましょう。
- 入山手続きは特に必要ありませんが、登山の際はご家族や身近な方に伝えておきましょう。

## アクセス



### 電車ご利用の場合(最寄駅)

|     |            |
|-----|------------|
| 角田市 | 阿武隈急行線 角田駅 |
| 亘理町 | 常磐線 亘理駅    |
| 山元町 | 常磐線 山下駅    |

### 車ご利用の場合

- ◆仙台方面から40km(60分)
- ◆東北自動車道白石ICから22km(35分)
- ◆常磐自動車道山元ICから8.5km(12分)

### タクシーご利用の場合

|     |          |                |                |
|-----|----------|----------------|----------------|
| 角田市 | ◆草間タクシー  | ☎ 0224-62-2037 |                |
|     | ◆伊具タクシー  | ☎ 0224-62-1513 |                |
|     | 亘理町      | ◆マルワタクシー       | ☎ 0223-34-1300 |
|     |          | ◆常南タクシー        | ☎ 0223-35-3111 |
| 山元町 | ◆山下タクシー  | ☎ 0223-34-1523 |                |
|     | ◆山元タクシー  | ☎ 0223-37-0042 |                |
|     | ◆はぎのタクシー | ☎ 0223-37-0505 |                |
|     | ◆ワカバタクシー | ☎ 0223-37-1100 |                |
|     | ◆つばめタクシー | ☎ 0223-23-1611 |                |

## お問い合わせ

|             |                |
|-------------|----------------|
| ◆角田市商工観光課   | ☎ 0224-63-2120 |
| ◆亘理町商工観光課   | ☎ 0223-34-0513 |
| ◆山元町商工観光交流課 | ☎ 0223-36-9837 |



# 四方山トレッキングマップ

## オススメ! トレッキングコース

初心者向け (片道1.4km) 四方山→黒森山

中級者向け **A** 角田コース(片道8.3km) 道の駅かくだ ▶ (明通峠) ▶ 四方山 ▶ 黒森山

**B** 山元コース(片道7.0km) 深山山麓少年の森 ▶ 深山 ▶ 四方山

**C** 互理コース(片道6.0km) 愛宕沢入口※ ▶ 閑居山 ▶ 黒森山 ▶ 四方山

- 四方山山頂まで車で通行可能です。山頂では角田・山元側(明通峠)から互理側(一ノ坂林道)へ通り抜けは出来ません。
- 四方山山頂は駐車可能です。(角田・山元側約4台、互理側15台)
- ※ 愛宕沢入口にも約3台駐車可能です。

--- 登山道 --- 車両通行可 ● 見晴らしポイント

--- みちの湖風トレイルコース --- ★ 四方山案内看板あり

**P** 駐車場 **T** トイレ **f** バス停 **A** 休憩場所 **🚉** 鉄道駅 **C** コンビニ



角田市

道の駅かくだ

四方山

黒森山

閑居山

愛宕山

深山

山元町

山元町

互理町

山元町防災拠点・山下地域交流センター  
(つばめの柱ひだまりホール)

巨理領主伊達氏歴代墓所(大雄寺)

巨理神社

巨理公園

巨理町役場

悠里館

鳥の海 SIC



鳥の海ふれあい市場  
わたり温泉鳥の海

オススメ  
サイクリングルート

四方山

スペースタワー・コスモハウス

郷土資料館

道の駅かくだ

山元町歴史民俗資料館

山元町

農水産物直売所  
「やまもと夢いちごの郷」

オススメ  
サイクリングルート

START

わたり温泉 鳥の海  
(国道6号→ノ坂林道)

四方山

道の駅かくだ  
(県道44号線・小斎峠)

農水産物直売所  
「やまもと夢いちごの郷」  
(県道38号線・相馬巨理線)

GOAL

わたり温泉 鳥の海  
(総距離 約50km)

# オススメの見どころスポット

## 角田市

スポット

### 1 道の駅かくだ

【住所】角田市枝野字北島81-1  
 【電話】0224-61-2850  
 【営業時間】  
 直売所……9:00～18:30(4月～10月)  
 9:00～17:30(11月～3月)  
 カフェ……9:00～18:00(LO 17:30)  
 フードコート…11:00～17:30(LO 17:00)  
 【定休日】年中無休(年末年始除く)  
<https://kakudanotakara.jp/>



スポット

### 2 角田市郷土資料館

【住所】角田市角田字町17  
 【電話】0224-62-2527  
 【開館時間】9:00～16:30  
 【定休日】月曜・祝日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/26～1/4)  
<http://www.city.kakuda.lg.jp/syogai/page00001.shtml>



スポット

### 3 角田市 スペースタワー・コスモハウス

【住所】角田市角田字牛館100  
 【電話】0224-63-5839  
 【開館時間】9:00～17:00(3/1～10/31)  
 9:00～16:00(11/1～2/28)  
 【料金】展望塔入館 高校生以上 380円  
 【定休日】火曜・祝日(火曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29～1/3)  
<http://www.city.kakuda.lg.jp/syoko/page00109.shtml>



特産品

### 4 ぱびハウスピザ

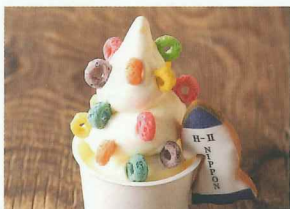
「道の駅かくだ」フードコート内にあるイタリアンピザの専門店。本場ナポリのピザ窯があり、うすめの生地でもモチモチ食感の本格ナポリピザを楽しめます。トッピングには角田ならではの食材も。  
 【道の駅かくだ】<https://kakudanotakara.jp/>



お土産

### 5 たまご舎かくだ ロケットソフト

「宇宙のまち角田」をイメージし、ロケットのクッキーやカラフルなトッピングが付いた、「道の駅かくだ」オリジナルのソフトクリーム。  
 【道の駅かくだ たまご舎】  
[https://kakudanotakara.jp/02info\\_02.html](https://kakudanotakara.jp/02info_02.html)



地元食材が味わえるお店やお土産が買えるお店など、

登山と一緒に楽しめる観光スポットをご紹介します！

## 亶理町

スポット

### 1 わたり温泉 鳥の海

【住所】亶理町荒浜字築港通り41-2  
 【営業時間】露天風呂付き展望浴場(5階)日帰り入浴…  
 10:00～20:00(最終入浴19:30)  
 宿泊施設…チェックイン15:00～、チェックアウト10:00  
 ※軽食コーナー、レストランもあり  
 【定休日】不定期  
<http://www.torinoumi.com/>



スポット

### 2 鳥の海ふれあい市場

【住所】亶理町荒浜字築港通り6-22  
 【電話】0223-35-2228  
 【営業時間】4月～10月/9:00～18:00  
 11月～3月/9:00～17:00  
 【定休日】第3木曜日



特産品

### 3 はらこめし

宮城県を代表する、亶理町発祥の秋の味覚が「はらこめし」。秋鮭の煮汁で丁寧に炊きあげられたごはんの上に、うまみが詰まった切り身とハラコ(イクラ)がたっぷり。亶理町荒浜では秋鮭漁が盛んで、町内各所で美味しいはらこめしを食べることができます。  
 【お問合せ】亶理町観光協会 【電話】0223-34-0513



特産品

### 4 夢みる乙女

わたりのいちごを贅沢に使用したワイン。いちごの甘さと上品な香りが口いっぱいに広がります。軽めで飲みやすく食前酒やデザートワインにもおすすめです。鳥の海ふれあい市場、町内酒店などで販売しています。  
 【問い合わせ】亶理町小売酒販協議会(有)おおほり  
 電話:0223-34-1601



お土産

### 5 わたりんグッズ

亶理伊達家の初代「伊達成実」をモチーフにした観光PRキャラクター「わたりん」。可愛さ溢れるグッズは子どもから大人まで大人気。  
 【問い合わせ】亶理町観光協会 電話:0223-34-0513  
 ※商品は次の場所で購入可能  
 亶理町商工観光課・亶理町郷土資料館・鳥の海ふれあい市場  
 亶理町B&G海洋センター艇庫



## 山元町

スポット

### 1 農水産物直売所「やまもと夢いちごの郷」

【住所】山元町坂元字荒井183-1  
 【電話】0223-38-1888  
 【営業時間】夏季(6月～10月)10:00～17:30  
 冬季(11月～5月)9:30～17:00  
 【定休日】年末年始(12/31～1/2)  
<https://yumeichigo.jp/>



スポット

### 2 山元町歴史民俗資料館

【住所】山元町浅生原字日向13-5  
 【電話】0223-37-0040  
 【営業時間】9:00～16:30  
 【定休日】毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始  
<https://www.town.yamamoto.miyagi.jp/site/kankou/5782.html>



特産品

### 3 ほっきめし

山元町のグルメの代表といえる「ほっきめし」。ホッキ貝の煮汁で炊き込んだご飯の上に、鮮やかな赤に染まった身をのせていただく、ふっくらと柔らかくて甘みのある味わいを楽しめます。町内の各飲食店で提供しており、冬から早春まで味わえる山元の味です。



特産品

### 4 いちごジェラート・季節のパフェ

農水産物直売所「やまもと夢いちごの郷」の大人気商品である、いちごジェラート「夢いちご」と「季節のパフェ」。「夢いちご」は、山元町産いちごをたっぷり使用した贅沢なジェラートで、いちご本来の風味を楽しめます。「季節のパフェ」は、山元町産の季節毎の旬な食材を使用しており、トマトパフェや柚子パフェなど、こでしか味わえない期間限定商品です。



お土産

### 5 いちご加工品

山元町産のいちごをふんだんに使用し製造される「いちご加工品」。農水産物直売所「やまもと夢いちごの郷」では、ジャムやジュース、ワイン、お菓子など、多数のいちご加工品を取り揃えています。

