

健康相談・ヘルスチェックデー のお知らせ

血圧や体組成計での体重、体脂肪率、
筋肉量などの測定、生活習慣に関する
相談ができます。
どなたでもお気軽にご参加ください。



日程

年	月	日
2024年	4月	8日(月)、22日(月)
	5月	7日(火)、20日(月)
	6月	3日(月)、17日(月)
	7月	1日(月)、22日(月)
	8月	5日(月)、20日(火)
	9月	2日(月)、24日(火)
	10月	7日(月)、21日(月)
	11月	5日(月)、18日(月)
2025年	12月	2日(月)、16日(月)
	1月	14日(火)、27日(月)
	2月	3日(月)、17日(月)
	3月	3日(月)、17日(月)



時間

13時30分～16時00分

場所

山元町保健センター

参加費

無料

【問い合わせ先】

山元町保健福祉課 健康推進班

☎0223-37-1113