

山元町国民健康保険 第4期特定健康診査等実施計画

令和6年3月
山元町

第1章	特定健康診査等実施計画について	
	1 計画策定の趣旨	1
	2 特定健康診査等実施計画の位置づけ	1
	3 計画期間	1
	4 データ分析期間	2
第2章	特定健康診査及び特定保健指導の現状と評価	
	1 取り組みの実施内容	3
	2 特定健康診査の受診状況	5
	3 特定保健指導の実施状況	8
	4 メタボリックシンドローム該当状況	14
	5 第3期計画の評価と考察	16
第3章	特定健康診査に係る詳細分析	
	1 特定健康診査の受診者と未受診者の生活習慣病治療状況	17
	2 特定保健指導対象者に係る分析	18
第4章	特定健康診査等実施計画	
	1 目標	24
	2 対象者数推計	24
	3 実施方法	26
	4 目標達成に向けての取り組み	30
	5 実施スケジュール	32
第5章	その他	
	1 個人情報の保護	33
	2 特定健康診査等実施計画の公表及び周知	33
	3 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し	33
	4 他の健康診査との連携	34
	5 実施体制の確保及び実施方法の改善	34
参考資料		
	年度別 特定健康診査結果等分析	
	1 有所見者割合	35
	2 質問別回答状況	44
巻末資料		
	用語解説集	60

第1章 特定健康診査等実施計画について

1 計画策定の趣旨

近年、急速な少子高齢化、経済の低成長への移行、国民生活や意識の変化など、大きな環境変化に直面し、医療制度を今後も持続していくための構造改革が急務となっている。

このような状況に対応するため、健康と長寿を確保しつつ、医療費の増加の抑制にもつながることから、生活習慣病を中心とした疾病予防を重視し、高齢者の医療の確保に関する法律(昭和57年法律第80号。以下「法」という。)により、医療保険者は被保険者に対し生活習慣病に関する健康診査及び保健指導を実施することとされた。

山元町国民健康保険においても、法第19条に基づき特定健康診査等実施計画(第1期～第3期)を策定し、特定健康診査及び特定保健指導の適切かつ有効な実施に努めてきた。このたび、令和5年度に前期計画が最終年度を迎えることから、令和6年度を初年度とする第4期特定健康診査等実施計画を策定する。

2 特定健康診査等実施計画の位置づけ

法第19条を踏まえるとともに、「みんなでつくる元気やまもと21プラン(第3期山元町健康増進計画・第3期山元町食育推進計画・第2期山元町自死対策計画)」及び「第3期データヘルス計画」等で用いた評価指標を用いるなど、それぞれの計画との整合性を図るものとする。

3 計画期間

計画期間は令和6年度から令和11年度までの6年間とする。

4 データ分析期間

■入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト

単年分析

令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)

■健康診査データ

単年分析

令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)

年度分析

令和2年度…令和2年4月～令和3年3月健康診査分(12カ月分)

令和3年度…令和3年4月～令和4年3月健康診査分(12カ月分)

令和4年度…令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)

■国保データベース(KDB)システムデータ

平成30年度～令和4年度(5年分)

※本計画書内のグラフ、表などの数値合計が100%ではない場合があります。

これはデータとして使用した数値の端数処理によるものです。

第2章 特定健康診査及び特定保健指導の現状と評価

1 取り組みの実施内容

以下は、特定健康診査及び特定保健指導に係る、これまでの主な取り組みを示したものである。

【特定健康診査】

事業分類	取り組み	実施内容
受診率向上事業	特定健康診査受診票（問診票）の個別通知	特定健康診査の対象者へは、申し込みの有無に関わらず、特定健康診査受診票（問診票）を個別通知している。
	医療機関での個別健康診査	亶理郡内指定医療機関での個別健康診査を実施している。実施期間は8月～12月。
	健康診査自己負担金の無料化	令和4年度から、健康診査自己負担金の無料化を行い、より受診しやすい環境を整えている。
	セット健康診査の実施	特定健康診査の実施に合わせて、胃がん検診・結核・肺がん検診・前立腺がん検診も同時受診できる体制を整えている。
	健康診査会場での託児を実施	町内の子育て支援サークルへ依頼し、子どもを預けて健康診査を受診できるよう託児サービスを実施している。
	広報等による周知	広報、ホームページへの掲載に加え、町の防災無線や情報配信メールでの受診勧奨を実施している。
未受診者対策	追加健康診査の実施	9月に行っている集団健康診査を受診できなかった方に対し、11月に追加健康診査を実施している。
	2年間未受診者への受診勧奨	2年間健康診査を受けていない方へ、訪問での受診勧奨を実施している。
受診勧奨判定値者への受診勧奨	異常値の者（緊急訪問対象者）への訪問	委託先からの情報提供により、緊急受診勧奨の対象へ、個別に訪問して受診勧奨を行い、受診結果の確認をしている。
	健康診査会場での保健指導の実施	健康診査会場内で65歳以下の受診者を対象に、生活習慣等に関する保健指導を個別に実施している。（令和元年度まで）

【特定保健指導】

事業分類	取り組み	実施内容
特定保健指導の実施	特定保健指導対象者への利用勧奨の実施	特定保健指導対象者へ、個別に申し込み案内を発送。未実施者へは再通知を実施している。
	委託による特定保健指導の実施	委託している健康診査団体及び医療機関での特定保健指導を実施している。
未実施者対策	未実施者への訪問指導実施	特定保健指導の対象者で、保健指導の未実施者に対し、訪問により保健指導を実施している。
	健康診査結果説明会の会場での特定保健指導実施	委託先が実施する保健指導の日程で受診できない方へは、健康診査結果説明会の会場で、保健指導を実施している。(令和元年度まで)

2 特定健康診査の受診状況

以下は、平成20年度から令和5年度(実績見込み値)における、特定健康診査の受診状況を示したものである。

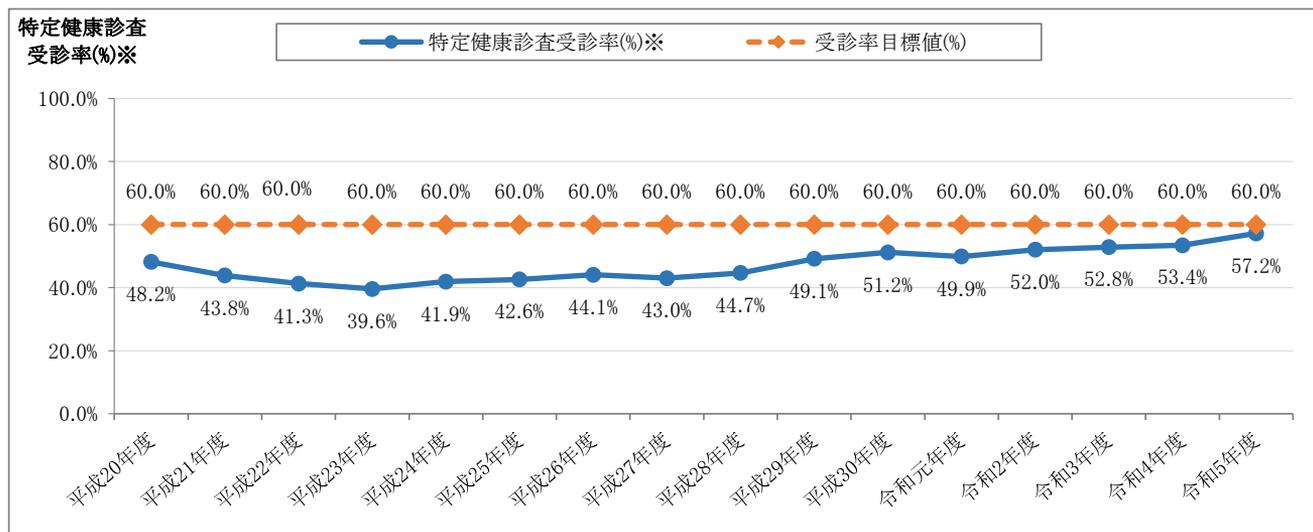
特定健康診査受診率及び目標値

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
特定健康診査対象者数(人)	3,784	3,796	3,578	3,237	3,042	2,977	2,919	2,824
特定健康診査受診者数(人)	1,823	1,664	1,477	1,282	1,275	1,268	1,287	1,214
特定健康診査受診率(%)*	48.2	43.8	41.3	39.6	41.9	42.6	44.1	43.0
受診率目標値(%)	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0

	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度 (実績見込み値)
特定健康診査対象者数(人)	2,760	2,609	2,535	2,482	2,507	2,447	2,231	2,231
特定健康診査受診者数(人)	1,233	1,282	1,297	1,238	1,304	1,293	1,192	1,277
特定健康診査受診率(%)*	44.7	49.1	51.2	49.9	52.0	52.8	53.4	57.2
受診率目標値(%)	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0

特定健康診査対象者数、特定健康診査受診者数、特定健康診査受診率は法定報告値。
 ※特定健康診査受診率…特定健康診査対象者に対する特定健康診査受診者数の割合。

特定健康診査受診率及び目標値



特定健康診査対象者数、特定健康診査受診者数、特定健康診査受診率は法定報告値。
 ※特定健康診査受診率…特定健康診査対象者に対する特定健康診査受診者数の割合。

国保データベース (KDB) システムより集計した、令和4年度における、特定健康診査受診率は以下のとおりである。

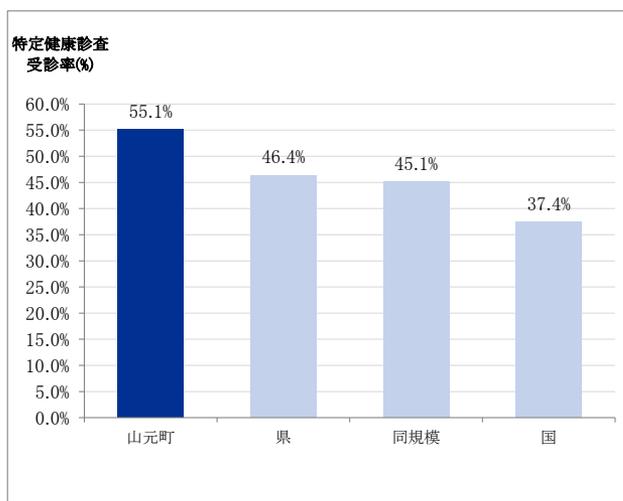
特定健康診査受診率(令和4年度)

単位:%

区分	特定健康診査受診率
山元町	55.1
県	46.4
同規模	45.1
国	37.4

出典:国保データベース (KDB) システム「地域の全体像の把握」

特定健康診査受診率(令和4年度)



出典:国保データベース (KDB) システム「地域の全体像の把握」

(男性)年齢別特定健康診査受診率(令和4年度)



出典:国保データベース (KDB) システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

(女性)年齢別特定健康診査受診率(令和4年度)



以下は、本町の平成30年度から令和4年度における、40歳から74歳の特定健康診査受診率を年度別に示したものである。令和4年度の特定健康診査受診率55.1%は平成30年度51.9%より3.2ポイント増加している。

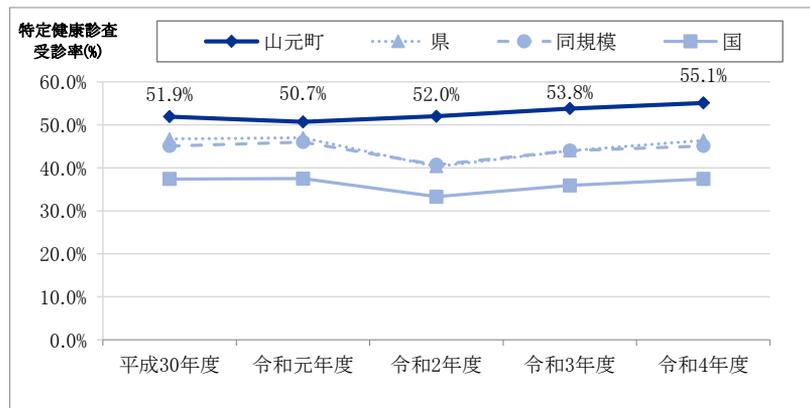
年度別 特定健康診査受診率

単位:%

区分	特定健康診査受診率				
	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
山元町	51.9	50.7	52.0	53.8	55.1
県	46.7	47.0	40.3	44.0	46.4
同規模	45.1	46.0	40.7	44.0	45.1
国	37.4	37.5	33.3	35.9	37.4

出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

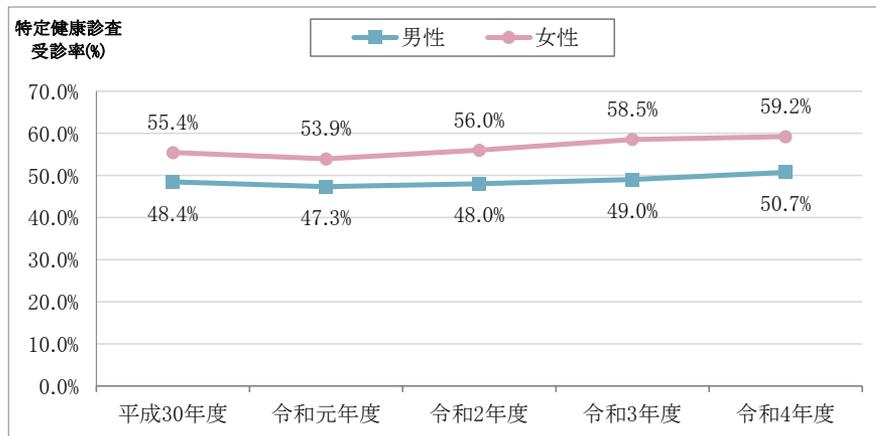
年度別 特定健康診査受診率



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

男女別の特定健康診査の受診率をみると、男性の令和4年度受診率50.7%は平成30年度48.4%より2.3ポイント増加しており、女性の令和4年度受診率59.2%は平成30年度55.4%より3.8ポイント増加している。

年度・男女別 特定健康診査受診率



出典:国保データベース(KDB)システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

3 特定保健指導の実施状況

以下は、平成20年度から令和5年度(実績見込み値)における、特定保健指導の実施状況を示したものである。

特定保健指導実施率及び目標値

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
特定保健指導対象者数(人)	436	378	308	261	265	214	208	184
特定保健指導利用者数(人)	76	63	35	20	124	113	125	79
特定保健指導実施者数(人)※	73	59	12	18	75	105	112	76
特定保健指導実施率(%)※	16.7	15.6	3.9	6.9	28.3	49.1	53.8	41.3
実施率目標値(%)						51.3	51.3	51.3

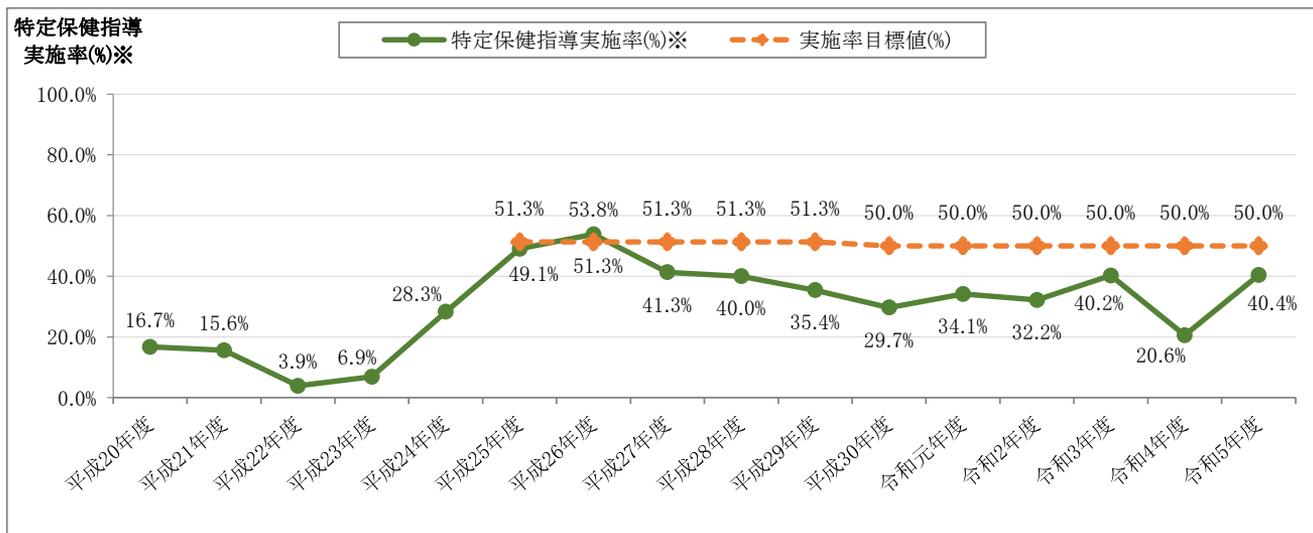
	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度 (実績見込み値)
特定保健指導対象者数(人)	190	192	192	167	171	169	141	166
特定保健指導利用者数(人)	77	71	69	62	61	71	33	69
特定保健指導実施者数(人)※	76	68	57	57	55	68	29	67
特定保健指導実施率(%)※	40.0	35.4	29.7	34.1	32.2	40.2	20.6	40.4
実施率目標値(%)	51.3	51.3	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0

特定保健指導対象者数、特定保健指導利用者数、特定保健指導実施者数、特定保健指導実施率は法定報告値。

※特定保健指導実施者数…特定保健指導を終了した人数。

※特定保健指導実施率…特定保健指導対象者に対する特定保健指導実施者の割合。

特定保健指導実施率及び目標値



特定保健指導実施率は法定報告値。

※特定保健指導実施率…特定保健指導対象者に対する特定保健指導終了者の割合。

以下は、支援レベル別の特定保健指導の実施状況を示したものである。

積極的支援実施状況

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
積極的支援対象者数(人)	153	124	107	81	78	56	60	49
積極的支援利用者数(人)	16	12	3	5	25	22	31	19
積極的支援実施者数(人)※	13	11	0	5	10	16	19	16
積極的支援実施率(%)※	8.5	8.9	0.0	6.2	12.8	28.6	31.7	32.7

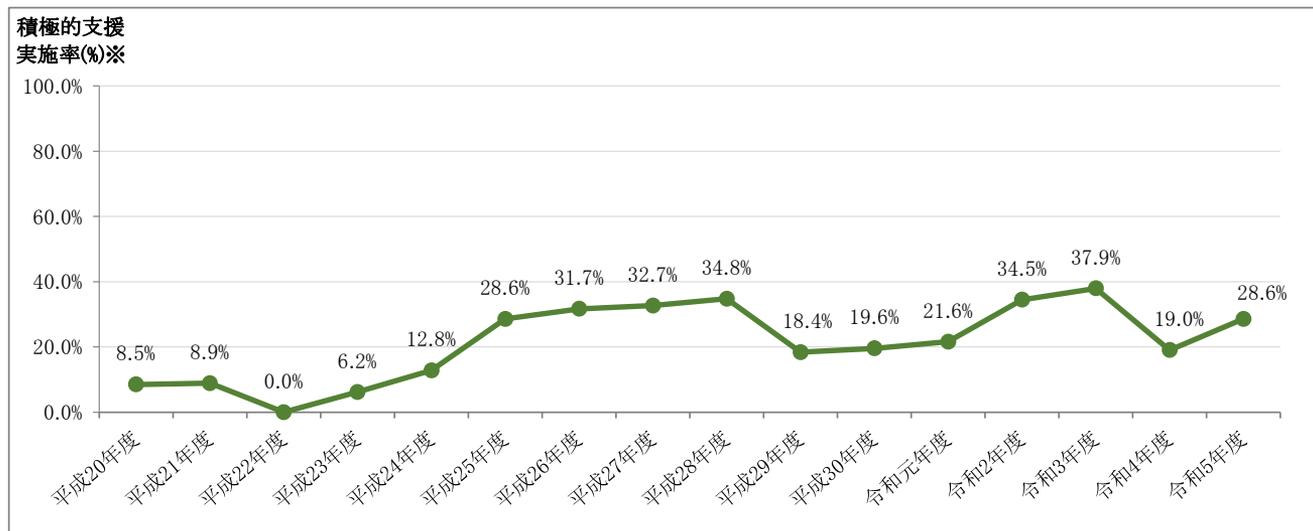
	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度 (実績見込み値)
積極的支援対象者数(人)	46	49	46	37	29	29	21	28
積極的支援利用者数(人)	17	12	19	13	14	13	6	8
積極的支援実施者数(人)※	16	9	9	8	10	11	4	8
積極的支援実施率(%)※	34.8	18.4	19.6	21.6	34.5	37.9	19.0	28.6

積極的支援対象者数、積極的支援利用者数、積極的支援実施者数、積極的支援実施率は法定報告値。

※積極的支援実施者数…積極的支援を終了した人数。

※積極的支援実施率…積極的支援対象者に対する積極的支援実施者の割合。

積極的支援実施状況



積極的支援実施率は法定報告値。

※積極的支援実施率…積極的支援対象者に対する積極的支援実施者の割合。

動機付け支援実施状況

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
動機付け支援対象者数(人)	283	254	201	180	187	158	148	135
動機付け支援利用者数(人)	60	51	32	15	99	91	94	60
動機付け支援実施者数(人)※	60	48	12	13	65	89	93	60
動機付け支援実施率(%)*	21.2	18.9	6.0	7.2	34.8	56.3	62.8	44.4

	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度 (実績見込み値)
動機付け支援対象者数(人)	144	143	146	130	142	140	120	138
動機付け支援利用者数(人)	60	59	50	49	47	58	27	61
動機付け支援実施者数(人)※	60	59	48	49	45	57	25	59
動機付け支援実施率(%)*	41.7	41.3	32.9	37.7	31.7	40.7	20.8	42.8

動機付け支援対象者数、動機付け支援利用者数、動機付け支援実施者数、動機付け支援実施率は法定報告値。

※動機付け支援実施者数…動機付け支援を終了した人数。

※動機付け支援実施率…動機付け支援対象者に対する動機付け支援実施者の割合。

動機付け支援実施状況



動機付け支援実施率は法定報告値。

※動機付け支援実施率…動機付け支援対象者に対する動機付け支援実施者の割合。

国保データベース (KDB) システムより集計した、令和4年度における、特定保健指導の実施状況は以下のとおりである。

特定保健指導実施状況 (令和4年度)

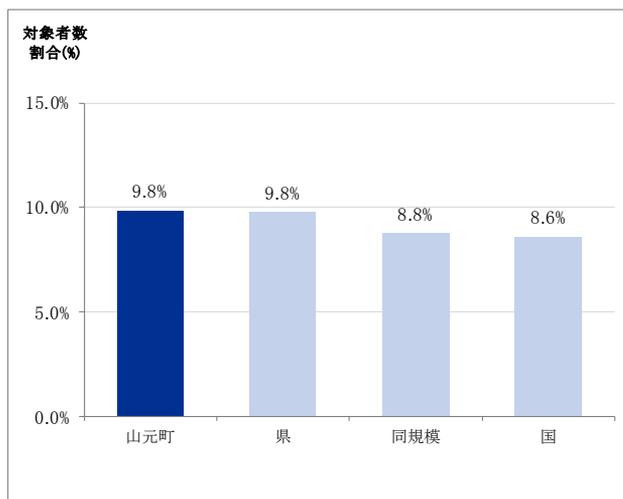
単位:%

区分	動機付け支援対象者数割合	積極的支援対象者数割合	支援対象者数割合	特定保健指導実施率
山元町	9.8	1.7	11.5	21.1
県	9.8	3.3	13.1	22.9
同規模	8.8	2.9	11.6	44.9
国	8.6	2.7	11.3	27.0

動機付け支援対象者数割合・積極的支援対象者数割合・支援対象者数割合…特定健康診査を受診した人に対する割合。
 特定保健指導実施率…最新データ反映前のため、最終結果とは異なる。

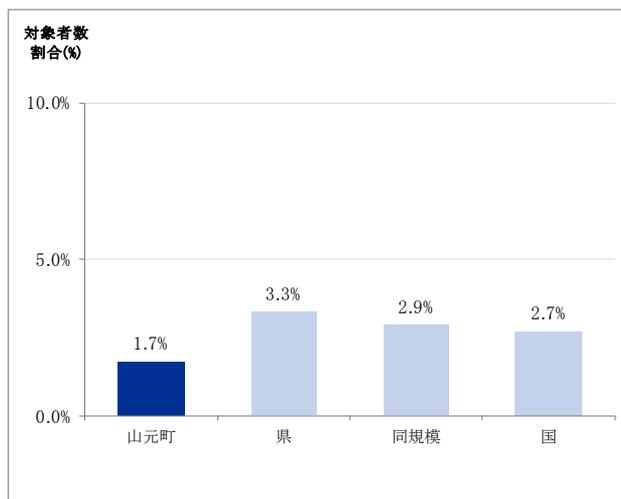
出典:国保データベース (KDB) システム「地域の全体像の把握」

動機付け支援対象者数割合 (令和4年度)



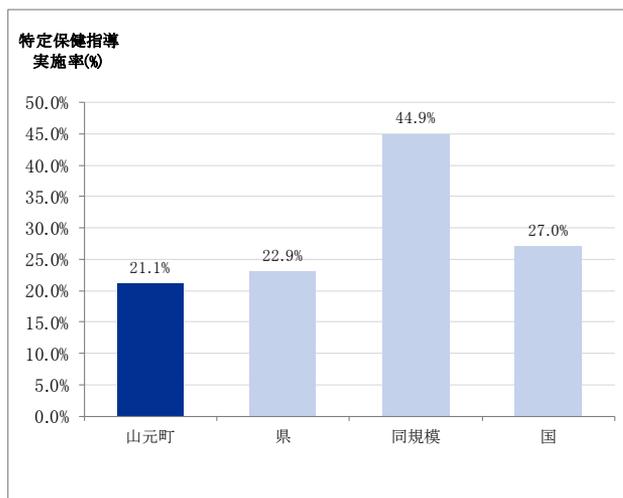
出典:国保データベース (KDB) システム「地域の全体像の把握」

積極的支援対象者数割合 (令和4年度)



出典:国保データベース (KDB) システム「地域の全体像の把握」

特定保健指導実施率 (令和4年度)



出典:国保データベース (KDB) システム「地域の全体像の把握」

以下は、本町の平成30年度から令和4年度における、特定保健指導の実施状況を年度別
に示したものである。令和4年度の特定保健指導実施率21.1%は平成30年度31.1%より10.0
ポイント減少している。

年度別 動機付け支援対象者数割合

単位:%

区分	動機付け支援対象者数割合				
	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
山元町	11.0	10.3	11.0	10.7	9.8
県	10.3	10.4	10.7	10.2	9.8
同規模	9.4	9.3	9.4	9.2	8.8
国	9.0	8.9	9.0	8.9	8.6

年度別 積極的支援対象者数割合

単位:%

区分	積極的支援対象者数割合				
	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
山元町	3.5	2.9	2.2	2.2	1.7
県	3.6	3.5	3.4	3.5	3.3
同規模	3.1	3.1	2.9	2.9	2.9
国	2.7	2.7	2.6	2.7	2.7

年度別 支援対象者数割合

単位:%

区分	支援対象者数割合				
	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
山元町	14.6	13.2	13.2	12.9	11.5
県	13.9	13.9	14.1	13.7	13.1
同規模	12.5	12.3	12.3	12.1	11.6
国	11.8	11.6	11.6	11.7	11.3

年度別 特定保健指導実施率

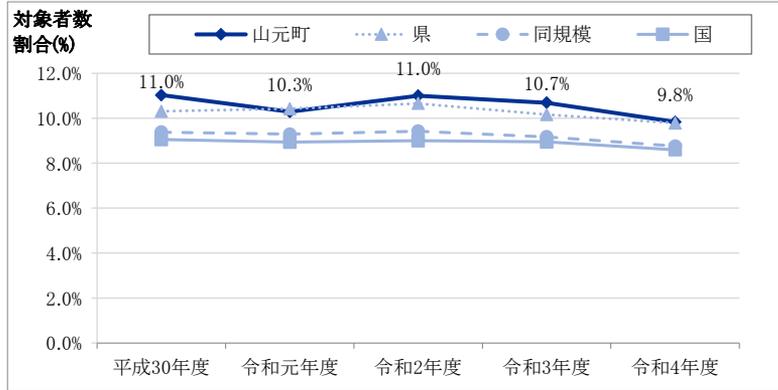
単位:%

区分	特定保健指導実施率				
	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
山元町	31.1	34.1	33.5	40.0	21.1
県	18.1	19.4	20.1	21.4	22.9
同規模	44.6	43.6	43.5	43.6	44.9
国	25.8	26.3	25.9	25.9	27.0

動機付け支援対象者数割合・積極的支援対象者数割合・支援対象者数割合…特定健康診査を受診した人に対する割合。
特定保健指導実施率(令和4年度)…最新データ反映前のため、最終結果とは異なる。

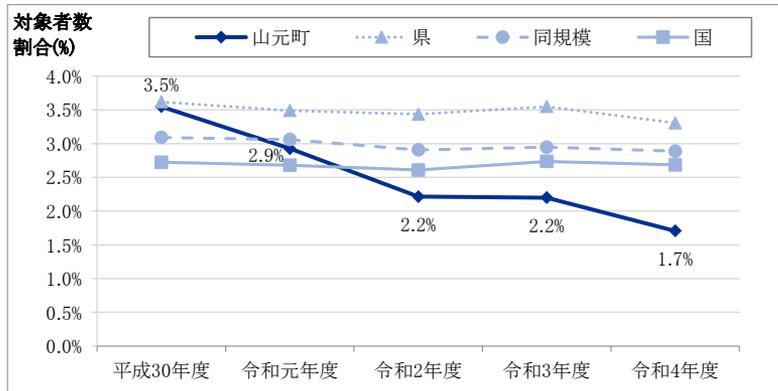
出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

年度別 動機付け支援対象者数割合



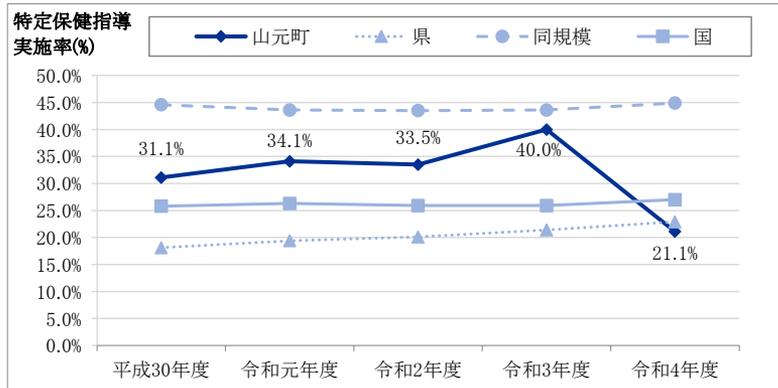
出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

年度別 積極的支援対象者数割合



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

年度別 特定保健指導実施率



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

4 メタボリックシンドローム該当状況

以下は、令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)における、特定健康診査受診者のメタボリックシンドローム該当状況を示したものである。基準該当は24.2%、予備群該当は13.3%である。

メタボリックシンドローム該当状況

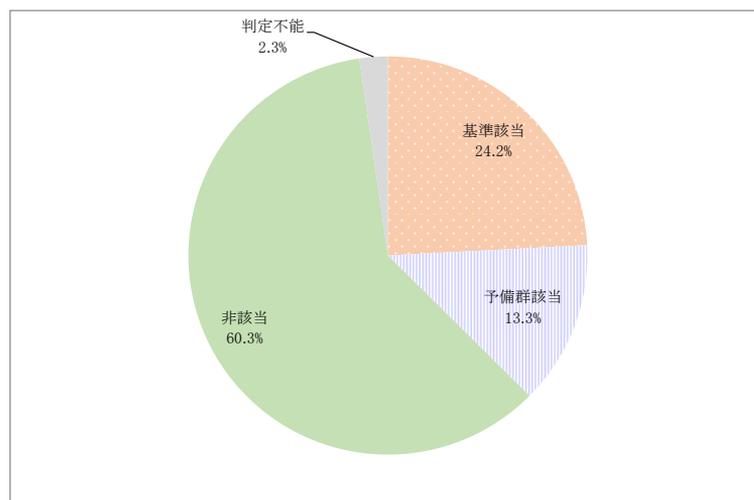
	健康診査受診者数	基準該当	予備群該当	非該当	判定不能
対象者数(人)	1,266	306	168	763	29
割合(%) ※	-	24.2	13.3	60.3	2.3

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

メタボリックシンドローム該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

※メタボリックシンドローム判定基準

腹囲	追加リスク (①血糖 ②脂質 ③血圧)	該当状況
≥85cm (男性)	2つ以上該当	メタボリックシンドローム基準該当者
≥90cm (女性)	1つ該当	メタボリックシンドローム予備群該当者

※追加リスクの基準値は以下のとおりである。

①血糖:空腹時血糖が110mg/dl以上

②脂質:中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール40mg/dl未満

③血圧:収縮期血圧130mmHg以上 または 拡張期血圧85mmHg以上

※糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者も対象となる。

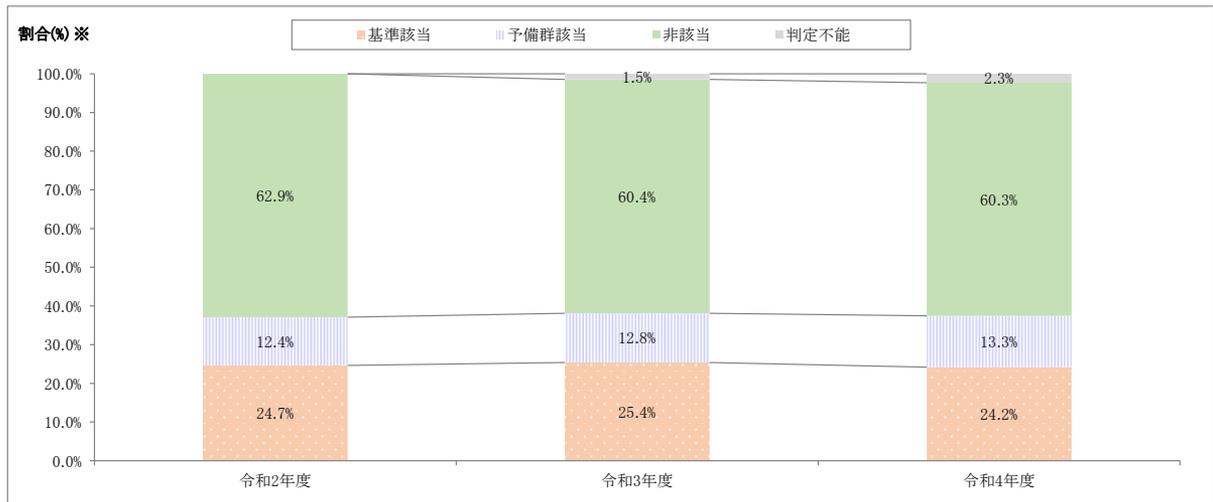
以下は、令和2年度から令和4年度における、特定健康診査受診者のメタボリックシンドローム該当状況を年度別に示したものである。令和4年度を令和2年度と比較すると、基準該当24.2%は令和2年度24.7%より0.5ポイント減少しており、予備群該当13.3%は令和2年度12.4%より0.9ポイント増加している。

年度別 メタボリックシンドローム該当状況

年度	健康診査受診者数(人)
令和2年度	1,245
令和3年度	1,293
令和4年度	1,266

年度	基準該当		予備群該当		非該当		判定不能	
	人数(人)	割合(%) ※						
令和2年度	307	24.7	155	12.4	783	62.9	0	0.0
令和3年度	328	25.4	165	12.8	781	60.4	19	1.5
令和4年度	306	24.2	168	13.3	763	60.3	29	2.3

年度別 メタボリックシンドローム該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

5 第3期計画の評価と考察

(1) 現状のまとめと目標に対する達成状況

分類	指標	状況	考察
特定健康診査	特定健康診査受診率 H28:44.7%→R4:53.4%	<ul style="list-style-type: none"> 新規40歳及び過年度における不定期受診者を主な対象者として、年2回程度、受診勧奨通知文書を送付している。 過年度における受診頻度を確認するため、健康診査データを活用している。 健康診査受診率向上のため、健康診査自己負担金を無料化している。また、医療機関での個別健康診査を実施している。 未受診者対策として、追加健康診査を実施している。 	<p>特定健康診査の受診率は微増した。</p> <p>医療機関での個別健康診査の受診率も策定時より増加している。これは、医療機関での個別健康診査実施についての周知が十分されたためと考えられる。</p>
	個別健康診査受診率 H28:4.2%→R4:11.6%		
特定保健指導	特定保健指導実施率 H28:40.0%→R4:20.6%	<ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導の対象者へ、申し込み案内を送付している。 健康診査結果説明会を実施し、結果説明と併せて特定保健指導の面接を実施している。 (令和元年度まで) 分割での初回面談実施が可能となったため、集団健康診査会場内で分割初回面談を実施している。 	<p>特定保健指導の実施率は伸びており、特定保健指導による対象者の減少率も増加しているが、対象者は年々増加している。これは、積極的支援の実施率が動機付け支援の実施率を下回り、生活習慣が改善されていないことが要因と考えられる。</p>
	メタボリックシンドローム該当者割合 H28:20.6%→R4:24.4%		
	メタボリックシンドローム予備群該当者割合 H28:15.2%→R4:13.3%		
	特定保健指導実施による対象者の減少率 H28:9.9%→R4:25.4%		

(2) 事業実施体制の評価

分類	状況
職員体制	業務は保健福祉課の保険給付班と健康推進班で担当している。
予算	保険給付班が担当している。
関係機関との調整	健康推進班が担当し、宮城県医師会及び亙理郡医師会との調整を行っている。

第3章 特定健康診査に係る詳細分析

1 特定健康診査の受診者と未受診者の生活習慣病治療状況

以下は、特定健康診査受診状況別に、生活習慣病の医療機関受診状況を分析した結果を示したものである。特定健康診査受診者のうち生活習慣病のレセプトがあるのは特定健康診査受診者全体の60.2%である。特定健康診査未受診者のうち生活習慣病のレセプトがあるのは特定健康診査未受診者全体の48.1%である。

特定健康診査受診状況別 生活習慣病の医療機関受診状況

	人数(人)	構成比(%)	生活習慣病医療費(円) ※		
			入院	入院外	合計
健康診査受診者	1,266	51.7	361,691	75,370,760	75,732,451
健康診査未受診者	1,181	48.3	4,942,733	56,978,065	61,920,798
合計	2,447		5,304,424	132,348,825	137,653,249

	生活習慣病患者数 ※						生活習慣病患者一人当たり医療費(円) ※		
	入院		入院外		合計 ※		入院	入院外	合計
	患者数(人)	割合(%)	患者数(人)	割合(%)	患者数(人)	割合(%)			
健康診査受診者	34	2.7	761	60.1	762	60.2	10,638	99,042	99,386
健康診査未受診者	65	5.5	562	47.6	568	48.1	76,042	101,384	109,015
合計	99	4.0	1,323	54.1	1,330	54.4	53,580	100,037	103,499

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)。

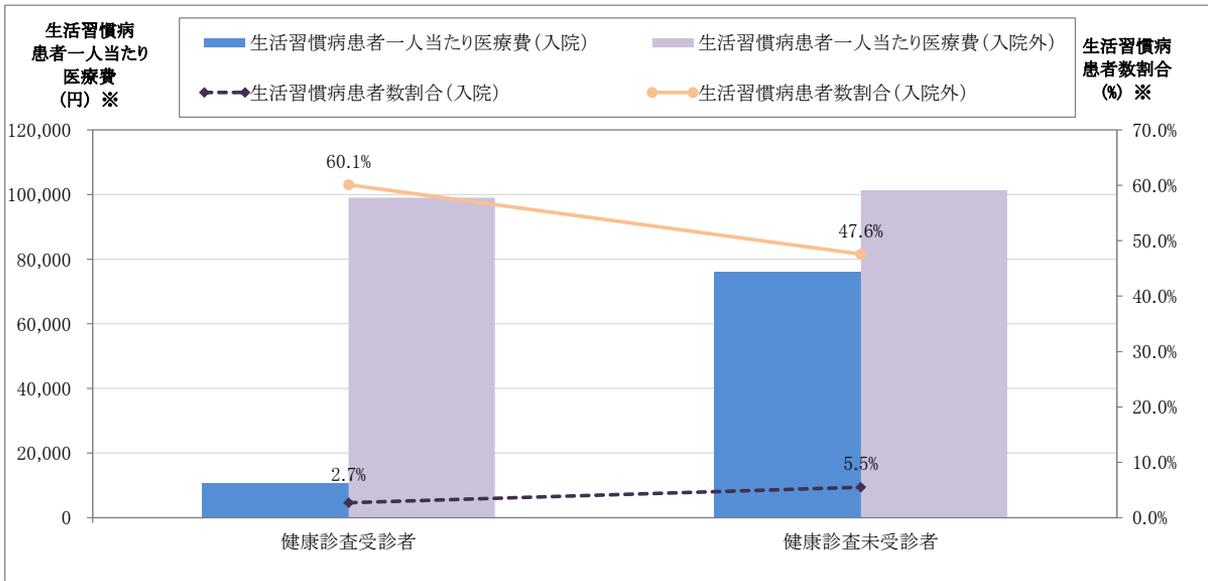
資格確認日…令和5年3月31日時点。

※生活習慣病医療費…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者の生活習慣病医療費。

※生活習慣病患者数…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者数。合計人数は、入院、入院外の区分けなく集計した実人数。

※生活習慣病患者一人当たり医療費…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者一人当たりの生活習慣病医療費。

特定健康診査受診状況別 生活習慣病の医療機関受診状況



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※生活習慣病患者一人当たり医療費…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者一人当たりの生活習慣病医療費。

※生活習慣病患者数割合…健康診査受診者、健康診査未受診者それぞれに占める、生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者数の割合。

2 特定保健指導対象者に係る分析

(1) 保健指導レベル該当状況

以下は、令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)における、保健指導レベル該当状況を示したものである。積極的支援対象者割合は1.8%、動機付け支援対象者割合は10.0%である。

保健指導レベル該当状況

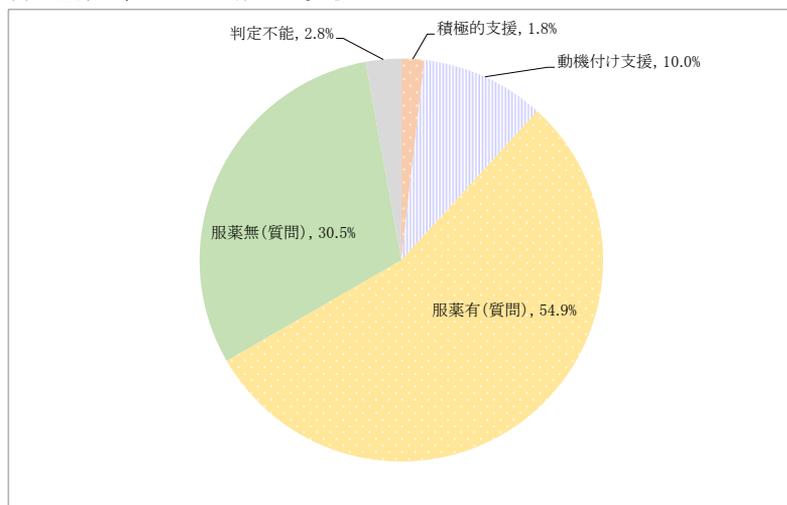
	健康診査 受診者数(人)	該当レベル					判定不能
		特定保健指導対象者(人)		情報提供			
		積極的支援	動機付け支援	服薬有(質問)	服薬無(質問)		
対象者数(人)	1,266	149	23	126	695	386	36
割合(%) ※	-	11.8	1.8	10.0	54.9	30.5	2.8

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健康診査(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

保健指導レベル該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

※特定保健指導の対象者(階層化の基準)

腹囲/BMI	追加リスク	喫煙歴(注)	対象	
	①血糖 ②脂質 ③血压		40歳-64歳	65歳-74歳
≥85cm(男性) ≥90cm(女性)	2つ以上該当	あり	積極的 支援	動機付け 支援
	1つ該当	なし		
上記以外でBMI ≥25	3つ該当	あり	積極的 支援	動機付け 支援
	2つ該当	なし		
	1つ該当	なし		

(注)喫煙歴の欄の斜線は、階層化の判定が喫煙歴の有無と無関係であることを意味する。

※追加リスクの基準値は以下のとおりである。

①血糖：空腹時血糖が100mg/dl以上 または HbA1c(NGSP値)5.6%以上

(空腹時血糖及びHbA1c(NGSP値)の両方を測定している場合には、空腹時血糖の値を優先。)

②脂質：中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール40mg/dl未満

③血压：収縮期血压130mmHg以上 または 拡張期血压85mmHg以上

※特定保健指導では、糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者については、対象から除いている。

※65歳以上75歳未満の者については、積極的支援の対象となった場合でも動機付け支援とする。

また、年齢階層別保健指導レベル該当状況は以下のとおりである。

年齢階層別 保健指導レベル該当状況

年齢階層	健康診査受診者数 (人)	特定保健指導対象者数(人)			
		積極的支援		動機付け支援	
		人数(人)	割合(%) ※	人数(人)	割合(%) ※
40歳～44歳	32	6	12.5	2	6.3
45歳～49歳	38	9	10.5	5	13.2
50歳～54歳	38	6	7.9	3	7.9
55歳～59歳	56	9	8.9	4	7.1
60歳～64歳	135	17	5.2	10	7.4
65歳～69歳	382	44	0.0	44	11.5
70歳～74歳	585	58	0.0	58	9.9
合計	1,266	149	1.8	126	10.0

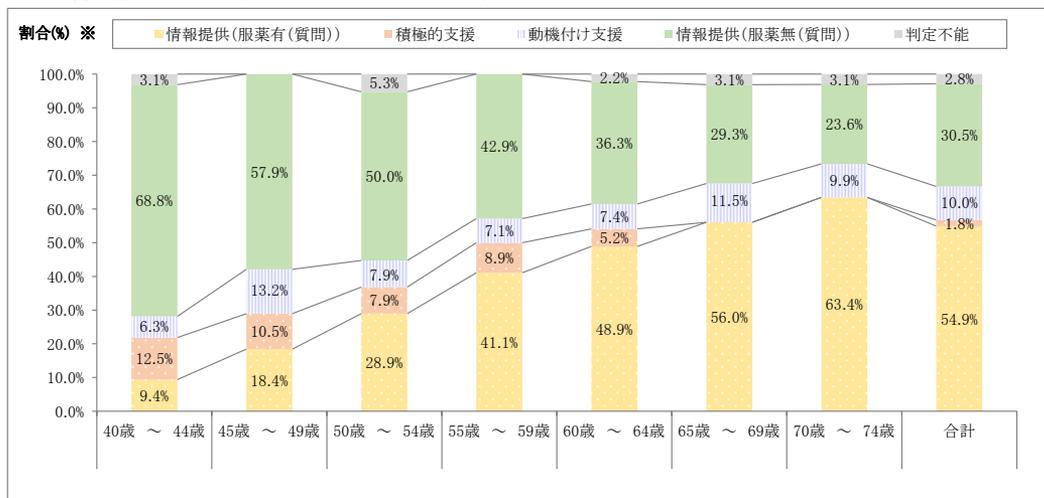
年齢階層	健康診査受診者数 (人)	情報提供				判定不能	
		服薬有(質問)		服薬無(質問)			
		人数(人)	割合(%) ※	人数(人)	割合(%) ※	人数(人)	割合(%) ※
40歳～44歳	32	3	9.4	22	68.8	1	3.1
45歳～49歳	38	7	18.4	22	57.9	0	0.0
50歳～54歳	38	11	28.9	19	50.0	2	5.3
55歳～59歳	56	23	41.1	24	42.9	0	0.0
60歳～64歳	135	66	48.9	49	36.3	3	2.2
65歳～69歳	382	214	56.0	112	29.3	12	3.1
70歳～74歳	585	371	63.4	138	23.6	18	3.1
合計	1,266	695	54.9	386	30.5	36	2.8

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

年齢階層別 保健指導レベル該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

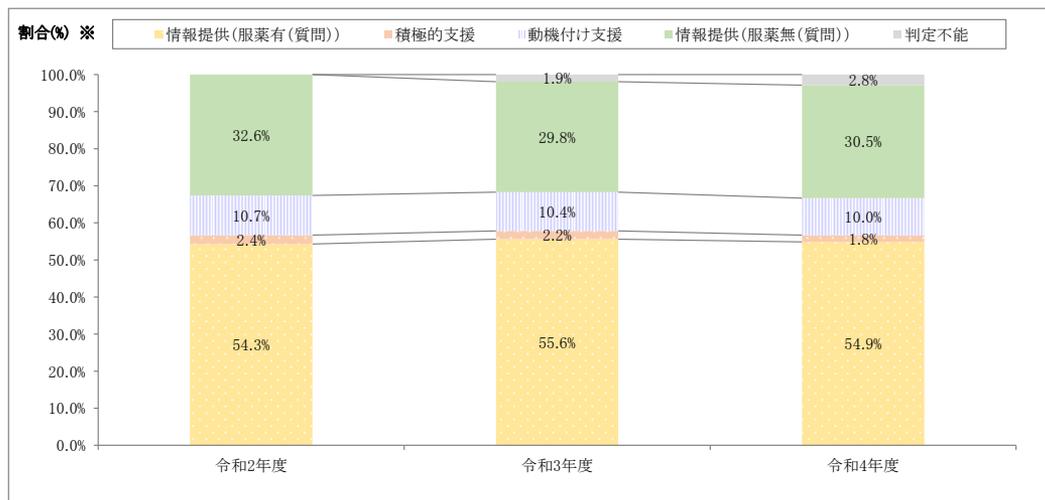
以下は、令和2年度から令和4年度における、保健指導レベル該当状況を年度別に示したものである。令和4年度を令和2年度と比較すると、積極的支援対象者割合1.8%は令和2年度2.4%から0.6ポイント減少しており、動機付け支援対象者割合10.0%は令和2年度10.7%から0.7ポイント減少している。

年度別 保健指導レベル該当状況

年度	健康診査受診者数 (人)	特定保健指導対象者数(人)				
		積極的支援		動機付け支援		
		人数(人)	割合(%) ※	人数(人)	割合(%) ※	
令和2年度	1,245	163	30	2.4	133	10.7
令和3年度	1,293	164	29	2.2	135	10.4
令和4年度	1,266	149	23	1.8	126	10.0

年度	健康診査受診者数 (人)	情報提供				判定不能	
		服薬有(質問)		服薬無(質問)			
		人数(人)	割合(%) ※	人数(人)	割合(%) ※	人数(人)	割合(%) ※
令和2年度	1,245	676	54.3	406	32.6	0	0.0
令和3年度	1,293	719	55.6	385	29.8	25	1.9
令和4年度	1,266	695	54.9	386	30.5	36	2.8

年度別 保健指導レベル該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

(2) 特定保健指導対象者のリスク因子別該当状況

以下は、令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)における、特定保健指導対象者のリスク因子別該当状況を示したものである。

特定保健指導対象者のリスク因子別該当状況

特定保健指導対象者	リスク判定 ※ (該当に●)				リスク因子数	リスク因子組み合わせ	対象者	
	① 血糖	② 血圧	③ 脂質	④ 喫煙			149人	
積極的支援	●	●	●	●	因子数4	血糖＋血圧＋脂質＋喫煙	1人	23人 15%
	●	●	●		因子数3	血糖＋血圧＋脂質	7人	
	●	●		●		血糖＋血圧＋喫煙	0人	
	●		●	●		血糖＋脂質＋喫煙	0人	
	●	●	●	●		血圧＋脂質＋喫煙	3人	
	●	●			因子数2	血糖＋血圧	2人	
	●		●			血糖＋脂質	1人	
	●	●	●			血圧＋脂質	2人	
	●			●		血糖＋喫煙	0人	
		●		●	因子数1	血圧＋喫煙	3人	
			●	●		脂質＋喫煙	3人	
	●					血糖	0人	
		●				血圧	0人	
			●		因子数0	脂質	1人	
			●	喫煙		0人		
				因子数0	なし	0人		
動機付け支援	●	●	●	●	因子数4	血糖＋血圧＋脂質＋喫煙	1人	126人 85%
	●	●	●		因子数3	血糖＋血圧＋脂質	5人	
	●	●		●		血糖＋血圧＋喫煙	3人	
	●		●	●		血糖＋脂質＋喫煙	1人	
	●	●	●	●		血圧＋脂質＋喫煙	4人	
	●	●			因子数2	血糖＋血圧	26人	
	●		●			血糖＋脂質	5人	
	●	●	●			血圧＋脂質	12人	
	●			●		血糖＋喫煙	2人	
		●		●	因子数1	血圧＋喫煙	7人	
			●	●		脂質＋喫煙	0人	
	●					血糖	12人	
		●				血圧	44人	
			●		因子数0	脂質	4人	
			●	喫煙		0人		
				因子数0	なし	0人		

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)。

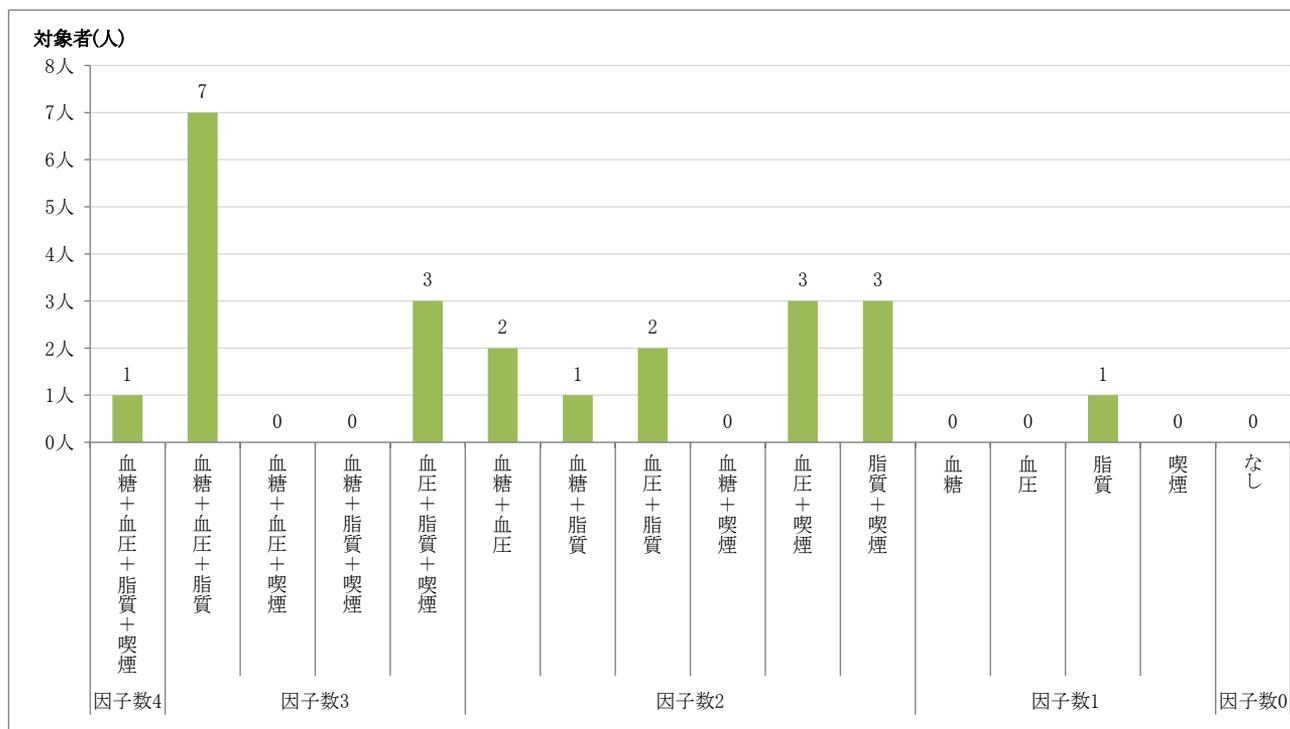
資格確認日…令和5年3月31日時点。

※リスク判定…健康診査検査値が保健指導判定値を超えている組み合わせ(喫煙については質問回答による)。そのため、厚生労働省が定める保健指導対象者の選定にない組み合わせに該当する場合がある。また、医師の判断等により、リスク因子数が0であっても特定保健指導対象者に分類される場合がある。

リスク判定の詳細は以下のとおりとする。

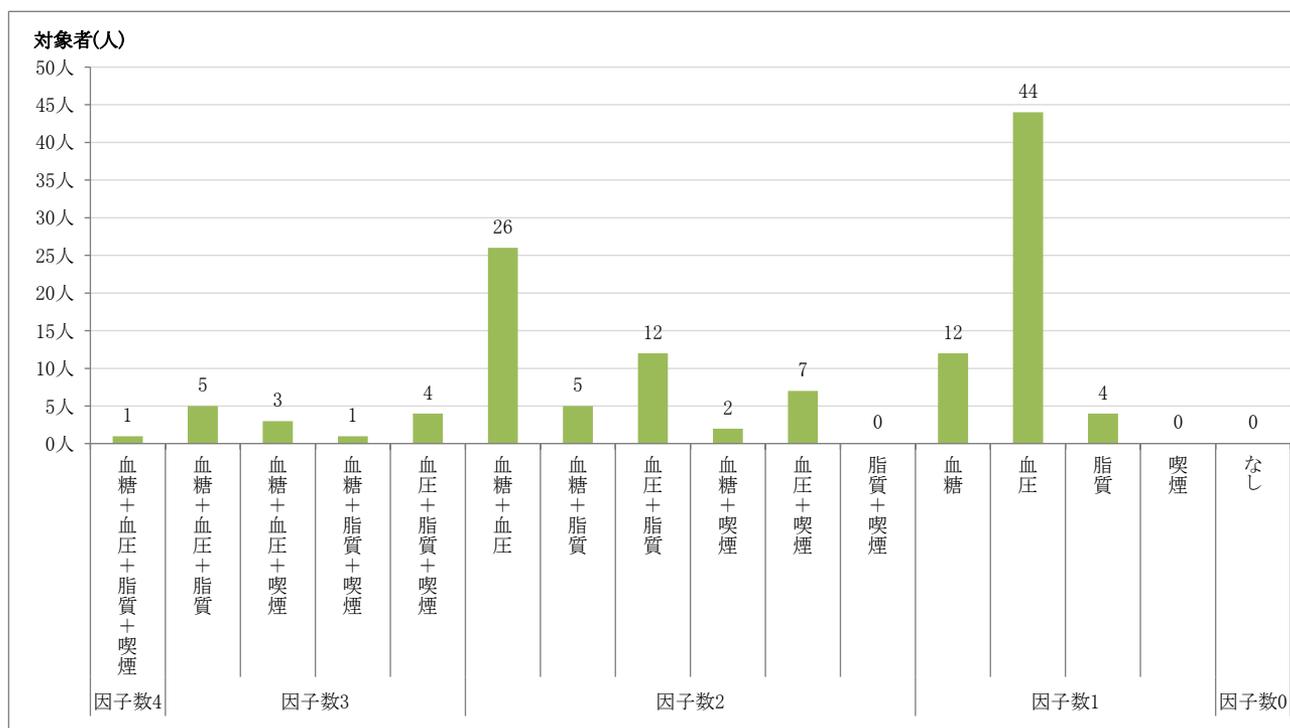
- ①血糖…特定健康診査の検査値において、空腹時血糖100mg/dl以上 または HbA1c5.6%以上(NGSP)
(空腹時血糖とHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖を優先し判定に用いる)
- ②血圧…特定健康診査の検査値において、収縮期血圧が130mmHg以上 または 拡張期血圧85mmHg以上
- ③脂質…特定健康診査の検査値において、中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール40mg/dl未満
- ④喫煙…特定健康診査の生活習慣に関する質問票においてたばこを習慣的に吸っていると回答

積極的支援対象者のリスク因子別該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)。
資格確認日…令和5年3月31日時点。

動機付け支援対象者のリスク因子別該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)。
資格確認日…令和5年3月31日時点。

(3) 特定保健指導対象者と非対象者の医療費の比較

令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)の積極的支援及び動機付け支援の該当者を「対象者」、情報提供の該当者を「非対象者」とし、更に「非対象者」について、質問票における回答内容から「非対象者(服薬有)」と「非対象者(服薬無)」に分類した。以下は各分類の生活習慣病医療費について比較した結果を示したものである。特定保健指導により「対象者」の生活習慣改善を促し、服薬開始を防ぐことが重要である。

特定保健指導対象者・非対象者別 生活習慣病医療費

		人数(人)	生活習慣病医療費(円) ※			生活習慣病患者数(人) ※		
			入院	入院外	合計	入院	入院外	合計 ※
対象者	積極的支援、動機付け支援	149	13,529	948,293	961,822	2	22	22
非対象者	情報提供 (服薬無(質問))	386	29,854	1,951,487	1,981,341	5	46	47
	情報提供 (服薬有(質問))	695	235,048	70,069,133	70,304,181	26	667	667

		人数(人)	生活習慣病患者一人当たり医療費(円) ※		
			入院	入院外	合計
対象者	積極的支援、動機付け支援	149	6,765	43,104	43,719
非対象者	情報提供 (服薬無(質問))	386	5,971	42,424	42,156
	情報提供 (服薬有(質問))	695	9,040	105,051	105,404

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

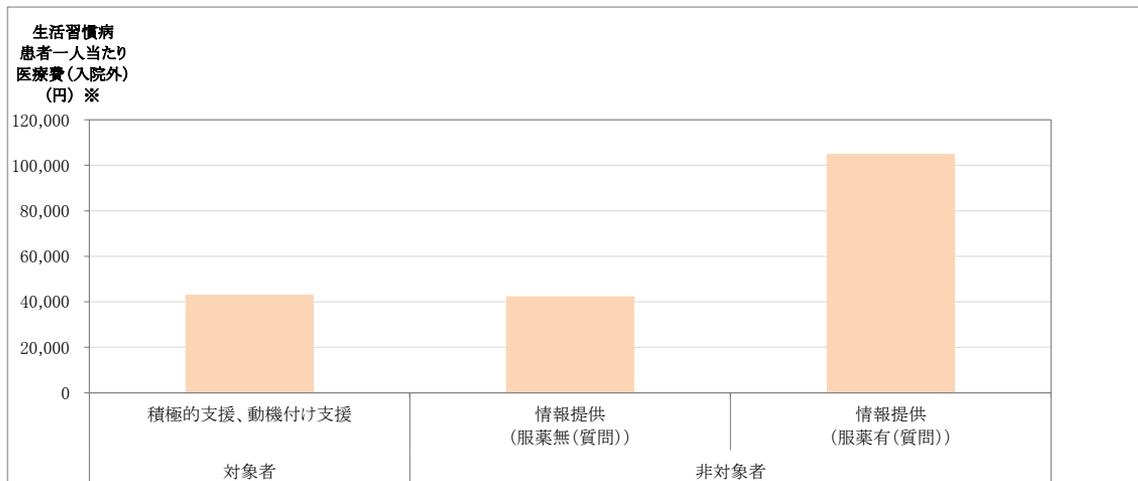
非対象者…健康診査受診における質問表の服薬の項目にて一項目でも「はい」と回答した健康診査受診者は「服薬有」、服薬の全項目「なし」と回答した健康診査受診者は「服薬無」で表記。

※生活習慣病医療費…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者の生活習慣病医療費。

※生活習慣病患者数…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者数。合計人数は、入院、入院外の区分けなく集計した実人数。

※生活習慣病患者一人当たり医療費…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者一人当たりの生活習慣病医療費。

特定保健指導対象者・非対象者別 生活習慣病患者一人当たり医療費(入院外)



データ化範囲(分析対象)…入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健康診査分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※生活習慣病患者一人当たり医療費(入院外)…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者一人当たりの入院外生活習慣病医療費。

第4章 特定健康診査等実施計画

1 目標

国では、市町村国保において、計画期間の最終年度である令和11年度までに特定健康診査受診率60.0%以上、特定保健指導実施率60.0%以上、特定保健指導対象者の減少率25.0%以上(平成20年度比)を達成することとしている。本町においては各年度の目標値を以下のとおり設定する。

目標値

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和11年度 (国基準)
特定健康診査受診率(%)	55.0	56.0	57.0	58.0	59.0	60.0	60.0
特定保健指導実施率(%)	24.0	28.0	32.0	36.0	40.0	45.0	60.0
特定保健指導対象者の 減少率(%)※	-	-	-	-	-	25.0	25.0

※特定保健指導対象者の減少率…平成20年度比。

2 対象者数推計

(1) 特定健康診査対象者数及び受診者数の見込み

以下は、令和6年度から令和11年度までの特定健康診査対象者数及び受診者数について、各年度の見込みを示したものである。

特定健康診査対象者数及び受診者数の見込み

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査対象者数(人)	1,959	1,827	1,743	1,640	1,568	1,487
特定健康診査受診率(%) (目標値)	55.0	56.0	57.0	58.0	59.0	60.0
特定健康診査受診者数(人)	1,077	1,023	994	951	925	892

年齢階層別 特定健康診査対象者数及び受診者数の見込み

		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査 対象者数(人)	40歳～64歳	694	681	685	694	696	699
	65歳～74歳	1,265	1,146	1,058	946	872	788
特定健康診査 受診者数(人)	40歳～64歳	299	304	317	335	348	363
	65歳～74歳	778	719	677	616	577	529

(2) 特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み

以下は、令和6年度から令和11年度までの特定保健指導対象者数及び実施者数について、各年度の見込みを示したものである。

特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定保健指導対象者数(人)	136	130	128	124	120	117
特定保健指導実施率(%)(目標値)	24.0	28.0	32.0	36.0	40.0	45.0
特定保健指導実施者数(人)	33	36	41	45	48	53

支援レベル別 特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み

		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
積極的支援	対象者数(人)	40歳～64歳	26	26	27	28	28
	実施者数(人)	40歳～64歳	7	6	8	11	14
動機付け支援	対象者数(人)	40歳～64歳	25	25	27	28	28
		65歳～74歳	85	79	74	68	64
	実施者数(人)	40歳～64歳	6	7	9	9	10
		65歳～74歳	20	23	24	25	26

3 実施方法

(1) 特定健康診査

①対象者

実施年度中に40歳～74歳になる被保険者(実施年度中に75歳になる75歳未満の者も含む)で、かつ、年度途中での加入・脱退等異動のない者を対象とする。ただし、妊産婦、刑務所入所中、海外在住、長期入院等、厚生労働省告示で定める除外規定に該当する者は対象者から除くものとする。

②実施方法

ア 実施場所

町内施設及び委託契約を結んだ医療機関等で実施する。

イ 実施項目

国が定める対象者全員に実施する「基本的な健康診査項目」と、医師が必要と判断した場合に実施する「詳細な健康診査項目」に基づき実施する。

■基本的な健康診査項目(全員に実施)

質問項目	標準的な質問票
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲(内臓脂肪面積)
理学的所見	身体診察
血圧測定	血圧
脂質検査	空腹時中性脂肪(やむを得ない場合には随時中性脂肪)、HDLコレステロール、LDLコレステロールまたはNon-HDLコレステロール
肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)
血糖検査	空腹時血糖またはHbA1c、やむを得ない場合には随時血糖
尿検査	尿糖、尿蛋白、尿中塩分測定(尿中アルブミン、尿中クレアチニン)
心電図検査	
貧血検査	赤血球数、ヘモグロビン値、ヘマトクリット値
血清クレアチニン検査	eGFRによる腎機能の評価を含む

■詳細な健康診査項目(医師が必要と判断した場合に実施)

眼底検査	
------	--

ウ 実施時期

8月から12月に実施する。

エ 案内方法

対象者に、特定健康診査受診票（問診票）と受診案内を個別に発送する。また、広報やホームページ等で周知を図る。

(2) 特定保健指導

① 対象者

国が定める「特定保健指導対象者の選定基準」に基づき、特定健康診査の結果を踏まえ、内臓脂肪蓄積の程度とリスク要因数による階層化を行い、対象者を抽出する。ただし、質問票により服薬中と判断された者は、医療機関における継続的な医学的管理のもとでの指導が適当であるため、対象者から除くこととする。また、65歳～74歳の者については、動機付け支援のみ実施する。

特定保健指導対象者の選定基準

腹囲/BMI	追加リスク		喫煙歴(注)	対象	
	①血糖	②脂質		③血圧	40歳-64歳
≥85cm (男性) ≥90cm (女性)	2つ以上該当		/	積極的 支援	動機付け 支援
	1つ該当		あり なし		
上記以外でBMI ≥25	3つ該当		/	積極的 支援	動機付け 支援
	2つ該当		あり なし		
	1つ該当		/		

(注)喫煙歴の欄の斜線は、階層化の判定が喫煙歴の有無と無関係であることを意味する。

※追加リスクの基準値は以下のとおりである。

①血糖：空腹時血糖が100mg/dl以上 または HbA1c(NGSP値)5.6%以上

(空腹時血糖及びHbA1c(NGSP値)の両方を測定している場合には、空腹時血糖の値を優先。)

②脂質：空腹時中性脂肪150mg/dl以上(やむをえない場合は随時中性脂肪175mg/dl以上) または HDLコレステロール40mg/dl未満

③血圧：収縮期血圧130mmHg以上 または 拡張期血圧85mmHg以上

※特定保健指導では、糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者については、対象から除いている。

※65歳～74歳の者については、動機付け支援のみを行っている。

② 実施方法

ア 実施場所

町内施設及び委託契約を結んだ医療機関等で実施する。

イ 実施内容

保有するリスクの数に応じて階層化された保健指導対象者に対し、個々の生活習慣の改善に主眼を置いた保健指導を実施する。第4期計画期間においては、特定保健指導の質の向上、対象者の利便性の向上及び負担軽減を目的として、「評価体系の見直し(アウトカム評価の導入)」、「ICTを活用した特定保健指導の推進」、「特定健康診査実施後の特定保健指導の早期初回面接実施の促進」等が国の指針として示されている。これらを踏まえ、保健指導の効果的・効率的な実施に努めるものとする。

動機付け支援

支援内容	対象者本人が、自分の生活習慣の改善点・延ばすべき行動等に気付き、自ら目標を設定し行動に移すことができるように、対象者の個性に応じた指導や情報提供等を行う。
支援形態	初回面接による支援のみの原則1回とする。 ○初回面接 一人当たり20分以上の個別支援 (ICT含む)、または1グループ当たりおおむね80分以上のグループ支援 (ICT含む)。
実績評価	○3カ月以上経過後の評価 設定した行動目標が達成されているか並びに身体状況及び生活習慣に変化が見られたかどうかを評価する。面接または通信手段を利用して行う。

積極的支援

支援内容	特定健康診査の結果から、対象者本人が身体状況を理解し、生活習慣改善の必要性を認識し、具体的に実践可能な行動目標を自らが設定できるように行動変容を促す。支援者は、対象者の過去の生活習慣及び行動計画の実施状況を踏まえて目標達成のために必要な支援計画を立て、行動が継続できるように定期的・継続的に支援する。					
支援形態	初回面接による支援を行い、その後、3カ月以上の継続的な支援を行う。 ○初回面接 一人当たり20分以上の個別支援 (ICT含む)、または1グループ当たりおおむね80分以上のグループ支援 (ICT含む)。 ○3カ月以上の継続的な支援 個別支援 (ICT含む)、グループ支援 (ICT含む)のほか、電話、電子メール等のいずれか、もしくはいくつかを組み合わせで行う。					
実績評価	○3カ月以上経過後の評価 アウトカム評価 (成果が出たことへの評価) を原則とし、プロセス評価 (保健指導実施の介入量の評価) も併用して評価する。 アウトカム評価 <table border="1" data-bbox="257 1207 1310 1491"> <tr> <td>主要達成目標</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・ 腹囲2cm・体重2kg減 ・ 当該年の健康診査時の体重の値に、0.024を乗じた体重 (kg) 以上かつ同体重と同じ値の腹囲 (cm) 以上の減少 </td> </tr> <tr> <td>目標未達成の場合の行動変容評価指標</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・ 腹囲1cm・体重1kg減 ・ 生活習慣病予防につながる行動変容 (食習慣の改善、運動習慣の改善、喫煙習慣の改善、休養習慣の改善、その他の生活習慣の改善) </td> </tr> </table> プロセス評価 <table border="1" data-bbox="257 1551 1310 1696"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・ 継続的支援の介入方法による評価 (個別支援 (ICT含む)、グループ支援 (ICT含む)、電話、電子メール・チャット等) ・ 健康診査後早期の保健指導実施を評価 </td> </tr> </table>	主要達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 腹囲2cm・体重2kg減 ・ 当該年の健康診査時の体重の値に、0.024を乗じた体重 (kg) 以上かつ同体重と同じ値の腹囲 (cm) 以上の減少 	目標未達成の場合の行動変容評価指標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 腹囲1cm・体重1kg減 ・ 生活習慣病予防につながる行動変容 (食習慣の改善、運動習慣の改善、喫煙習慣の改善、休養習慣の改善、その他の生活習慣の改善) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 継続的支援の介入方法による評価 (個別支援 (ICT含む)、グループ支援 (ICT含む)、電話、電子メール・チャット等) ・ 健康診査後早期の保健指導実施を評価
主要達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 腹囲2cm・体重2kg減 ・ 当該年の健康診査時の体重の値に、0.024を乗じた体重 (kg) 以上かつ同体重と同じ値の腹囲 (cm) 以上の減少 					
目標未達成の場合の行動変容評価指標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 腹囲1cm・体重1kg減 ・ 生活習慣病予防につながる行動変容 (食習慣の改善、運動習慣の改善、喫煙習慣の改善、休養習慣の改善、その他の生活習慣の改善) 					
<ul style="list-style-type: none"> ・ 継続的支援の介入方法による評価 (個別支援 (ICT含む)、グループ支援 (ICT含む)、電話、電子メール・チャット等) ・ 健康診査後早期の保健指導実施を評価 						

ウ 実施時期

11月から3月に実施する。

エ 案内方法

対象者に対して、特定保健指導の申し込み案内を発送する。

4 目標達成に向けての取り組み

以下は、第4期計画期間における目標達成に向けての取り組みを示したものである。

【特定健康診査】

事業分類	取り組み
受診率向上事業	【特定健康診査受診票（問診票）の個別通知】 特定健康診査の対象者へは、申し込みの有無に関わらず、特定健康診査受診票（問診票）を個別通知する。
	【医療機関での個別健康診査】 互理郡内指定医療機関での個別健康診査を実施する。
	【健康診査自己負担金の無料化】 健康診査自己負担金の無料化を行い、より受診しやすい環境を整える。
	【セット健康診査の実施】 特定健康診査の実施に合わせて、胃がん検診・結核・肺がん検診・前立腺がん検診も同時受診できる体制を整える。
	【健康診査会場での託児を実施】 町内の子育て支援サークルへ依頼し、子どもを預けて健康診査を受診できるよう託児サービスを実施する。
未受診者対策	【追加健康診査の実施】 9月に行っている集団健康診査を受診できなかった方に対し、11月に追加健康診査を実施する。
健康状態不明者対策	【健康状態不明者への受診勧奨】 健康診査未受診者、レセプトデータなしの方を対象に、健康診査の受診勧奨を行う。
受診勧奨判定値者への受診勧奨	【異常値の者（緊急訪問対象者）への訪問】 委託先からの情報提供により、緊急受診勧奨の対象へ、個別に訪問して受診勧奨を行い、受診結果の確認をする。
	【未受診者の電話・訪問による受診勧奨】 健康診査の結果、受診勧奨判定値のうち、医療機関未受診者に対しては、電話・訪問により受診を促す。

【特定保健指導】

事業分類	取り組み
特定保健指導の実施	<p>【特定保健指導対象者への利用勧奨の実施】 特定保健指導対象者へ、個別に申し込み案内を送付。未実施者へは再通知を行う。</p>
	<p>【委託による特定保健指導の実施】 委託している健康診査団体及び医療機関での特定保健指導を実施する。</p>
未実施者対策	<p>【未実施者への訪問指導実施】 特定保健指導の対象者で、保健指導を実施していない方を対象に、訪問により保健指導を実施する。</p>
	<p>【健康診査結果説明会の会場での特定保健指導実施】 委託先が実施する特定保健指導の日程で受診できない方へは、特定健康診査結果説明会の会場で、特定保健指導を実施する。</p>

5 実施スケジュール

	実施項目	当年度											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特定健康診査	対象者抽出			↔									
	受診票送付				↔								
	特定健康診査実施					↔							
	未受診者受診勧奨					↔							
特定保健指導	対象者抽出						↔						
	案内送付						↔						
	特定保健指導実施								↔				
	未利用者利用勧奨								↔				
	前年度の評価	↔											
	次年度の計画								↔				

1 個人情報保護の保護

(1) 個人情報保護関係規定の遵守

個人情報の保護に関する法律及び同法に基づくガイドライン等に準じて、厳格な運用管理を行う。

また、外部委託を行う場合は個人情報の厳重な管理や、目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、委託先の契約遵守状況を管理する。

(2) データの管理

特定健康診査・特定保健指導結果のデータの保存年限は原則5年とし、保存期間経過後適切に破棄する。

2 特定健康診査等実施計画の公表及び周知

法第19条3において、「保険者は、特定健康診査等実施計画を定め、またはこれを変更したときは、遅滞なく、これを公表しなければならない。」とある。主に加入者(特に特定健康診査・特定保健指導の対象者)に対し、計画期間中の取り組み方針を示し、事業の趣旨への理解を促し積極的な協力を得るため、広報、ホームページ等で公表し、広く周知を図る。

3 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し

(1) 評価

特定健康診査の受診率、特定保健指導対象者の割合、特定保健指導の実施率、特定保健指導の成果(目標達成率、行動変容率)、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率等について、客観的に評価を行う。

(2) 計画の見直し

計画の見直しについては、毎年度目標の達成状況の評価し、必要に応じて見直しを行うものとする。

4 他の健康診査との連携

特定健康診査の実施に当たっては、庁内連携を図り、がん検診等他の関連する検(健)診と可能な限り連携して実施するものとする。

5 実施体制の確保及び実施方法の改善

(1) 実施体制の確保

特定保健指導に係る人材育成・確保に努める。

(2) 実施方法の改善

①アウトカム評価による「見える化」

特定保健指導対象者の行動変容に係る情報等を収集し、保険者がアウトカムの達成状況等を把握、要因の検討等を行い、対象者の特性に応じた質の高い保健指導を対象者に還元していく仕組みの構築が重要であるため、特定保健指導の「見える化」を推進する。

②ICTを活用した特定保健指導の推進

在宅勤務や遠隔地勤務等の多様なニーズに対応することを促進するため、遠隔で行う保健指導については、評価水準や時間設定等は対面と同等とする。ICT活用の推進に当たっては、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き」や「標準的な健診・保健指導プログラム」を参照し、ICT環境やICTリテラシーの確認・確保等、ICT活用に係る課題に留意して対応するものとする。

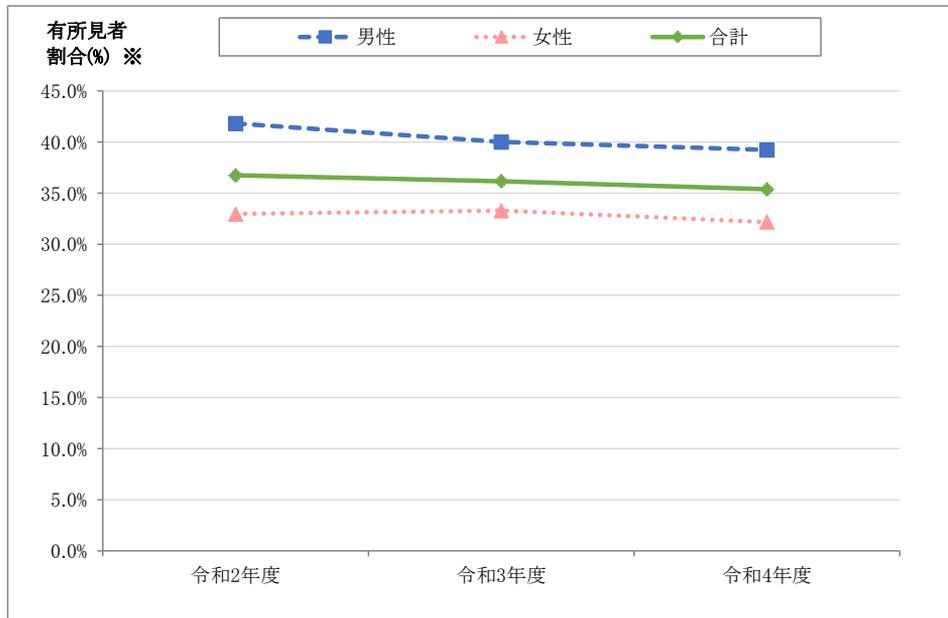
1 有所見者割合

令和2年度から令和4年度の特定健康診査受診者における有所見者割合を年度別に示す。

年度別 有所見者割合 (BMI)

		令和2年度	令和3年度	令和4年度
男性	対象者数(人) ※	531	550	571
	有所見者数(人) ※	222	220	224
	有所見者割合(%) ※	41.8	40.0	39.2
女性	対象者数(人) ※	713	733	684
	有所見者数(人) ※	235	244	220
	有所見者割合(%) ※	33.0	33.3	32.2
合計	対象者数(人) ※	1,244	1,283	1,255
	有所見者数(人) ※	457	464	444
	有所見者割合(%) ※	36.7	36.2	35.4

年度別 有所見者割合 (BMI)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健康診査検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健康診査検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。

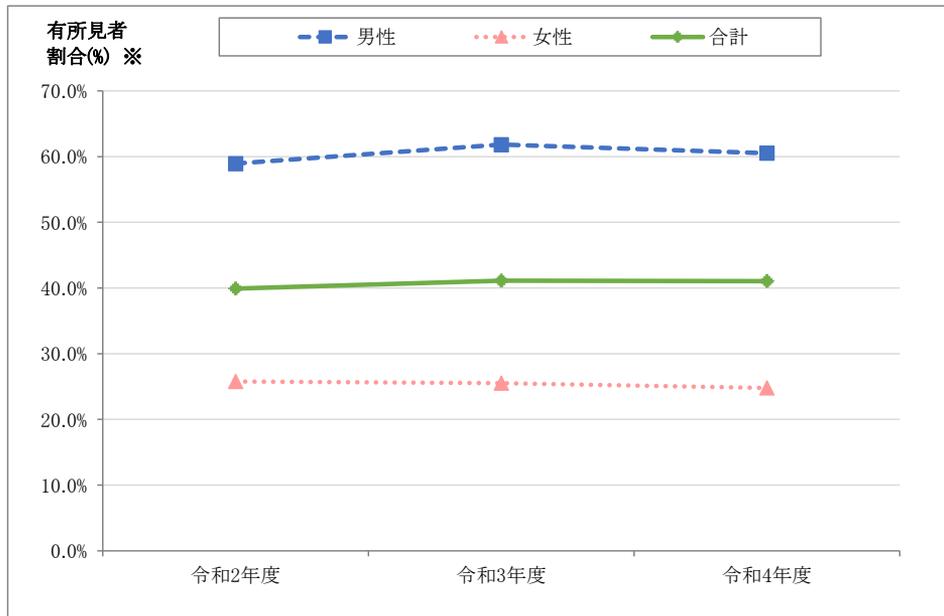
保健指導判定値により有所見を判定する。

BMI:25以上

年度別 有所見者割合(腹囲)

		令和2年度	令和3年度	令和4年度
男性	対象者数(人) ※	531	550	570
	有所見者数(人) ※	313	340	345
	有所見者割合(%) ※	58.9	61.8	60.5
女性	対象者数(人) ※	714	729	682
	有所見者数(人) ※	184	186	169
	有所見者割合(%) ※	25.8	25.5	24.8
合計	対象者数(人) ※	1,245	1,279	1,252
	有所見者数(人) ※	497	526	514
	有所見者割合(%) ※	39.9	41.1	41.1

年度別 有所見者割合(腹囲)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健康診査検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

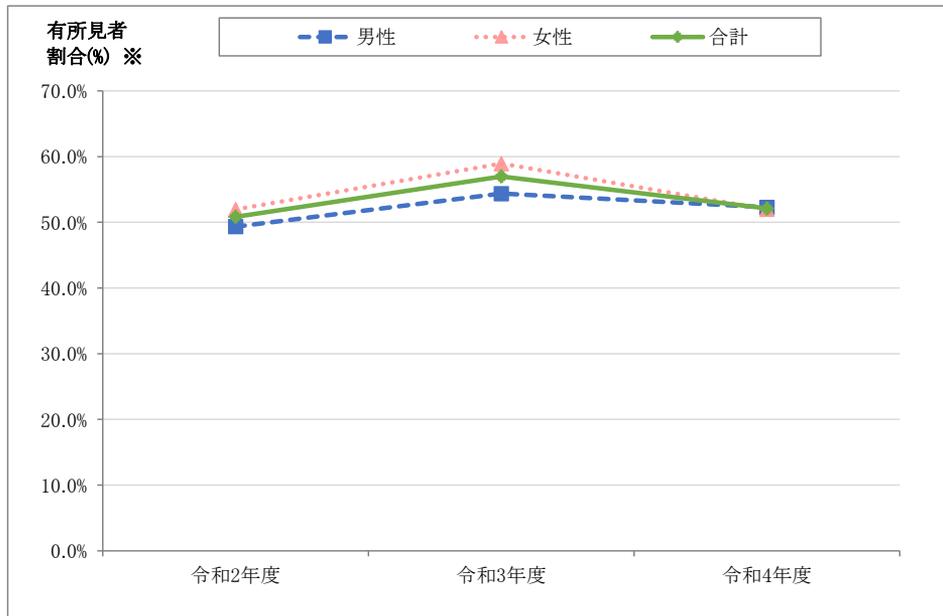
※有所見者割合…健康診査検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定する。

腹囲:男性85cm以上、女性90cm以上

年度別 有所見者割合(収縮期血圧)

		令和2年度	令和3年度	令和4年度
男性	対象者数(人) ※	531	550	570
	有所見者数(人) ※	262	299	298
	有所見者割合(%) ※	49.3	54.4	52.3
女性	対象者数(人) ※	714	733	685
	有所見者数(人) ※	371	432	356
	有所見者割合(%) ※	52.0	58.9	52.0
合計	対象者数(人) ※	1,245	1,283	1,255
	有所見者数(人) ※	633	731	654
	有所見者割合(%) ※	50.8	57.0	52.1

年度別 有所見者割合(収縮期血圧)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健康診査検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

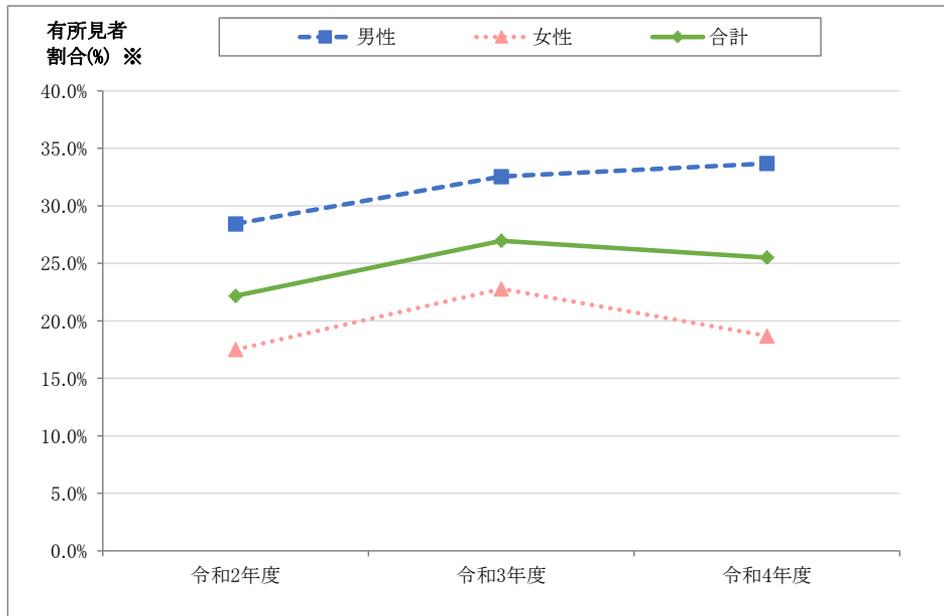
※有所見者割合…健康診査検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定する。

収縮期血圧:130mmHg以上

年度別 有所見者割合(拡張期血圧)

		令和2年度	令和3年度	令和4年度
男性	対象者数(人) ※	531	550	570
	有所見者数(人) ※	151	179	192
	有所見者割合(%) ※	28.4	32.5	33.7
女性	対象者数(人) ※	714	733	685
	有所見者数(人) ※	125	167	128
	有所見者割合(%) ※	17.5	22.8	18.7
合計	対象者数(人) ※	1,245	1,283	1,255
	有所見者数(人) ※	276	346	320
	有所見者割合(%) ※	22.2	27.0	25.5

年度別 有所見者割合(拡張期血圧)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健康診査検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

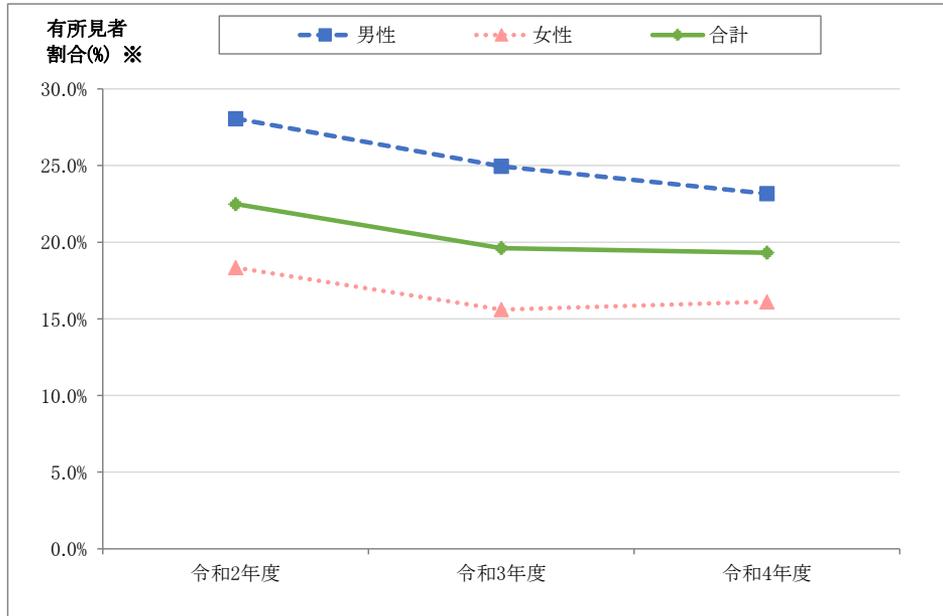
※有所見者割合…健康診査検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定する。

拡張期血圧:85mmHg以上

年度別 有所見者割合(中性脂肪)

		令和2年度	令和3年度	令和4年度
男性	対象者数(人) ※	531	553	574
	有所見者数(人) ※	149	138	133
	有所見者割合(%) ※	28.1	25.0	23.2
女性	対象者数(人) ※	714	737	689
	有所見者数(人) ※	131	115	111
	有所見者割合(%) ※	18.3	15.6	16.1
合計	対象者数(人) ※	1,245	1,290	1,263
	有所見者数(人) ※	280	253	244
	有所見者割合(%) ※	22.5	19.6	19.3

年度別 有所見者割合(中性脂肪)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健康診査検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

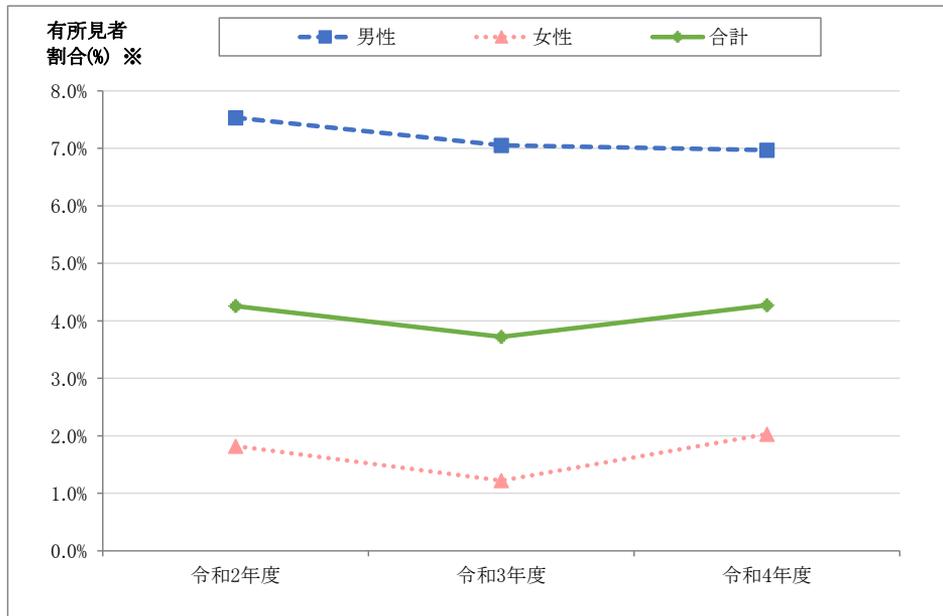
※有所見者割合…健康診査検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定する。

中性脂肪:150mg/dl以上

年度別 有所見者割合 (HDLコレステロール)

		令和2年度	令和3年度	令和4年度
男性	対象者数(人) ※	531	553	574
	有所見者数(人) ※	40	39	40
	有所見者割合(%) ※	7.5	7.1	7.0
女性	対象者数(人) ※	714	737	690
	有所見者数(人) ※	13	9	14
	有所見者割合(%) ※	1.8	1.2	2.0
合計	対象者数(人) ※	1,245	1,290	1,264
	有所見者数(人) ※	53	48	54
	有所見者割合(%) ※	4.3	3.7	4.3

年度別 有所見者割合 (HDLコレステロール)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健康診査検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

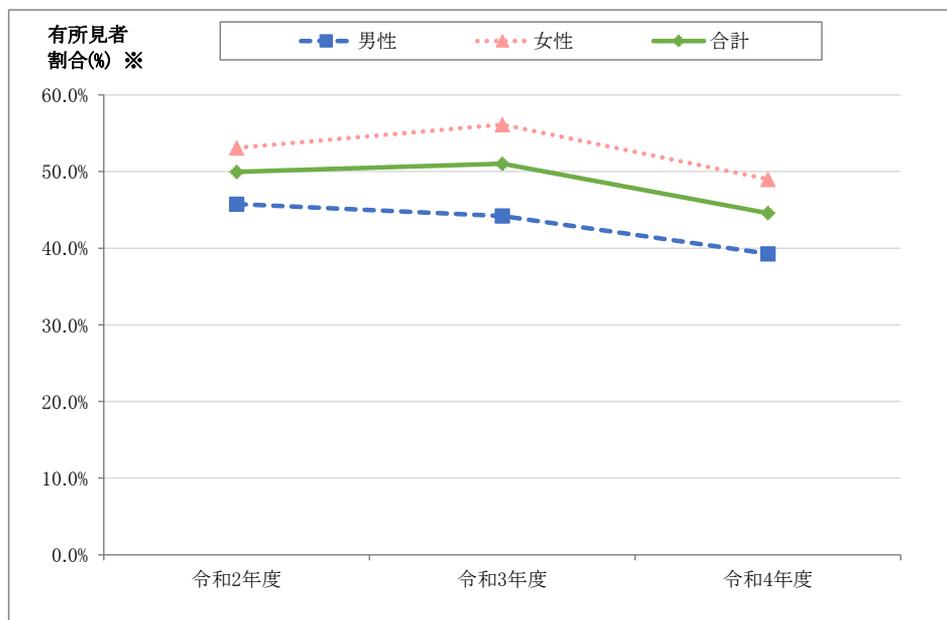
※有所見者割合…健康診査検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定する。

HDLコレステロール:39mg/dl以下

年度別 有所見者割合 (LDLコレステロール)

		令和2年度	令和3年度	令和4年度
男性	対象者数(人) ※	531	552	573
	有所見者数(人) ※	243	244	225
	有所見者割合(%) ※	45.8	44.2	39.3
女性	対象者数(人) ※	714	734	690
	有所見者数(人) ※	379	412	338
	有所見者割合(%) ※	53.1	56.1	49.0
合計	対象者数(人) ※	1,245	1,286	1,263
	有所見者数(人) ※	622	656	563
	有所見者割合(%) ※	50.0	51.0	44.6

年度別 有所見者割合 (LDLコレステロール)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健康診査検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健康診査検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。

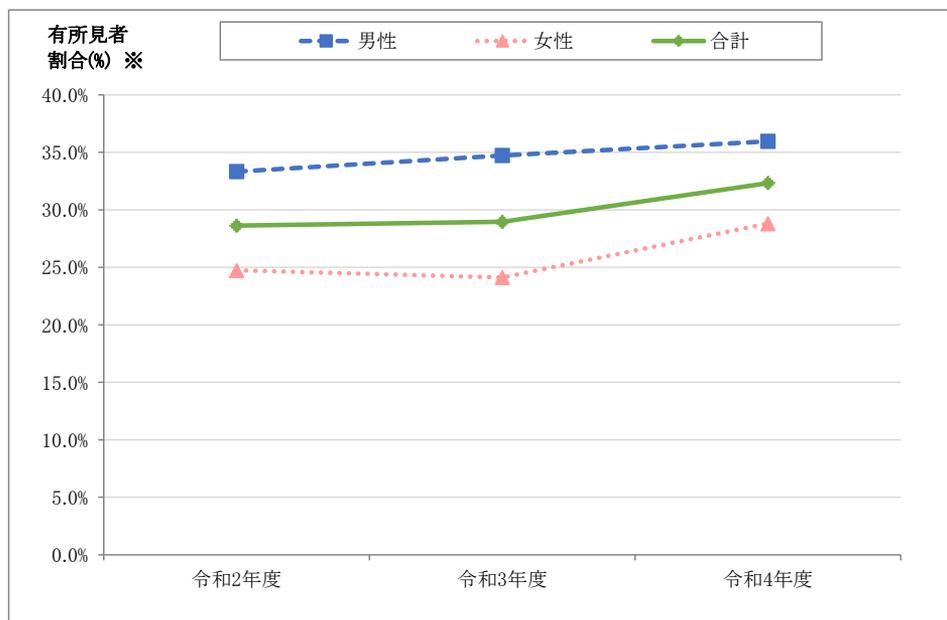
保健指導判定値により有所見を判定する。

LDLコレステロール:120mg/dl以上

年度別 有所見者割合(空腹時血糖)

		令和2年度	令和3年度	令和4年度
男性	対象者数(人) ※	390	406	456
	有所見者数(人) ※	130	141	164
	有所見者割合(%) ※	33.3	34.7	36.0
女性	対象者数(人) ※	473	485	472
	有所見者数(人) ※	117	117	136
	有所見者割合(%) ※	24.7	24.1	28.8
合計	対象者数(人) ※	863	891	928
	有所見者数(人) ※	247	258	300
	有所見者割合(%) ※	28.6	29.0	32.3

年度別 有所見者割合(空腹時血糖)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健康診査検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

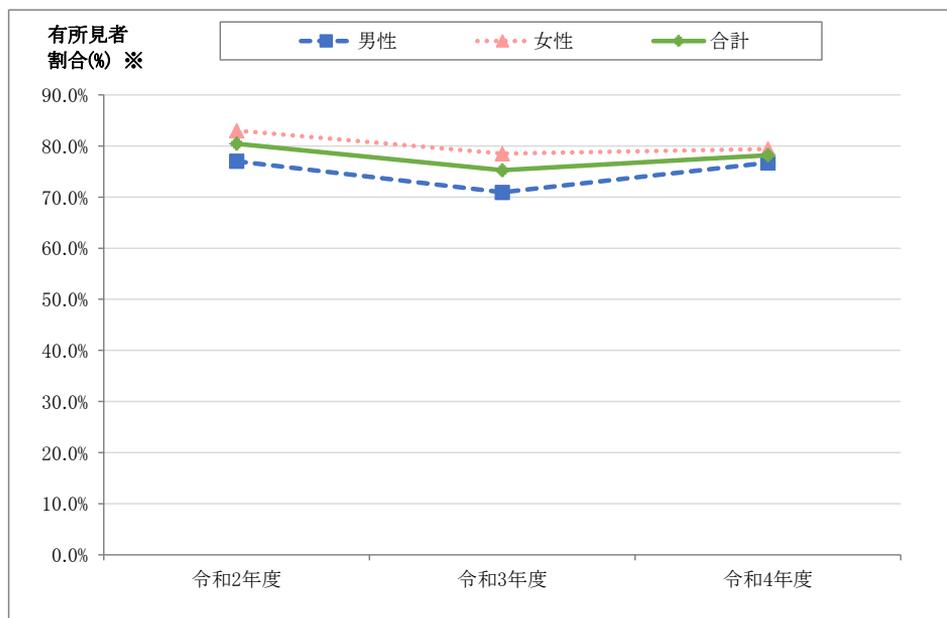
※有所見者割合…健康診査検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定する。

空腹時血糖値:100mg/dl以上

年度別 有所見者割合 (HbA1c (NGSP))

		令和2年度	令和3年度	令和4年度
男性	対象者数(人) ※	531	547	571
	有所見者数(人) ※	409	388	438
	有所見者割合(%) ※	77.0	70.9	76.7
女性	対象者数(人) ※	712	730	685
	有所見者数(人) ※	591	573	544
	有所見者割合(%) ※	83.0	78.5	79.4
合計	対象者数(人) ※	1,243	1,277	1,256
	有所見者数(人) ※	1,000	961	982
	有所見者割合(%) ※	80.5	75.3	78.2

年度別 有所見者割合 (HbA1c (NGSP))



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健康診査検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健康診査検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定する。

HbA1c (NGSP) : 5.6%以上

2 質問別回答状況

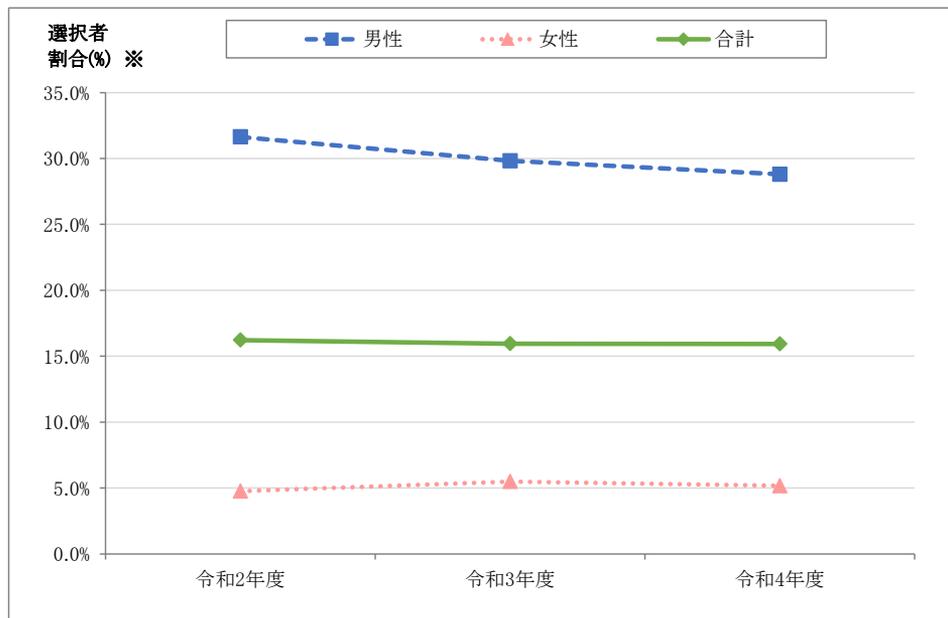
令和2年度から令和4年度の特定健康診査の質問票における喫煙・運動・口腔機能・食習慣・飲酒・生活習慣の改善に関する集計結果を年度別に示す。

(1) 喫煙

年度別「喫煙あり」の回答状況

		令和2年度	令和3年度	令和4年度
男性	質問回答者数(人) ※	531	550	566
	選択者数(人) ※	168	164	163
	選択者割合(%) ※	31.6	29.8	28.8
女性	質問回答者数(人) ※	714	729	677
	選択者数(人) ※	34	40	35
	選択者割合(%) ※	4.8	5.5	5.2
合計	質問回答者数(人) ※	1,245	1,279	1,243
	選択者数(人) ※	202	204	198
	選択者割合(%) ※	16.2	15.9	15.9

年度別「喫煙あり」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

「現在、たばこを習慣的に吸っていますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し「はい」を選択した人数。

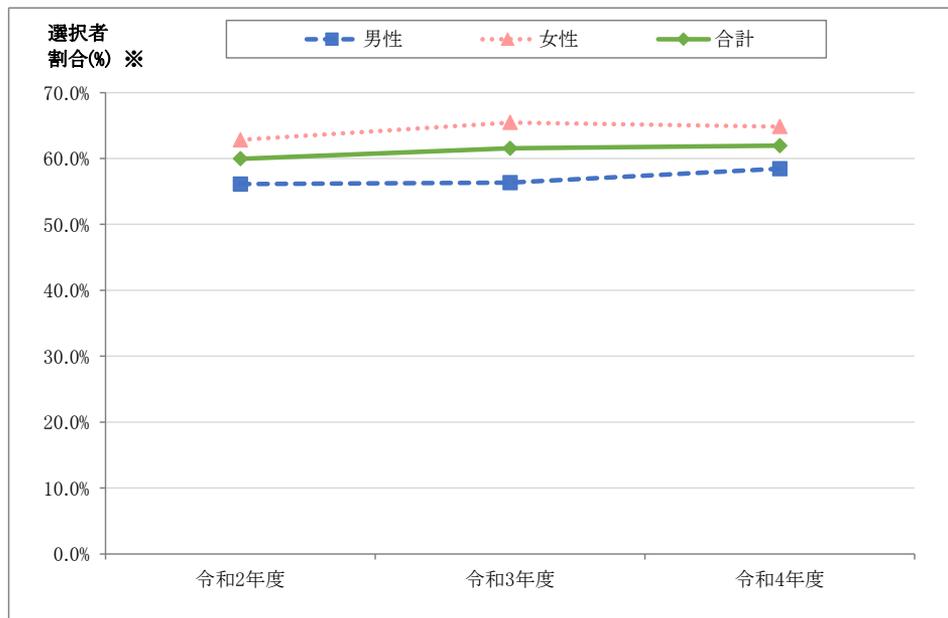
※選択者割合 …質問回答者のうち、「はい」を選択した人の割合。

(2) 運動

年度別「1回30分以上の運動習慣なし」の回答状況

		令和2年度	令和3年度	令和4年度
男性	質問回答者数(人) ※	524	545	563
	選択者数(人) ※	294	307	329
	選択者割合(%) ※	56.1	56.3	58.4
女性	質問回答者数(人) ※	702	721	677
	選択者数(人) ※	441	472	439
	選択者割合(%) ※	62.8	65.5	64.8
合計	質問回答者数(人) ※	1,226	1,266	1,240
	選択者数(人) ※	735	779	768
	選択者割合(%) ※	60.0	61.5	61.9

年度別「1回30分以上の運動習慣なし」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

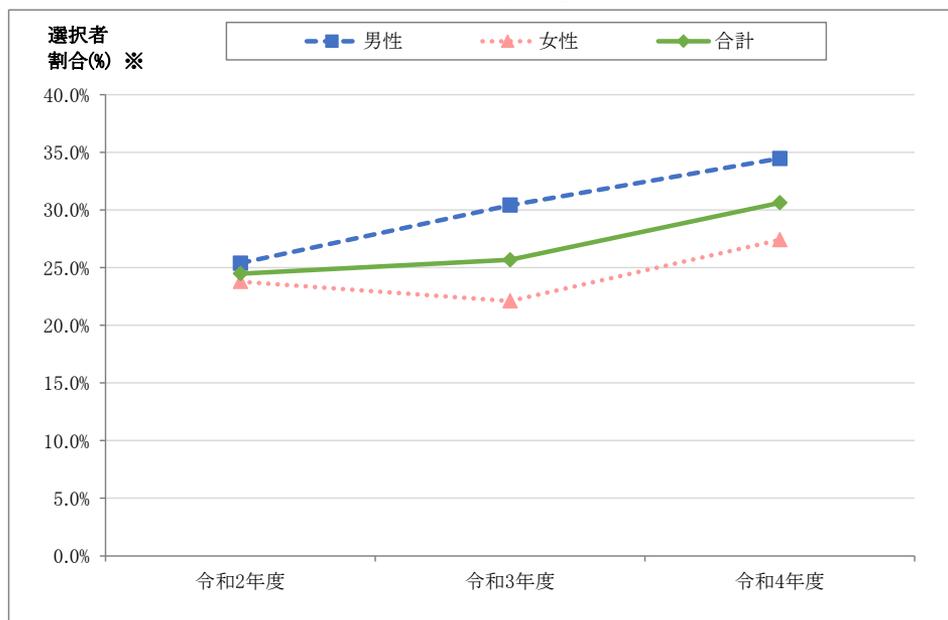
※選択者数 …質問に対し「いいえ」を選択した人数。

※選択者割合 …質問回答者のうち、「いいえ」を選択した人の割合。

年度別「1日1時間以上の身体活動なし」の回答状況

		令和2年度	令和3年度	令和4年度
男性	質問回答者数(人) ※	524	546	563
	選択者数(人) ※	133	166	194
	選択者割合(%) ※	25.4	30.4	34.5
女性	質問回答者数(人) ※	702	724	675
	選択者数(人) ※	167	160	185
	選択者割合(%) ※	23.8	22.1	27.4
合計	質問回答者数(人) ※	1,226	1,270	1,238
	選択者数(人) ※	300	326	379
	選択者割合(%) ※	24.5	25.7	30.6

年度別「1日1時間以上の身体活動なし」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し「いいえ」を選択した人数。

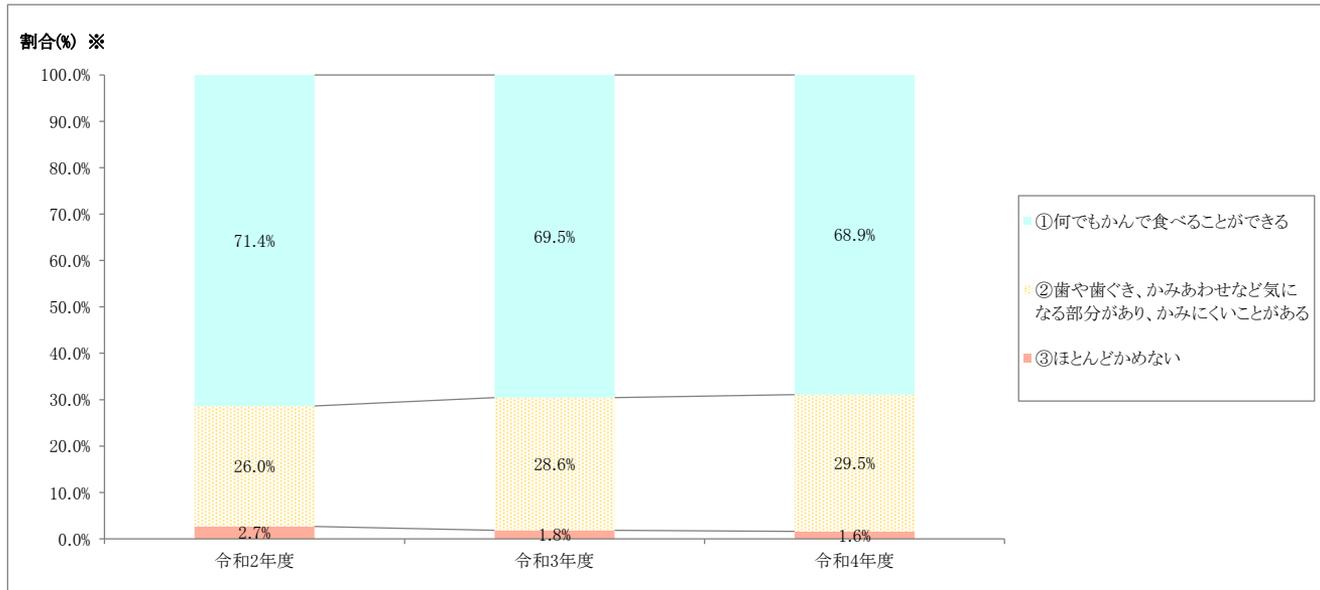
※選択者割合 …質問回答者のうち、「いいえ」を選択した人の割合。

(3) 口腔機能

年度別 口腔機能に関する回答状況(男性)

年度	質問回答者数(人) ※	①何でもかんで食べることができる		②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある		③ほとんどかめない	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
令和2年度	524	374	71.4	136	26.0	14	2.7
令和3年度	545	379	69.5	156	28.6	10	1.8
令和4年度	560	386	68.9	165	29.5	9	1.6

年度別 口腔機能に関する回答状況(男性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

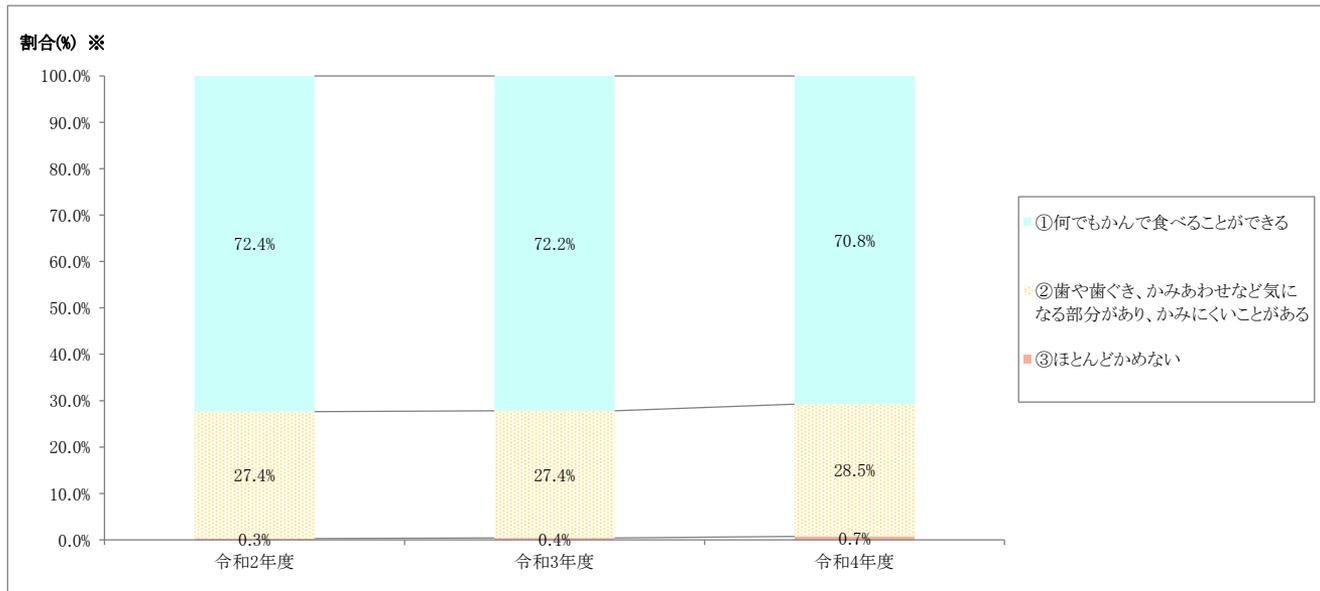
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 口腔機能に関する回答状況(女性)

年度	質問回答者数(人) ※	①何でもかんで食べることができる		②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある		③ほとんどかめない	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
令和2年度	702	508	72.4	192	27.4	2	0.3
令和3年度	723	522	72.2	198	27.4	3	0.4
令和4年度	674	477	70.8	192	28.5	5	0.7

年度別 口腔機能に関する回答状況(女性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

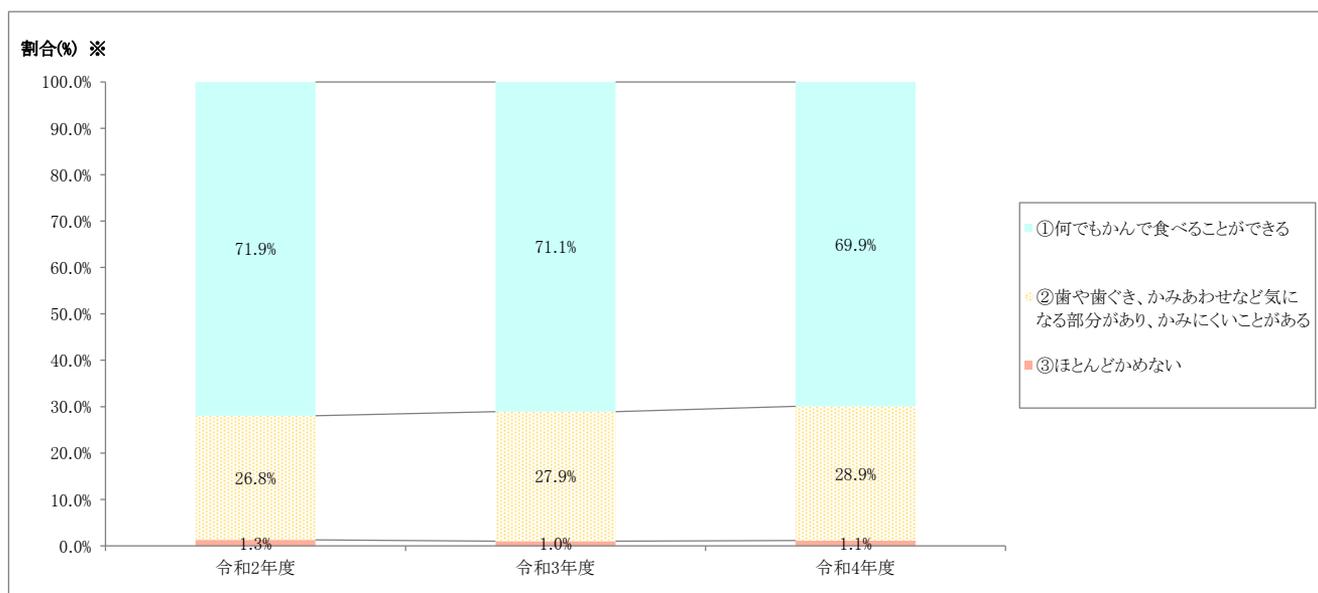
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 口腔機能に関する回答状況(合計)

年度	質問回答者数(人) ※	①何でもかんで食べることができる		②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある		③ほとんどかめない	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
令和2年度	1,226	882	71.9	328	26.8	16	1.3
令和3年度	1,268	901	71.1	354	27.9	13	1.0
令和4年度	1,234	863	69.9	357	28.9	14	1.1

年度別 口腔機能に関する回答状況(合計)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

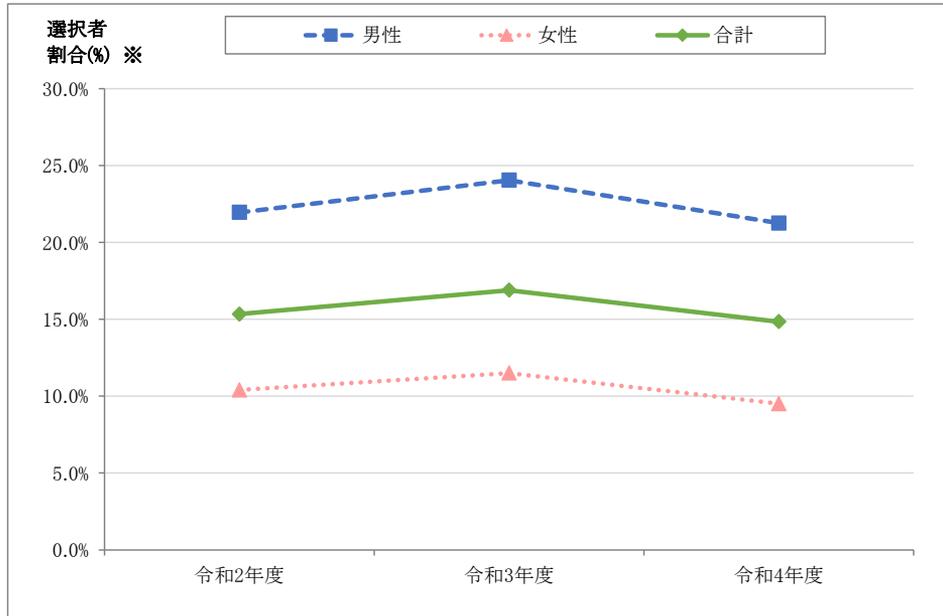
※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

(4) 食習慣

年度別「週3回以上就寝前に夕食」の回答状況

		令和2年度	令和3年度	令和4年度
男性	質問回答者数(人) ※	524	545	560
	選択者数(人) ※	115	131	119
	選択者割合(%) ※	21.9	24.0	21.3
女性	質問回答者数(人) ※	702	722	673
	選択者数(人) ※	73	83	64
	選択者割合(%) ※	10.4	11.5	9.5
合計	質問回答者数(人) ※	1,226	1,267	1,233
	選択者数(人) ※	188	214	183
	選択者割合(%) ※	15.3	16.9	14.8

年度別「週3回以上就寝前に夕食」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

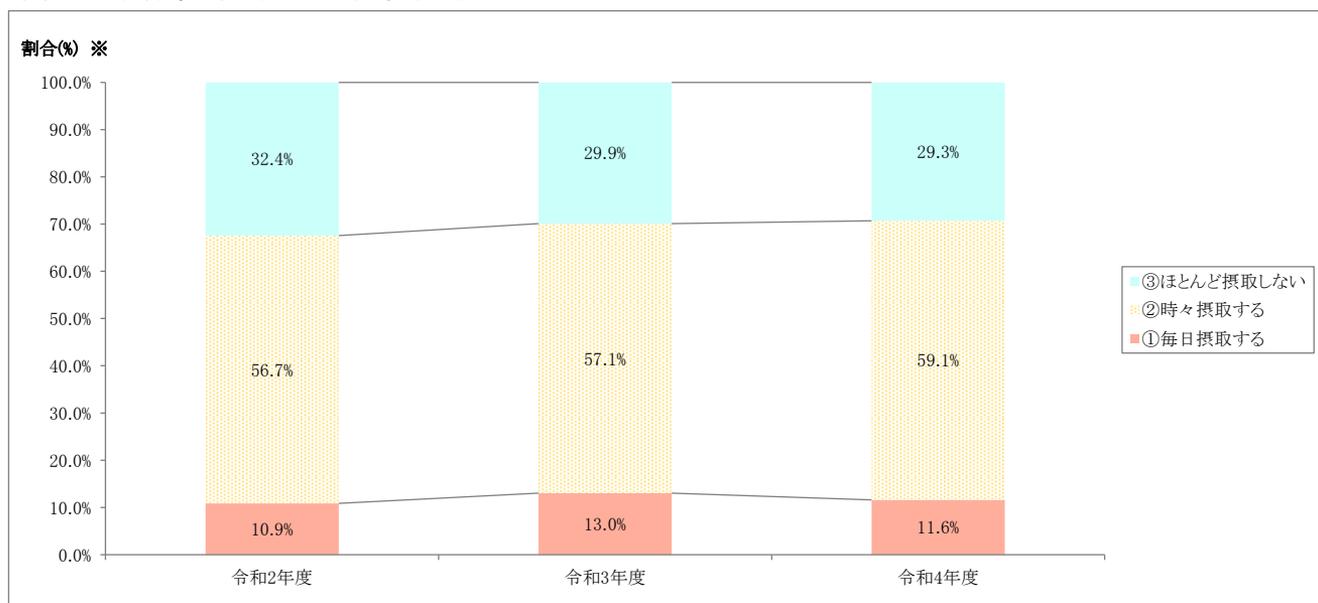
※選択者数 …質問に対し「はい」を選択した人数。

※選択者割合 …質問回答者のうち、「はい」を選択した人の割合。

年度別 間食に関する回答状況(男性)

年度	質問回答者数(人) ※	①毎日摂取する		②時々摂取する		③ほとんど摂取しない	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
令和2年度	524	57	10.9	297	56.7	170	32.4
令和3年度	545	71	13.0	311	57.1	163	29.9
令和4年度	560	65	11.6	331	59.1	164	29.3

年度別 間食に関する回答状況(男性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

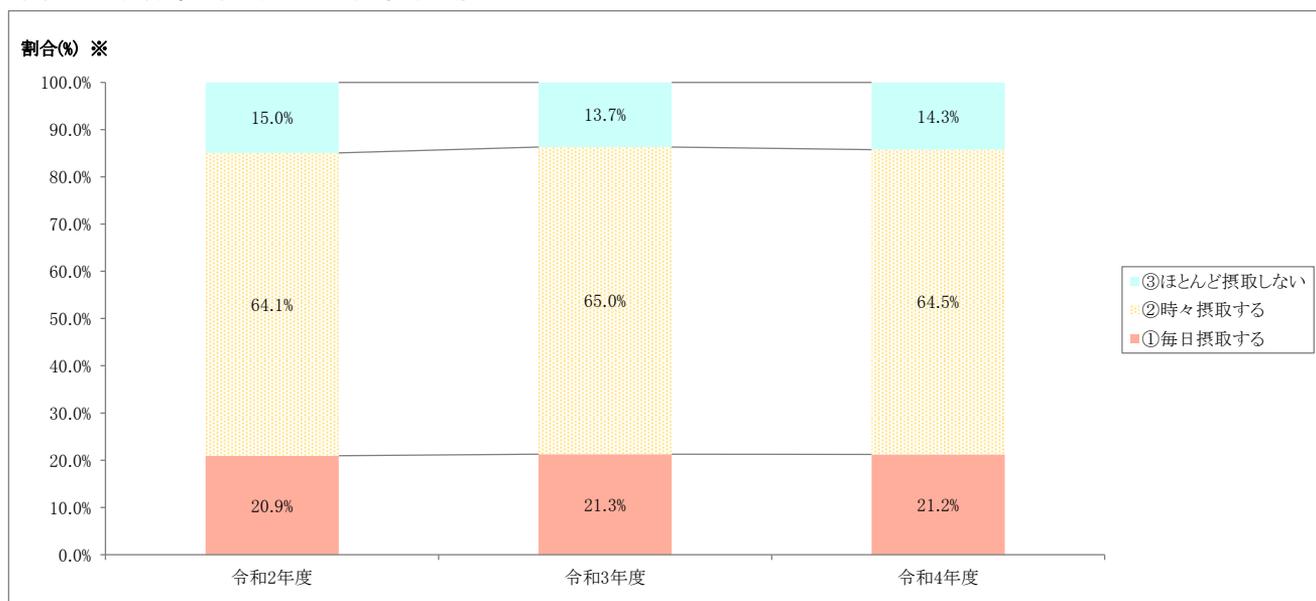
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 間食に関する回答状況(女性)

年度	質問回答者数(人) ※	①毎日摂取する		②時々摂取する		③ほとんど摂取しない	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
令和2年度	702	147	20.9	450	64.1	105	15.0
令和3年度	723	154	21.3	470	65.0	99	13.7
令和4年度	673	143	21.2	434	64.5	96	14.3

年度別 間食に関する回答状況(女性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

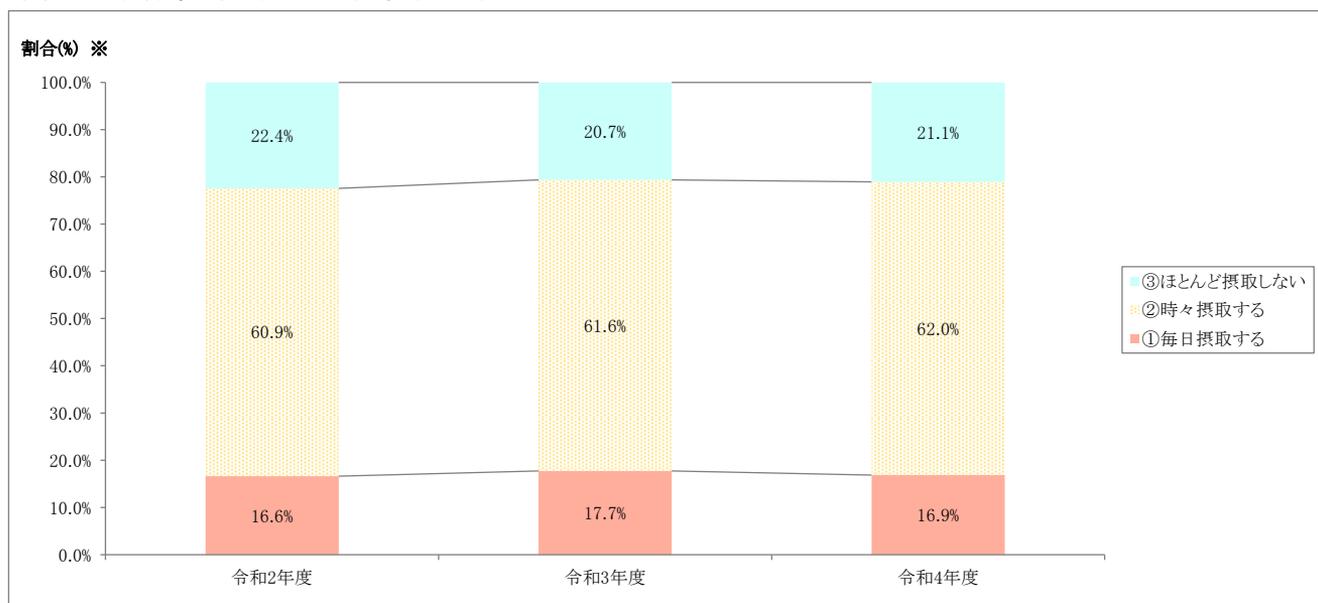
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 間食に関する回答状況(合計)

年度	質問回答者数(人) ※	①毎日摂取する		②時々摂取する		③ほとんど摂取しない	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
令和2年度	1,226	204	16.6	747	60.9	275	22.4
令和3年度	1,268	225	17.7	781	61.6	262	20.7
令和4年度	1,233	208	16.9	765	62.0	260	21.1

年度別 間食に関する回答状況(合計)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

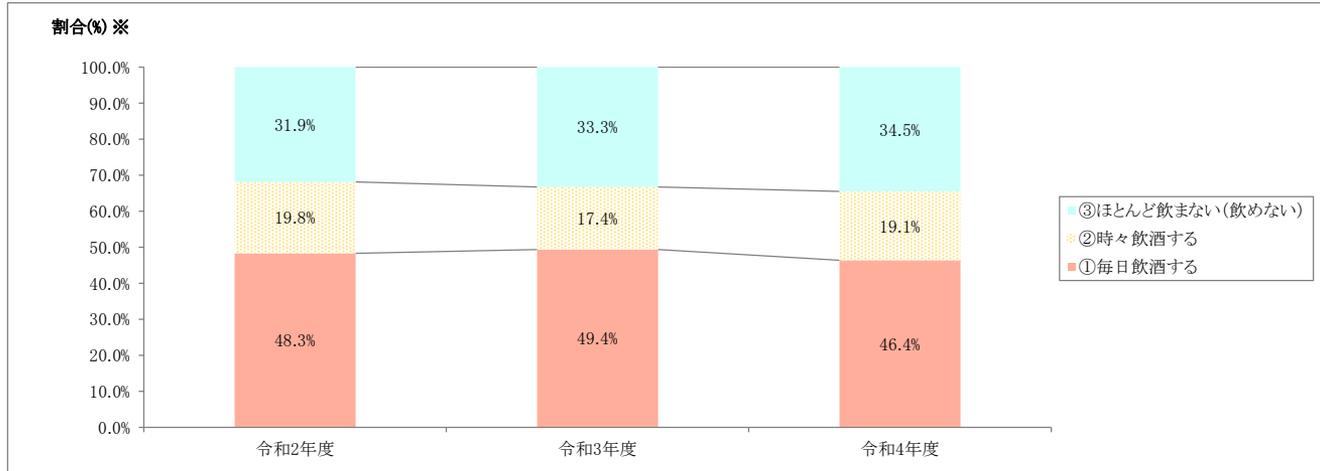
※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

(5) 飲酒

年度別 飲酒頻度に関する回答状況(男性)

年度	質問回答者数(人) ※	①毎日飲酒する		②時々飲酒する		③ほとんど飲まない(飲めない)	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
令和2年度	524	253	48.3	104	19.8	167	31.9
令和3年度	547	270	49.4	95	17.4	182	33.3
令和4年度	565	262	46.4	108	19.1	195	34.5

年度別 飲酒頻度に関する回答状況(男性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

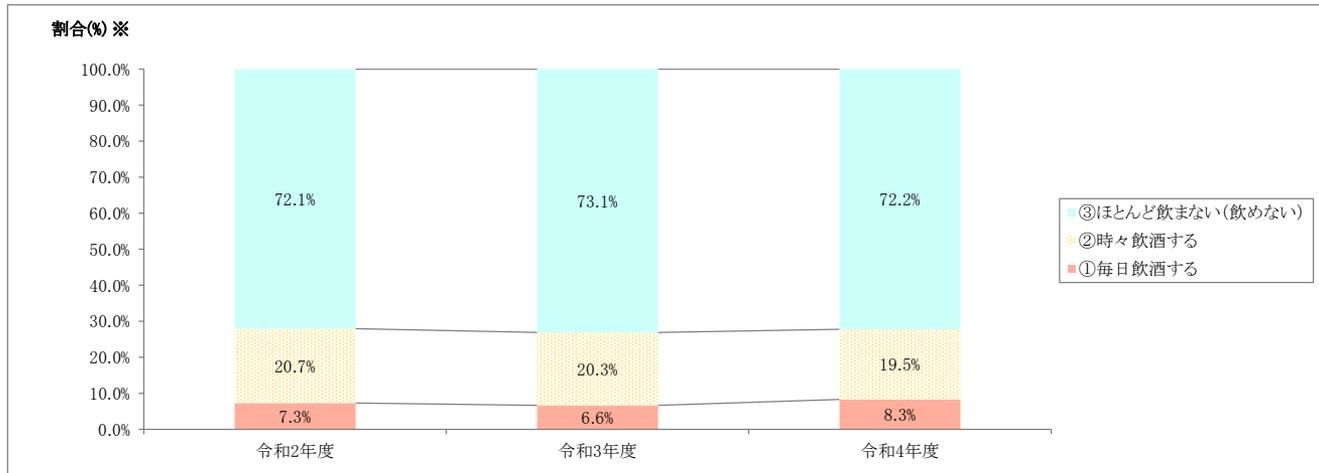
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 飲酒頻度に関する回答状況(女性)

年度	質問回答者数(人) ※	①毎日飲酒する		②時々飲酒する		③ほとんど飲まない(飲めない)	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
令和2年度	702	51	7.3	145	20.7	506	72.1
令和3年度	725	48	6.6	147	20.3	530	73.1
令和4年度	677	56	8.3	132	19.5	489	72.2

年度別 飲酒頻度に関する回答状況(女性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

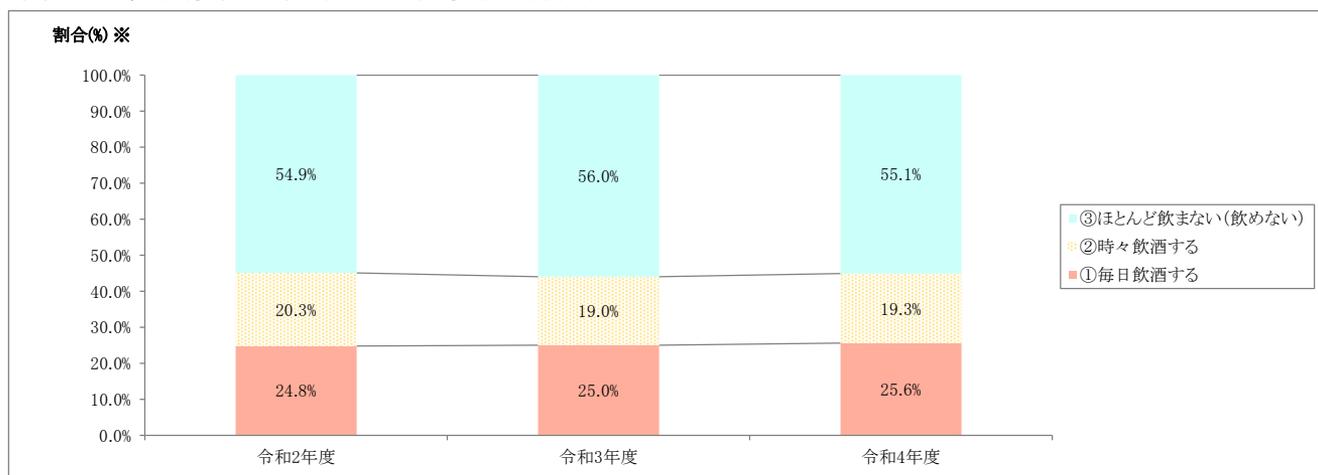
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 飲酒頻度に関する回答状況(合計)

年度	質問回答者数(人) ※	①毎日飲酒する		②時々飲酒する		③ほとんど飲まない(飲めない)	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
令和2年度	1,226	304	24.8	249	20.3	673	54.9
令和3年度	1,272	318	25.0	242	19.0	712	56.0
令和4年度	1,242	318	25.6	240	19.3	684	55.1

年度別 飲酒頻度に関する回答状況(合計)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

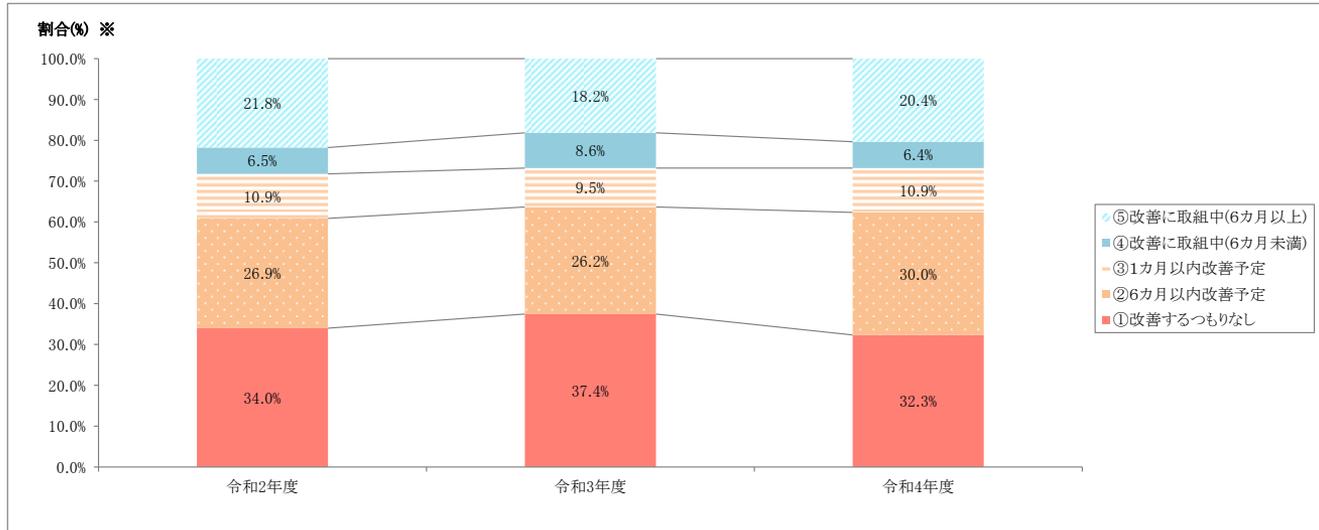
(6) 生活習慣の改善

年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(男性)

年度	質問回答者数(人) ※	①改善するつもりなし		②6カ月以内改善予定		③1カ月以内改善予定	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
令和2年度	524	178	34.0	141	26.9	57	10.9
令和3年度	545	204	37.4	143	26.2	52	9.5
令和4年度	560	181	32.3	168	30.0	61	10.9

年度	質問回答者数(人) ※	④改善に取り組中(6カ月未満)		⑤改善に取り組中(6カ月以上)	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
令和2年度	524	34	6.5	114	21.8
令和3年度	545	47	8.6	99	18.2
令和4年度	560	36	6.4	114	20.4

年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(男性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

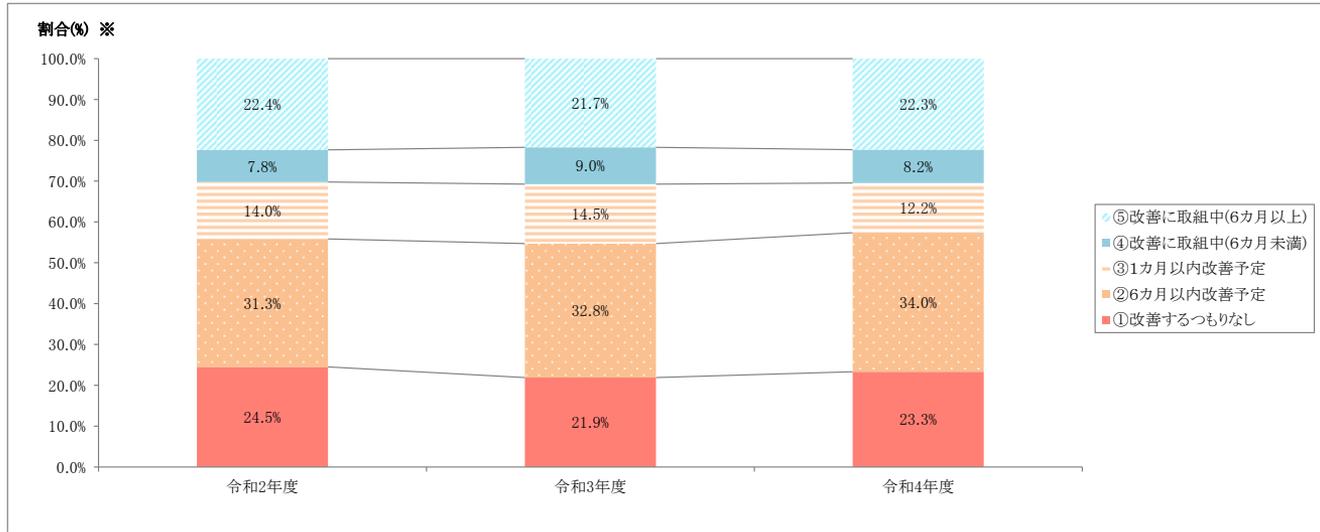
※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(女性)

年度	質問回答者数(人) ※	①改善するつもりなし		②6カ月以内改善予定		③1カ月以内改善予定	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
令和2年度	702	172	24.5	220	31.3	98	14.0
令和3年度	722	158	21.9	237	32.8	105	14.5
令和4年度	673	157	23.3	229	34.0	82	12.2

年度	質問回答者数(人) ※	④改善に取組中(6カ月未満)		⑤改善に取組中(6カ月以上)	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
令和2年度	702	55	7.8	157	22.4
令和3年度	722	65	9.0	157	21.7
令和4年度	673	55	8.2	150	22.3

年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(女性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

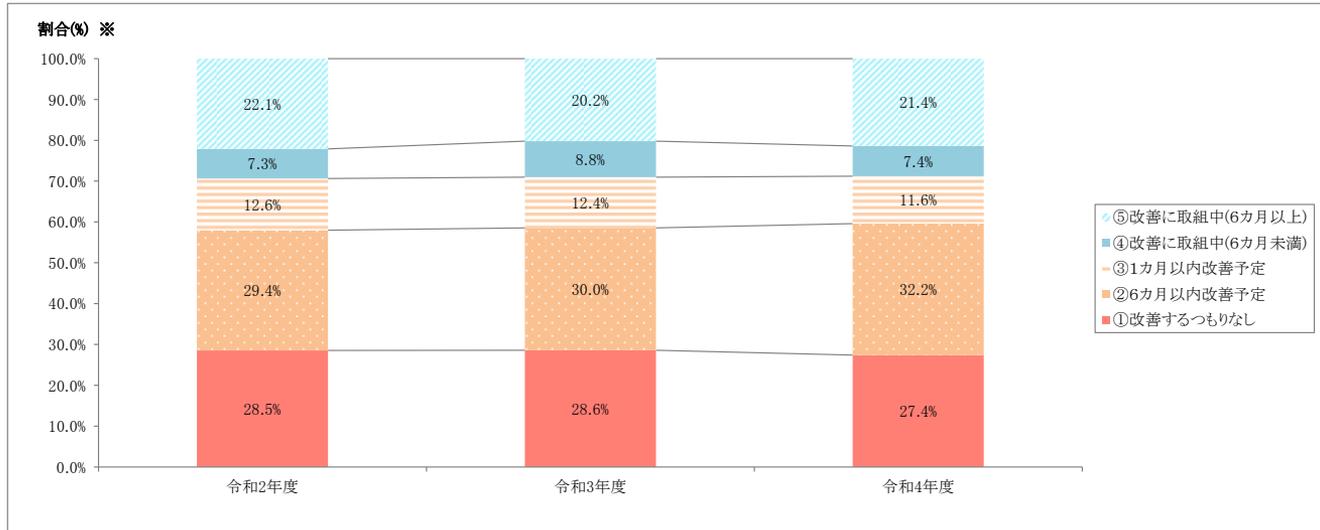
※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(合計)

年度	質問回答者数(人) ※	①改善するつもりなし		②6カ月以内改善予定		③1カ月以内改善予定	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
令和2年度	1,226	350	28.5	361	29.4	155	12.6
令和3年度	1,267	362	28.6	380	30.0	157	12.4
令和4年度	1,233	338	27.4	397	32.2	143	11.6

年度	質問回答者数(人) ※	④改善に取組中(6カ月未満)		⑤改善に取組中(6カ月以上)	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
令和2年度	1,226	89	7.3	271	22.1
令和3年度	1,267	112	8.8	256	20.2
令和4年度	1,233	91	7.4	264	21.4

年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(合計)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健康診査分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

用語		説明
か行	血圧(収縮期・拡張期)	血管にかかる圧力のこと。心臓が血液を送り出すときに示す最大血圧を収縮期血圧、全身から戻った血液が心臓にたまっているときに示す最小血圧を拡張期血圧という。
	血糖	血液内のブドウ糖の濃度。 食前・食後で変動する。低すぎると低血糖、高すぎると高血糖を引き起こす。
さ行	生活習慣病	食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称。重篤な疾患の要因となる。
	積極的支援	特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクがより高い者に対して行われる保健指導。「動機付け支援」の内容に加え、対象者が主体的に生活習慣の改善を継続できるよう、面接、電話等を用いて、3カ月以上の定期的・継続的な支援を行う。
た行	中性脂肪	肉や魚・食用油など食品中の脂質や、体脂肪の大部分を占める物質。単に脂肪とも呼ばれる。
	動機付け支援	特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクが高い者に対して行われる保健指導。医師・保健師・管理栄養士等による個別、またはグループ面接により、対象者に合わせた行動計画の策定と保健指導が行われる。初回の保健指導修了後、対象者は行動計画を実践し、3カ月経過後に面接、電話等で結果の確認と評価を行う。
	特定健康診査	平成20年4月から開始された、生活習慣病予防のためのメタボリックシンドロームに着目した健康診査のこと。特定健康診査。40歳～74歳の医療保険加入者を対象とする。
	特定保健指導	特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクが高く、生活改善により生活習慣病の予防効果が期待できる人に対して行う保健指導のこと。特定保健指導対象者の選定方法により「動機付け支援」「積極的支援」に該当した人に対し実施される。
は行	腹囲	へその高さで計る腰回りの大きさ。内臓脂肪の蓄積の目安とされ、メタボリックシンドロームを診断する指標のひとつ。
ま行	メタボリックシンドローム	内臓脂肪型肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい状態。内臓脂肪型肥満(内臓肥満・腹部肥満)に加えて、血圧・血糖・脂質の基準のうち2つ以上に該当する状態を「メタボリックシンドローム」、1つのみ該当する状態を「メタボリックシンドローム予備群」という。
や行	有所見	検査の結果、何らかの異常(検査基準値を上回っている等)が認められたことをいう。
ら行	レセプト	診療報酬明細書の通称。
A～Z	BMI	$[\text{体重 (kg)}] \div [\text{身長 (m)}]^2$ で算出される値で、Body Mass Indexの略。肥満や低体重(やせ)の判定に用いる体格指数のこと。
	HbA1c	ブドウ糖と血液中のヘモグロビンが結びついたもので、過去1～2カ月の平均的な血糖の状態を示す検査に使用される。
	HDLコレステロール	余分なコレステロールを回収して肝臓に運び、動脈硬化を抑える。善玉コレステロール。
	ICT	Information and Communications Technology(インフォメーションアンドコミュニケーションテクノロジー/情報通信技術)の略。コンピュータやデータ通信に関する技術をまとめた呼び方。 特定保健指導においてもその活用が推進されており、代表的なツールとしては、Web会議システムやスマートフォンアプリ、Webアプリ等が挙げられる。
	KDB	「国保データベース(KDB)システム」とは、国保保険者や後期高齢者医療広域連合における保健事業の計画の作成や実施を支援するため、健康診査・保健指導、医療、介護の各種データを併せて分析できるシステムのこと。
	LDLコレステロール	肝臓で作られたコレステロールを全身へ運ぶ役割を担っており、増えすぎると動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる。悪玉コレステロール。