



みちしるべ

新緑がまぶしい季節になりました。田植えも半分過ぎたでしょうか。

保育所・幼稚園・学校が始まって2カ月が過ぎようとしています。新しい環境に慣れてきたでしょうか。子どもの様子をよく観察し、楽しい生活が送られますようアドバイスができるとういことです。

「子どもは SOS がうまく言えない」

親のイライラした感情やスキンシップの不足・過保護・過干渉などは子どもの心の健康に影響を及ぼし、それは身体的なサインになって現れます。

腹痛、吐き気、下痢、食欲不振、めまい、頭痛、発熱といった症状や過食、不眠、指しゃぶり、爪かみといった行動までさまざまなサインがあります。サインに気づいたら、病気だと心配するだけでなく、心も問題が原因になっていないか考えましょう。「気のせいだ」「わがまま」「ズル休み」というような言葉で片付けず、様子を見て話をよく聞き理解しようとする姿勢が大事です。

また、かかりつけの医師にもよく相談してみましょう。友達や先生に聞いてみるのも良いでしょう。心の問題は急がずにゆっくりお話を聞くことが大切です。なかなか話をしないお子さんにも、急かさずに対応したいものです。親も勉強ですね。頑張りましょう。

子育てサポーター：スター☆



ライオンが毛皮を脱いだら
くまに、くまが服を脱いだら？
裸になってお風呂に入るま
でをも遊びにしよう男
の子の愉快的絵本です。



おすすめ絵本

『そら はだかんぼ！』

作：五味 太郎

出版社：偕成社

発行日：1979年3月

子育てサポーター：A.K

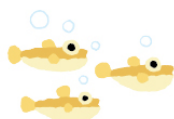


童謡コーナー

『めだかの学校』

作詞：茶木滋

作曲：中田喜直



1. めだかのがっこうはかわのなか
そっとのぞいてみてごらん
そっとのぞいてみてごらん
みんなで おゆうぎしているよ

2. めだかのがっこめだかたち
だれがせいとか せんせいか
だれがせいとか せんせいか
みんなで げんきにあそんでる

3. めだかのがっこうはうれしそう
みずにながれて つーいつい
みずにながれて つーいつい
みんながそろって つーいつい

子育てサポーター：M.A

家庭教育支援講座ちびっこひろば『きらい☆』

子育て中のみなさん、お子さんと和やかな時間を過ごしませんか？

さまざまなふれあい活動を通じて子どもの成長を感じたり、いろいろな発見があったりと、子育てに役立つことがたくさんありますよ。おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんの参加也大歓迎です。

【対 象】 0歳から未就学のお子さんとその保護者(または祖父母) 15組30名程度

【時 間】 10:30～11:30 ※受付10:10～

【参加費】 原則として無料ですが、材料費のかかる講座もあります。

【申込み】 原則として申し込みは必要ありませんが、活動内容によっては事前にお申込みいただくこともございます。

回	日 程	内 容	場 所
1	6月20日(木)	『わらべうたを楽しもう』	山元町こどもセンター
2	7月18日(木)	『パパママフォト講座』	山元町こどもセンター
3	10月24日(木)	『エレクトーン演奏』	おもだか館
4	11月21日(木)	『親子スキンケア講座』	山元町こどもセンター
5	令和7年 1月16日(木)	『親子クッキング』	保健センター
6	2月20日(木)	『つばめの学校』	山元町こどもセンター

※諸般の事情により、講座の内容や日程に変更が生じる場合がございます。

育児サークルなかよし会のご案内

山元町の育児サークル「なかよし会」のメンバーも募集しております。
主にこどもセンターを会場に、季節の行事やさまざまな活動を親子で楽しんでいます。
見学も随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

クリスマスにはサンタさんが
遊びに来てくれたよ♪

※夏休みや年末年始など
長期のお休みもあります

活動日：木曜 10:00～

場 所：山元町こどもセンター等、町内施設

その他野外活動もあります



今年度も楽しい活動を計画しています♪

山元町教育委員会 生涯学習課 0223-36-8948