



みちしるべ

卯の花の匂う垣根の…と歌がありますが、真白な花を咲かせる卯の花の季節となりました。ほととぎすのさえずりも聞こえます。

さて、子どもたちも入所・入園・入学をしてから早2ヶ月が過ぎ去ろうとしています。新しい友達もでき楽しく生活を送っていることでしょう。中にはまだ友達になじめず悩んでいるお母さんもいることでしょうか。焦らず長い目で見守ってあげるといいですね。

「一緒に食事をするってとっても大切」

朝食をとらない子どもが増えていると言われています。パン1枚のお子さんもいるようです。また、過度の偏食や肥満などの問題が生じています。

食生活は、身体健康だけでなく、心の成長にも深く関わっています。一緒に食べる楽しい食事は親の愛情を自然に子どもに伝え、そこでの満足感・信頼感は子どもの心を明るく強いものに発達させます。

一緒に食事をする曜日を定めるなどの工夫をして、できるだけ家族揃っての食事を習慣にするのもよいでしょう。また、小さくてもスマホやタブレットなどを巧みに操作する子どもたち。食事中に操作をしないよう、「食べる」「遊ぶ」のけじめをつけることは大切です。

子育てサポーター：スター☆

てあそび・うたあそび

子どもとしっかり視線を合わせて♪

『おつむてんてん』

①番
おつむ てんてん

いない いない
いない いない

パパ
②番 ほっぺ ぼん…

- ① おつむ てんてんてん ○○ちゃーん
いない いない いない パパ!
② ほっぺ ぼんぼんぼん ○○ちゃーん
いない いない いない パパ!



保育者が両手で頭を軽くたたき
子どもが真似をする。



両手で顔を隠す。



両手をひらいて顔を出す。2番
の①は両手で軽く頬をたたく。
②以降は1番と同様。

中央公民館の
図書室にある
この本に掲載
されています



子育てサポーターM. Y

おすすめ絵本

『きこえる?』

作：はいじま のぶひこ
出版社：福音館書店
発行日：2012年3月15日

子育てサポーターT. S

聞こえる?葉っぱの揺れる音。川の流れる音。波の寄せる音に心臓の脈打つ音…。ページを開いて、そっと静かに耳をかたむければ、心の中に豊かな音の世界が広がります。



家庭教育支援講座ちびっこひろば『きらい☆』

子育て中のみなさん、お子さんと和やかな時間を過ごしませんか？

さまざまなふれあい活動を通じて子どもの成長を感じたり、いろいろな発見があったりと、子育てに役立つことがたくさんありますよ。おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんの参加也大歓迎です。

【対 象】 0歳から未就学のお子さんとその保護者(または祖父母) 15組30名程度
町外の方の参加も歓迎します。

【時 間】 10:30～11:30 ※受付10:10～

【参加費】 原則として無料ですが、材料費のかかる講座もあります。

【申込み】 原則として申し込みは必要ありませんが、活動内容によっては事前にお申込みいただくこともございます。

回	日 程	内 容	場 所
1	6月15日(木)	『親子でリトミック』 音に合わせて体を動かそう！	山元町こどもセンター
2	7月20日(木)	『親子ヨガでリラックス』 親子のスキンシップを楽しみましょう	山元町こどもセンター
3	10月19日(木)	『赤ちゃんことばの不思議』 ことばにふれて楽しく交流しましょう	山元町こどもセンター
4	11月16日(木)	『おやコア体操』 親子でのびのび楽しく体操！	山元町こどもセンター
5	令和6年 1月18日(木)	『つばめの学校』 家庭教育支援チーム員による講座	山元町こどもセンター

※諸事情により、以前のご案内から場所や内容が変更になっているところがあります。また、状況により講座の変更や中止になる場合もございますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

育児サークルなかよし会のご案内

山元町の育児サークル「なかよし会」のメンバーも募集しております。
主にこどもセンターを会場とし、季節の行事やさまざまな活動を親子で楽しんでいます。
見学も随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

※夏休みや年末年始など
活動日：木曜 10:00～ 長期のお休みもあります

場 所：山元町こどもセンター等、町内施設
その他野外活動もあります

絵本よみかせ・遠足・ハロウィン
町内幼稚園見学・クリスマス会
節分・ひなまつり etc



今年度も楽しい活動を計画しています♪

山元町生涯学習課 0223-36-8948