



みちしるべ

あじさいの花が咲き、雨にぬれて美しさを増すこの頃です。

新学期が始まって3ヶ月が過ぎ、夏休みを迎える時期となりました。どのように子どもが変容したでしょうか。成長した点をよく見つめて褒めてあげましょう。

「ダメなところを責めるより 良いところを増やしていこう」

子どもに大切なのは、自信と自分を大切にできる力と言われています。それは植物の根のようなもので、深く広く張るほど大きな実りをもたらします。表面的なことに捉われることなく、その子が大きく育つことを信じて、心に豊かな水や栄養を与えましょう。そしてその水や栄養となるのが、子どもの良いところを見だし、褒めることです。叱るべき時は叱り、褒めるべき時はちゃんと褒める。一つ叱ったら三つ褒めるくらいのバランスを心がけましょう。褒められることで子どもは喜びを感じ、自信と自尊心を育てていくと言われています。簡単なようですが、なかなか難しいものです。子どもの成長のために頑張ってみましょう。

夏休みは話し合いをして、思い出のある日が多くできることを願っています。

子育てサポーター：スター☆

おすすめレシピ

『オムレツ』

材料(2人分) 調理時間 10分

卵	2個
マヨネーズ	大さじ2
塩	2つまみ
こしょう	少々
ミックスベジタブル	大さじ2
玉ねぎ	20g
ハム	2枚

- ①ミックスベジタブルは解凍し、玉ねぎとハムは粗みじん切りにする。
- ②耐熱ボウルに卵を割り入れ、①の具材、マヨネーズ、塩、こしょうを入れて混ぜる。
- ③ラップをふんわりとかけ、電子レンジ600Wで約1分加熱する。
- ④一度取出し、箸で全体を軽く混ぜ、ラップをふんわりとかけて1分加熱する。好みの硬さになるまで、10秒ずつ加熱していく。
- ⑤ラップを取り、卵をボウルからはがすように周りを箸で軽くつつく。
- ⑥⑤にお皿をのせて、ボウルをひっくり返してオムレツを皿に移す。

山元町保健福祉課編集レシピ掲載!



子育てサポーターM. Y

『おいしいね!』

作・絵：あかいし ゆみ
発行：学研プラス
発行日：2010年5月20日

子育てサポーターY. M

おすすめ絵本

「たべもののなまえ」の認識絵本に、上や下、右に左にあけるトビラのしかけをつけました。ちいさなお子さまでも楽しめる、はじめてのめくるしかけ絵本です。トビラをめくって、食いしん坊のねずみくんをさがしてみてね!

家庭教育支援講座ちびっこひろば『きらい☆』

子育て中のみなさん、お子さんと和やかな時間を過ごしませんか？
さまざまなふれあい活動を通じて子どもの成長を感じたり、いろいろな発見があったりと、子育てに役立つことがたくさんありますよ。おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんの参加も大歓迎です。

【対象】 0歳から未就学のお子さんとその保護者(または祖父母) 15組30名程度
町外の方の参加も歓迎します。

【時間】 10:30~11:30 ※受付10:10~

【参加費】 原則として無料ですが、材料費のかかる講座もあります。

【申込み】 原則として申し込みは必要ありませんが、活動内容によっては事前にお申込みいただくこともございます。

回	日程	内容	場所
1	6月15日(木) 開催終了	『親子でリトミック』 音に合わせて体を動かそう！	山元町こどもセンター
2	7月20日(木)	『親子ヨガでリラックス』 親子のスキンシップを楽しみましょう	山元町こどもセンター
3	10月19日(木)	『赤ちゃんことばの不思議』 ことばにふれて楽しく交流しましょう	山元町こどもセンター
4	11月16日(木)	『おやコア体操』 親子でのびのび楽しく体操！	山元町こどもセンター
5	令和6年 1月18日(木)	『つばめの学校』 家庭教育支援チーム員による講座	山元町こどもセンター

※諸事情により、以前のご案内から場所や内容が変更になっているところがあります。また、状況により講座の変更や中止になる場合もございますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

育児サークルなかよし会のご案内

山元町の育児サークル「なかよし会」のメンバーも募集しております。
主にこどもセンターを会場とし、季節の行事やさまざまな活動を親子で楽しんでいます。
見学も随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

※夏休みや年末年始など
活動日：木曜 10:00~ 長期のお休みもあります
場所：山元町こどもセンター等、町内施設
その他野外活動もあります

絵本よみかせ・遠足・ハロウィン
町内幼稚園見学・クリスマス会
節分・ひなまつり etc



今年度も楽しい活動を計画しています♪
山元町生涯学習課 0223-36-8948