

健康相談・ヘルスチェックデー のお知らせ

血圧や体組成計での体重、体脂肪率、
筋肉量などの測定、生活習慣に関する
相談ができます。
どなたでもお気軽にご参加ください。



日程

年	月	日
2025年	4月	7日(月)、21日(月)
	5月	12日(月)、26日(月)
	6月	2日(月)、16日(月)
	7月	7日(月)、22日(火)
	8月	4日(月)、18日(月)
	9月	1日(月)、22日(月)
	10月	6日(月)、20日(月)
	11月	4日(火)、17日(月)
2026年	12月	1日(月)、15日(月)
	1月	13日(火)、26日(月)
	2月	2日(月)、16日(月)
	3月	2日(月)、16日(月)



時間

13時30分~16時00分

場所

山元町保健センター

参加費

無料

【問い合わせ先】

山元町健康推進課 健康推進班

☎0223-36-8660