

出産後のママを優しくサポート！！



＜産後ケア事業＞

産後、さまざまな不安や心配を抱えるお母さんが、心も体も健康で、健やかな育児ができるようにサポートします。

対象

町内に住所がある方で、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

※宿泊型を利用する場合は、医療機関等により対応月齢が変わります。

※医療行為が必要な方は対象外です。

内容

- ・産後のお母さんの心身のケアおよび生活面での相談・指導
- ・育児や授乳に関する相談・助言
- ・乳房ケアや乳房トラブルに関する相談・助言
- ・お母さんの休息時間の確保（利用中、赤ちゃんをお預かりすることもできます）
- ・赤ちゃんの発育や発達などの確認・相談
- ・その他お母さんの必要とする相談

実施場所

宮城県内指定医療機関・助産所及び助産師など



利用日数

宿泊型、通所型及び訪問型それぞれ7日を上限

※多胎産婦の場合は10日を上限

利用料金（自己負担額）

宿泊型	通所型	訪問型
3,000円	1,800円	1,000円

※所得により減免措置があります。

※キャンセルする場合には、キャンセル料が発生する場合があります。

利用までの流れ

事前に利用申請が必要です。

※承認には時間がかかりますので、余裕をもってお手続きをお願いします。

詳細は、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

山元町 健康推進課 健康推進班

電話 0223-36-8660