

June 2014

6
No. 415

やまもと

Yamamoto Town Public Relations

キラリやまもと！みんなの希望と笑顔が輝くまち



●今月の主な内容

- P 2 後世に誇れる「新生やまもと」の実現に向けて
- P 4 JR 常磐線移設復旧本体工事が始動！
- P 6 「津波被災住宅再建支援制度」第3種区域における現地修繕・現地再建の事前相談・申請受付開始のお知らせ
- P 8 メルコジャパン株と立地協定を締結
- P12 「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」に関するお知らせ
- P13 後期高齢者医療制度の保険料が変わります
- P14 山元町総合防災訓練に参加しましょう
- P18 まちの話題
- P23 くらしの情報
- P32 黄色のじゅうたんに笑顔が集う

『JR常磐線
運転再開に向け大きな1歩』
高架橋を支えるくい打ち込み作業（関連記事 P4）

～「チーム山元」心をひとつに～

後世に誇れる

『新生やまもと』の実現に向けて

4月20日(日)執行の山元町長選挙で再選され、引き続き町政を担うこととなつた齋藤町長。次のステージに向かって新たな挑戦が始まります。

齋藤町政 2期目がスタート



初登庁日、仮庁舎前で職員らの出迎えを受ける齋藤町長

4月25日(金)午前9時、役場仮庁舎前に到着した齋藤町長は、大勢の職員や支援者らに拍手で出迎えられるなか、初登庁しました。

その後、中央公民館大ホールに場所を移し、職員約100人を前に訓示。2期目のスタートにあたり、町長が掲げる公約を中心

に、夢と希望を持つて、後世に誇れる「新生やまもと」を実現に向け、果敢に挑戦していく考えを示しました。

今回の選挙結果を振り返って――

人口減少・少子高齢化など町が抱える課題解決における新たな市街地を核とするコンパクトなまちづくりに向けて、これまで進めてきた新

わが町は現在、震災の影響により低下した町の機能を回復させ、町全域がかつての姿を取り戻す震災復興計画における「再生期」の2年目、さらに平成28年度からは、将来の発展に向かって戦略的に取組みを推進していく「発展期」を迎えるなど、本格復興の正念場を迎えます。

特に、今年度を含む3年間は、JR常磐線の本体工事着手をはじめ、新駅を核等の農地整備事業を推進し、夢と競争力のある営農を実現します。



このように中で私は、「コンパクトなまちづくりなるなどの事業が自白押しとしていきたいと思います。

トシティ構想を町民の皆さんにご理解いただいた結果だと認識しています。その一方で、194票という僅差での再選を真摯に受け止め、これまで以上に、議会や町民の皆さんとの対話と協調、連携に努め、町の総力を結集・協働するチーム山元として、新たなまちづくりに向け、邁進していきたいと思います。

2期目の抱負について――

今回の選挙では、「継続と躍進」をテーマに、「創造的な復興・再生」をキヤツチフレーズに掲げました。町は現在、震災の影響により低下した町の機能を回復させ、町全域がかつての姿を取り戻す震災復興計画における「再生期」の2年目、さらに平成28年度からは、将来の発展に向かって戦略的に取組みを推進していく「発展期」を迎えるなど、本格復興の正念場を迎えます。

わが町は現在、震災の影響により低下した町の機能を回復させ、町全域がかつての姿を取り戻す震災復興計画における「再生期」の2年目、さらに平成28年度からは、将来の発展に向かって戦略的に取組みを推進していく「発展期」を迎えるなど、本格復興の正念場を迎えます。



- JR常磐線の平成29年春の運転再開を実現します。
- 山下・坂元の両新駅を核に、町の発展をリードする新市街地形成を実現します。
- JR常磐線の平成29年春の運転再開を実現します。

- 産直施設やお花畑、パークゴルフ場などの施設整備による交流人口30万人の確保を目指します。
- シルバー層の力を活用し、「仮称」地域振興公社による公共施設管理

齋藤町長が掲げる6つの公約

(1) 「町の顔」となる拠点の形成

(2) 子育て・福祉の充実!

- 新山下駅・宮城病院・新坂元駅、各周辺地区の新市街地における宅地の供給と入居を順次進め、平成27年度までに全ての移転完了を目指します。
- 山下・坂元の両新駅を核に、町の発展をリードする新市街地形成を実現します。
- JR常磐線の平成29年春の運転再開を実現します。

(3) 交流拠点と憩いの場の整備



(4) 企業誘致による雇用と税収の確保

(5) 農業振興と排水対策の推進

(6) 防災・減災対策の加速化

- 子育て支援施設の整備、子育て支援制度の拡充等により、「子育てるなら山元町」を実現します。
- 高齢者福祉施設等整備を支援します。
- 岩機ダイカスト(株)の新工場建設誘致に次ぐ、第2弾、第3弾の企業誘致を実現します。
- 東部地区(沿岸部)農地
- 防潮堤、県道相馬亘理線のかさ上げ、避難道路、花釜西頭無地区、鷲足川と山寺川合流地点などの排水不良箇所を整備します。
- 防潮堤、県道相馬亘理線のかさ上げ、避難道路、花釜西頭無地区、鷲足川と山寺川合流地点などの排水不良箇所を整備します。

信念とスピード感を持って全力で取り組みます――



[プロフィール] さいとう としお
昭和24年4月2日、山元町中浜生まれ。
東北学院大学経済学部卒業後、昭和47年
宮城県に入庁。
初代危機管理監、仙台地方振興事務所長を
歴任し、平成22年4月、第8代山元町長に
就任する。65歳。



- 防潮堤、県道相馬亘理線のかさ上げ、避難道路、花釜西頭無地区、鷲足川と山寺川合流地点などの排水不良箇所を整備します。
- 防潮堤、県道相馬亘理線のかさ上げ、避難道路、花釜西頭無地区、鷲足川と山寺川合流地点などの排水不良箇所を整備します。

避難施設、避難タワー、築山を含む防災緑地公園(4カ所)など、災害に強い公共施設等を整備します。

皆様、今こそ見せましょう。山元の底力を!

心をひとつに

～チーム山元 復興へのあゆみ～

2014 No.415
広報やまもと6月号

なお、工事の進捗状況について、広報やホームページで紹介していきます。



高架橋の柱を支える杭に使われる鉄筋かご

運転再開に向け、大きく前進

JR常磐線移設復旧日本体工事が始動！



高架橋のイメージ(山下地区・新井田川排水路橋りょう)

本体工事着手に向け、これまで進めてきた用地の取得や工事用通路整備、水路付替え等準備工事に一定のめどがついたことから、5月上旬、JR東日本は、移設する浜吉田駅～駒ヶ嶺駅の14.6kmの区間で、常磐線移設復旧日本体工事をスタートさせました。



杭打ち込み現場で工事の説明を受ける関係者
(齋藤町長【手前】と竹内所長【右隣】)

5月15日(木)には、高架橋を支えるための杭工事を開始。新山下駅周辺で高さ約7mの高架橋を建設する山下工区(4・8km)内では、記念すべき1本目の作業が行われ、町・JR関係者らが見守る中、大型クレーン機でつり上げられた直径1・8m、長さ7mの円柱形の鉄筋かごが掘削した地中に挿入され(表紙写真)、その後コンクリートが打ち込まれました。

これまで関係機関が一体となって頑張ってきたことが、一つの節目を迎えたことを、「嬉しい限り。町の発展をリードする新市街地の整備に、常磐線は必要不可以ない」と抱負を語りました。また、齋藤町長は、「これまで関係機関が一体となり、JR東日本と力を結集しながら、1日も早い運転再開に向け、取り組んでいきたい」と決意を新たにしていました。

なお、JR東日本では、高架橋、橋りょう、トンネル整備などの本体工事を平成27年秋までに完了させ、その後レールの敷設、電気関係工事、駅舎建設などを順次実施し、平成29年春の運転再開を目指しています。



水産業復興の拠点としての役割を担う水産物荷捌所



問 地域振興課

電話番号 37-11119

地域振興課
水産物荷捌所には、震災で甚大な被害を受け、昨年9月下旬から復旧等工事が進められてきた磯浜漁港の水産業共同利用施設「水産物荷捌所」と「共同利用漁具倉庫」が3月末に完成しました。

水産物荷捌所には、震災前同様、安全・安心な水産物の提供を可能とする殺菌冷海水供給装置が設置され、東日本大震災による津波で甚大な被害を受け、昨年9月下旬から復旧等工事が進められてきた磯浜漁港の水産業共同利用施設「水産物荷捌所」と「共同利用漁具倉庫」が3月末に完成しました。

水産業共同利用施設 が完成！

ているほか、NPO法人アドラジャパンの支援により、水産物の鮮度保持に欠かせない製氷装置等も設備されています。

が全てのいちごハウス が完成！

これらの施設が整備されることにより、磯浜漁港では、天候に左右されずに、水揚げから選別、せり、出荷までの一連の作業が可能になりますとともに、漁獲物の鮮度確保が図られ、本町水産業の復興の拠点として、漁業者の生活再建に資することが期待されます。

なお、この施設を管理する指定管理者が平成26年第1回町議会定例会で議決され、「宮城県漁業協同組合」に決定しました。期間は、平成26年4月1日から平成31年3月31日までの5年間となります。

水産業共同利用施設 が完成！

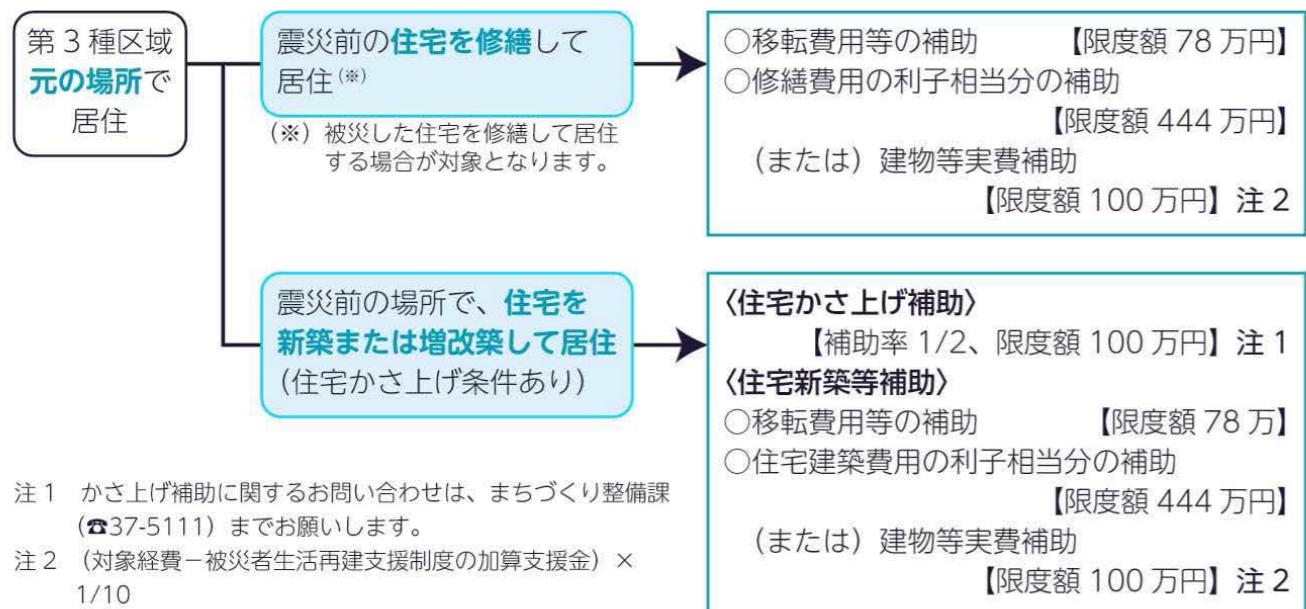
ドラジャパンの支援によれば、NPO法人アドラジャパンの支援により、水産物の鮮度保持に欠かせない製氷装置等も設備されています。

これらの施設が整備されることにより、磯浜漁港では、天候に左右されずに、水揚げから選別、せり、出荷までの一連の作業が可能になりますとともに、漁獲物の鮮度確保が図られ、本町水産業の復興の拠点として、漁業者の生活再建に資することが期待されます。

水産業共同利用施設 が完成！

ドラジャパンの支援によれば、NPO法人アドラジャパンの支援により、水産物の鮮度保持に欠かせない製氷装置等も設備されています。</

《第3種区域における現地修繕・現地再建者の支援内容》



居住用宅地買取りに関するお知らせ

～土地の相続・抵当権等の権利についてご相談ください～

町では、防災集団移転促進事業により、災害危険区域第1種・第2種区域で被災した居住用宅地について、土地所有者から申し出を受け買取りを行っています。

しかし、買取り条件を満たす宅地であっても、抵当権等の権利が設定されている土地や相続手続きが終わっていない土地については買取りを行うことができません。

なお、この事業による買取り期限は、**平成28年3月31日まで**となっていますので、お早目の手続きをお願いします。

■相続登記が未了の場合

買取りを希望されている土地の所有者が亡くなっている場合は、法務局での相続登記が必要となります。登記の手続き等でお悩みの方は、下記までご相談ください。

■抵当権等の権利が設定されている場合

防災集団移転促進事業による居住用宅地の買取りについて、土地代金を町から抵当権者(金融機関等)へ振込むことにより、抵当権解除に必要な書類の交付を受けることができます。どのような手続きをとればよいかお悩みの方は、まずは、抵当権者(金融機関等)にご相談ください。

【ご注意願います】

- ・土地代金を充当して債務が残る場合でも、抵当権の解除ができます。
- ・抵当権者(金融機関等)ごとに、提出書類や審査基準等が異なります。
- また、今回の取扱いができない場合もありますので、まずはお取引の抵当権者(金融機関等)へお問い合わせください。

問 震災復興企画課 ☎37-0497／用地・鉄道対策室 ☎29-8005

『津波被災住宅再建支援制度』

第3種区域における現地修繕・現地再建の事前相談・申請受付開始のお知らせ

■第3種区域における現地修繕とは…

東日本大震災による直接的な被害に対し、工事業者による工事内容が見積書等で確認できる改修工事が対象となります。

■対象者

受付順	対象となる方	申請できる補助内容
④-2	第3種区域で 現地再建予定・再建済の方 (修繕による再建を含む)	住宅ローン利子相当分補助、 建物実費補助、移転費補助

受付順については、広報やまもと5月号(2頁)をご確認ください。

■住所別日程表

相談・受付期間	会場	大字	小字
6月16日㈪～30日㈪	1	浅生原 高瀬 山寺	上戸・砂押・新井田・一里壇・沢中 下津土・高瀬橋・梅田・蔵田・下北耕土・中耕土・中津土 北小谷地・北坪路・小谷地
6月21日㈫	2		
7月16日㈬～31日㈭	1		下花・東田・西頭無・東坪路・稻生・稻実・大平・道下・ 小平・新田・高地
7月19日㈮	2		
8月 1日㈮～13日㈯	1	山寺	頭無・雁小屋・雁田・北頭無・北泥沼
8月 9日㈰	2		
8月 14日㈪～29日㈮	1		
8月 16日㈯	2		立沼・泥沼・西牛橋・平沼・堀込

※相談・受付時間は、原則土・日・祝日を除く9時～17時です。

※各期間中、土曜日の対応については、「被災者支援室」【会場2】を会場に、各1回9時～17時で実施します。

※日程表と別にお越しの方は、お待ちいただくことがあります。

※広報やまもと5月号(P2)でお知らせしました支援制度の受付順【①.②.③.④-1】の方は、「被災者支援室」【会場2】にて、引き続き相談・受付を行っています。

■会場

【会場1】 仮庁舎1階「第1会議室」
支援制度の受付順【④-2】受付場所



【会場2】 第2仮庁舎1階「被災者支援室」
支援制度の受付順【①.②.③.④-1】受付場所



※支援内容が複数にわたるため、事前相談において担当職員が直接必要書類等のご説明をさせていただきます。

▶後期高齢者医療制度の保険料が変わります◀

①保険料率

宮城県後期高齢者医療広域連合が2年間の医療費等の推計額をもとに算出した平成26～27年度の保険料率は、次のとおりとなります。

$$\text{宮城県の保険料額} \quad (\text{年額}) \\ \text{限度額 } 57\text{万円} \quad (100\text{円未満切り捨て}) = \text{均等割額} \quad \text{被保険者1人当たり} \\ \text{42,960円} + \text{所得割額} \quad \text{賦課のもととなる所得} \\ \times \text{所得割率 } 8.56\%$$

	平成26・27年度	改定前	増減
均等割額	42,960円	40,920円	2,040円(↑)
所得割額	8.56%	8.30%	0.26%(↑)
賦課限度額	57万円	55万円	2万円(↑)

②保険料軽減の拡大

被保険者均等割額を減額する基準のうち、5割を軽減する基準について、被保険者数に新たに被保険者である世帯主が含まれられることとなります。また、2割を軽減する基準について、被保険者に乗ずる金額が35万円から45万円に増額されることとなります。

その他の均等割額の9割軽減や8.5割軽減、所得が基準以下の世帯の所得割の軽減、社会保険等の被扶養者だった方などの保険料軽減については、従来どおりとなります。

○平成26年度の個人ごとの保険料額については、7月中旬ごろに通知する予定です。保険料に関する内容の詳細については、通知をご確認ください。



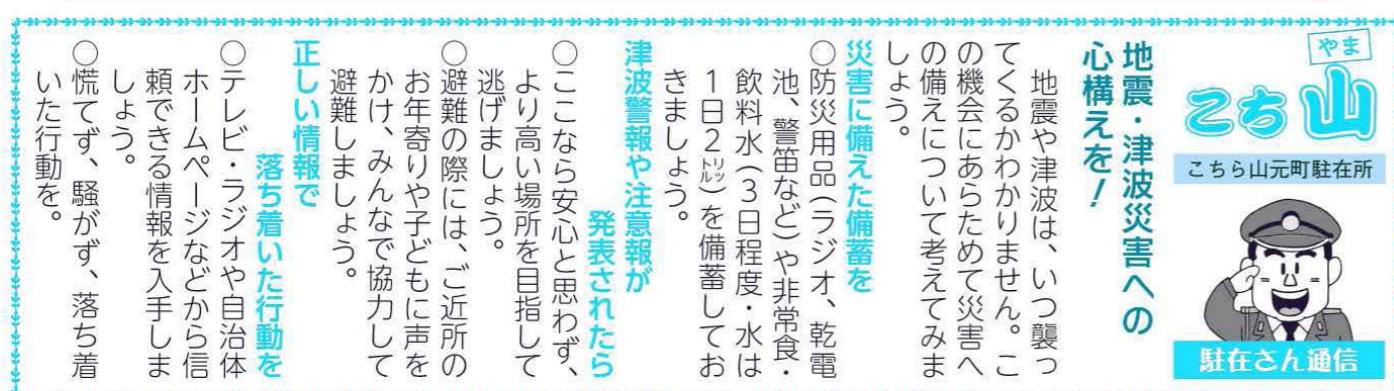
○納付書で納める方は、口座振替が便利です。詳しくは、保健福祉課にお問い合わせください。

なお、口座振替ができる金融機関は下記のとおりです。

※七十七銀行・みやぎ亘理農協・あぶくま信用金庫・仙台銀行・ゆうちょ銀行

～大切な保険料の納め忘れないようにしましょう～

問 保健福祉課 保険給付班 ☎ 37-1113



「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」に関するお知らせ

国は、消費税8%への引き上げに伴い、所得の低い方々や子育て世帯への負担を緩和するために、「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」の支給を各市区町村において実施することとしました。

それに伴い、町では、現在、申請手続きの準備を進めており、基準日に住民登録がある方に対し、6月下旬にお知らせ(申請書等)を送付する予定としています。

それぞれの給付金については、支給要件が設けられており、該当する方は申請により給付を受けることができます。(重複して給付を受けることはできません)。支給要件の判断については、下記の「対象者診断チャート」をご確認ください。

具体的な申請方法については、郵送されるお知らせ(申請書等)をご確認ください。
なお、7月1日(火)から申請受付を開始します【申請期間:7月1日(火)～9月30日(火)】

■臨時福祉給付金

○支給額 給付対象者1人につき、10,000円

※給付対象者の方で、次の要件に該当する方は5,000円の加算があります。

ただし、加算対象要件が重複する場合であっても、加算額は5,000円までとなります。

①老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者の方。

②児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者の方。

○基準日 平成26年1月1日

■子育て世帯臨時特例給付金

○支給額 対象児童1人につき、10,000円

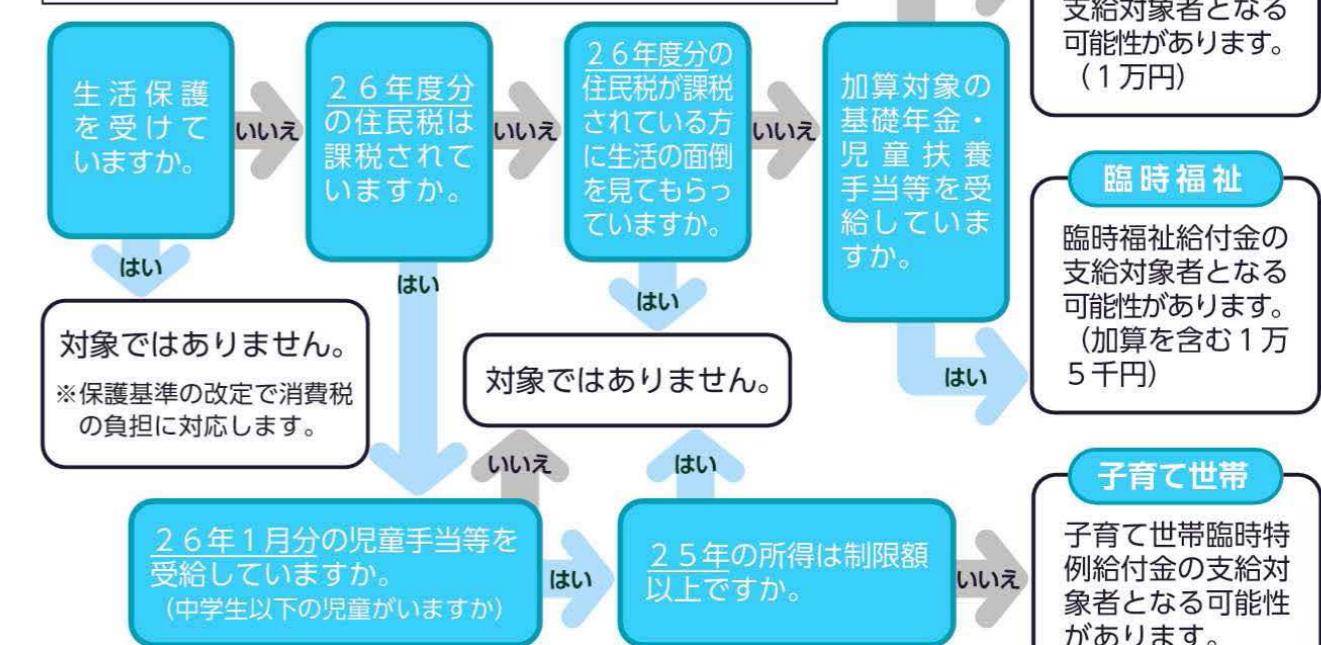
○基準日 平成26年1月1日



対象者診断チャート

基準日は平成26年1月1日になります。

※当チャートはあくまで一般的な場合を想定しています。



問 保健福祉課 すこやか福祉班 ☎ 37-1113

上下水道事業所からのお知らせ



東日本大震災に伴う災害復旧工事として、図中箇所において下水道工事を予定しています。

今回の工事は町内一円の下水道管調査の結果、当該地区的管路被災が確認されたことによるものです。

工事の際には通行制限等により大変ご不便をおかけしますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

また、通行に際しては誘導員の指示に従っていただきますよう併せてお願いします。

なお、工事に関する詳しい内容等については、今後も広報や回覧等でお知らせしていきます。

上下水道料金の消費税について

平成26年4月からの消費税引き上げに伴い、**平成26年6月請求分の上下水道料金から消費税率8%が適用されます。ご理解とご協力をお願いします。**

問 上下水道事業所 施設班・庶務班 ☎ 37-1120

農業基盤整備推進室だより

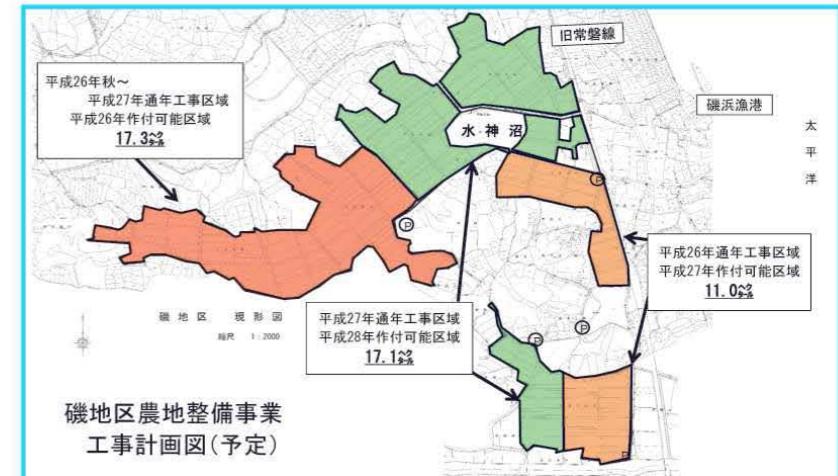
◇山元町の農地整備事業

本町の農地整備は、「磯地区」・「山元北部地区」・「山元東部地区」の3地区にエリア分けし、今年度から県営事業として工事着手する予定です。

具体的な工事内容やスケジュールについては、隨時各地区の推進委員会や広報やまもとでお知らせしていきますので、引き続き関係者の皆さんの事業へのご理解とご協力をお願いします。

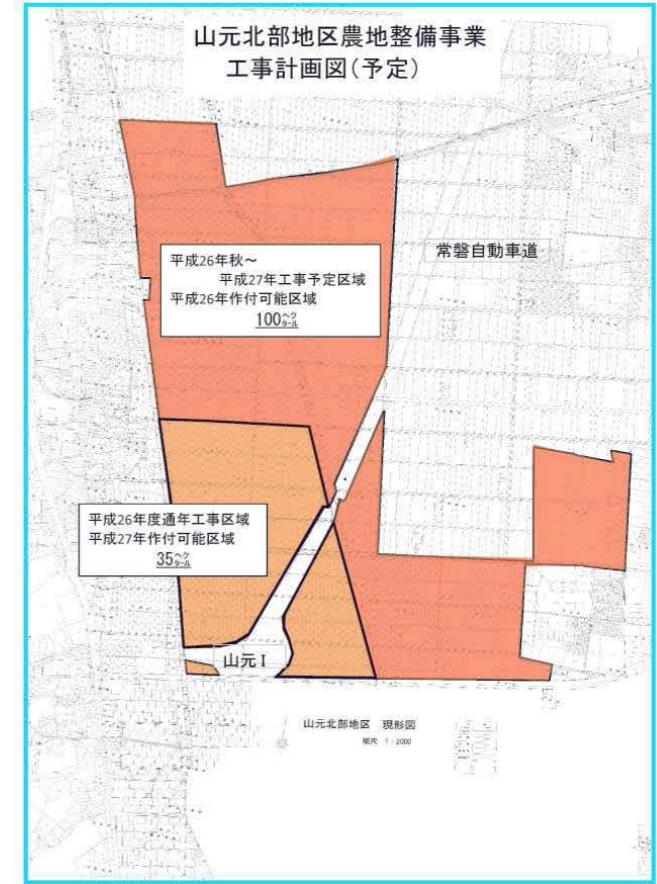
○「磯地区」の事業概要

・面 積 水 田	40.3ha
畑	1.5ha
その 他	14.1ha
合 計	55.9ha
・総事業費	10億6,700万円
・負担割合	国75%・県17%・町8%・農家0%
・標準区画	1ha (100m × 100m)



○「山元北部地区」の事業概要

・面 積 水 田	131.6ha
畑	0.3ha
その 他	24.6ha
合 計	156.5ha
・総事業費	20億8,800万円
・負担割合	国75%・県17%・町8%・農家0%
・標準区画	1ha (110m × 95m)
・その他	道路、用水路、排水路の整備



*山元東部地区については、現在土地改良法の手続き中のため、計画が確定しだい改めてお知らせします。

また、引き続き事業参加への同意依頼を行っています。農地の復興および町の復興に向け、同意書が未提出の方は、ぜひ、ご提出いただきますようご理解とご協力をお願いします。

問 農業基盤整備推進室 ☎ 29-8007



町内で行われたイベントや学校行事、
町の出来事などを紹介します。

吹きつける砂煙に悪戦苦闘

町内3小学校で運動会

5月17日(土)、山下小学校を除く町内3つの小学校で運動会が開催されました。

強風の影響で、競技の順番や競技の省略などプログラム内容を変更せざるを得ない事態となった今回の運動会。

各種競技に取り組む児童、運動会を運営する先生方、児童を応援する保護者の皆さん、それぞれが強風と校庭に舞う砂煙に悪戦苦闘した1日となりました。

▶山下第一小学校
チームワークが試される3・4年生による「デカパンリレー」。

デカパンに身を包んだ児童たちは、強風が吹き荒れる中、赤白の大きなパンツをなびかせながら、お互いの息をあわせて、一直線にゴールを目指しました。



▲坂元小学校

6年生児童が保護者とともに取り組んだ坂小名物競技「台風大荒れ」。

競技を一層盛り上げようと、今回はコース内に赤組・白組2つのお立ち台が設置され、その上に立つ保護者2人が歌謡曲にあわせて振付を披露する中、校庭内に吹き荒れる強風と砂煙にも負けない赤白2つの“台風の目”が縦横無尽に駆け回りました。



▶山下第二小学校

運動会のオープニングを飾ったのは、全校児童による「赤白応援合戦」。

赤組・白組は、互いに負けてたまるかと、大きな声を張り上げて、それぞれに趣向を凝らした応援の応酬を繰り広げました。赤勝つ！白勝つ！というお互いの熱い気持ちのぶつかり合いが、運動会の雰囲気をより一層盛り上げました。

末永く支援したい

エフエム豊橋が第2回復興応援ツアーを催行

愛知県豊橋市のコミュニティFMラジオ「エフエム豊橋」(森包義社長)が主催する復興応援ツアーの一回40人が、5月26日(月)に本町を訪問しました。

今回のツアーは、「被災地の今を見て感じて、好きになってもらい、次の支援につなげていこう」と同ラジオ局が企画したもので、本町を訪問するには、昨年9月に続き2回目となります。参加者の皆さんには、旧中浜小学校校舎内を見学したほか、イチゴ狩りを体験。参加者の中には昨年に引き続きの参加が多く、みごと復活を遂げたイチゴに感動し、涙ぐみながらほおばる姿が見られました。

また、昨年に引き続き、同ラジオ局が番組を通じて呼びかけ集まった募金が、漁業振興にと漁協船主

会へ、学校教育にと教育委員会へそれぞれ届けられました。



▲復活したイチゴに舌つづみを打つ参加者
地の復興支援を経営方針に掲げ、継続的にラジオを通じて被災地の今を伝えていくとともに、さまざまな形でこれからも支援し、山元町の復興を見守っていきたい」と本町支援への思いを熱く話していました。

祝100歳！

敬老祝い金を贈呈

めでたく100歳を迎えた佐藤はるのさん(真庭区)と阿部みつさん(下郷区)のおふたりに、4月28日(月)、5月16日(金)、それぞれ町から敬老祝い金と記念の鉢花が贈されました。

佐藤はるのさん

身の周りのことは全て自分でこなすという佐藤さん。昨年自宅で骨折し、一時は「日常生活のすべてに介助を要する」要介護5の認定を受けましたが、佐藤さんの気力は衰えることなく、お医者さんも驚くほどの回復力を見せ、今では日常生活に何ら支障のないレベルにまで回復を遂げる元気ぶり。

また、通信教育で学んだ手まり作りは師範の腕前



で、数年前までは、息子さん夫婦が旅先で撮影してきた手まり作品の写真を見せるとすぐに作り始め、どんなに難しいデザインでも周囲を驚かせるほど忠実に再現したそうです。

阿部みつさん

今でも好き嫌いなく何でも食べ、特に甘いものには目がないという阿部さん。若いころからチャレンジ精神が旺盛で、畑仕事の傍ら、ハーモニカや大正琴、編み物など、興味を持ったものには何でも挑戦し、趣味も多かったといいます。



また、行動派だった阿部さんは、どこに行くにもバイクだったそうで、お嫁さんの豊子さんは「私が若いころ“あんだも免許取りなさい”とハッパをかけられたんですよ」と、阿部さんを見つめながら、当時を振り返っていました。

はじめての仕事

山下中学校職場体験

5月14日(水)～16日(金)の3日間、山下中学校2年生93人が町内外38の事業所で職場体験を行いました。これは、生徒が働く人々と接し、学ぶことや働くことの意義を理解したり実感したりすることで、将来について考える一助にすることを目的に毎年実施しているものです。

役場にも今野凌さん(山下区)、吉田春菜さん(浅生原区)の2人が来庁。町民生活課で窓口業務や町の環境整備を体験したほか、常磐道遺跡発掘事業で発見された出土資料の整理業務を体験しました。



◀役場がどんな仕事をしているのか興味があったという吉田さん。実際に仕事をしてみてどうでしたかという問い合わせに、「さまざまな仕事があり、特に遺跡出土品の洗浄がとても楽しい」と話していました。

▶清掃活動に取り組んだ2人。この3日間、慣れないことばかりで戸惑ったそうですが、「いろいろな仕事ができ、とても勉強になりました」と職場体験を振り返っていました。



▶役場の仕事に興味があり、体験先に選んだという今野さん。実際に役場を訪問した感想を伺うと、「いろんな課や仕事があることがわかりました。将来の参考にしたい」と話していました。



2014 No.415
広報やまもと6月号

みんなでつくる

元気やまもと21

第一期山元町健康づくり計画

今回は、重点項目②「身体活動・運動」について、ご紹介します。

「元気やまもと21」重点項目を紹介します

このコーナーではみんなの健康や福祉に関する情報を紹介します



重点項目② 「身体活動・運動」

- 今より1000歩(歩く時間で10分程度)多く歩きましょう!
- 階段利用等、日常生活の中で積極的に身体を動かしましょう。

スローガン

- | | |
|-----------|-------------------------------|
| ◇現状 | ① 成人の運動習慣が少ない(特に若い世代) |
| ◇目標(評価指標) | ② 車を利用し、歩くこと |
| | ③ 運動の必要性は理解しているが、実行できていない人が多い |
| | ④ 気軽に運動する場面が少ない |

- | |
|--------------------|
| ① 自分の体力を知っている人の増加 |
| ② 定期的に運動している人の増加 |
| ③ 日常生活における歩数の増加 |
| ④ 健康づくり運動自主サークルの増加 |

- | | |
|-----------|---|
| ◇取り組みの方向性 | ○ 身体を動かすことは、生活習慣病の予防・改善に役立つだけではなく、高齢期の認知症やロコモティブシンдром(※)の予防にもつながります。まずは、日常生活の中でも意識して身体なども含め努力を怠めません。 |
| | ○ 楽しく運動を継続できるように、従来の運動を通じた仲間づくりを増やし、運動の自主健康づくりを中心とした健康づくりサークルを増やす、運動の普及を地域で進めます。 |

- | | | | |
|---------------|---------------|---------------|----------------|
| ○ 開催する運動教室の提供 | ○ 開催する運動教室の提供 | ○ 歩数計をつけて記録する | ○ 生活の中で歩くようにする |
| ○ 運動の環境整備 | ○ 運動の環境整備 | ○ 運動の環境整備 | ○ 運動の環境整備 |



花釜区「あおぞら体操教室」
身近な所で気軽に運動を!



地域の生活センターでの運動教室の様子



ロコモティブシンдромとは…

「運動器の障害」により「要介護になる」リスクの高い状態になることをいいます。

「男性のためのクッキング講座」 参加者募集

保健センターでは、「男性のためのクッキング講座」を開催します。“調理をするのは初めて”という方、大歓迎です。みんなで楽しく調理して、おいしく楽しく食べましょう！



日時 6月24日(火)
9時30分～13時
※6月から毎月1回、全10回コースとなります。
※2回目以降の日程は、教室開催時に随時お知らせします。
場所 保健センター
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・負担金(300円)
申込み 参加希望者は、6月20日(金)までに下記へお申込み願います。
問 保健福祉課 健康推進班
☎ 37-1113

子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス感染症) 予防ワクチン予防接種に関するお知らせ

平成25年4月から、予防接種法の改正により、子宮頸がん予防ワクチン予防接種が定期の予防接種になりましたが、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な疼痛が予防接種後に特異的に見られたことから、平成25年6月、厚生労働省の通知により、積極的な接種勧奨を差し控えることとなっています。

なお、中止ではありませんので、予防接種を希望する方は、定期予防接種(無料)として受けることができます。

●接種対象年齢

町内に住所を有する小学校6年生から高校1年生の年齢に相当する女子

※標準的な接種時期は、中学1年生の女子

●接種回数

・3回(腕に筋肉注射)

※子宮頸がん予防ワクチンは2種類ありますが、いずれか一方のワクチンを3回接種することとなります。

●接種費用 無料

●接種を希望する方は

予防接種を希望する方は、保健福祉課で予診票をお渡しするとともに、予防接種実施医療機関・予防接種の受け方についてご案内します。

●子宮頸がん予防ワクチンとは

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんの原因となりやすいヒトパピローマウイルス(HPV)16型と18型の感染を予防します。しかし、すべての発がん性HPVの感染を防ぐものではありません。

問 保健福祉課 健康推進班 ☎ 37-1113

簡単クッキング教室メニュー

「ヒジキと大根のサラダ」

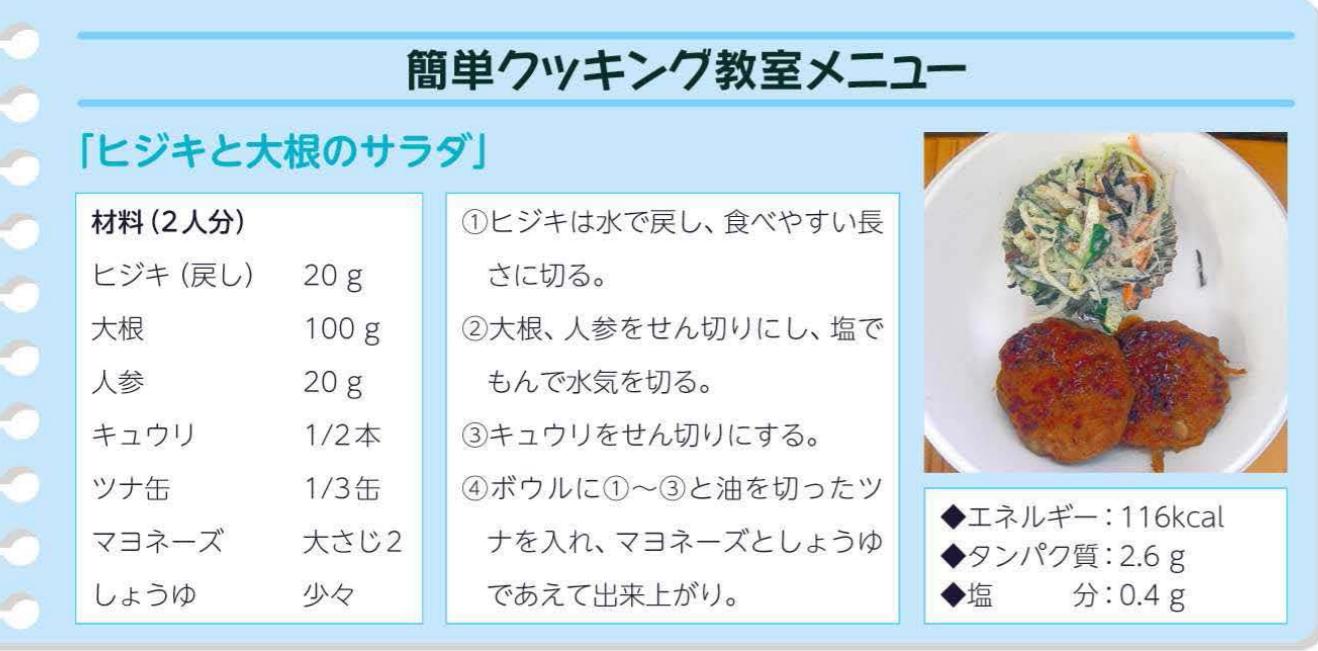
材料(2人分)

ヒジキ(戻し)	20 g
大根	100 g
人参	20 g
キュウリ	1/2本
ツナ缶	1/3缶
マヨネーズ	大さじ2
しょうゆ	少々

- ①ヒジキは水で戻し、食べやすい長さに切る。
- ②大根、人参をせん切りにし、塩でもんで水気を切る。
- ③キュウリをせん切りにする。
- ④ボウルに①～③と油を切ったツナを入れ、マヨネーズとしょうゆであえて出来上がり。



◆エネルギー: 116kcal
◆タンパク質: 2.6 g
◆塩 分: 0.4 g



農業者年金制度は、農家皆さんの公的年金です。積立方式で安定してお一人、社会保険料控除など税制面での優遇措置もあります。国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方なら誰でも加入できます。農地の額の選定や脱退も自由に行えます。

農業者年金は、あなたの老後をサポートします

おしらせ



森林の伐採は
森林の伐採は必要です

森林の立木や平地林を伐採するときは、自分の所有物であっても、伐採する1ヶ月前までに町に伐採する旨の届出が必要です。ただし、伐採する面積が1haを超える場合には、林地開発行為となることがあります。その場合は、県の許可が必要となります。また、伐採する場所によって他の法律や制度の規制を受ける

農業委員会にご相談いた
うえ農業委員会または坂
元支所にて提出ください。
※農業委員会事務局
☎ 37-5117

脱退しても、それまでに支払った保険料に応じた年金を将来受け取ることがで
きます。農業委員会にご相談いた
うえ農業委員会または坂
元支所にて提出ください。
※農業委員会事務局
☎ 37-5117

5月末に現況届の用紙が配布されました。

期限前に必要事項を記入

だければ、必要な書類や内

容についてご案内しますの

でお気軽にご相談ください。

手続きは、JA各支所の窓口になります。

農業者年金受給の皆さんへ

5月末に現況届の用紙が配布されました。

このように重要な発掘資料が

一挙に公開されることは最初で

最後の機会となります。ぜひ、

ご覧ください。



山元町の遺跡が東北歴史博物館で紹介されます
文化庁・東北歴史博物館主催で開催される特別展「日本発掘」発掘された日本列島2014において、平成24・25年度に発掘調査が実施された熊の作遺跡(町区)、涌沢遺跡(山寺区)、蓑首城跡(下郷区)で出土した遺物が展示されています。

今回の展示会は、毎年全国規模で開催されている「発掘された日本列島展」20周年記念として開催されるもので、過去に発掘され

た三内丸山遺跡(青森県)や吉野ヶ里遺跡(佐賀県)など、日本を代表する遺跡から出土した遺物も展示されます。

期間 5月31日㈯～7月9日㈬
会場 東北歴史博物館
※多賀城市高崎1-22-1
観覧料 一般800円、高校生100円、小・中学生100円
問 東北歴史博物館
☎ 022-368-0106

いつでも どこでも だれでも

生涯学習コーナー

発掘調査現地説明会を開催します

「新中永達遺跡」発掘調査

「山下館跡」発掘調査

問い合わせ	生涯学習課 中央公民館 37-5116 勤労青少年ホーム 体育文化センター 37-2919
問い合わせ	歴史民俗資料館 37-0040 ふるさと伝承館 37-3150 深山麓少年の森 37-3150

生涯学習課 中央公民館 38-0415 臣杯争奪第23回日整全国少年柔道大会予選
大会が女川町で開催され、本町から山元町柔道スポーツ少年団が出場しました。大会はすべて団体戦で行われ、同少年団では、小学年の部と中学生の部に参加いたしました。Aチームは決勝で1対2と惜しくも敗れたものの、準優勝という素晴らしい結果を収めました。

各種相談	
宮城県産業復興相談センターによる経営相談会	
宮城県産業復興相談センターでは、東日本大震災からの復旧・復興を目指す事業者の皆さんとの資金繰りや事業計画の策定などの経営相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。	宮城県産業復興相談センターでは、東日本大震災からの復旧・復興を目指す事業者の皆さんとの資金繰りや事業計画の策定などの経営相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。
相談内容例	二重ローンや売上低迷で資金繰りが厳しく、借入金の返済負担を軽減したい
相談日時	毎週金曜日 10時～15時
相談場所	亘理山元商工会 山元事務所
※前日まで左記に予約してください。	※前日まで左記に予約してください。
※予約は不要ですが、事前に電話いたくと相談がスマートです。	※予約は不要ですが、事前に電話いたくと相談がスマートです。
※産業復興相談センターは、東日本大震災により	※産業復興相談センターは、東日本大震災により

生活保護の相談窓口	
問 保健福祉課	日時 6月18日(水)
すこやか福祉班	場所 第3相談室
37-11113	電話 022-722-3858
※福事務所の担当者が相談に応じます。	※当日は、宮城県仙台保健
※前日まで左記に予約してください。	※前日まで左記に予約してください。

農家の年中行事案内	
○七夕まつり	日時 6月28日(土)
農家では七夕飾りを畠のすみに立て鳥の害から守り、豊かな実りを願ったと言われています。この機会に手作りの七夕飾りをつくる体験学習をしてみませんか。	場所 中央公民館
※子供は食事のみ300円になります。作った味噌は1人当たり約3キロ程度お持ち帰りできます。	参加費 子供 無料 大人 1,500円
○補助金や有利な支援制度を紹介してほしい	持参物 先着20人程度
○経営改善を進める事業計画を立てたい	締切 6月20日(金)
○設備資金、運転資金を調達したい	持参物 エプロンなど

放送大学10月生募集	
放送大学では、平成26年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学は、「テレビ等の放送やインターネットを通じて学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い世代、職業の方が学ん	申込み 左記あてにハガキまたはFAXで氏名、住所、電話番号を記入の上お申込みください。
卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅	持参物 エプロンなど
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅	参加料 大人 500円 子供 300円
広い世代、職業の方が学ん	場所 中央公民館

印紙税が変わりました	
○1つの分野を体系的に学びたい方には、「放送大学エキスパート」を実施しています。	○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生として入学できます。
○資料を無料で差し上げてあります。詳しくは左記までご連絡ください。放送大学ホームページでも受け付けています。	○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学生(教養)の学位を取得できます。
○出願締切 8月31日(日)	○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学生(教養)の学位を取得できます。
○放送大学 宮城学習センター	○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学生(教養)の学位を取得できます。



今年度の町県民税の納税通知書を6月13日(金)に発送します。
今月は町県民税(第1期)の納期限です。忘れずに6月30日(月)までに納入しましょう!
納税は、便利・安全・確実な口座振替で!

平成26年度 町県民税税制改正のお知らせ

今年度から適用される主な税制改正については、以下のとおりです。

均等割額の税率改正

被災地の復旧・復興のほかに大震災を教訓として、全国的に実施する防災のための施策の推進を図るために、「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」が制定されました。

この法律に基づき、平成26年度から平成35年度までの10年に限り、町県民税の均等割額に1,000円(町民税500円、県民税500円)を加算します。

均等割額	改正前 (平成25年度まで)	改正後 (平成26年度以降)
町民税	3,000円	3,500円
県民税	2,200円(※)	2,700円(※)
合計	5,200円	6,200円

※県民税のうち1,200円は、平成23年度から平成27年度までの5年間課税される「みやぎ環境税」です。

給与所得控除額の上限設定

給与等の収入金額から差し引かれる給与所得控除額について、その年中の給与等の収入金額が1,500万円を超える場合には、245万円の上限が設けられました。

問 税務納税課 住民税班 37-1114

「領収書」等の非課税範囲の拡大これまで、記載された受取金額が3万円未満のものが非課税とされていましたが、平成26年4月1日(火)以後、非課税範囲が受取金額5万円未満のものまで拡大されました。
不動産譲渡契約書や「建設工事請負契約書」の印紙取扱いが変更されました。
詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

Information

休日急患当番医

診療時間 9時～17時

※休日における当番医は、急患患者の医療業務のみを目的として実施していますのでご協力をお願いします。なお、休日当番医は変更になることもありますので、新聞などで確認のうえ受診してください。

- ◆やべ内科クリニック ☎ 34-3003 (亘理町)
- ◆高藤歯科医院 ☎ 22-2666 (岩沼市)

- ◆山形外科医院 ☎ 34-3171 (亘理町)
- ◆歯科クリニック守 ☎ 022-382-8677 (名取市)
- ◆齊藤歯科医院 ☎ 34-8241 (亘理町)

- ◆亘理整形外科 ☎ 34-5303 (亘理町)
- ◆遠藤歯科医院 ☎ 24-2598 (岩沼市)

- ◆やまだクリニック ☎ 23-1107 (亘理町)
- ◆なとり駅前歯科クリニック ☎ 022-382-3343 (名取市)
- ◆小島歯科医院 ☎ 22-6480 (岩沼市)

- ◆板橋胃腸科肛門科 ☎ 34-8911 (亘理町)
- ◆島田歯科医院 ☎ 022-383-0763 (名取市)



注)疾患や年齢等によっては対応できない場合もありますのでご了承願います。

連載 第82回 消費生活・これだけは知っておこう!

気を付けましょう!! 「乳幼児の事故」

乳幼児の事故で近年多いのが電気ケトルによる熱傷や歯ブラシによる事故です。

手軽にお湯を沸かせるので人気のある電気ケトルですが、倒れたり、落下したりした時、熱湯で乳幼児が熱傷を負ってしまう事故が起こっています。使用の際は、置く場所は台の端からできるだけ離れた場所、電源コードが足に引っかかる場所で使いましょう。

また、歯ブラシをくわえたり、手に持たせたまま歩きまわったり、イスや踏み台など不安定な場所で歯みがきをしていたりして転倒し、口腔内に歯ブラシが突き刺さる等の事故報告もあります。

日常使用している製品で事故が起こらないよう、時々周囲を点検しましょう。

問 役場消費生活相談窓口(町民生活課 生活班内) ☎ 37-1112

水道休日当番

- 6/8 (日) ◆侑佐藤設備 ☎ 37-4165
- 6/15 (日) ◆侑針生設備工業 ☎ 37-2452
- 6/22 (日) ◆株松村工業所 ☎ 38-0558
- 6/29 (日) ◆株ヤマムラ ☎ 38-0150
- 7/6 (日) ◆㈲阿部ホームサービス ☎ 37-3469

※複数の修理が入っている場合はすぐに対応できないことがありますので、ご了承願います。

問 上下水道事業所 施設班 ☎ 37-1120

献血

- 6/23 (月) ◆10時～11時30分 (株)日幸電機製作所坂元工場
- ◆13時～14時30分 (株)北村製作所宮城工場
- ◆15時30分～16時30分 (独)国立病院機構宮城病院

自慢の お子さん・お孫さんの 写真を掲載してみませんか?

○町内にお住まいの1歳未満のお子さんであればOKです。
○お気に入りの写真をご持参ください。メールでの申し込みでもOKです!
※ご両親の氏名、お子さんの氏名、生年月日、住所、電話番号、お子さんへのメッセージ(26文字以内)を記入のうえ、写真を添付してお申し込みください。

【注】画像が粗くなりますので、携帯電話で撮影したものはご遠慮ください。

問・申 総務課 総務班 ☎ 37-1111
✉ info@town.miagi-yamamoto.lg.jp

りんごラジオ

毎日放送中! FM 80.7MHz

放送 ○月～金: 9時～18時

時間 ○土・日・祝日: 10時～17時

*9時・12時・17時に、町の情報をお知らせしています。

☎ 0223-29-4772
✉ ringoradio@gmail.com

皆さんからの情報をお待ちしています。
どしどし、お寄せください!

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

情報局やまとと

Information
6月15日から7月14日まで

今月の相談

◆青少年相談 6月26日(木)

青少年の非行防止のため、問題を抱える青少年や親との相談

◆登記相談 7月8日(火)

土地や建物の名義書き換えなど、登記に関する相談

◆消費生活相談 7月9日(水)

商品の安全、品質または訪問販売・債務などに関する相談

◆行政苦情相談 7月11日(金)

国や県、町などが行っている仕事についての要望や苦情相談

◆生活相談 6月18日(水)

生活、家庭、老後などに関する困りごと、悩みごと相談

◆人権相談 6月19日(木)

人権侵害、夫婦、親子間のトラブルや、いじめなどの相談

◆年金相談 7月10日(木)

国民年金、厚生年金など、年金に関する相談や労災・失業保険に関する相談

場所 役場仮庁舎 第1相談室(1階) 時間 13時～15時

問 町民生活課 生活班 ☎ 37-1112

◆健康相談 7月7日(月) 13時30分～16時
生活習慣病予防を中心に、健康づくりに関するこころに、保健師・栄養士が相談に応じます。

◆育児相談 7月7日(月) 10時～11時30分

育児相談に併せて臨床心理士による発達相談を行います。希望者は事前に電話で申し込みください。(発達相談は年4回実施予定です)

場所 保健センター 问 保健福祉課 健康推進班 ☎ 37-1113

実施場所: 保健センター 问 保健福祉課 健康推進班 ☎ 37-1113

事業名	月 日	対象者等	受付時間
母子手帳交付	7月 7日(月)	山元町に住所のある妊婦	9:30 ～10:00
1歳6～8ヶ月児健診	6月26日(木)	平成24年10月～12月生まれ	12:30 ～13:00
幼児歯科健診	7月10日(木)	平成24年1月～3月生まれ	12:45 ～13:00
3歳児健診	7月 2日(水)	平成22年11月～12月生まれ	12:30 ～13:00
離乳食教室	6月16日(月)	5～6ヶ月児	10:00 ～11:30

人口の動き

4月末現在(前月比)

世帯 4,583戸 △4戸

男 6,430(15)人 △14人

女 6,647(29)人 △49人

合計 13,077(44)人 △63人

出生 3人 転入 42人

死亡 14人 転出 94人

婚姻 7件 △:減少

*上記()内は、うち外国人住民の値。

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



- ①咲き誇る菜の花畑に大はしゃぎの子どもたち
②大人気となった乗馬体験
③動物とのふれあいに子どもたちは大興奮！
④福岡県行橋市の小堤雅彦さん
⑤趣向を凝らしたアトラクション（大道芸）を楽しむ来場者

支援の絆で県内最大規模の「菜の花畑」が実現！ 黄色のじゅうたんに笑顔が集う

5月5日(月)の「子どもの日」、亘理清掃センター（高瀬区）周辺6.7haの被災田に満開に咲き誇る菜の花畑で、“黄色の架け橋”ウィークリイベンツが開催されました。



会場となつた菜の花畑は、平成24年度福岡県行橋市から本町に派遣され、被災農地の復興整備事業に携わった小堤雅彦さんが、「何とかして町民の皆さんを笑顔にしたい」との思いから、被災農地に、塩害に強い菜の花を咲かすことで笑顔の花を咲かす企画「黄色の架け橋プロジェクト」を発案。町では、小堤さんが地元の當農組合の賛同を得て確保した菜の花の種70kgの提供を受け、昨秋、町内農家の協力により種をま

き、育ててきたものです。当日は、あいにくの曇り空で肌寒い1日となりましたが、町内外から大勢の家族連れが来場。会場内で皆さんは、趣向を凝らしたアトラクションを楽しんだほか、軒を連ねた17の飲食等の場所で記念撮影したりする姿が見られました。

中でも、大人気だったのは、会場内に併設された動物とのふれあいコーナー。牛に子どもたちは大興奮で、会場には大歓声が響き

この日のイベント開催を聞きつけ、はるばる行橋市から訪れた小堤さんは、目の前に広がる菜の花を眺め、「咲いてくれるか不安がありましたが、こんなにきれいに咲き誇ってくれて正直ホッとしています。そして何より皆さんの笑顔を見ることができてとてもうれしい」と感慨深げな表情で心境を話していました。また、このイベントの企画・運営を担当した「山元の未来への種まき会議」の渡邊修次代表は、「今回のイベントでは、菜の花を通じて山元町が元気になつた姿を見てもらうことができました。今後もさまざま企画を通じて山元町の人口の拡大を図っていくことを信していくとともに、交流を抱負を話していました。い」と今後の抱負を話して

いました。

■ホームページ <http://www.town.yamamoto.miyanagi.jp/>

■携帯サイト <http://www.town.yamamoto.miyanagi.jp/mobile/>

■メールアドレス info@town.miyanagi-yamamoto.lg.jp