

山元の中学生 3つの約束

～効果的な学びで夢の実現を目指しましょう！～

規則正しい生活 の確立を

- 早寝・早起き。
決まった時刻には
寝ましょう。
(遅くても11時まで)
- 朝食をしっかり
食べましょう。

家庭学習の 充実を

- 毎日決まった時刻に
取り組みましょう。



1年＝1時間以上
2年＝2時間以上
3年＝3時間以上

ゲーム・スマホは 時間を決めて

- 1時間以内。
夜9時までには
やめましょう。



自ら信ずるところ篤ければ、成果自ら到る（人間の強さは、信念の強さで決まる。強固な決意と行動に、結果は必ず付いてくる。）

山元町名誉町民「志賀 潔 博士」の言葉

志賀 潔 博士：細菌学者。宮城の生まれ。^{せきり}赤痢菌を発見。昭和19年文化勲章受章。晩年を山元町で過ごす。

山元町教育委員会

氏
名