

第79回読書週間 2025年10月27日～11月9日

標語：『 こころとあたまの、深呼吸。 』



“読書の秋”です。きれいな写真がたくさん載っている写真集や図鑑を眺める、日常とかけはなれた物語の世界に入り込む、雑誌で最新の情報を集める…。

深呼吸をして流れゆく雲を見上げたり、色づいてゆく木々を眺めたりするように、気分転換に色々な本を開いてみませんか。

秋の講座・催しなどと合わせて読んでみてはいかがでしょうか？

公民館事業：いきいきシニア講座(全5回)

中央公民館と坂元地域交流センター(おもだか館)を会場に全5回のいきいきシニア講座を開催します。

9/30 (火) 中央公民館
10/7 (火) おもだか館
10/14 (火) 中央公民館
10/21 (火) おもだか館
10/31 (金) 中央公民館

【一般 496】

『世界一の眼科医がやさしく教える 視力を失わないために今すぐできること』
深作 秀春/主婦の友社

【一般 782】

『1日10分でOK! 体幹を鍛える最強の「歩き方」』
木場 克己/主婦と生活社

なかよし会：10月30日(木)10:00～
ハロウィン行事 / 会場:こどもセンター集会室

【児童 絵本(E)】

『ハロウィンのランプ』
小林 ゆき子:さく・え
岩崎書店

茶道講座・やまもとふれあい茶会

11月9日(日) / 会場:大條家茶室「此君亭」

【一般 791】

『和のお稽古 BOOK
はじめての茶の湯
茶道の基本がよくわかる』
北見 宗幸:監修
成美堂出版

図書室だよりのイラストは『おしゃれな季節とイベントのお知らせ&チラシ素材集/株式会社パワーデザイン：著/株式会社インプレス出版』を使用しています

山下地域交流センターの雑誌を紹介します

山元町内でご利用いただける読書施設3か所のうち、山下駅前の「山下地域交流センター（愛称：つばめの杜ひだまりホール）」で所蔵している雑誌を紹介します。

最新号は貸出をしていませんが、施設の中でご覧になることができます。一定の期間を過ぎた雑誌は貸出ができますのでご活用ください。

令和7年 山下地域交流センターの雑誌一覧

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------|----------------|
| ・『& Premium』/マガジンハウス | ・『LDK』/晋遊舎 | ・『家電批評』/晋遊舎 |
| ・『NHKテキスト きょうの健康』/NHK出版 | ・『ゆうゆう』/主婦の友社 | ・『ESSE』/扶桑社 |
| ・『NHKテキスト 趣味の園芸』/NHK出版 | ・『文藝春秋』/文藝春秋 | ・『MOE』/白泉社 |
| ・『NHKテキスト すてきにハンドメイド』/NHK出版 | ・『山と溪谷』/山と溪谷社 | ・『婦人公論』/中央公論新社 |
| ・『栄養と料理』/女子栄養大学出版部 | ・『Newton』/ニュートン・プレス | ・『中央公論』/中央公論新社 |
| ・『暮らしの手帖』/暮らしの手帖社 | ・『クロワッサン』/マガジンハウス | |
| ・『ダ・ヴィンチ』/KADOKAWA | ・『日経PC21』/日経BPマーケティング | |
| ・『せんだいタウン情報 S-style』/プレスアート | ・『りらく』/プランニング・オフィス社 | |

※ 雑誌の貸出には利用登録後に発行される利用カードが必要です。詳しくは山下地域交流センターまでお問合せ下さい。

電話:0223-37-5593

新しく登録した本

【児童 814J】

『動物たちと楽しく学んで語彙が身につく もふかわ ことわざ・慣用句』
めっちゃモフ委員会:編/
イースト・プレス

【児童 絵本(E)】

『ものすごくおおきなプリンのうえで』
二宮 由紀子:文/中新井 純子:絵
教育画劇

【小説 913】

『逃亡者は北へ向かう』
柚月 裕子/新潮社

【児童 絵本(E)】

『かみさま、いっしょうのおねがい!』
とい よしひこ/国土社

【児童 おはなし 913】

『となりのじいちゃんかんさつにっき』
ななもり さちこ:作/たまゑ:絵/理論社

【小説 913】

『国宝 上 青春篇 / 国宝 下 花道篇』
吉田 修一:著/朝日新聞出版(朝日文庫)
『ジヴェルニーの食卓』/原田 マハ/集英社(集英社文庫)
『麦本三步の好きなもの』/住野 よる/幻冬舎
『ミラーワールド』/椰月 美智子/KADOKAWA
『よむよむかたる』/朝倉 かすみ/文藝春秋

読書週間企画

- ① 本のかくれんぼ～目隠し本をかりてみませんか～
- ② リーディングトラッカーを使って本を読んでみよう（先着 30 個）
- ③ 読書週間期間中、本を借りたら文庫サイズのブックカバープレゼント（先着 30 枚）