

出産後のママを優しくサポート！！



＜産後ケア事業＞

産後、さまざまな不安や心配を抱えるお母さんが、心も体も健康で、健やかな育児ができるようにサポートします。

対象

町内に住所がある方で、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

※宿泊型を利用する場合は、医療機関等により対応月齢が変わります。

※医療行為が必要な方は対象外です。

内容

- ・産後の母体管理及び生活面での相談・保健指導
- ・乳房管理指導及び授乳指導（乳房マッサージを含む。）
- ・母親の不安に関する相談・心理的ケア
- ・児の発育及び発達に関する相談・保健指導
- ・その他必要とする育児サポート・相談指導



実施場所

宮城県内指定医療機関・助産所及び助産師など

利用日数

宿泊型、通所型及び訪問型それぞれ7日を上限

※多胎産婦の場合は10日を上限

利用料金（自己負担額）

宿泊型	通所型	訪問型
3,000円	1,800円	1,000円

※所得により減免措置があります。

※キャンセルする場合には、キャンセル料が発生する場合があります。

利用までの流れ

事前に利用申請が必要です。

※承認には時間がかかりますので、余裕をもってお手続きをお願いします。

詳細は、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

山元町健康推進課 健康推進班

電話 0223-36-8660