

所属団体	事業所名称	所在地	電話番号	宿泊型		通所型		訪問型		訪問範囲※	※左記以外の受け入れ条件	利用者が 持参すべきもの	施設のPRなど	
				事業費 (円)	対象月齢※	事業費 (円)	対象月齢※	事業費 (円)	対象月齢※					
														1日 A
医師会	東北公済病院	仙台市青葉区国分町2-3-11	022-227-2211	○	3 か月 未満						当院には精神科がないため、精神疾患の既往があり内服している場合は制限あり	・児の紙オムツ、児の衣類 ・沐浴時に、児の髪を洗う洗面剤 ・母のバジャマや洗面用具(レンタルも準備している)		
医師会	仙台赤十字病院	仙台市太白区八木山本町二丁目43-3	022-243-1111	○	4 か月 未満	○	4 か月 未満				病状状況により予約不可の場合あり、面会制限あり(ホームページ参照)、利用者は母子のみ 家帯いでできる子の預かりは不可 宿泊型は出産から継続して入院する場合のみ利用可	おむつ、状況に応じて哺乳瓶、衣類		
医師会	T'sレディースクリニック	仙台市若林区荒井3-26-1	022-288-1103	○	2 か月 未満	○	2 か月 未満				当院分娩産婦優先	宿泊型:半日6時間の母:着替え、タオル以外の洗面用具、スリッパ子:おむつと(使用している場合には)ミルク、哺乳瓶など		
医師会	セントマザークリニック	仙台市青葉区支倉町1-31	022-263-8612	○	4 か月 未満	○	4 か月 未満				安全を保証できないため寝返りを始めた児の受入は不可	オムツとミルク・哺乳瓶		
医師会	医療法人羊会メリレディースクリニック	仙台市青葉区落合6丁目1-4	022-391-0315	○	2 か月 未満						当院分娩産婦のみ 分娩状況、空床状況により受入不可の場合あり	オムツ、ミルク、着替え、タオル 貸出あり(有料)		
医師会	佐々木悦子産科婦人科クリニック	仙台市太白区鹿野本町11-21	022-246-7310	○	2 か月 以下	○	2 か月 以下							
医師会	医療法人 山光会 桂高次Sレディースクリニック	仙台市泉区高森1丁目1-198	022-777-1020	○	4 か月 未満	○	12※ か月 未満				※通所型6h・3hは5か月未満まで	おしりふき 洗面用具 スリッパ	母乳相談、心のケア、育児相談を母乳管理士、保健師、保育士などと協力し、母と子に関わっています。美味しいお食事やおやつ、個室でのリラックスタイムで元気にリフレッシュできる環境を整えています。	
医師会	医療法人なるみ赤ちゃんこどもクリニック	仙台市太白区富沢西4-11-10	022-797-8557			○	12 か月 以下					お母さんのリラックスイア、洗面用具、ルームシューズ、赤ちゃんのお着替え、ミルク・哺乳瓶、離乳食、好きなおもちゃ	小児科診療所に併設された産後ケア施設です。施設は広く個室も完備しておりリラックスして過ごしていただけます。詳細はホームページをご覧ください。 <a href="https://narumi-ped.com/flow">https://narumi-ped.com/flow</a>	
医師会	仙台市立病院	仙台市太白区あすと長町1-1-1	022-308-7111	○	4 か月 未満						当院で分娩した乳児と産婦 宿泊は入院からの継続延長	事業利用券、母子健康手帳、健康保険証、(あれば)診察券、不織布マスク、(あれば)普段使用しているベビーカーや抱っこひも、その他児に使用する必要なもの全て、【必要に応じて】入浴用品、ナプキン、母の飲料・部屋着など【有料アエニセット】寝巻、タオル、日用品のレンタル		
医師会	【R.5.11開始予定】 東北大学病院	仙台市青葉区星陵町1-1	022-717-7584	○	1 か月 以下						当院で出産し、退院後そのまま産後ケアに移行する者のみ	事業利用券、母子健康手帳、健康保険証、(あれば)診察券、不織布マスク、(あれば)普段使用している、紙オムツ、お尻拭き、【必要に応じて】入浴用品、ナプキン、母の飲料・部屋着など【貸出可能】病衣、バスタオル、フェイスタオル、ドライヤー	当院はハイリスク妊娠・分娩を多く扱っている施設です。普段の経験を活かし、様々な合併症を持つハイリスクな母親や、少し小さく早く生まれた赤ちゃんが安心して過ごせるようにサポートさせていただきます。	
医師会	みやぎ県南中核病院	柴田郡大河原町字西38-1	0224-51-5500	○	6 か月 未満	○	6 か月 未満				兄弟の付き添いはできない	オムツ、ミルク、哺乳瓶、当院の診察券(ある場合)、赤ちゃんの着替え、母子健康手帳、母の保険証、赤ちゃんの保険証、乳幼児受給者証、母のシャワーセット(希望者)	・小児科医の診察が受けられます。 ・シャワー付き個室でゆっくり過ごることが出来ます。	
医師会	医療法人社団スズキ病院 スズキ記念病院	岩沼市里の杜3-5-5	0223-23-3111	○	12 か月 以下	○	12 か月 以下	○	12 か月 以下	岩沼市、名取市、亶理町、柴田町、大河原町、村田町、山元町		事業利用券、母子健康手帳、健康保険証、(あれば)診察券、不織布マスク、(あれば)普段使用している)ベビーカーや抱っこひも、その他児に使用する必要なもの全て、【ベビーマッサージ参加者】バスタオル、オイル(おすませ用)薬用オリーブ油など(植物性オイル)、動きやすい服装で、【必要に応じて】入浴用品、ナプキン、母の飲料・部屋着など【貸出可能】スリッパ、病衣、バスタオル、ドライヤー、ポット、はし、スプーン、紙コップ、哺乳瓶などの消毒用品	当院分娩でも他施設分娩でも、退院後より「産後ケア」の利用が可能です。宿泊型の宿泊も受け入れております。(分娩時に要相談)産後12か月まで利用可能です。宿泊型、通所型、訪問型とご希望に沿ったケアを提供します。	
医師会	医療法人 春ウイメンクリニック	名取市田高字南27-1	022-302-3188	○	1 か月 以下	○	5 か月 以下				宿泊型:当院出産後の延泊もしくは退院後1か月まで(他院出産可)、通所型:当院、他院、出産とも5か月未満、産後ケアの内容によって8か月未満の受入可(ケア内容は応相談い合せ) 各市町村の実施要綱に準ずる	オムツ、おしり拭き、着替え、母子手帳、保険証、診察券(お持ちの方)スリッパ、マスク、ミルク・哺乳瓶(必要に応じて) その他必要な持ち物については別途ご案内いたします		
医師会	公益財団法人 宮城厚生協会 坂総合病院	塩釜市錦町16-5	0223-23-3111	○	4 か月 未満						当院分娩産婦のみ受入可 分娩状況により予約不可の場合あり	タオル、洗面用具、病衣等一式貸出(有料) その他必要なものは要持参 人工栄養、混合栄養の場合はミルク特等、哺乳瓶と消毒セットは施設で準備可 新生児着替え、新生児用紙おむつ、おしりふきは無料で提供可(新生児用サイズ以上のおむつは要持参)	分娩入院中に対応したスタッフが産後ケアも対応することが多いため、顔見知りのスタッフということもあり安心感があるところ 宿泊・通所共に個室を準備しています	
医師会	ウイメンズクリニック 利府	利府町沢乙字寺下32番1	022-349-0678			○	4 か月 以下				多胎児、兄弟姉妹等不可 入院患者数や分娩状況により予約不可の場合あり	オムツ、おしりふき、(沐浴を希望する場合)児の着替え、ミルク【必要に応じて】哺乳瓶、母のくつろげる衣類やバジャマ、洗面用具、シャワーを使用する場合は入浴用品	3時間、6時間共に昼食が付きます 1日1組のみですので充実したケアが受けられます	
医師会	医療法人 敬仁会 遠藤病院 遠藤マニエクリニック	多賀城市町前2丁目2-8	022-361-1230	○	3 か月 未満	○	3 か月 未満				分娩状況により予約不可の場合あり 通所型で集団で実施する場合のみ6ヶ月児まで受け入れ可	母の入院セット(洗面道具やタオル等) タオル、洗面用具、病衣等有料レンタルあり 児の肌着・オムツ・ミルク等(哺乳瓶と乳首の貸出及び消毒等は可能) 肌着の洗濯を希望される方は有料にて対応		
医師会	医療法人 敬仁会 遠藤病院 ディスククリニック	塩釜市花立町1-32	022-362-5603			○	3 か月 未満				通所型の2時間、3時間のみ受け入れ可			
医師会	新富谷S・レディースクリニック	富谷市成田9-1-20	022-361-1230	○	1 か月 未満	○	12※ か月 未満				※通所型6hは5か月未満まで 宿泊型:自院で出産した産婦のみ	オムツ、おしりふき、ベビー服、粉ミルク、哺乳瓶、母子手帳、保険証	産後の心身を整えるための個室環境をご用意しております。ご希望の方は専門スタッフによるリンパマッサージで、産後の疲労回復をサポートいたします。6時間ケアでは、シャワーが使える安心の環境で好評の食事とおやつを提供し、ゆったりとお過ごしいただけます。	
医師会	わんや産婦人科医院	大崎市古川駅南3-11-2	0229-21-0303	○	4 か月 未満	○	4 か月 未満				他院分娩産婦も受入可 入院患者数等の状況により予約不可の場合あり	オムツとミルク・哺乳びん、おしりふき・着替え一式	おいしいお食事、おやつを食べていただき、ゆっくり休息をとっていただけます。必要に応じ、授乳や育児等のご相談に対応することができます。	
医師会	大崎市民病院	大崎市古川穂波3-8-1	0229-23-3311	○	1 か月 以下	○	1 か月 以下				当院分娩産婦のみ受入可 分娩の状況により予約不可の場合あり 月齢によって安全が保障できない場合は児の預かり不可の場合あり	オムツ、ミルク、着替えなど 月齢によって異なるため要確認		

医師会	医療法人英正会 関井レディースクリニック	大崎市古川駅東2-10-31	0229-21-3666	○	5 か月 未満	○	5 か月 未満				当院分娩産婦のみ受入可	印鑑(書類記入時に要)、母の生活に必要なもの(スリッパや着、洗面道具下着類、タオル等+入浴時と同時)現のおしりふき、毎日の着替えやおむつ、粉ミルクの用意あり(1回のミルク量が100ml以上の場合は哺乳瓶を要持参)	24時間、助産師がお母さんと赤ちゃんに寄り添い、心身のケアや育児に関する相談に応じます。	
助産師会	愛のはな助産院	仙台市青葉区高野原3丁目8-21	070-8520-1103			○	12 か月 未満					おむつ、ミルク、哺乳瓶	授乳相談、離乳食やねかけつけ、保活など産後の親子の暮らし全般のご相談に応じます。	
助産師会	特定非営利活動法人産後ケアハウスマンダ	仙台市青葉区宮町5丁目3-16	090-6629-0850	○	4 か月 未満	○	12 か月 未満	○	12 か月 未満	仙台市	訪問型4時間は多胎の母親のみ対応	オムツ、哺乳瓶、離乳食、児の着替え、ホームウェア、下着、タオル	ママのところに寄り添い 新しい家族のスタートをサポートします。助産師9名の他に、看護師、保育士、家事スタッフ、全員で あったかく ほっこりと お迎えいたします。	
助産師会	森のおひさま助産院	仙台市青葉区高野原4丁目12-18	022-394-7508	○	4 か月 未満	○	7 か月 未満				対象月齢は目安ですので超過していても状況により受け入れ可能 分娩状況により予約不可の場合あり 4泊5日以上の上泊は要相談	洗面道具、オムツ、おしりふき、人工乳・哺乳瓶、私物を希望する場合は下着、着替え、乳児服、タオル	実家に預けられたような雰囲気でもリラックスできるようなケアを提供しています。安全な産材を利用し目にも体にも優しいお食事を提供しています。当院で出産していない方でも分娩後から受け入れ可能。配偶者、上の子同伴入院可能。	
助産師会	子育て相談室 鼎(かなえ)	仙台市太白区茂庭台1-8-22	090-2022-2665			○	12 か月 未満	○	12 か月 未満	仙台市 名取市				鼎(かなえ)は三者が向かいあった形。助産師が、ママと赤ちゃん向きあって子育てサポートをしています。
助産師会	母乳育児相談室 まんまはうす	仙台市太白区長町5丁目5-36レスポワール長町101	090-4552-1179			○	12※ か月 未満	○	12 か月 未満	太白区、太白区近郊の若林区、青葉区	※通所型6hは6か月未満まで	オムツ、ミルク、哺乳瓶	母乳育児相談室まんまはうすを開業して27年目になります。アドバンス助産師です。主に授乳についての心配ごと、ミルクの足し方、乳脹後やつまりなどのトラブル、断乳・卒乳の相談やケアをしています。医師と連携していますので、治療が必要と思われる方もお気軽にご相談ください。赤ちゃんがママが安心できるようにお手伝いします。	
助産師会	こんの助産院	仙台市泉区山の寺3丁目10番24号	022-373-9920	○	4 か月 未満	○	12※ か月 未満				※通所型6h・3hは6か月未満まで 当院の継続利用者は、児の対応月齢を超えても受入可	ミルク・哺乳瓶・保温剤 人工栄養の場合はミルク・哺乳瓶、離乳食、宿泊型は母の宿泊用品 宿泊型は母の衣類や洗面道具等	産後ケア専門の施設ですので、静かな環境でゆっくりと休息していただくことができます。長期の宿泊も受け入れています。	
助産師会	とも子助産院	仙台市泉区野村字野村95-6	022-772-5960	○	4 か月 未満	○	12 か月 未満	○	12 か月 未満	仙台市	4力月以上は、母児同室。食事とシャワー時のみ託児します。	オムツ、おしりふき、パピー服、搾乳機等の哺乳補助用具 人工栄養の場合はミルク・哺乳瓶、離乳食、宿泊型は母の宿泊用品。 助産院で提供可の備品はホームページを参照してください。	ご家族も一緒に利用できます。入院室は和室です。出産前の施設見学をお勧めします。	
助産師会	ひかり助産院	仙台市泉区みずほ台27-10	080-1831-0450	○	4 か月 未満	○	12 か月 未満	○	12 か月 未満	仙台市泉区(全域) 青葉区と宮城野区(泉区近郊)	父や兄弟児の利用時には別途料金要 兄弟児の託児は不可(母による世話が必要) マッサージュ希望時	【母】寝衣、洗面用具(シャンプー、タオル、ドライヤーは、提供あり) 【児】おむつ、おしりふき、必要時ミルク・哺乳瓶・乳首 離乳食(哺乳中に食べさせる場合)おもちや、乳房マッサージュ用タオル3枚(マッサージュ希望時)	・おむつね1日1名様ののご利用、ゆっくりと休みたい方におすすめ ・1歳未満まで(宿泊は4泊未満)対応 ・仙台市を含めた宮城県全域の産後ケア(宿泊・デイサービス・訪問)を実施	
助産師会	もちづき助産院	仙台市泉区南光台6-30-10	080-3321-0615	○	4 か月 未満	○	12 か月 未満					おむつ、ミルク、哺乳瓶	助産師、看護師、保育士、理学療法士、歯科衛生士のチームで運営しております。子育てをする人が自分で道を決められるようにサポートします。	
助産師会	じょさんしのいえ	石巻市日和が丘2丁目1-10	有希助産院 高橋有希 090-2844-4712 Andante 小野直子: 0225-90-4868			○	12 か月 未満					上にお子さんへの受け入れれておりますが基本母と一緒にのお部屋になります	離乳食や子供が必要な物は持参おねがいします	助産師のみで対応しています。
助産師会	特定非営利活動法人ベビースマイル石巻産後ケアハウス(mama first)	石巻市蛇田土和田19-11	0225-24-8304			○	6 か月 未満							産後ケアをきっかけに当事者同士がつながることや子育て支援メニューの情報を知ることができます。 上のお子さんも一緒に可です。
助産師会	有希●助産院●	石巻市のぞみ野5丁目16-2	090-2844-4712	○	12 か月 未満	○	12 か月 未満	○	12 か月 未満	石巻市 女川町 登米市 東松島市 松島町 美里町 涌谷町		おむつ、おしりふき、哺乳瓶、ミルク、菓子や離乳食、こだわりがある場合は水	小さな助産院ですがおちついた雰囲気ゆっくりしていただけるような空間です。壁式の乳房マッサージュを取り入れておりますので乳脹のみならず両側のマッサージュもおります。産後の尿漏れ改善のためのストレッチも行っております。緩れた身体を癒すリンパドレナージュもこの機会にぜひご利用ください。	
助産師会	ほつとマタニティーホーム	塩釜市後楽町16-18	090-9035-0847			○	12 か月 未満					オムツ、着替え、ミルク、哺乳瓶、離乳食開始後は要持参	お母さんの嗜好をお聞きして、手作りのお弁当をおだしています。お母さんの気持ちに寄り添い、サポート。ゆっくりとした時間と空間を提供しています。	
助産師会	わははの輪助産院	塩釜市杉の入三丁目11-2	090-2022-9911			○	4 か月 以下	○	4 か月 以下	塩釜市、多賀城市、利府町、松島町、七ヶ浜町	要相談	児の着替え、おむつ、おしりふき、必要時ミルク、哺乳瓶、おもちや	ママも赤ちゃんも笑顔で過ごせるようお手伝いします。日ごろの疲れを癒しほっと一息できるスペースと時間をご用意しています。お気軽にご利用ください。	
助産師会	小山みね子助産師相談室	多賀城市伝上山4丁目1の30	090-6252-3926			○	11 か月 未満	○	12 か月 未満	多賀城市		オムツ、ミルク、哺乳瓶、母乳マッサージュのタオル 沐浴希望の場合はタオル、衣類一式	実家に帰ったつもりでのんびりお過ごしください。病院での長年の経験(お産や母乳育児など)を活かしてケアをいたします。また、思春期相談士の資格あり、性教育にも携わっております。ご利用ください。	
助産師会	母と子の助産院 くらんが	多賀城市高橋1丁目8-36	090-6259-1423	○	4 か月 未満	○	12 か月 未満	○	12 か月 未満	多賀城市、利府町、塩釜市、仙台市(助産所より車で片道15分圏内)	兄弟児の利用時には別途料金要 兄弟児の託児は不可(母による世話が必要)	【母】洗面用具(シャンプー、タオル、ドライヤー、バジャマ、提供あり) 【児】おむつ、おしりふき、必要時ミルク・哺乳瓶・乳首 離乳食(哺乳中に食べさせる場合)、乳房マッサージュ用タオル3枚(マッサージュ希望時)	産後ケア専門の助産院です。第3の実家のように帰ってきたようにゆっくりお過ごし下さい。産後すぐからその後の授乳についての不安や悩み、ママと赤ちゃんの状況確認しながら人の手かたを引出す非典型的なサポートを行っています。ママのニーズに合わせ、訪問型に加えて、通所・宿泊スタートしました。お気軽にご相談ください。	
助産師会	ははこっこ助産院	大崎市古川大橋字原田14-1	0229-23-2200			○	12 か月 未満	○	12 か月 未満	大崎市 加美町 色麻町 美里町 涌谷町 栗原市 登米市 大衡村 大和町		利用時に要確認		
助産師会	株式会社コソフレ	蔵王町塩沢字上野29-21	0224-26-8040			○	12 か月 未満	○	12 か月 未満	仙台南側、岩沼市、それ以外は要相談		着替え、おむつ、ミルク、哺乳瓶、離乳食	コソフレは「ほっとできる場所」として、ママと過ごし方を相談していただきます。乳房ケアや相談(授乳、離乳食、発育発達、遊び等)、休息やマッサージュ、ちょっと贅沢なランチ等を相談し、心身ともにリラックスできるお手伝いをしています。看護師や保育士もおりますので、お気軽にご利用ください。兄弟の同伴利用もできますので、ご相談ください。	
助産師会	母乳育児相談室 みのーはい	亶理郡山元町高瀬字天王川7-31	090-9531-4424			○	12 か月 未満	○	12 か月 未満	仙台市 名取市 岩沼市 亶理町 山元町 丸森町 角田市 白石市 大河原町 柴田町 村田町 蔵王町 七ヶ浜町 川崎町	予約は要相談			赤ちゃんの発育発達のこと。ママのおっぱいケア、不妊治療のこと、ベビーマッサージュをしたい。妊娠中の相談、家族計画について、上の子の関わり方、など、なんでも相談ください。
助産師会	まーるーい助産院	利府町森郷字後楽西28-5	080-5553-2374			○	6 か月 未満	○	12 か月 未満	利府町 富谷市 松島町 塩釜市 仙台市など(利府町から車で30分程度10km圏内)	通所型6h・3hは6か月未満まで 当院の継続利用者は、児の対応月齢を超えても受入可	オムツ、ミルク、哺乳瓶	小さな助産院でアットホームな雰囲気です。赤ちゃんがママがホッとできる時間を大切にしています。些細なことでも、どうぞお気軽にご相談ください。	
助産師会	Nagi助産院	名取市増田二丁目1番32の3	022-706-8506	○	12 か月 未満	○	12 か月 未満	○	12 か月 未満	仙台市・名取市・岩沼市・亶理	家族・兄弟同伴の受け入れも可能。	オムツ、おしりふき、赤ちゃんの着替え、授乳用品。母が宿泊の場合は母の宿泊用品。詳細は利用時に確認。	産後ケア専門の助産院です。退院直後からご家族と一緒に利用できます。延泊にも対応。外国の方には英語での対応可能。	