



就職氷河期世代を全力応援

就職氷河期世代の仕事や生活に不安や悩みを抱える方に
一人ひとりに合った支援を行っています。
(概ね35歳～59歳)



今のキャリアを
見直したい

ハローワーク



働くための
準備がしたい

サポステ



ひきこもり等から
踏み出したい

各種支援機関



令和8年度 宮城県

START!! 中高年世代活躍応援プロジェクト

企業の方へ

雇用管理セミナー

若手との関係性、積み重ねた経験の活用や労務管理上の
ポイントをレクチャーする機会です

仙台市と大崎市にて開催
繋がる機会としてだけでなく、働き方の相談ブース等も
設け、総合的な「再スタート応援」の舞台を用意します

企業・求職者の方へ

合同説明会の開催

求職者の方へ

求職者セミナー

面接で話せる「自分の言葉」を作る「就活のキホン」と
人生後半戦のための「マネー&キャリア」の2講座



詳しい内容はここから

宮城労働局
就職氷河期世代等(中高年層)の方々への支援

あきらめなくて大丈夫。
あなたに本気の
支援があります



中高年の活躍支援