

避難所における新型コロナウイルス感染症対策

問 総務課 危機管理班 ☎ 37-1111

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害が発生するおそれがあるときは、危険な場所から避難することが原則です。

いざというときに備えて「非常持ち出しチェックリスト」を参考に、日ごろから準備を心がけましょう。また、実際に避難所に向かうときは、事前に健康状態を確認してから避難所に向かいましょう。避難所に着いたら「密閉・密集・密接」の3密を避けるなど、感染症対策を徹底しましょう。

非常持ち出しチェックリスト

非常食・飲料水

- 乾パン、缶詰、お菓子など
- 飲料水、水筒など

貴重品

- 現金、通帳・印鑑
- 身分証明書、免許証、保険証など

衣類

- 下着・靴下
- 毛布、タオル、手ぬぐい
- 手袋、雨衣、防寒着（換気時の防寒）

道具類

- 懐中電灯、電池、携帯ラジオなど
- ナイフ、缶切り
- ロープ、ビニール袋
- ろうそく、ライター（マッチ）

安全・衛生・医薬用品

- ヘルメット（防災頭巾）
- 感染防止用品
【体温計、マスク、フェイス・シールド、アルコール消毒液、ハンドソープ（石けん）、ビニール手袋】
- 救急箱
【さず薬、消毒薬、三角巾、頭痛薬、胃薬、目薬、絆創膏、虫刺され薬、虫よけ剤、ガーゼ、湿布、包帯など】
- 生理用品
- 服用中の薬、お薬手帳

乳幼児がいる家庭

- 母子手帳、おむつなど
- 離乳食・液体・粉ミルクなど

高齢者がいる家庭

- 流動食、入れ歯、介護用品など

アレルギー疾患の方

- アレルギー対応保存食品など



健康状態事前チェックリスト

避難所の受付で下記の項目を確認します。

体調について

発熱はありますか	はい・いいえ
息苦しさがありますか	はい・いいえ
味や匂いを感じられない状態ですか	はい・いいえ
咳やたんがありますか	はい・いいえ
全身倦怠感がありますか	はい・いいえ
嘔吐や吐き気がありますか	はい・いいえ
下痢が続いていますか	はい・いいえ

ワクチンの接種について

肺炎球菌やインフルエンザのワクチンを接種していますか	はい・いいえ
----------------------------	--------

※上記「体調について」の質問に「はい」と回答した場合は、感染症拡大防止の観点から、体調不良者専用の避難所『勤労青少年ホーム』または『ふるさとおもだか館』に向かってください。

避難所での過ごし方
～感染拡大を防止するために～

- 隣の人とは、2m以上離れて過ごしましょう。
- 常にマスクを着用しましょう。
- ドアノブなどの共有部分に触れた後は、手洗いと消毒を徹底しましょう。
- 毎日本体を測定し、体調をチェックしましょう。

※朝、昼、夕の3回実施しましょう。
※発熱があるときや体調がよくないときは、係の者に報告してください。

- 居住スペース以外での食事はやめましょう。